

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76152	ImageGroup:	I8LS76155
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

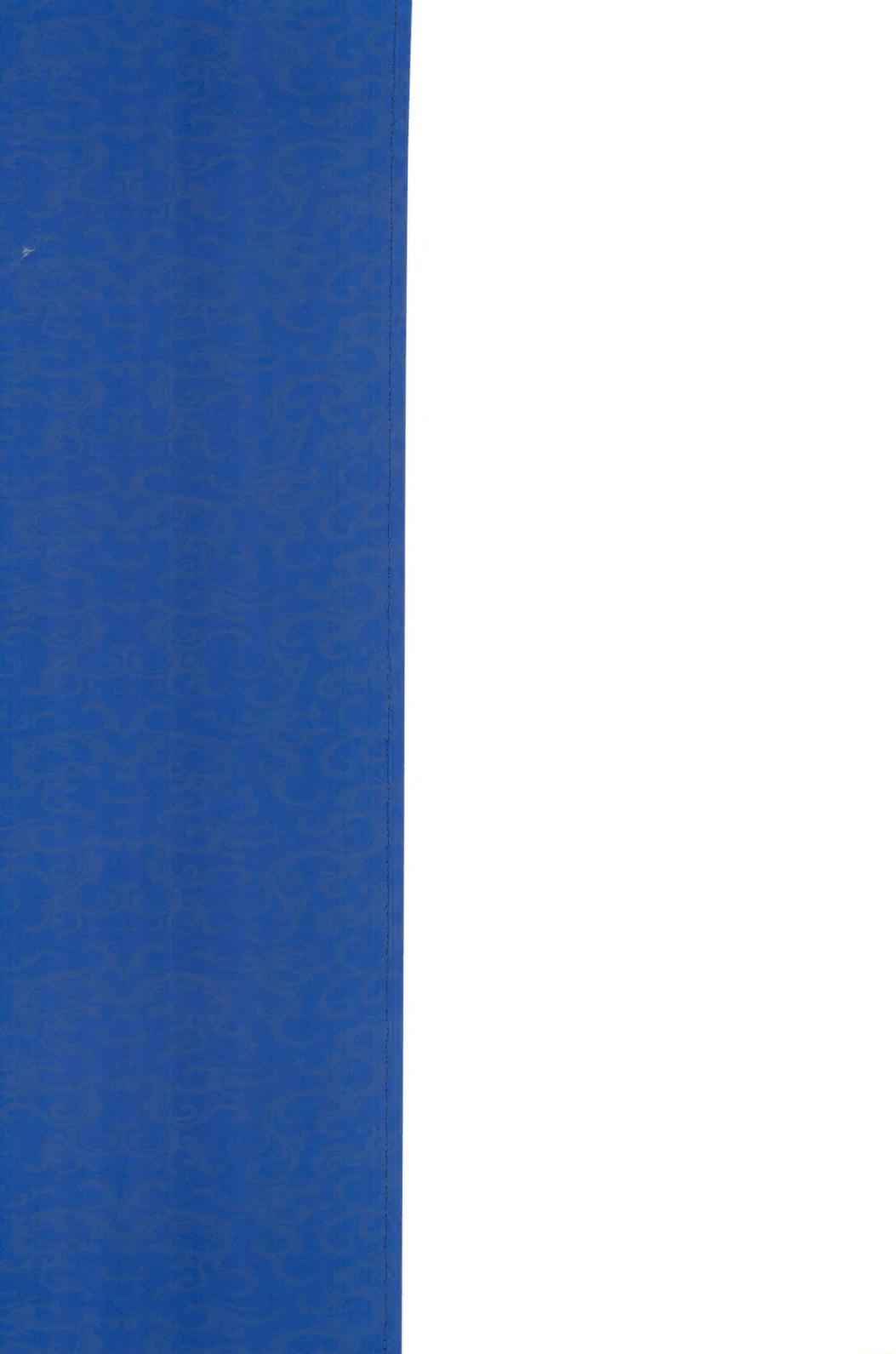
Title:	གསང་སྟགས་དོན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐས། gsang sngags rdo rje theg pa'i sa lam sogs kyi skor zung 'jug sgrub pa'i them skas/
Author:	བློ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ blo bzang mdo rgyud ye shes bstan pa'i rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	2018
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། །གསང་སྤགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་སོགས་གྱི་
 སྐོར་བྱང་འཇུག་སྤྱབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
 བཞུགས་སོ། །

། དབ་གཉིས་བ །

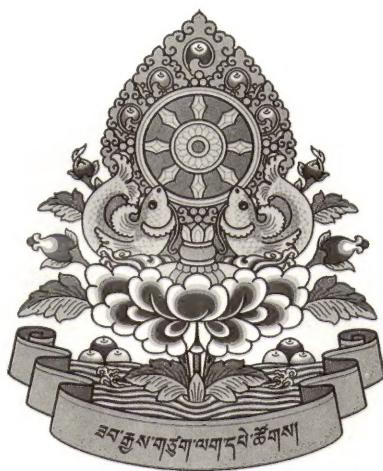


མཛད་པ་སོ། སྐོར་རྩི་ལྷ་མ་ངག་དབང་སྐོ་བཟང་།
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྐོ་བྱོས།
 ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།



༡། །གསང་སྤྱགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་
 སྐོར་བྱང་འཇུག་སྤྱབ་པའི་ཐེམ་སྐས་
 བཞུགས་སོ། །

། དབ་གཉིས་པ །



མཛད་པ་པོ། སྐོར་རྩེ་ལྷ་མ་ངག་དབང་སྐོ་བཟང་།
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྐོ་གྲོས།
 ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།

དཔེ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

༩ དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིག་སྤྲོད་
བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་སྤྲོད་ཐབས་ལོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་
ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་རྒྱ་བཤམ་འདི་ཉིད་སྒྲེལ་བའི་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པའི་བདེན་འབྲས་དུས་སུ་སྒྲིག་
ནས་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱབ་བསྒྲུབ་
རིན་པོ་ཆེ་མང་ནས་གསོ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བཟུང་དུ་མཛད་པ་དང་།
སྤྲུག་པར་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོར་བྱུང་ཀྱི་
རྒྱུད་སྒྲེའི་འཆད་ཉན་ཀྱི་བྲུ་ཆང་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ལུང་བསྒྲུབ་དང་། འཆད་
ཉན་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་བཅས་མཛད་པས་གསང་བདག་རྣམས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཞེ་ཤེས་རབ་
སེང་གོ་དང་། བྱུང་བའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་བྱུང་
བཅས་སུ་སྒྲོ་བ་དང་ཡང་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྤྱུལ་ཀྱི་བསྐྱེ་
གནས་མང་དུ་བཅུ་གས་པས་ས་འདི་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནའི་གསང་མཛད་དུ་བྱུང་།
དེ་ཡང་ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ས་ལམ་ཁག་གི་དཔེ་ཆའི་རོ་སྒྲོད་
མདོར་བསྡུས་ཅིང་ཞུ་ན། བྱུང་དབང་སྒྲོང་རྟོལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུགས་
སྒྲོམ་འདི་ནི་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་སྒྲོམ་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྒྱུ་ཆེའི་བྱང་ཆུབ་
གཞུང་ལམ། ཙོ་རྒྱུང་རྣམས་བཤད། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམས་བཤད། དབང་དོན་
དེ་ཉིད་རབ་གསལ་སོགས་དང་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམས་འབྱོར་རོལ་
པའི་དགའ་སྒྲོན་སོགས་ལས་གསང་བའི་སྒྲིང་བཅུད་བསྡུས་ནས་བཀོད་པ་
ལ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཙོས་རོ་མཆོང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་

སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་བཞིའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བཟང་ཁྱིན་རྒྱབས་
 ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིང་སྒྲུང་ཡང་ཡང་མཛད་ན་མ་
 འོངས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དབྱངས་ཅན་
 དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ས་ལམ་འདི་ནི་སལ་ཆེར་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་ཐོག་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་སྟེ་དཀར་
 གནད་ལ་དོགས་སྒྲོང་བཀོད་པ་སོགས་དགོས་གནད་ཆེ། གཞི་ཡི་སྒྲུ་
 གསུམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལའང་མཁོ་ངེས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་འདིར་ལུང་འདེན་དང་སྒྲོས་བཤད་སོགས་མེད་པར་ཟབ་གནད་དམར་
 རྟེན་དུ་བཀོད་པར་མཛད་འདུག་པས་སྒྲིང་ནས་གཅེས་པའི་མན་ངག་ཡིན།
 ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་
 བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་མཁན་མིང་འདྲིན་པ་དགོ་སྒོར་སྒོར་བཟང་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་སྒྲིང་པོ་དང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
 རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་སྒྲིང་པོའི་ཟུར་རྒྱན་སྒྲོང་ཟུན་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་བྱ་དང་།
 ལྷན་ཐེལ་དཀར་དགོ་བཤེས་སྒོ་སྒྲིང་ལྟ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་
 ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་འབྲེང་བླ་མའི་གསུང་ལ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་སྒོ་བ་གཉིར་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་ཁག་ཕྱོགས་
 བསྐྱིགས་བབྱིས་པ་ལགས་ཤིང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་གཉིད་ཟབ་འདི་དག་མི་ཉམས་རྒྱན་གནས་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་འཕགས་པོད་སྤྲེས་ཆེན་ཆམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིང་བཅུད་
 ལུགས་སྒྲོར་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་གལ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་ཆམས་དོན་
 གཉིས་ཅན་ཆམས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་སོགས་ལ་སྒྲན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་བསྐྱས་
 ཀྱིས་དགེ་ལྡན་སྒྲན་བཅུད་སྒྲོག་རྒྱལ་ཅིས་འཁོར་ཁང་ནས་དཔར་གསར་
 དུ་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འགྱུར་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ད་ལམ་དགོས་མཁོ་ཏེ་
 ཅང་ཆེ་བའི་གསར་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་སོགས་དཔེ་ཆ་གལ་ཆེན་དུ་མ་
 རྒྱུགས་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་ཕྱག་དཔེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མའི་དཔར་གཞི་ཤིང་
 པར་དང་དེ་བ་གཞུགས་སུ་བསྐྱན་པ་དཔེ་བསྐྱར་དང་ཞུ་དག་གང་ལེགས་
 ཐོག་དཔར་བསྐྱན་ཞུས་པ་ཡིན།

མ་དཔེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤངས་ཐད་ལ་ཡང་། གསར་ལུགས་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྤེ་སྒྲོད་ལས་གྱུར་བའི་མིང་གི་ཆམ་གངས་ཀྱི་པར་གཞི་སེར་སྤྱོ་སྒྲོང་
 རོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་གི་པར་མ། གཞིའི་སྐུ་
 གསུམ་ཀྱི་ཆམ་གཞག་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་
 སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་ཆམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འདུག་
 རོགས་གཉིས་ཀྱི་པར་གཞི་དེ་བ་གཞུགས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་འཕྲུལ་དེ་ག།
 ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་གསུང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ས་
 ལམ་ཀྱི་ཆམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་ཁྱེད་འཕྲུལ་དེ་ག། དགེ་སྒྲོང་སྒོ་
 བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་གསང་ལུགས་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་ཀྱི་
 ཆམ་པར་བཞག་པ་རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་སྤྱིང་པོ་དང་། རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་

ལམ་བཟོད་ཚུལ་རིམ་ལྗང་རིང་ལུགས་སྒྲིང་པོའི་བྱར་རྒྱན་སྒྲིང་ཐུན་བདེ་
 ཆེན་སྐྱ་ཀྱུ་འདི་གཉིས་ཆབ་མདོའི་ཤིང་བར་དང་། ཐུན་ཟེལ་དཀར་དགེ་
 བཤེས་སྒོ་སྒྲིང་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གསུང་སྐགས་ཀྱི་
 ཐལ་འཕྲིང་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆབ་མདོའི་ཤིང་བར་དང་མདོ་
 ཁམས་འངར་དགུན་ཆོས་ཀྱིས་དཔེ་བསྐྱུན་བྱས་པ་བཅས་ལ་རྩ་འཛིན་
 ལྷས་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་གཞན་གང་ཉིད་རྣམས་ལའང་དཔེ་བསྐྱུར་
 གང་ལེགས་ཐོག་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་པའི་ཡིག་ཞོར་རིགས་ཐད་ཀར་
 དག་བཅོས་ལྷས་པ་ལས་གཞན་མ་དཔེར་གང་འཁོད་རྣམས་རང་སོར་
 བཞག་ཡོད། གཞུང་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ལྷ་རམས་
 པ་རྒན་བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན་མཆོག་ནས་སྒོ་བསྒྲོན་གནང་བ་དང་། འཛིན་
 ཕྱོགས་གྲུ་ཞོར་བྱ་དང་འབྱུང་སྐྱག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ནས་འབད་
 བཅོན་ཆེན་པོའི་རང་ནས་དཔེ་བསྐྱུར་དང་ལྷ་དག་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་
 རང་དང་འབྲེལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལམ་དགེ་མིང་བྱམས་པ་རིག་
 འཛིན་ནས་དེ་བ་ཆར་ཆིག་སྒྲིང་བྱག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་པར་སྐྱུན་ཀྱི་མཐུན་
 འབྱུར་ཆ་ཆར་གནང་བར་དགའ་བྱས་ཆེན་པོའི་རང་ནས་ཡི་རང་དང་
 བཅས་སྐགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མས་ལྷག་
 བསམ་ཆར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རོགས་རམ་དང་འབད་བ་གནང་འབྲས་སུ་བྱག་
 དེ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ་སྤུལ་བ་ལགས་
 བ། འདི་དཔེ་སྒྲོམ་ནང་བཞུགས་ནས་བྱག་མཆོད་ལྷ་ཡུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱིས་གསང་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་མཐར་
 ཕྱིན་གནང་ཞེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཐབ་གསང་དོ་ཇེ་ཐེག་

པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་
ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་རེ་མཛད་རྒྱུར་གལ་ཆེ་ལོ། ང་ཚོ་འི་ལས་གཞི་འདི་
སློབ་གཉེར་གྱི་ཁོར་དུ་གཉེར་བའི་དབང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅུང་བ་དང་། ལྷ་
དག་བཙུགས་སྤྱིག་གི་ཐད་ནོར་འབྱུང་གང་མང་ཞིག་ཡོད་དེས་པས་མཐུན་
ལྟ་རྒྱུ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བ་ལྟ།

འདིར་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྟ་རྒྱུ་ལ། གཞུང་འདི་དག་
འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་མེད་པ་དང་། ལྟ་ཡི་ཕྱིར་
གསང་སྤྱགས་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་དུས་ནམ་ཡང་འཆད་སྤེལ་མི་མཛད་པར་
ལྟ་ལྟ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོད་མིན་ལ་གསང་བ་འཆད་པའི་རྩ་ལྱུང་འབྱུང་བ་
སློས་མེད་ཁར་གསང་སྤྱགས་འཆལ་བའི་སྤྱིན་དུ་འབྱུར་བར་གདའོ། དེ་
བཞིན་གདམས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྟོན་གསན་གྱི་
རིམ་པ་ཁག་དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་བཙུགས་པ་དང་འཆད་པ་པོ་ལ་གལ་ཏེ་རྟོ་རྟེ་
འཆར་དུ་བསྟོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་དད་པ་དག་སྤང་ཡང་ཡང་སྤྱང་དགོས། དེ་སྤྱར་
མ་བྱས་ན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་རག་གིན་
དུ་ལས་པས་ན། སྤྱགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་འབྱུབ་
དགའ། མདོར་ན་རང་ཅག་རྣམས་གསང་སྤྱགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལ་
མཛལ་བའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་ནི་
གནད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གོང་གི་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་བཞེད་པ་འདི་ནི་འཕགས་
མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མའི་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་པའི་བྱ་འདྲིན་གཉིས་པ་
རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་བའི་རོལ་གར་སྤྲ་ཆོགས་པའི་

མཛད་འཕུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྟག་ཏུ་འབྱེད་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཆེ་བོ། མཁས་
བ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཟམ་མི་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ཤམ་ལྷ་ལ་ཡི་
མཆེད་ཆེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲ་དབངས་རྒྱན་མར་སྒྲོག་
ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་པའི་
གནས་མཆོག་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༤པོར་ཆེ་
ལ་ཆོས་༡༥ཉིན་ཁམས་པ་རྒྱ་བོས་བྲིས་པའོ།

དཀར་ཆག

༥ མྱོང་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གསང་སྤྲུགས་ཅིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་ སྡོད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།.....	3
༥ གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་སྟོན་མ།.....	73
འཆི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....	73
བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....	84
དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....	92
༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ས་ ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འཇུག་རྣམས།.....	105
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།.....	106
སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།.....	108
རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།.....	111
ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕྲོ་ཚུལ།.....	114
སེམས་དབེན་ནས་སྐྱ་ལུས་སུ་འཕྲོ་ཚུལ།.....	117
སྐྱ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕྲོ་ཚུལ།.....	120
རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་འཕྲོ་ བའི་ཚུལ།.....	127

ལྷ་པ་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།.....	130
ས་བཅུ་སྟོགས་དང་ལམ་ལྷ་འཛོག་ཚུལ།.....	132
ཤྩ་གསར་ཆེན་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད།.....	147
བྱ་རྒྱད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་བ།.....	147
སྟོད་རྒྱད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་བ།.....	152
ནལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་བ།.....	157
ནལ་འབྱོར་གླ་མེད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་བ།.....	167
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག་.....	249

༡༡། ཁྲོང་རྫོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གསང་སྒྲགས་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱུང་བའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞུགས་སོ།།

ཁྲོང་རྫོལ་རྒྱལ་དབང་སློབ་བཟང་། ༡༩༡༩-༡༩༢༤

༡༡། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་གདམས་བསྟན་
 པའི་སྡོན་མེ་ལ་རྩེ་རྒྱལ་དབང་བྱམས་པ་དང་། བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། རྩེ་བཅུན་
 ལྷག་ན་པརྫོ་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ལྷབ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷང་སྒྲ་
 རོལ་པའི་རྫོ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཏེ་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སར་གནས་
 གྱི་སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྡེ་བྱི་
 ཅི་རིགས་ཐོས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ཐོབ་པའི་བཀ་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར། མིང་ཅམ་ཞིག་
 སྒྲགས་རིམ་ལྷར་དུ་རང་གི་མི་བརྩེད་པའི་ཐོ་ཅམ་འདི་ལྷར་རོ།།

ཀུན་མཁྱེན་ལྷག་ན་པརྫོ་རྒྱལ་པའི་དབང་། །སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས་གསང་སྒྲགས་གྱི། །དབང་དང་ཁྱིད་དང་གཞུང་བཤད་གང་གནང་
 ཡང་། །སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་འདི་དག་སྒྲ་བྱིར་ཐོས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་
 སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཅི་མཆིས་གྱི། །ཅ་བ་
 ས་བཅད་ལྷ་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད། །དེ་འདྲའི་ས་བཅད་ལྷ་ནི་གང་ཞེ་ན། །
 འཇུག་སློབ་དང་པོ་བྱང་སེམས་སློང་བ་གཅིག །འཇུག་སློབ་གཉིས་པ་དབང་

སངས་རྒྱས་ས་ཡི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་དང་། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
 དང་བཅས་བཞི་པོ་ལ། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་ཡི་ས་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་ལུས་
 བྱས་ཏེ་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་སོགས། །འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་མེད་
 གིས། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྱེད་དོ་གསུངས། །མདོ་སྒྲགས་
 གཉིས་ཀྱི་འབྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །མདོ་ལ་མེད་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ། །
 བྱང་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་བྱང་པར་འཕགས། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བས་
 བདག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་གཅིག་། །སྤྱག་པའི་སྤྱ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས། །
 ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱམ་པ་གསུམ། །བྱག་མཆོད་བསྟོད་པས་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་བཞི། །བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་པས་བགེགས་རྣམས་
 བརྫོག་པ་ལ། །ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་ཆེ་འདིར་འབྱུང་པ་བྱག་། །ལུས་ངག་
 གཡེ་བརྗོད་རྒྱལ་བ་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་བདུན། །ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོག་དེས་
 ཡང་ཡང་གསུངས། །མ་སྒྲོངས་བྱང་པར་ཐབས་མང་བྱང་པར་དང་། །དཀའ་
 བ་མེད་དང་དབང་ཕྱོག་བྱང་པར་བཞི། །ཡིན་ཞེས་བྱུང་དབང་རོལ་པའི་རྫོ་
 རྗེས་གསུངས། །འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ། །བྱ་རྒྱུད་སྟོང་
 རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ནི། །ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་བཅས་བཞི་ཡོད་
 པས། །དེ་དག་བྱང་པར་གང་གིས་འབྱེད་ཅེ་ན། །མཁས་པ་བྱ་སོགས་བཞེད་
 པ་མང་ན་ཡང་། །རང་ལུགས་འདོད་ཡོན་ལམ་བུའི་སྒྲོམ་པ་འདོག་། །རང་གི་
 བསྒྲོམ་པའི་སྤྱ་མོ་བཞིན་བཟང་དང་། །བསྐྱུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བུའི་བྱ་རྒྱུད་
 དང་། །ཁོད་པའི་བདེ་བ་ལམ་བུའི་སྟོང་རྒྱུད་དང་། །ལག་བཅངས་བདེ་བ་
 ལམ་བུའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། །གཉིས་སྟོང་བདེ་བ་ལམ་བུའི་སྒྲ་མེད་དོ། །
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྤྱ་བཞད་བྱེད་ན་ནི། །སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོར་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་དང་།

བྱེ་ནང་བྱ་སྒྲིད་མཉམ་པས་སྒྲིད་རྒྱུ་དང་། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ར་
 ལེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། །རྣལ་འབྱོར་གོང་ན་མེད་པས་སྒྲ་མེད་བཤད། །དེ་ཡི་
 དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཉི་དོན། །༥ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱལ་ན་བརྗོད་ཡི། །སྤྱི་
 གུན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཟིན་ཟིན་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་པོ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་
 ལས། །བྱ་རྒྱུད་དེ་ཡི་ལ་འཁོར་སྤུམ་སྒྲིང་བརྒྱུད་བརྒྱ་བཤད། །དེ་ལས་བཤད་
 པའི་ས་ཚོག་ཐིག་ཚོག་ནི། །རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱར་རུང་གསུངས། །
 ལེགས་བྱུང་རྒྱུད་ལས་ཁྱོ་པོ་ལེགས་བྱུང་ལ། །བརྟེན་པའི་བསྟེན་སྤྱབ་དབང་
 གི་ཁ་བསྐྱོང་བཤད། །དབྱང་བཟང་གིས་ཁྲུས་བསྟེན་ཆད་ལས་ཚོགས་
 བསྟན། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི། །བསྟན་པས་
 བྱ་རྒྱུད་ཅ་བ་བཞི་རུ་དེས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སོ་སོར་འབྲེད་ལུགས་
 ནི། །རིགས་ཀྱི་མཚོག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །རིགས་ཀྱི་
 འབྲེད་པོ་བསྒྲའི་རིགས་ཡིན་གསུངས། །རིགས་ཀྱི་ཐ་མ་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སུ་
 བཞེད། །རིག་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་བ་ཡི། །གོང་མའི་དབང་ཐོབ་འོག་
 མའི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བསྟེན་པ་ལས་ལ་དབང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་
 དབང་མ་ཐོབ་པས་དབང་མི་བསྐྱུར། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྒྲིད་རྒྱུད་
 རིགས་གསུམ་ལ། །རྩོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་གི་རྣམ་གཞག་མེད། །དེ་མེད་
 པས་ནི་རིགས་ལྷའི་སྒྲོ་མ་གཟུངས་མེད། །དེ་ལྟར་མེད་པས་སྤྱགས་སྒྲོ་མ་
 སྤྱང་རྒྱ་མེད། །སྤྱགས་སྒྲོ་མ་མེད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས། །བཤད་པའི་
 འདུག་སྒྲོ་མ་ཅ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། །ཉིས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བྱུག་བསྐྱར་
 དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་བྱུང་འདུལ་བ་རིམ་བྱེ་ལས། །གསུངས་
 པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་། །དབང་མ་ཐོབ་པར་རྗེས་གནང་

ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་སྐྱབ་ལས་ཆོགས་བྱ་བ་གཏན་མི་དུང་། །དེ་རྣམས་
 ལྷགས་རིམ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ནང་
 གསེས་དབྱེ་བ་ནི། །རིམ་མཆོག་རྣམ་སྤང་རིགས་ལ་རིགས་བརྒྱད་དང་།
 །རིགས་འབྲིང་བརྒྱའི་རིགས་ལ་རིགས་ལྔ་དང་། །རིགས་ཐད་དྲུག་རིམ་
 ལ་རིགས་ལྔ་བཤད། །རིགས་བརྒྱད་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །
 སྐྱབ་བ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐྱབ་བ་དྲོ་མེ་གདན་དང་
 །དྲོར་མེམས་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །གཟུངས་ཆེན་གཡུ་ལ་
 །སོགས་ཡིན་པར་བཤད། །རིམ་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་སྤེ་ནི་གདུགས་དཀར་དང་། །
 །གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲོར་བེ་མེད་དང་། །གཙུག་ཏྲོར་འབར་བ་
 །གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་བ་སྤྱར་ཡིན། །གཙུག་ཏྲོར་ནག་མོ་གཙུག་ཏྲོར་རོལ་མ་
 །གཉིས། །ཆོད་ལྷན་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་མ་མཐོང་གསུངས། །རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་
 །བོ་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དང་། །རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལོ་མ་གྱོན་མ་ཡིན། །
 །རིགས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱིན་འཕགས་མ་འོར་རྒྱུ་མ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་འོར་
 །རྒྱས་ལ་སོགས་ཡིན། །རྣམ་སྤང་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དྲོར་མེམས་
 །རིགས། །དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་བྱུང་པར་མེད་དོ་གསུངས། །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་
 །གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
 །གཞིགས། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཉ་
 །མཆོག་རོལ་བ་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་སྤྱོ་མོ་དཔལ་ཆེན་པོ། །དྲོ་མེད་རིགས་
 །ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འཁྲུག་པ། །རིམ་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་འཛོམས་སྤྱག་དྲོར་དང་། །
 །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུ། །རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་

བ་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྟོ་རྟོ་མཆུ་རྟོན་རྒྱུ། །དེ་དག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་བཤད་ཡིན། །༩ དེ་བཞིན་གཤེགས་རིག་བསྐྱོད་རྟོ་རྟོ་རིགས། །ལྷས་
 ཅེན་ལོ་ཅན་སྐྱུ་སོགས་འཛིག་རྟོན་རིགས། །འཛིག་རྟོན་འདས་དང་མ་
 འདས་རིགས་གསུམ་གསུམ། །བྱ་རྒྱུད་སྒོ་བྱ་བ་ཉེ་བཤད་བཤད་ཡོད། །༩
 འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་སྐྱོ་བཟང་གསུམ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་སྒོ་འོག་མ་གསུམ་ཉི་
 མདོར་བསྐྱུ་ན། །སྒོད་རུང་བྱེད་བ་དབང་གི་སྒོར་དང་གཅིག་ །དམ་ཆིག་
 སྒོམ་བ་བསྐྱུད་བའི་སྒོར་དང་གཉིས། །བྱས་བ་བསྐྱུད་ཕྱིར་བསྐྱེན་སྐྱུབ་སྒོར་
 དང་གསུམ། །བྱས་བ་རྟོད་ནས་ལས་ཆོགས་སྒོར་དང་བཞི། །ནམ་བ་བཞི་
 ཡི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད། །དེ་ཡི་གསུམ་བ་བསྐྱེན་སྐྱུབ་བྱེད་ལུགས་
 ཉི། །བསྐྱུས་བརྟོད་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་བསམ་གཏན་དང་། །མ་གནས་བསམ་
 གཏན་སྐྱ་གནས་བསམ་གཏན་དང་། །སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྐྱེར་བའི་བསམ་
 གཏན་བཞི། །དེ་ཡི་དང་ཕོ་བསྐྱུས་བརྟོད་ཡན་ལག་བཞི། །རང་གི་གཞི་ལ་
 གཞོལ་བ་ཡན་ལག་གཅིག་ །གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ཡན་ལག་གཉིས། །
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ཡན་ལག་གསུམ། །སྐྱ་ཡི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་
 ཡན་ལག་བཞི། །རང་གི་བཞི་ལ་གཞོལ་བ་བདག་བསྐྱེད་དེ། །སྒོར་བའི་སྐྱ་
 དང་ཡི་གེ་སྐྱ་ཡི་སྐྱ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོན་མའི་སྐྱ། །བསྐྱོམ་
 བས་བསྐྱུས་བརྟོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཡིན། །གཉིས་བ་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་
 གཞོལ་བ་ཉི། །ས་གཞི་ཆུ་མཆོ་རི་རབ་བསྐྱེད་སྐྱེད། །རྟོན་དང་བརྟོན་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས། །འགའ་ཞིག་ནམ་རྒྱལ་འོད་ཟེར་
 ཅན་མ་སོགས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་མཆོད་རྟོན་སྐྱོམ་བཤད་ཡོད། །
 སྐྱེད་བྱ་སྐྱ་རི་དང་བཅས་རྟོན་བསྐྱེད་ནས། །ཡེ་ཤེས་དབུག་གཞུག་དབང་

བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་དང་མཆོད་བསྟོད་བཞགས་པ་
 བྱས། །ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ་མདུན་བསྐྱེད་རིམ་བཤོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ལ། །སྟོག་
 རྩལ་ནང་བསྟོམ་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར་འཕྲོ་བཞགས། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཞི་
 གནས་སྐྱོར་ལ་ཟེར། །འབྲུག་སྟོག་རྩལ་རྒྱ་མེད་སྟོག་རྩལ་གཉིས། །དོན་
 དང་དུས་དང་དགོས་པ་ཚུལ་མི་འདྲ། །རྒྱ་མེད་སྟོག་རྩལ་རྩ་རྒྱར་རྒྱ་བ་
 བཞགས། །འདི་ཡི་སྟོག་རྩལ་རྣམ་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱར། །འཕྲོ་འོང་བཞགས་
 རས་ནང་དུ་སྟོམ་ལ་དོན། །དུས་ནི་རྒྱ་མེད་རྟོགས་རིམ་ཁོ་ནར་སྟོམ། །འདིར་
 བྱི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ཀར་སྟོམ། །དགོས་པ་རྒྱར་ནི་དབྱ་མར་
 ལྷུང་ཆེད་དང་། །འདིར་ནི་ལྷ་སྐྱར་རེག་མཐོང་མཆོན་མའི་ཕྱིར། །ཚུལ་ནི་རྒྱ་
 མེད་རག་དཔེན་སྟོམ་ཚུལ་དང་། །འདིར་ནི་གསལ་སྒྲུང་རྒྱལ་སྐྱབ་ཚུལ་
 ཡིན། །བཞི་པ་སྐྱ་ཡི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །རང་ལྷར་གསལ་བའི་རྒྱ་སྟོང་ས་
 བོན་དང་། །མཐའ་བསྐྱོར་རང་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། །དམིགས་པ་
 ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་བརྒྱས་ལ་ཟེར། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་གཉིས་པ་མེ་
 གནས་ནི། །རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའར་རང་སེམས་དང་། །འཁོར་
 འདས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་དབྱེངས་དེ་ཁོན། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མར་
 མེ་ཡི། །མེ་སྟེ་འབར་བ་ལྷ་བྱའི་རང་གདངས་ནི། །དེལ་བྱའི་སྐྱ་བཞིན་སྒྲགས་
 ཀྱི་སྐྱ་སྟོག་བསམ། །ཡུན་རིང་བསྟོམས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །
 བཟའ་བདུང་མ་བརྟེན་བཤེས་སྟོམ་མེད་པ་དང་། །བཞད་གཅི་ཉུང་དང་བདེ་
 རོད་ཆེར་འབར་བ། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྤ་མོས་མི་བརྩི་བ། །མེ་གནས་
 བསམ་གཏན་འབྲུབ་པའི་མཆོན་མར་གསུངས། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྐྱ་

གནས་བསམ་གཏན་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་གདན་ས་པོན་སྒྲགས། གང་
 ཡང་མི་དམིགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱ་གདངས་ཀྱི། ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པར་བསམ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་འདོག་། དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་བས་སྤྱ་གནས་འབྱུང་བའི་ཆད། ཡི་གེ་
 སྤྱིང་མེད་བས་དུས་གཅིག་ཏུ། ཅིག་ཅར་ན་བས་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས། །
 བྱང་ན་དེ་ཆེ་འདིར་བཤད་བསམ་གཏན་གསུམ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་
 གནས་དང་བཅས་ཐོབ། །མཆན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་ཆད་ཀྱང་
 ཡིན། །མཆན་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། སྤྱ་མཐར་ཐར་པ་
 ཉེར་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་བཞིན། །
 ལྷང་རོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་
 ལྷང་ཡང་ངེས་དོན། །རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། སྒྲོང་
 ཉིད་དབྱུང་སྒྲོམ་བྱས་མཐར་དབྱུང་སྒྲོབས་ཀྱིས། །གནས་ཆ་བྱངས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན། །
 རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། གཙུ་བོ་ཐུགས་ལ་གཉིས་མེད་
 ཡི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ་མགོན་ངེས་གསུངས། །དེ་ལྷར་ཤེས་
 ན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡིས། །རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་ལ། སྒྲོམ་རིམ་རི་བཞིན་བཤད་བས་
 མོ་ཐུན་བསམ། །ཞེས་གསུངས་དོན་གྱི་ཅུང་ཟད་དོན་སྤྱི་ཤར། །༩ ལམས་
 པའི་དེད་དཔོན་རོལ་པའི་རྩི་ཆེ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་སྒྲོད་
 རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །གཞུང་གི་འགྲོ་ཚུལ་
 སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། །རི་སྒྲོད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་མ་འཁྲལ་བར། །རི་སྒྲོད་
 ཐོས་པ་ཐེན་གྱིས་བཀོད་པ་ནི། །རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་ལེའུ་ཉིར་བྱུག་ལ། །

དེའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལེ་འུ་བདུན་པ་དང་། །ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐྱར་བམ་སོ་བཅུ་
 གཉིས་པ། །མ་གཏོགས་སྟོང་རྒྱད་པོད་དུ་མ་འབྱུང་གསུངས། །རྣམ་སྤང་
 མངོན་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཏ་ཡ་གྱི་བ་བསྒྲའི་རིགས་
 ཡིན་གསུངས། །ཕྱར་རྡོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་ནི་རྩོམ་འཁོར་རིགས། །བདག་
 ཅག་སྟོན་པ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་དེ། །གཞི་དང་སྟོང་སོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི།
 འོག་མིན་སྒྲུག་སོ་བཞེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྣམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོ་
 རྒྱར་སངས་རྒྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ལ། །དེ་
 ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་ལས། །ཟུར་དུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ་
 སྟོང་རྒྱད་ཡིན། །འཛམ་གླིང་འདི་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་
 དེ་ཡི་ཞལ་ནི་རྩལ་སྟོགས་གཟེགས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཡང་
 རྩལ་ལ་བསྟན། །སྟོམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་འོག་ཉིས་བཅེགས་སོགས། །
 རྒྱད་སྟེ་གཞན་དང་མི་འབྲ་ཅུང་ཟད་མཆིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་
 སུམ་སྒྲགས་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ན་གཙོ་འཁོར་སོ་གཅིག་དང་། །བར་
 ལ་ཞེ་དགུ་ཕྱི་མར་སོ་བདུན་བཞུགས། །བསྟོམས་པས་སྟ་བྱངས་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་བདུན་ཡིན། །འདི་ཡི་བུམ་དབང་བསྐྱར་སྐབས་བུམ་པ་བཞི། །ངན་
 སོང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་བུམ་པ་ཡི། །ཁྲུས་བུས་ངན་སོང་འགྲོ་བའི་སྟེ་སྟོ་
 འགོགས། །ཀྱུན་བཟང་བུམ་པས་ཁྲུས་བུས་འཁོར་བ་རུ། །སྟེ་འབྱུང་ལས་
 དང་ཏོན་མོངས་ཅི་མ་སྟོངས། །སྟོབ་སེལ་བུམ་པས་ཁྲུས་བུས་བྱངས་མེད་
 གསུམ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་མཛད། །
 བུམ་པ་པའི་བུམ་པས་ཁྲུས་བུས་མཆོན་དཔེ་རྣམས། །འབྱུབ་པའི་རུས་པ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། །འཇུག་སྟོང་དབང་དང་བསྐྱར་བྱ་དམ་ཆོག་དང་།

བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་པ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་
 ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གྱུར་ན། །བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་མགོ་ལ་བཞག། །ལེགས་སོ་དབུགས་དབྱུང་བརྗོད་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབང་
 གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་མགོན་དེས་གསུངས། །རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པ་
 རི་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཀྱན། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པ་དང་། །
 བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེས་འདི་ཡི་ཕྱགས། །སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམ་སྤངས་སྤྱིན་པ་རིན་འབྱུང་དང་། །བཙུན་འགྲུས་འོད་དཔག་ཤེས་རབ་དོན་
 གྲུབ་དང་། །དེ་ལ་དུམ་བྱ་བཞི་ཡོད་རིམ་བཞིན་དུ། །རྫོང་དབྱིངས་ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་དང་། །དོན་གྲུབ་དུམ་བྱར་ཟེར་ཞིང་བཤད་
 རྒྱུད་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཅེ་ཅེ་མོ་ཡིན། །ཆ་མཐུན་རྒྱུད་སོགས་སྤྱོས་
 པ་མང་ན་ཡང་། །མདོ་དོན་སྤྱིར་པོར་སྤྱིལ་ན་འདི་ལྟར་ལགས། །སྤྱང་གཞི་
 བ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཏུ་
 དེས། །སྤྱངས་འབྲས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི། །སྤྱུབ་བྱེད་
 ལམ་འདིའི་གཞུང་ཤིང་དམ་པ་ཡིན། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 ལྟར། །གསལ་སྤང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རིམ་སྤྱངས་པས། །རེག་མཐོང་ལྟ་
 བུའི་མཆོན་མ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་ལ་སྤྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། །སྤྱགས་ཀྱི་
 ལུས་པ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ལྟར་འབྱུག། །ཐ་མལ་ངག་རྣམས་འབྱུང་འདུག་
 རྒྱུད་གི་གདངས། །སྤྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་པར་རེས་འགའ་གཟིགས། །དེ་ལ་
 གསུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །སྤང་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཐབས་དང་།

བོ། རྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཤིན་སྒྲུངས་བདེ་བས་སྟེལ། རྟོང་སྟོང་གཉིས་
 ཆོགས་ཟབ་གསལ་ཡི་ཤེས་ལ། རྟོང་ཕྱགས་ནི་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་གང་བྱེད་ལ། ར་མལ་སྒྲུང་ཞེན་པས་ཆེར་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། རྟོང་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་ཅམ་གྱིས་ལས་བཞི་འབྱུག། རྟོང་འཕྲིན་
 ལས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་མཆོན་བཅས་རྣལ་
 འཕྱོར་ཕྱོགས། རྟོང་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མེད་རྣལ་འཕྱོར་ཕྱོགས། རབས་
 ཤེས་དེ་གཉིས་སྟོབས་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ། །རྣལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གྱིས་
 མཆོག་གྲུབ་དེ་ལ་ཟེར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ལ། སྤྱི་
 ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། སྤྱི་ནི་སྤྱགས་དང་ལག་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །
 བྱང་ནི་བདེ་བས་སྟོང་པ་རྒྱས་བཏབ་ཟེར། །འདི་ཡི་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད། རྟོང་པོ་སྟོར་བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཅིག་ རྟོང་ལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ། གསུམ་ག་སྟོམ་ན་ཆོག་
 རྒྱས་པ་ཡིན། རྟོང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་བསྟོམ་ཆོག་འབྲིང་། རྟོང་པོ་
 གཅིག་བསྟོམ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། རྟོང་ལ་འཁོར་སྐྱུབ་མཆོད་གཞན་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་ལ། ཆོག་བསྐྱུས་པའི་གངས་བསྟེན་ཅམ་གྱིས་རུང་། བསྟེན་
 དང་བསྐྱུབ་པ་སྟོན་པོར་རྣལ་འཕྱོར་པས། །བསམ་གཏན་སྟོན་ནས་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱུབ་པ་དང་། བསྐྱུས་བརྟོད་སྟོན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱི་ནི་
 ཐོག་སྟོན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པ་ཡིན། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་
 ཉགས་ནི། སྐྱུབ་རྣམས་རྣམས་ལ་མེ་ནི་འབར་བ་རབ། འབྲིང་ནི་དུ་བ་ཐ་མ་
 རོད་སྟེད་དང་། འཕགས་པ་འདོད་ལྟ་ས་སྟེ་ལྟ་ཡིས་བསྟོད། །༩། རྒྱུད་སྟེ་
 བཞི་པ་རྣལ་འཕྱོར་སྟེ་མེད་རྒྱུད། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དེ་བཅས་སྤྱི་ཡོད། །

དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་གང་ཞེ་ན། །གཙུག་པོ་རྩེ་གསུམ་རིམ་སྒོ་ནས་
 འཛིག་པ་དང་། །ཡལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན། །སྐྱུ་ལུས་གཙུག་
 བོར་བཞད་པ་མ་རྒྱུད་དང་། །འོད་གསལ་གཙུག་པོར་བཞད་པ་མ་རྒྱུད་ཟེར།
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི། །ཡལ་བབས་མས་བརྟན་
 དགའ་བཞི་ཆོག་ཟེར་ལ། །མེད་ཅིང་བར་དོ་ལམ་འབྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ཡོད། །དེ་
 ལ་མ་རྒྱུད་འཛིག་ཅིང་མ་རྒྱུད་ནི། །ཡལ་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ཁྱད་
 པར་ཅན། །བར་དོ་ལམ་ཁྱེད་ཡི་གེའམ་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས། །བསྐྱེད་རིམ་ལས་
 བཞད་མ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་གསུངས། །པ་རྒྱུད་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་
 ནི། །གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་འཇམ་དྲོམ་ལ་སོགས་ཡིན། །ཞེ་སྤང་
 ཐབས་རྒྱུད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་དང་། །གཉི་ལྷག་ཐབས་རྒྱུད་དེ་རྩེ་
 ཨ་ར་ལི། །ཤེས་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གྱི་དྲོམ་འདུས་འཁོར་ཡིན། །ཤེས་པ་སྤྲུལ་
 གཉིས་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོག་
 དམན་མེད། །དེས་ན་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས། །ལམ་གྱི་བགྱོད་
 པ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ། །དགོས་པ་མདོ་དང་མི་དགོས་ཆེ་
 གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བྱེད་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་དེས། །ལམ་མ་ཞུགས་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་བར། །མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་ཁྱད་ཆོས་ལགས། །
 དེས་ན་ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཆེ་གཅིག་གིས། །བསྐྱུས་བཞེད་སངས་རྒྱས་
 འཕམ་པ་སྤྲུལ་ལ་ཡོད། །རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དགའ་ལྷན་ལ་དང་། །ཅན་ཅན་
 ལྷ་བྱེད་གདུལ་བྱ་ལྷ་པོ་དེ། །རྒྱུད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བཞེད་གདུལ་བྱེད་གཙུག་ །སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོར་ངེས་ཤིང་ས་མཆོམས་ནི། །ཐེག་ཆེན་རིགས་སྤྲུལ་ལམ་མ་
 ཞུགས་པ་ནས། །མ་དག་སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་བཞག །དེ་ལྟར་འཛིག་

བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། །རང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཕྱིན་ཆད། །རྒྱད་
 གྱི་ཆེད་བྱ་གདུལ་བྱར་འཛིག་པ་མིན། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྣམ་
 བ་གཉིས། །སློབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། །མི་སློབ་འབྲས་
 བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་གཙོ་བོ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། །བྱེད་
 གྲང་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་གྲང་། །འཛིག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཤེས་
 བར་གྱིས། །གཉིས་པ་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ། །ཟུང་འཇུག་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ལ་བྱེད། །ཆེ་འདིར་དབང་བསྐྱར་གསར་དུ་མ་ཐོབ་
 བར། །སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་གང་ཟག་དེར་གྱུར་པ། །གདུལ་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟ་
 བུ་ཡོད་གྲང་གསུངས། །གདུལ་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ། །ལས་ཉོན་
 དབང་གིས་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་བྱ། །སྐྱེ་བ་མི་ལེན་དེ་ནི་ཆེ་དེ་འཇུག། །སྐྱོད་པ་
 རྣམ་གསུམ་འབད་པས་མ་བྱུབ་པས། །ཡང་ན་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་འབྱུབ་དེས་
 ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་རིན་ཆེན་མཚན་ཉིད་འཛིག། །རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སོགས། །རི་ལྟར་ཟབ་རུང་སྒྲ་མེད་བསྐྱེད་རིམ་
 ལས། །ལྟག་པའི་ཟབ་གནད་མེད་པའི་ཆེ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 རྟེན་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སོགས། །གྲུབ་
 པས་ཆེ་རབས་མང་པོར་མ་བརྒྱད་པར། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་
 འཁྱོར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །འགའ་ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་འགའ་ཞིག་
 བློ། །རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་ཡོད་མངོན། །ཧྲི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་དེས་བྱས་ནས། །
 འཇུག་སྒྲོ་གཉིས་པ་དབང་བཞི་ཞུ་བ་ལ། །རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་
 ཆང་། །བརྟན་ཞིང་དུལ་བ་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་དང་། །བཟོད་ལྡན་བྱང་ལ་གཡོ་སྐྱུ་

མེད་པ་སོགས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ་ཤད་པ་བཞིན། །སྒྲོ་ལྟ་ཤིས་རབ་
 ཅན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་བསྟེན། །དེ་ཉིད་བུ་ཡི་ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། །བྲིས་དང་
 སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་མཁས་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྐྱེར་སོགས་ཏིང་འཛིན་
 གསུམ་མཁས་ལྟ། །རིགས་དང་རིགས་ཅན་རྒྱས་བཏབ་མཁས་པ་དྲུག །ས་
 གར་མཆོད་གར་བཞུས་བརྗོད་ལ་མཁས་དགུ། །བྲིས་སྒྲོམ་དགྲིལ་ལའོར་
 བསྐྱེད་པ་མཁས་དང་བུ། །དེ་ཉིད་བུ་ཡི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ནི། །བྲིས་དང་
 བསྐྱེད་པས་གདོན་བགོགས་བསྐྱར་མཁས་གཉིས། །གསང་དབང་ཤེར་
 སོགས་དབང་བསྐྱར་མཁས་དང་བཞི། །མངོན་སྐྱོད་ལས་དང་གཏོར་འབྲུལ་
 མཁས་དང་དྲུག །ལྟ་ལ་ཕྱར་གདབ་བཞུས་བརྗོད་མཁས་དང་བཟུད། །རབ་
 གནས་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱབ་མཆོད་མཁས་དང་བུ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བུ་
 མཁས་དབང་བསྐྱར་མཁས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་
 གནས། །བསྟེན་པ་སྒྲོམ་སོང་ཁྱད་ཆོས་འདི་གསུམ་པོ། །དེས་པར་ཆང་
 དགོས་མཁས་པ་བྱ་སོགས་བཞེད། །སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པས་སྒྲོབ་མ་དད་
 ལྟ་ལ། །འདུག་སྒྲོ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་རྣམ་གསུམ་བཤད། །བྱང་སྒྲོམ་
 ལྟགས་སྒྲོམ་གང་ཡང་མི་རུས་ལ། །སྒྲོད་བརྟགས་མི་དགོས་གཞུག་པ་ཅམ་
 ཞིག་བྱ། །བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་རུས་ལྟགས་སྒྲོམ་མི་རུས་ལ། །རིགས་པའི་
 དབང་ལྟ་མེས་གནང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར། །བྱང་སྒྲོམ་ལྟགས་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་
 འཛིན་རུས་ལ། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་གསུངས། །ཕྱི་
 དབང་གི་འགག་སྒྲོམ་ས་བཅད་ཆེན་མོ་གསུམ། །ས་ཡི་ཆོག་སྟ་གོན་ཆོག་
 དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་དང་བཅས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ས་བརྟགས་
 ས་བསྐྱར་ས་སྐྱར་ས་གཟུང་། །བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ལྟ་ཡིན་

ལོ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟ་གོན་ཆོ་ག་ལ། །ས་ལྷ་ལྷག་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷག་གནས་དང་། །བུམ་པ་ལྷག་གནས་ལྷ་ལ་གསོལ་གདབ་དང་། །སློབ་མ་
 ལྷག་གནས་བཅས་པ་ལྷ་རྩ་བ་ཤད། །དེ་ཡི་ལྷ་པ་སློབ་མ་སྟ་གོན་ལ། །ཀྱན་
 སློང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་
 གཞུགས་པ་དང་། །སློབ་པ་བརྩུང་ཞིང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །སོ་ཤིང་
 ཁྱོར་ཚུ་ཀྱ་ཤ་སྐྱང་སྐྱད་ཀྱིན། །སློབ་སྦྱིད་བགོགས་བསྐྱང་མི་ལམ་བརྟགས་
 བར་གདམས། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ངན་པ་ཤར་བྱུང་ན། །བརྒྱུག་ཐབས་རྣམ་པ་
 བདུན་ཏེ་དང་པོ་ནི། །ཁྱོགས་སློང་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་གཏོར་མ་གཉིས། །
 བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་བཞི། །ལོ་ཆའི་སྐགས་འགོད་ལྷ་
 ལ་གསོལ་འདེབས་དུག །སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཤད། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་དེ་ལ་གསུམ། །ཡི་ཐིག་གདབ་ཅིང་རྩལ་ཆོན་
 བཟེ་བ་དང་། །བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། །བསྐྱབ་
 ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་གསུམ། །པལ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལུགས་ལ། །མི་འདྲ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་གང་ཞེ་ན། །
 བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་གི་གོ་དོན་ནི། །བདག་བསྐྱིད་མཉམ་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལ་ཟེར། །དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བྱུང་བྱེད། །
 འཇུག་པ་ཐ་དད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་བསྐྱིད་སྦྱོན་བཏང་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་ལ་ཟེར། །དཔེར་ན་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱུང་བྱེད། །
 བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་མདུན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་
 གཅིག་བྱས་བྱེད། །དཔེར་ན་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལྷ་བྱུང་ཟེར། །

བདག་མདུན་ཐ་དད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་བསྐྱེད་ཚུ་རྩལ་མདུན་
 བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཏུ། །བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་དང་། །རང་གི་
 དབང་ལེན་སློབ་མ་འཇུག་ལ་ཟེར། །རྩལ་ཆོན་རས་གྲེས་བསམ་གཏན་
 ལུས་དཀྱིལ་བཞི། །སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་ནང་དཀྱིལ་གསུམ། །ཀྱུན་
 རྩལ་དཀྱིལ་འཁོར་གླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་པོ་དེ།
 སློབ་མ་གང་ཏུ་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཞིག །བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་གཞི་ནི། །མེད་
 པར་བདག་མདུན་ཐ་སྐྱེད་བྱ་མི་རུང་། །འདི་ནི་སྤྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་
 དང་། །འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་བཞེད་པ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་ལྷགས་པ་
 དང་རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་ལ། །ངེས་པ་མེད་དོ་སྤྲ་མ་མཆོག་ངེས་གསུངས། །
 རྩལ་མདུན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ལྷགས་ལ། །རྩལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། །གཉིས་བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་
 བསྐྱེད་ལྷགས་རྩལ་བཞད། །དང་པོ་འདུས་པ་སྤྱི་བྱུང་དཔེར་མཆོན་ན། །སྐྱེད་
 གསུམ་གྱིན་རྒྱལ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །ས་ཆོག་སྤྱི་གོན་རེ་
 རེ་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས། །རྩལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་གཞན་རྣམས་དེ་བཞིན་
 ཞེས། །རྩལ་ཆོན་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ལ། །སློབ་མ་འཇུག་
 རུང་སློབ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བྱུང་སྤྱི་གས་འཇུག་
 ལ་ད། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས། །སློབ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 ཏུ་བརྟུག་པ་དམིགས་བསམ་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་གས་ཚུར་ཤོག་དགོ་སློང་
 བཞིན། །ད་སྤྱི་དགོ་སློང་གསོལ་བཞིན་དགོས་དང་མཚུངས། །འཇམ་

དབྱངས་དགའ་ལྷོས་ལྷོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་ཉིད་འཇུག་
 དང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར། །གསུངས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་ཉང་
 རྒྱ་དེ། །ལས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲོར་མི་རུང་། །འངས་མགོན་ཙོང་ཁ་
 པ་ཡི་གསུང་ལ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཆད་དང་སྒྲ་དཀའ་བའི། །ཉིས་
 པ་དུ་མ་ཡོད་དོ་འགའ་ཞིག་གསུངས། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ། །སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་སྟོད་རུང་བྱ་ཚུལ་གཅིག། །ལྷ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་གཉིས། །རང་གིས་དབང་ལེན་ཅ་ལྟར་
 ཉམས་ཆག་དག། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་འགག་སྒྲིམ་གཉིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འཇུག་དང་གཞུག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །དེ་ཡི་དང་པོ་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཇུག་པ་ལ། །གདོང་གཡོའ་དང་བཅས་གཞུག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། །མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་གཞུག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གདོང་གཡོའ་དང་
 བཅས་གཞུག་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཡོལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་གཉིས་
 བཤད་དོ། །ཡོལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཡི་སྐལ་མཉམ་ཟེར། །ནང་གི་སྐལ་
 མཉམ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ཡིན། །དངོས་གཞི་དབང་བཞི་དམ་པ་བསྐྱར་བ་
 ལ། །བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །ཆོག་དབང་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་བྱམ་དབང་དགུ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །
 མེ་ཉླ་འཕྲེང་དབང་རྩ་དབང་ཙོད་པཎ་དབང་། །དྲིལ་བུའི་དབང་དང་རྫོང་
 དབང་མེ་ལོང་དབང་། །མིང་དབང་སློབ་དཔོན་དབང་དང་རྗེས་གནང་དབང་།
 བདེ་མཆོག་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ནི། །རྩ་ཙོད་རྫོང་དྲིལ་མིང་
 དབང་ལྟར་ལྟར་ལྟ། །ལྟར་དབང་རྫོང་རྫོང་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པའི་དབང་། །
 སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་དང་ལུང་བསྐྱར་དང་། །དབུགས་དབྱུང་

དབང་དང་རྩོམ་སྒྲིག་དཔེ་དབང་། །རྩོམ་གནང་གསུམ་སྒྲིག་དབང་དང་
 བཅུ་གཅིག་གོ །ལ་ལ་ལེ་སྐབས་སུ་མེ་ལོང་དབང་མེད་པས། །བུམ་དབང་
 དགུ་ཡི་ཐ་སྙད་བྱ་མི་རུང་། །འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་གཤེད་མར་བཅུ་
 གསུམ་དང་། །དབང་ལ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི། །དབང་
 ཚོགས་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་དག་ལས་ནི། །རིག་པའི་དབང་དང་རྩོམ་སྒྲིག་
 དབང་། །རྩོམ་གནང་བྱུང་བྱུང་སྤྱུང་ཆོད་དང་། །རེ་རེར་བཟང་ན་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་བཤད་དང་ལས་རིམ་བསྟན་པ་གཅིག །
 སྤྱགས་གཏད་མིག་སྟོན་བུ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་བསྟན་དང་མདའ་
 སྤྱུང་འཕང་བ་གསུམ། །ཆོས་བཤད་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རྩོམ་གནང་བཞི། །རྩོ་
 རྩེ་བརྒྱུ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ལ། །གསང་བ་བཤད་དང་
 དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་སྤྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་དབང་ལ་སྒྲིག་མའི་དབང་། །རྩོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་བྱག་
 རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ། །བྱིན་ནས་སྒྲིག་མ་རྒྱལ་ཆབ་བསྐྱོ་བ་ལ། །རྩོ་རྩེ་
 སྒྲིག་དཔེ་དབང་དུ་བཤད་པ་མཆོངས། །དེ་ལྟར་བུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐ་
 མལ་གྱི། །སྤངས་ཞིང་ཞེན་པའི་བྱི་མ་དག་བྱ་གཞི། །ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ཡན་ལག་ནི། །ལས་བཞེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་དབང་། །ཕྱི་
 རང་དཀྱིལ་དང་སོར་ཀུན་རྩོམ་བྱང་སེམས་གྱི། །གསང་དབང་བསྐྱར་བས་
 དག་སྤྱིག་རྒྱུང་དག་གཉིས། །སོ་སོར་སྤངས་ཞེན་བྱི་མ་ཀུན་བཟུས་གཞི། །
 ལམ་ནི་དཔེ་གསུམ་སྤྱི་ལུས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། །རང་དཀྱིལ་གཉིས་པ་ཟླ་
 གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤེར་དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་སྤྱིག་གང་སྤངས་ཀུན། །
 བདེ་སྤོང་འཆར་བའི་བྱི་མ་དག་པ་གཞི། །ལམ་ནི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་

གསལ་དབང་། རྒྱུ་དཀྱིལ་གསུམ་པ་དོན་དམ་དཀྱིལ་ལམོར་དུ། ཆོག་
 དབང་བསྐྱར་བས་སྒོ་གསུམ་ཅི་མ་དག །ལམ་ནི་སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་བྱང་
 འཇུག་གི། རྒྱུ་གས་རིམ་སྒོ་མ་ལ་དབང་བར་མཛད་པ་ཡིན། རྒྱུ་དབང་
 བཞི་བསྐྱར་བའི་ས་བོན་ནི། རྒྱུ་ཆོག་སྒོ་མ་པ་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །
 བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་གས་རིམ་ཆུ་ལུད་ཀྱིས་བསྐྱར་ན། རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བས་
 འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུག། གསང་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྒྲུ་
 འབྲུག། རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྒྲུ་འབྲུག། ཆོག་དབང་
 བསྐྱར་བས་འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་འབྲུག། རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་
 དབང་དུས་སུ། རྒྱུ་སྒྲུངས་དམ་ཆོག་སྒོ་མ་པ་སྒྲུང་ཆུ་ལ་ནི། རྒྱུ་ནི་དགོ་
 སྒོང་འཕྲིང་ནི་དགོ་ཆུ་ལ་དང་། རྒྱུ་མ་དགོ་བསྐྱེད་སྒོ་མ་པ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །
 དགོ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་དགོ་བསྐྱེད་
 ཆངས་སྒྲུང་དགོ་བསྐྱེད་ནོ། རྒྱུ་པོ་བྱུང་དབང་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཉིས་
 པ་འབྲོམ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་མེ་འཛིན་པའི་དེད་
 དཔོན་ལས། གསང་སྒྲགས་དབང་བསྐྱར་ཆང་མ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། རྒྱུ་དུ་
 རྒྱུ་སེམས་འཇུག་སྒོ་མ་སྒྲུངས་ཡོད་པས། རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བྱུང་
 དང་འཇུག་སྒོ་མ་གྱི། རྒྱུ་སྒྲུང་བཙུག་བྱུང་ཉིས་བྱས་ཞེ་དུག་རྣམས། རྒྱུ་པོ་
 རྒྱུ་པ་ཚམ་ཞིག་དོས་འཛིན་ན། རྒྱུ་པོ་སྒྲུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བྱུང་
 པོ་ནི། རྒྱུ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་འཕེལ་ཐབས་བཞི། རྒྱུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པན་ཡོན་བྱུང་པ་དང་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མཆོན་ལན་དུག་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ཉིས་པའོ། རྒྱུ་སེམས་ཅན་སྒོ་མ་མི་སྒོང་པ་གསུམ་པ་སྒྲུ། རྒྱུ་སྒོང་རྣམས་ཡི་
 ཡེས་ཆོགས་བསགས་བཞི་པའོ། རྒྱུ་ཀུན་སེམས་བསྐྱེད་མི་འབྲུལ་སྒྲུ་

བཞི་ནི། །མཁའ་སྒྲོལ་སྒྲིབ་གནས་དབུ་མི་བསྐྱོར་བ་གཅིག་ །གཞན་གྱིས་
 དག་ཕྱེད་འབྱོར་དུ་མི་འཇུག་གཉིས། །ཐེག་ཆེན་ཞུགས་ལ་སྒྲིབ་མི་
 འདོགས་པ་གསུམ། །ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྒྲུ་སྒྲོང་བ་བཞི། །ནག་
 ཆོས་བཞི་སྤངས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །༩ །འཇུག་སྒྲོམ་བསྐྱབ་བྱ་ཙུ་
 ལྷང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་པོ་ཡིན། །སེར་
 ལྷས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་གཉིས་པ་སྟེ། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་བརྟེན་པ་
 གསུམ་པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོངས་ལྷར་སྤངས་སྟོན་པ་བཞི། །སྟོམ་པ་ཉི་
 སྤུ་ལས་བྱུང་དེ་བཞིའོ། །ནམ་སྟིང་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུ་གསུམ་ནི། །
 དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དམ་ཆོས་སྒྲོང་བ་གཉིས། །དུར་སྟིག་འཕྲོག་
 དང་མཆམས་མེད་བྱས་པ་བཞི། །ལོག་ལྷ་འདྲིན་དང་གྲོང་ཁྲིར་འདྲིག་པ་
 གྲུག་ །ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་བསྐྱོག་པ་བརྒྱད། །སོ་ཐར་སྤང་
 ཞིང་ཐེག་དམན་སྤྲད་པ་བཙུ། །མི་ཆོས་རྩུན་སྒྲུ་ལོག་འཆོ་བཙུ་གཉིས་པ། །
 ཁྲིམས་ངན་འཆའ་བ་དང་བཅས་བཙུ་གསུམ་མོ། །ཐབས་མཁས་མདོ་ལས་
 བྱུང་བའི་གཅིག་སྤུ་ནི། །སེམས་ཅན་སྟོས་སྤངས་སྟོན་སེམས་དོར་བའོ། །
 བྱང་སྟོམ་པམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ལ། །ཀུན་དགྱིས་བཞི་ཀ་ཆང་དགོས་
 བཙུ་བྲུག་པར། །ཆང་མི་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་། །ལོག་ལྷ་
 སྟོན་སེམས་དོར་བའང་དེ་ལྷར་ཡིན། །ཉིས་དམིགས་མི་ལྷ་སྟོད་འདོད་མ་
 ལོག་གཉིས། །དགའ་ཞིང་མགྱ་དང་དོ་ཆ་ཁྲིམ་མེད་བཞི། །ཆང་བ་ཀུན་
 དགྱིས་ཆེན་པོ་ཙུ་ལྷང་དངོས། །ཉིས་དམིགས་མི་བལྟའི་ཀུན་དགྱིས་ཆང་
 བྱུར་ན། །གཞན་གསུམ་མེད་ཀྱང་ཟག་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །དེ་མེད་གཞན་
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཟག་པ་ཆུང་། །

རྩེས་བྲས་ཞེ་དྲུག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདུག །ཤར་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་མི་བྱེད། །ཁྲིས་པ་
 ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགྲོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང། །གསེར་ལ་
 སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འདི་བདུན་ནི་
 སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོད། །
 པ་རོལ་དང་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཚུང་། །སྤྱིང་
 བཅེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འབྱར་ནས་
 རབ་ཏུ་གློད་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ཤུར་བཏོད་པར་སེམས། །ཁྲགས་
 པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱིང་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། །འདི་དགུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་བ་སོགས། །
 ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་དོད། །པ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆག་པ་སྤྱིངས། །
 ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདུག །འདི་བཞི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་སོ། རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་
 སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །འདི་གསུམ་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། །བསམ་
 གཏན་སྤྱིབ་པ་སྤྱིང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟླ། །འདི་
 གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱིང་བར་
 བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཙོན། །བཙོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྐྱར་
 བཙོས་བཙོན། །བཙོན་པར་བྲས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་
 བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་
 བྱེད། །དེ་ལ་སྤོད་དང་ཡི་གེར་བརྟེན། །འདི་བརྒྱད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་

མཐུན་སྟོགས་སོ། དགོས་པའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཁད་པའི་རིམ་གྱི་
 བྱ་བ་སྟོང་། སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་
 སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས། གཞན་གྱི་སྤྲ་རན་སེལ་མི་བྱེད། །
 ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཉི་དོན་མི་བྱེད། གཞན་
 ཀྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་སྦྱི་མི་བྱེད། །སྤྱོད་དང་
 འཆ་མས་པར་ཆར་མི་གཅོད། སྦྱོད་ །རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེགས་ལ་སོར་མི་བྱེད། །
 འདི་བཅུ་གཉིས་པར་བྱིན་དུག་པོ་སྦྱི་འམ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་སོ། སྤྱིང་བཅེ་ལྷན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། །སེམས་དག་བ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཀུན་སྟོང་བསམ་བཞིན་བྱས་དང་མ་བྱས་ཀྱིས། །ཉེས་
 བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉེས་བྱས་ཅམ། །ཞེ་དུག་ཞེ་དུག་ཆར་གཉིས་
 འདོག་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱང་སྟོམ་སུན་མོང་བ་དང་ནི། །སུན་མོང་མ་ཡིན་
 གསང་སྤྱགས་སྟོམ་པ་ནི། །རྟོར་དབྱིངས་ཀུན་རིག་ལ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་
 རྒྱད། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་བདེ་གསང་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱད་ཕྱེ་གོང་
 མ་གཉིས་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། །རིགས་ལྡ་སྦྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆིག་
 གཉིས། །རིགས་ལྡ་སྦྱི་ལ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གཉིས། །རིགས་ལྡ་སྦྱི་ཡི་རྩ་བ་དེ་
 ལ་ཡང་། །རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ལ་སྤྱི་ཀ་རས་འབྲེལ་བ་
 ལས་བཤད་པ། །སྟོམ་པོ་གཉིས་ཉེ་སྟོམ་པོ་བཅུ་རུ་བཤད། །དེ་ཡི་དང་སོ་རྩ་
 ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། །སྟོབ་དཔོན་སྟོད་དང་བདེ་གཤེཌ་བཀའ་འདས་གཉིས། །
 རྟོ་རྩེ་སྦྱན་ཁྲིས་བྱམས་པ་སྟོང་བ་བཞི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཏང་གྲུབ་མཐའ་
 སྟོད་པ་དུག །གསང་བ་སྟོག་དང་བདག་ཉིད་བརྩས་པ་བརྒྱད། །སྟོང་ཉིད་
 སྟོད་དང་གདུག་ཅན་བྱམས་པ་བཅུ། །སྟོང་ཉིད་མ་བསྟོམ་སུན་འབྱིན་བཅུ་

གཉིས་པ། །དམ་ཆིག་མི་བརྟན་ཤེས་རབ་མར་སྒྲོད་པ། །རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་པོ་ནི། །༥ཤེས་རབ་སྒྲོབས་ལེན་བདུད་ཅི་སྒྲོབས་ལེན་གཉིས།
 སྒྲོད་མིན་མི་གསང་ཆོགས་ནང་ཅོད་པ་བཞི། །འདྲི་བ་ལན་ལོག་ཉན་ཐོས་
 བྱང་གནས་བྱུག། །རྣལ་འབྱོར་ར་རྒྱལ་དད་མེད་ཆོས་སྟོན་བརྒྱད། །དེ་དག་
 སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས། །ལ་ཤྲི་ཀ་རས་བཞེད་པའི་གཉིས་
 པོ་ནི། །བསྟེན་སོགས་མ་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག། །སྒྲོམ་གཉིས་
 བཅས་པ་དགོས་མེད་འདའ་བ་ཡིན། །དེ་དག་བསྐྱུང་བ་རྩ་བའི་དམ་ཆིག་གོ་
 ཡན་ལག་དམ་ཆིག་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྟེན་པའི་དམ་ཆིག་སྒྲོང་བའི་
 དམ་ཆིག་དང་། །སྒྲོང་བའི་དམ་ཆིག་གཞན་བསྟེན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་
 པའི་དམ་ཆིག་རྩ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ། །བསྐྱམས་པའི་དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་
 ཟེར། །སྒྲོང་བའི་དམ་ཆིག་མི་དགོ་བཅུ་སྤང་ཡིན། །སྤང་བའི་དམ་ཆིག་
 གཞན་ཡང་བསྟེན་པ་ནི། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འགོག་དང་རྫོང་དེའི་ལོ་ལ། །
 ལྷ་ཡི་བྱུག་མཆོན་ལྷ་ལ་བྱུལ་བ་ཡི། །མེ་ཉོག་རྫིང་པ་ལ་སོགས་ལྷ་སྐུ་དང་། །
 མཆོན་མ་དམན་མ་མི་འགོམ་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་དག་སྒྲ་མེད་སྒྲི་འགྲོའི་
 བསྐྱུང་སྒྲོམ་ལགས། །མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་གྱི་དམ་ཆིག་ནི། །གཡོན་
 པའི་ཀུན་སྒྲོད་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་དང་། །ཀླང་བརྒྱད་མ་བསྟོད་ཤེས་རབ་
 མ་མཐོང་ཆོ། །བདག་བྱ་བྱོད་ནི་མ་ཡིན་ལ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་བྱང་བར་དུ།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་ལས། །བྱང་བའི་འོ་མས་བསྐྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོར་བཅད་དེས། །བསྟོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །དམ་ཆིག་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །དུས་
 འཁོར་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིས། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །སྒྲ་མའི་

ཐུགས་དཔྱུགས་དང་པོ་དང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་གཉིས་པ་ཡིན། །རྩི་རྩི་
 ཐུན་ཐོས་གསུམ་པ་དང་། །བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པ་ཡིན། །ཁུ་བ་འབྲེན་
 པ་ལྷ་པ་དང་། །མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ། །མཆོག་དམན་འཛིན་པ་
 རྒྱག་པ་ཡིན། །གསང་བ་སྟོག་པ་བདུན་པ་དང་། །དཀའ་སྒྲུབ་ལུས་རྒྱུད་
 བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མ་དད་དགུ་པ་དང་། །ཁ་གཏིང་མི་མཆུངས་
 བྱམས་པ་བཅུ། །མི་འགྱུར་བདེ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ། །ནལ་འབྱོར་ལྷན་མེད་
 བཅུ་གཉིས་པ། །ཆོགས་འཁོར་རིག་མ་བརྟན་བྱེད་པ། །བཅུ་གསུམ་ཡིན་
 རོ་བུད་མེད་རྣམས། །སྟོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མེད་སྤྱི་འགྲོ་
 དང་། །མ་སྐྱོན་པ་བདུན་དང་མི་མ་སྐྱོན་བདུན། །དེ་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡི། །དབང་ཆེན་ཐོབ་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཕྱེད་གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལས། །བརྒྱལ་ཁྲུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་འད། །སྤྲིག་པ་ལྷ་དང་ཉི་སྤྲིག་ལྷ། །
 གསོད་པ་ལྷ་དང་འཁྲུ་བ་ལྷ། །འདོད་པ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཆོན་ལྷ། །གསུངས་པའི་
 སྤྲིག་པ་ལྷ་པོ་ནི། །སྟོག་གཅོད་རྩུན་དང་མ་བྱིན་ལེན། །ལོག་གཡེམ་ཆང་
 དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བའི་སྤྲིག་པ་ལྷ་པོ་ནི། །རྒྱན་དང་ལོ་དང་མིག་མང་
 གཅིག །མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་ཤ་ཟ་གཉིས། །དག་འཆལ་གང་བཅས་སྤྱོད་པ་
 གསུམ། །པ་མེས་ཆེད་དུ་ཚུན་ཐོར་བཞི། །ཐུགས་གསོད་དམར་མཆོད་བྱེད་
 པ་ལྷ། །གསོད་པ་ལྷ་ནི་བ་སྒྲང་དང་། །བྱིས་པ་བུད་མེད་སྤྲེས་པ་གསོད། །
 སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིག་པ་ལྷ། །འཁྲུ་བ་ལྷ་ནི་དམ་ཆོས་དང་། །སངས་
 རྒྱུ་མི་དད་ཐོགས་པོར་འཁོན། །རྩི་པོར་འཁོན་དང་དགེ་འདུན་འཁོན། །
 རང་ལ་ཡིད་རྟོན་བསྐྱུ་བ་ལྷ། །འདོད་པ་ལྷ་ནི་གཟུགས་སྤྱོད་དང་། །ཁི་རོ་རིག་
 བྱར་ཆགས་པ་ལྷ། །དུས་འཁོར་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བསྐྱུང་དགོས་ཉི་

ཕུ་ཅ་ལྷ་ཡིན། །ཤེ ཀུན་རིག་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 བཅུ་གསུམ་ལ། །བསྐྱུང་ལུགས་འདྲ་མིན་གོ་དགོས་ནི། །ཁྲ་མེད་ཆོགས་
 འཁོར་ལ་ཆང་སྟོང། །ཡོ་གར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང། །ཁྲ་མེད་རིག་མར་
 འཁྱུང་བ་དགོས། །ཡོ་གར་རང་ལྟར་གསལ་བས་ཆོག །ཤེ ཏུས་འཁོར་ཁྲ་
 མེད་ཡོ་ག་གསུམ། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་འབྱུང་བ་ལ། །ཀུན་དགེས་ཆང་དགོས་
 བཅུ་གསུམ་དང་། །ཆང་མི་དགོས་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི། །ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྟོང་ཡིན། །ཏུས་འཁོར་ལུགས་ལའང་ལྷ་པ་སྟེ། །བྱང་སེམས་འབྲེན་ལ་བྱེད་
 རོ་གསུངས། །ཤེ ཀུན་དགེས་བཞི་ནི་ཅ་ལྷུང་ལ། །ཉེས་དམིགས་མི་བཟླ་དང་
 པོ་དང་། །སྟོང་འདོད་མ་ལོག་གཉིས་པ་དང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་བ་གསུམ་
 པ་ཡིན། །རྡོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་བཞི་པའོ། །དགའ་ཞིང་མགུ་བ་མ་གཏོགས་ལ། །
 ཀུན་དགེས་གསུམ་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད། །རིགས་ལྷ་སྟེ་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཤེ རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ། །ཁྲོན་
 བསྟོམས་བཅུ་དགུ་བཤད་པ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་མཆོག་གསུམ་
 ལ། །གྲུས་པ་རྣམ་སྟངས་སྟོམ་པ་དུག །དོར་བྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །
 གྲུས་པ་མི་བསྟོད་སྟོམ་པ་བཞི། །ཟང་ཟིང་མི་འདིགས་ཆོས་དང་བྱམས། །
 སྟེན་པ་རིན་འབྱུང་སྟོམ་པ་བཞི། །རྒྱུད་སྟེ་གོང་ལོག་ཐེག་གསུམ་ལ། །གྲུས་
 པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་གསུམ། །སྟེན་པ་མཆོད་སོགས་སྟོམ་པ་རྣམས། །
 བཙོན་པ་དོན་གྲུབ་སྟོམ་པ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་དེ་ལ་འདི་སྟངས་གསུངས། །རྣམ་
 སྟངས་བཞི་དང་དོན་གྲུབ་བཞི། །བབྱང་པས་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ཟེར། །འོན་
 གྲང་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན། །ཤེ སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་དང་། །རིག་པ་
 འདྲིན་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ། །བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་ཐོགས་མེད་གྱིས། །

བཤད་པའི་ལྷུང་བའི་སྒོ་བཞི་ནི། །མི་ཤེས་ལྷུང་བའི་སྒོ་དང་པོ། །བག་མེད་
 ལྷུང་བའི་སྒོ་གཉིས་པ། །མ་གུས་ལྷུང་བའི་སྒོ་གསུམ་པ། །ཉོན་མོངས་ལྷུང་
 བའི་སྒོ་བཞི་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཤིག་གསུངས། །ཕྱི་ཡང་གཅིག་
 ཕྱག་ན་བརྟོ་དེས། །ཆེ་སྒྱུབ་འགྲོ་ལ་རིངས་པ་ཡི། །བྱ་སྒོ་བ་རྣམས་ལ་འདི་
 ལྷུང་གདམས། །རྒྱུད་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི། །མཆོམས་ལ་གཅེས་པའི་སྤང་
 གྲང་ནི། །འོད་ལ་མཆོམས་སྒྱུབ་མང་ན་ཡང་། །རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་
 བཞིན་དུ། །མི་འབྱུང་མཆོམས་གསུམ་རལ་བའི་སྒྲོན། །སྒྲུ་མཆོམས་མ་
 གྲོལ་གཞན་དང་ཕྱད། །གསུང་མཆོམས་མ་གྲོལ་ངག་བཅད་ལོར། །ཐུགས་
 མཆོམས་མ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་བྲག། །ཕྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་ནི། །
 བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་ནི་མི་གསལ་ཞིང་། །བསྐྱེས་པའི་སྒྲགས་ནི་མ་དག་དང་། །
 བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིང་བའོ། །ཕྱི་བསྐྱུང་བྱ་རྣམ་གསུམ་ཉམས་པ་ནི།
 ལུས་བཅུད་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཉམས། །ངག་བཅུད་ཁ་རྒྱངས་མཆིལ་མ་
 རོར། །ཡིད་བཅུད་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་བཅད། །དེ་དག་གསུམ་ཆོན་གསུམ་པོ་
 ནི། །རྩ་བའི་ཉེས་པ་རྣམ་དགུའོ། །ཕྱི་ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །སྒྲུབ་པ་
 པོ་ཡི་བསྐྱུང་དགོས་པས། །མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་གནས་མི་སྒོ། །གདན་
 དང་གདིང་བ་མི་སྒྲུག་གོ། །གཞན་དང་ཁ་པོར་མ་བསྐྱེ་ཞིང་། །གཏོར་མ་དུས་
 ལས་མ་ཡོལ་འབྱུལ། །འཐབ་དང་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཁང་
 གཏོར་ཕུད་ཉམས་མི་འཇུག། །ཁྱི་དང་མར་པོ་བཤམ་པ་གསུམ། །སྒྲུབ་ཁང་
 རང་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཉམས་གྲིབ་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་འཛེམ། །སྒྲུ་ར་ཨག་
 ཆོམ་མི་བྲེག་གོ། །རང་གི་མལ་དུ་གཞན་མི་བཏང་། །འཕྲེང་སོགས་གཞན་
 ཀྱི་ལག་མི་འགྲིམ། །མདའ་གཞུ་མཆོན་རྩེ་མི་རེག་ཅིང་། །མཆོན་རྩེ་ཁ་ལ་

མི་འཇུག་པ། །དེ་དག་བཅུ་བཞི་བསྐྱང་དགོས་སོ། །ཕྱི་རྩེ་སྒྲགས་བཞུས་
 སྐྱོན་བཅུ་ནི། །སྐྱོན་ལྔ་དང་ནི་བར་གཅིད་ལ། །ཆེ་ཆུང་མགྲོགས་བྱལ་མ་
 དག་དང་། །སྒྲོ་ལུ་གཏམ་སྒྲུ་སྒྲིད་པ་བྱེད། །གཉིད་དང་སེམས་གཡེང་བཅུ་
 རྣམས་སོ། །ཕྱི་འབྱུང་དུ་ཉེ་བའི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་རྩེད་བཀྱར་
 དོན་གཉིད་ནས། །རང་གཞན་བར་ཆད་བསྐྱང་བྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ནད་
 ལས་ཐར་བྱིར་བཅོན། །ལྟོད་པ་བག་མེད་ལུས་སེམས་སྒྲོ། །མ་བསྐྱམས་མི་
 གཅང་མི་ལྟས་ངན། །ཆེ་བྱེད་འདི་དང་ཆེ་བྱེད་གཞན། །ཐུན་བྱུག་ཐུན་བཞི་
 ཐུན་གསུམ་བྱང་། །ཐོག་མར་གང་བཅས་དེ་ལས་འདས། །དེ་ནི་དུས་འདས་
 ཡིན་གསུངས་པས། །ཅ་བའི་གཞི་བསྐྱེན་གངས་བསྐྱེན་དུ། །མི་བྱ་ལེགས་
 གྲུབ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཉིས་དམིགས་འགའ་ཞིག་སེལ་ཚུལ་ནི། །ངག་
 འོར་གཉིད་དང་སྒྲོ་དང་སྒྲུལ། །སྒྲིད་པ་ལུད་པ་འོག་རྒྱུང་བདུན། །བྱུང་ན་
 བགྱང་འཕྲིང་མལ་ལ་འཛོག། །ཁུས་བྱ་ཁ་བའལ་དེ་གོང་གི། །སྒྲགས་རྣམས་
 བཞུས་པའི་གངས་མི་འཇུག། །ཁ་ཅིག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། །གཉིད་ལ་བཅོ་
 ལྔ་སྒྲིད་པ་བཅུ། །འོག་རྒྱུང་བདུན་དང་གཏམ་ལ་ལ། །སྒྲོ་ལ་ལྔ་དང་སྒྲུལ་ན་
 གསུམ། །མཆིལ་མ་སྐྱབས་ལུད་དོར་ལ་བཅུ། །བཞུས་པའི་གངས་སུ་མི་
 བཅི་གསུངས། །སེམས་གཡེང་གཞན་གྱི་སྒྲགས་བགྱང་དང་། །གཞན་ལ་
 མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱིས་བཤའ་ཤིང་གསོལ་བཏབ་ནས། །
 བཞུས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་འཇུག། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབས་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །མིང་
 གི་རྣམ་གངས་འགའ་ཞིག་དང་། །ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་གསུང་ཟིན་ཟིས། །ལྟན་
 གཅིག་བསྐྱོམས་ན་འདི་ལྟར་རོ། །ལྟ་ནི་བསྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བཞི། །སྐད་
 ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། །ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། །མངོན་

བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། །ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བྱེད་པ་བཞི། །ཕྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱུན་འབྲེན་མི་འབྲང་བཞི། །ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གནས་བྱེད་ནས། །ལོངས་
 སྐྱུའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས་གཅིག་ལ། །ལོངས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གནས་བྱེད་ནས། །
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས་གཉིས། །འོག་མིན་ལ་སོར་དག་ཞིང་ནས། །
 དཔེར་ན་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར། །སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུན་བྱངས་
 གསུམ། །ཡང་ན་མགོན་ཐབས་ལྟ་བུར་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་བཞི་པ་
 ཡིན། །ལྟ་ནི་བསྐྱེད་ལུ་རྣམ་བཞི་པོ། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་བྱང་རྫོལ་བ་བཞིན། །
 སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །ས་ཐོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱུ་རྫོར་པ། །
 ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །སྒྲོང་ཉིང་ཆེན་གང་བྱང་གཉིས། །
 ཕྱག་མཆོན་ས་ཐོན་སྐྱུ་རྫོགས་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱེད། །
 མཛོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་བཞུད། །
 ཆད་མེད་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱུལ། །སྐྱར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་ལྱང་། །
 ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །དེ་བཞི་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མེད། །
 ཕྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ། །གཞུག་ལུ་མི་འབྲང་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །
 རྫོང་སྒོ་བ་མའི་འཇུག་པ་དང་། །རྫོང་ཕྱགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་འཇུག་པ་གསུམ། །ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཞུར་པ་ལྷགས་སྒོག་བྲིལ། །
 ཕྱག་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉིས་དང་། །བཅིང་དབང་ཟེར་ཡང་བྱང་
 པར་མེད། །དེ་སྒྲོང་རོ་མཉམ་ཟེར་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་གངས་སུ་འབྱེད་པ་ཡོད། །
 ཕྱི་བདག་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་ཆིངས་ལ་ནི། །གསང་འདུས་འཕགས་ཕྱགས་ལྟ་བུ་
 ལ། །རྣམ་པ་དུག་ཡོད་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ཆིངས་བཞི་ནི། །
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་ཆིངས་དང་གཅིག་ །དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས་དང་

གཉིས་། །བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཆིངས་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་དྲུག་གི་
 ཆིངས་དང་བཞི། །ཕྱི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཆིངས་གཉིས་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རྩི་རྩི་
 བཞི་ཆིངས་གཅིག །རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ཆིངས་དེ་དང་གཉིས། །དེ་རྣམས་
 འདུས་པའི་ཆིངས་དྲུག་ཡིན། །ཕྱི་བདེ་མཆོག་ལོ་ནག་འིམ་གསུམ་ནི། །རྣལ་
 འབྱོར་རྩིས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་ཆིངས་མ་གཏོགས་མེད། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་བའི་མིན། །
 །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་རྩིགས་རིམ་བསྐྱེད། །གདོད་དྲུག་དྲུག་ནག་གཤེད་
 དམར་དང་། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ། །དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །
 །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་དེ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་དེ་
 འཛིན། །ཉིང་འཛིན་སུམ་ཆིངས་དེ་དང་གཅིག །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆིངས་དེ་
 དང་གཉིས། །མ་གཏོགས་ཆིངས་གཞན་མེད་པ་ཡིན། །ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལྟ་བུ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བཞི་ཆིངས་བྱང་ཆུབ་བཞི། །བསྐྱེད་པ་ཉིར་སྐྱབ་ཡན་
 ལག་གཉིས། །སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་གཉིས། །ཡན་ལག་བཞི་ཆིངས་
 མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱེད་རིམ་ཆིངས་ལ་བཤད་པ་མེད། །ཕྱི་ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །དུས་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་ཆིངས་མིན་ནོ། །ཕྱི་འདུས་
 བར་བསྐྱེད་འཁོར་བྱི་ནང་གཉིས། །ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་མོང་སྐྱེན་མོང་མིན། །རྣལ་
 གཞག་བསྐྱེད་འཁོར་བཤད་པ་ཡོད། །བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་གཉིས་ལ་ནི།
 །བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད། །ཕྱི་དམར་ནག་འཛིགས་བྱེད་
 གསུམ་པོ་ལ། །སྐྱེན་མོང་བསྐྱེད་འཁོར་སྐྱེན་མོང་མིན། །བསྐྱེད་འཁོར་
 གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་འདི་སྐྱབས་སུ། །གནད་ལྟ་
 བཤད་ཀྱང་ལས་དང་པོས། །དེ་སྐྱབས་བྱེད་པ་མིན་ནོ་གསུངས། །ཕྱི་གཞལ་

ཡས་ཁང་ནི་རྣམ་སྤང་གི། སྒྱུ་དང་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་སོགས། །བསྐྱེད་ཚུལ་
གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཆ་ཆེན་སྒོ་ཆད་འདོམ་གང་དང་། །ཆ་སྤེལ་ཆ་ཆུང་
ཁྱུ་གང་གཉིས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། །ཕྱི་ཆ་ཕེབས་ཏོག་གི་
ཅེ་མོ་ནས། །གཙོ་བོའི་གདན་ཐད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ། །འཕར་བྱུང་མདའ་
ཡབ་མདའ་ཡབ་བར། །མཉམ་ལ་རྒྱ་མཉམ་དབང་མཉམ་ཟེར། །བཅིགས་
པའི་ནང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད། །སྒོ་ཆད་བཞི་དང་འདོད་སྤུམ་ནས། །
གསེར་སྐྱེད་གོང་མའི་བར་དུ་མཉམ། །རྒྱ་བྱེད་དབང་མཉམ་ཟེར་བ་ཡིན། །
ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་ལ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཤིང་བརྒྱད་
དང་། །ཕྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱད་དང་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད། །ཆུ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་སྤྱིན་
བརྒྱད་དང་། །རི་བརྒྱད་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། །མེ་བརྒྱད་གྲུབ་ཆེན་
བརྒྱད་དང་ནི། །རོ་ཡི་སྒྲིང་ལམ་བཞི་བྱེད་བརྒྱད། །བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་
ཆང་བར་དགོས། །རོ་ཡི་སྒྲིང་ལམ་བཞི་བྱེད་ནི། །མགོ་མེད་འཆག་དང་
དབྱངས་པས་ལངས། །འབྲེལ་བས་ཉལ་དང་བསྐྱོན་པས་འདུག། སྒྲིང་ལམ་
བཞི་བྱེད་མཚོན་པར་གསུང་། །རྟ་བབས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བདུན། །གཉིས་
མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་པོ་ཡིན། །ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་གཉིས།
སྒོ་ཆད་གཅིག་མའི་རྟ་བབས་གསུམ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟ་བབས་བཞི། །
རྟ་བབས་སྤུམ་བྱ་བརྒྱད་མ་ལ། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་མ་དུག། །རྣམ་སྤང་
མདོན་བྱང་རྟ་བབས་བདུན། །རྟ་བབས་མི་འདྲ་རྣམ་བདུན་ལགས། །དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་པ་ཆགས་འཛིག་སྐྱུར་དགོས་པ། །
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསྐྱེད་པ་དང་བོའི་
མི། །ཁྱེད་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཞད་པ་ནི། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་དང་དཔག་མེད་སྐབས།

དགའ་བ་ཟས་ཟ་ནམ་མཁར་འགྲོ། །རང་འོད་གསལ་དང་ཤེལ་ལྟར་དྲངས། །
 བོ་མོའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་བདུན། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། དབང་པོ་ཆང་ཞིང་
 རང་ལུས་འོད་ཀྱིས་གསལ། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ཉིན་མཆན་ཐ་སྙད་མེད། །དེ་
 ལྟར་མེད་པས་དུས་ཚིགས་ལོ་ཟླ་མེད། །ཅེས་པ་ཡང་གསུངས། །འདྲུས་པ་
 འཆི་བ་ལམ་ཁྱིའ་ལ། །རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་དགོས་བཤད། །དེ་འབྲེལ་
 རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་འབྲུང་
 བ་བཞི། །དབང་པོ་དུག་དང་གཟུགས་སོགས་ལྷ། །གཞི་ཡི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་འཛོག་པ་ཡིན། །འཁོར་བསྐྱུར་ཐིམ་པས་དཀར་
 ལམ་ཤར། །གཞོད་མཛེས་ཐིམ་པས་དམར་ལམ་ཤར། །འཇམ་དཔལ་ཐིམ་
 པས་ནག་ལམ་ཤར། །གཙོ་བོ་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་ཤར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ལེགས་སོ་གསུངས། །༥ ལུས་དཀྱིལ་བྱི་དཀྱིལ་དབྱེར་མེད་པས། །ལུས་
 དཀྱིལ་ནང་དུ་བྱི་དཀྱིལ་ལྷ། །བཀོད་ཅིང་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །
 གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་བཀོད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །
 རུང་བར་གསུངས་པས་དོགས་མི་དགོས། །འདྲུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་ལ། །སློ་བདུན་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་སློ། །སློ་བའི་སློ་དང་མཛད་པའི་སློ། །བསྐྱུ་བའི་སློ་དང་འབྲེལ་བའི་སློ། །
 རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱུར་སློ། །རང་རང་གནས་སུ་འཁོད་པའི་
 སློ། །ཆོ་ག་གཞན་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་ལ། །འབྲེལ་བའི་སློ་དང་དབང་བསྐྱུར་སློ།
 མེད་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་པོ་ཡོད། །༥ བླ་ཐིག་སློམ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རགས་པ་བླ་པ་གཅིག་པ་དང་། །སྤ་བ་ཏོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །རྣམ་
 གཞག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲ། །༥ ལས་ནི་དང་པོ་པ་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་རུང་

ཟད་བབས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ཡང་དག་དབང་། །དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་
 གྱེད་པ་ནི། །གསང་འདུས། །འཇམ་རྟོག་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་། །ང་ཡི་
 །འདྲན་པ་ཡང་དག་མཆོག་། །སྐྱབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དེས།
 །གཞན་ལ་རྒྱས་སྐྱབས་སྐྱར་རུང་གསུངས། །དེ་འདྲའི་ཞལ་གདམས་མང་
 །ཡོད་ཀྱང་། །བྲིས་ན་ཉ་ཅང་མང་བར་འགྱུར། །རལ་པ་བྲན་པ་གཅིག་པ་ནི། །
 །སྤྲ་ཐིག་མ་ཡིན་སྤྲ་ཐིག་གི། །སྐྱོར་བ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་ཀྱང་། །བཤད་པའི་
 །སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཆོད། །བསྐྱེད་རིམ་རལ་པ་འགྱུབ་པ་དང་། །དུས་
 །མཉམ་ཡིན་ནོ་མགོན་དེས་གསུངས། །ཕྱི་སྤྲ་ཐིག་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ནི། །དེས་
 །བར་རྟེན་པ་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་སྤྲ་ཐིག་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་
 །མོའང་འགྱུབ་པ་ཡིན། །ཕྱི་འདི་སྐྱབས་བྱིང་ཆོད་ཅོས་འཛིན་ཞེས། །བྱིང་ཆོད་
 །སྤྲ་རགས་གཉིས་པོ་ཡི། །ཐ་སྙད་རྒྱ་གཞུང་ལ་མེད་ཀྱང་། །བྲི་བ་ལྷག་བསམ་
 །རབ་དཀར་གྱི། །བྲིས་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་སྤྲ་ལས། །ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་
 །སྐྱོང་བའི་ཆོ། །རུང་ཟད་དམིགས་པའི་རར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་སྤྲ་མོས་ཐེན་པ་
 །ཡིན། །རར་མེད་དུངས་ཆ་ཡོད་པ་ནི། །བྱིང་བ་འབྲིང་ནི་སྤྲེའས་པ་ཡིན། །
 །དུངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་བྱིང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཅེ་
 །གཅིག་དགེ་ལ་ཡིད་གཏོང་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་འཛིན་སྐྱངས་ནི། །
 །དམ་པ་ཤོར་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། །བྱིང་བར་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དགེ་
 །དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད། །མི་དགའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱིང་བ་
 །གཏན་ནས་མེད་དོ་གསུངས། །ཕྱི་ཆོད་པ་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་། །དམིགས་པ་
 །ཡིད་འོང་ལ་དམིགས་པ། །བྱེད་ལས་ཞི་གནས་བར་དུ་གཅོད། །འདོད་
 །ཆགས་ཆར་གཏོགས་ཉེ་ཉོན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་དེ། །

སྤྱོད་གས་གཅིག་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏོད་ཅིང་། སྤྱོད་གས་གཅིག་གཞན་ལ་འཕྲོ་
 བ་ནི། རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་མོར་བཞག་པས་ཆོག །དམིགས་པ་ཤོར་ནས་གཞན་ལ་
 འཕྲོ། རྟེན་མེད་ཆོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་མིན། །ཞི་
 སྤང་གིས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་ཡོད། །ལྗེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །
 རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པ་ནི། གྲུབ་པའི་ཆད་ནི་འདི་ལྟར་ལགས། །བསྐྱེད་
 བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་བཅས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། །
 སེམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར། །རིག་མཐོང་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན། །
 རང་ཉིད་ལྟ་ཡིན་སྟུང་པ་ཡི། །གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་འཕོས། །
 དཔེར་ན་ཆོས་སྐྱོང་བབས་པ་བཞིན། །ཉིན་མཆོན་ཆ་དྲུག་བྱས་པ་ཡི། །ཆ་
 གཅིག་ཅུམ་ལ་བྱིར་ཆོད་གཉིས། །སྤྱི་ཅེ་ཅུམ་ཡང་འདྲུག་མི་རུས། །དེ་འདྲ་
 བྱུང་ན་བྱུབ་ཆད་ཡིན། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། །ལས་བཞི་
 གང་བསྐྱབ་འབྱུབ་པ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་མི་དགོས། །ལྗེ་འདྲའི་
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ནི། གྲུབ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཞུགས་ན་བཟང་། །སྤྱིགས་
 ཏུས་མི་རྣམས་ཆེ་མུང་བས། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་མོ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཐུན་
 མོར་དངོས་བྱུབ་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད། །བསྐྱུབ་པའི་ཡོངས་སྐབས་མི་འདྲུག་
 གསུངས། །ལྗེ་ བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྤྲོ་མོར་ནས། །རྫོགས་རིམ་རྒྱང་
 སེམས་བསྐྱུས་སྟོབས་གྱིས། །དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ། །
 ཐོག་མར་ཐོབ་དང་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཏུས་མཉམ་ཡིན། །
 དེ་བས་འབད་པས་རྫོགས་རིམ་སྟོབ། །ལྗེ་ བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་མོ་ཐོག་མཐར་བྱིན་
 བས། །ཐུན་མོར་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་སྐྱུབ་ན། །དང་པོ་ལྟ་སྤངས་དངོས་བྱུབ་
 བཞི། །གྲུབ་ཆད་འདི་ལྟར་འོངས་དགོས་སོ། །ཤིང་སྟོན་འབྲས་བྱ་མ་སྟོན་

བཞི། །ཉྱ་སྒྲངས་བྲས་ཅམ་ས་ལ་ལྷངས། །མཐེགས་ཤིང་གེན་དུ་སྐྱེས་པ་
 ཅམས། །ཉྱ་སྒྲངས་བྲས་ཅམ་སྐར་དུ་འགྲུག། །རྒྱང་རིང་མེ་ཉྱ་གི་ལྷན་
 ཅམས། །ཉྱ་སྒྲངས་བྲས་ཅམ་སྐར་དུ་འདུ། །རྒྱང་ནི་དག་པོས་བཏབ་པ་ལ། །
 །ཉྱ་སྒྲངས་བྲས་ཅམ་སྐར་ཅམ་གཡོ། །དེ་དག་ཉྱ་སྒྲངས་དངོས་བྱུང་བཞི། །ཡང་
 བ་འདི་ཉྱར་བཤད་པའང་ཡོད། །ཀྱིལ་ས་ར་དགྲུག་པ་དང་། །མ་ཉེ་དབང་དུ་
 བྱ་བ་དང་། །ཤིང་ཉྱ་ག་ས་ལ་ལྷང་བ་དང་། །ཉྱ་སྒྲངས་བྲས་ཅམ་གདུག་ཅན་
 རིངས། །དེ་ཉྱར་ཉྱ་སྒྲངས་བཞི་པོ་ནི། །འབྱུང་གྲང་མངོན་སྲོད་དག་ལས་ཀྱི།
 །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་ཡང་། །བསྐྱལ་ན་རང་ཉིད་སྤྲིག་པ་ཆེ། །ཕྱི་ལོ་ན་
 མངོན་སྲོད་དག་ལས་ནི། །རི་ཅམ་ཞིག་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེན་ཉྱ་སྒྲངས་
 བཞི་པོ་ཡིས། །དེ་ཉྱར་ནས་གྲང་དེ་མ་ཐག །ཉྱ་སྒྲངས་མཛད་པས་སྐར་ཁོ་
 བཞིན། །རུས་ན་གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མཐོ་རིས་ཀྱི།
 །ཉིན་བཟང་བསྐྱེལ་རུས་ངེས་པར་འོང་། །དེ་ལྟའི་སྤྲུགས་པས་དག་དགོགས་
 སྒོལ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཞེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བཞིག་པ་
 གཅིག །དཀོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་སྤྲད་པ་གཉིས། །དགོ་འདུན་དཀོར་ནི་
 འཕྲོག་པ་གསུམ། །ཐེག་ཆེན་སྒོད་ཅིང་སུན་འབྲེན་བཞི། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བརྟོ་
 བ་ལ། །དེ་རྗེ་སུན་སུན་འབྲེན་པ་དུག །སྐྱུ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བདུན། །
 བཅེ་བསྐྱེད་རྗེ་གཏན་མེད་བརྒྱད། །དམ་ཆོག་སྒོམ་པ་བྲལ་བ་དག །ལས་
 འབྲས་ལོག་པར་ལྷ་བ་བཅུ། །དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་བེད། །སྐྱེད་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མི་ལྷན་ན། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོ་ལྷར་སྤྲད་ཆེད། །བསྐྱེས་པ་མང་ཡང་
 ཏུ་ཏར་སྐྱེས། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཅན་གྲ། །དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ནི། །རྒྱས་པར་སྐྱ་མ་མཆོག་ངེས་གསུངས། །ཕྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདི་ཉྱ་

རྟེན་ཏི་ཕུ་མིག་སྒྲན་ས་འོག་དང་། །རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་དང་། །མི་
 སྒྲང་འཆི་མེད་གྲུབ་བ་དང་། །ནད་འཛོམས་དང་བཅས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སྤ་
 ཐེག་གྲུབ་ཆད་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཆད། །ནང་ལ་
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནི། །ཐེག་ལའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །མ་
 འབྲེས་གསལ་བར་གང་འདོད་པར། །མཉམ་འཛོག་རྒྱས་པ་ནང་གི་ཆད། །
 བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པས་ཆར་བ་ཁེག་ །ནམ་མཁར་བེད་ཀྱི་ཡིན། །ཐེམ་
 གླས་བསམ་ནས་བར་སྒྲང་བཟོད། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཡི། །ས་གཞིར་
 བསམ་པས་མི་བྱིང་བ། །དེ་ལྟར་སོང་བ་བཤད་པ་ཡོད། །ཧྲི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོས་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །མཆོག་ནི་རྩོགས་
 པའི་རིམ་པས་འགྲུབ། །ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་འགྲུབ། །ཐུན་མོང་
 དེ་ལ་གཙོ་པོ་གཉིས། །པལ་བ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་བཞི། །བསྐྱེད་རིམ་
 དགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོས་འགྲུབ། །ཧྲི་སྤེག་
 བསྐྱོམས་པས་དལ་ཞིང་དུབ། །སྐྱོན་བསྐྱེན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཧྲི་ཡིད་ཀྱི་
 བརྒྱས་པ་དང་པོ་ཡིན། །དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་བརྒྱས་
 པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གོང་བུའི་བརྒྱས་པ་བཞི་པ་ཡིན། །ཁྱོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་
 ལྷ་པ་ཡིན། །དོ་མིའི་བརྒྱས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །ཁྱོ་བོའི་བརྒྱས་པ་བདུན་པ་
 ཡིན། །ཁྱོས་པའི་བརྒྱས་པ་བརྒྱད་པའོ། །ལྷ་པ་ཁྱོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལ། །
 བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་ཡིན་ན་ནི། །
 ལུགས་སྤེང་གསང་གནས་བརྒྱད་ནས་ནི། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡལ་གྱི་ཞལ།
 མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡོད། །རྒྱུད་སྤེ་འོག་མའང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི།
 ཆོས་སྐྱོང་ལུག་དྲུག་པ་ལ་སོགས། །ཁྱོགས་བརྒྱས་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་རོ། །

སྒྲིང་གཤམ་ནི་ལྟེ་བ་ནས། །ཞལ་དུ་འཁོར་བ་སྤར་ལྟར་བྱེད། །བསྐྱེན་པ་དུས་
 གྱི་བསྐྱེན་པ་གཅིག། །གངས་གྱི་ལས་རུང་བསྐྱེན་པ་གཉིས། །མཆན་མ་
 མཐོང་བའི་བསྐྱེན་པ་གསུམ། །སེམས་ནི་བརྟན་པའི་བསྐྱེན་པ་བཞི། །དང་
 བོ་དུས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། །ཁྲི་བ་དུག་གས་གསུམ་དུ་བསྐྱེན། །གཉིས་པ་
 གངས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག། །བསོད་
 ནམས་འབྲིང་གིས་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུས་བྱེ་བ་
 གཅིག། །དགོས་པར་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །གསུམ་པ་མཆན་མའི་
 བསྐྱེན་པ་ནི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟེགས་བྱུང། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྟ། །
 ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་པས་སྐྱ་གཟུལ་གྱི། །གཟེ་མདངས་ལྟག་པར་ཆེ་རུ་སོང། །
 དེ་ནི་མཆན་མའི་བསྐྱེན་པ་ལོ། །བཞི་པ་སེམས་བརྟན་བསྐྱེན་པ་ནི། །གོང་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འགྲུབ་ལ་ཟེར། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེན་པ་ཆད་ལྟར་པར། །ལམ་དུ་སོང་བའི་རྟགས་མཆན་ནི། །འཇམ་
 མགོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་བཞེད་དེ་རང་རྒྱུད་ནི། །ཤིན་ཏུ་
 དུལ་ཞིང་ཉམས་བདེ་བར། །ཐུགས་དམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །
 བཀའ་སྒྲོམ་རྒྱུང་བ་དང་པོ་ཡིན། །ནད་ལས་ཐར་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཉམས་
 རྟགས་བཟང་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །གཟེ་མདངས་ཆེ་བ་བཞི་པ་ཡིན། །མི་
 ལམ་བཟང་བ་ལྟ་པ་ཡིན། །བདེན་པར་མི་བ་དུག་པ་ཡིན། །བཟླས་བརྗོད་སྒྲོ་
 བ་བདུན་པ་ཡིན། །ངལ་བ་རྒྱུང་བ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བྲི་ཞིམ་རྫོ་བ་དགུ་པ་
 ཡིན། །ཡུང་རྟགས་རྒྱས་པ་བཅུ་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ལྟར་ལེན་བཅུ་གཅིག་
 པ། །རང་གི་ལྟག་ལྟར་དད་གུས་ནི། །ཆེ་རུ་སོང་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ། །དབང་
 ལྟག་བརྒྱད་དང་དབང་ལྟག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། །དབང་

ལྷག་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་གསུང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་སྤྱག་དང་། །
 རྩ་འབྲུལ་ཀྱན་འཕྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་དང་། ། ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་
 ཏན་དབང་སྤྱག་བརྒྱད། ། ཅེས་གསུངས། དབང་སྤྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་
 བེ། །ཕྱི་རོལ་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་ལ། །ཡོད་ཅིང་ནང་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འོང་བར་བཤད། །དེས་ན་
 དབང་སྤྱག་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་པ་ཡང་བ་མཆོད་པར་འོས། །བདག་པོར་
 གྱུར་དང་དབང་དུ་གྱུར། །གར་ཡང་ཕྱིན་དང་འདོད་དགྱུར་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 དགའ་མགྱུར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ནི། །
 རང་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ནི། །སྤྱོད་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པས་ཆོག །དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་ཡི་སྤྱོད་ཆོག་པས་ནི། །སྤྱོད་བསྤྱོད་དབང་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་། །སྤྱོད་བསྤྱོད་དབང་ཐོབ་ཡང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 དག་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་གཉིས། །གཉིས་ཀ་དབང་ཐོབ་བདག་པོ་ཡིན། །གདུལ་
 བྱས་ལྷན་ཆར་གཅོད་དང་། །རྩེས་འཛིན་རྩེས་པ་དབང་གྱུར་ཡིན། །ཡིད་
 ཀྱི་གང་བསམ་སྤྱོད་བྱུང་བ། །གར་ཡང་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྤྱོད་དང་
 མི་དང་འབྲུང་པོ་ཡིས། །མཆོད་པས་འདོད་དགྱུར་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པས་
 བརྒྱ་རྩེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་ནི། །དགའ་མགྱུར་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས། །ཁ་
 སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ནི། །གཟུགས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་དང་པོ་དང་། །རང་
 ལྷན་རིག་མར་ཁ་སྤྱོད་གཉིས། །སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་ཆེན་ངང་གནས་གསུམ། །
 བདེ་དེས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་བཞི། །སྤྱོད་རྩེས་ཞི་མཐའ་སྤངས་པ་ལྟ། །
 སྤྱོད་པ་རིགས་འདྲ་ཆད་མེད་དུག །འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་བདུན་པའོ། །
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་ཉེར་མཁོ་བའི། །ལྷག་མཆོད་རྒྱན་སོགས་དབྱེ་བ་དང་། །

མཚན་ཉིད་མཚོན་དོན་བཤད་པར་བྲ། །རྩོམ་ཅི་གཅིག་མཚོན་ཆ་དང་། །རྩོ་
 ཅི་ཅི་གསུམ་བརྒྱན་གྱི་ཆེད། །རྩོམ་ཅི་ལྷ་ཅི་དགུ་པ། །རྟག་ཏུ་འཆང་བའི་
 རྒྱག་མཚན་ཡིན། །དམ་ཚིག་རྩོར་བྱིལ་ངེས་པར་ནི། །ཅི་ལྷ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། །རྩ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། །རྩ་ནི་ཉི་ལྷུ་ཡོད་པ་ཡི། །སྒྲ་
 ཚོགས་རྩོམ་གཉིས་སུ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་འཆང་རྒྱུ་འདྲི་རྩོམ་ནི། །རྩོམ་འཁྲུ་བ་
 ཟུར་བརྒྱད་དང་། །སྟེང་གི་པད་འདབ་བརྒྱད་པོ་ནི། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་
 དང་འོག་གི་བརྒྱད། །སེམས་མ་བརྒྱད་དང་འཕགས་པའི་ལམ། །ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་སྟེང་གི་ནི། །བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཆེ་གདན་མཚོན། །སྟེང་རྩ་ལྷ་ནི་
 གཤེན་པ་ལྷ། །འོག་རྩ་ལྷ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ། །ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི་ཤེས་
 ལྷ། །མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །རྩོར་བྱིལ་ཅི་དགུ་གཉིས་ཀ་ནི། །
 སྟེང་རྩ་དགུ་དང་འོག་རྩ་དགུ། །འབྲས་བྱ་ལྷ་པོ་ལྷ་དག་པའི། །ཡི་ཤེས་ལྷ་
 དང་གཤེགས་པ་ལྷ། །མཚན་མ་གྱི་རྩ་ནི་ཁམས་བཞི་པོ། །དག་པའི་ཆད་
 མེད་བཞི་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་བཞི་ནི་མཚོན་པ་ཡིན། །བྱིལ་བྱ་མི་འབྲས་པ་
 གཉིས། །རྩོར་བྱིལ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་པ། །ཤེས་རབ་མ་ཡི་གདོང་པ་དང་། །
 ལམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་པ། །ས་བོན་བརྒྱད་དང་གཡས་བསྐྱོར་
 དང་། །སྤྱི་བྱུ་ཅན་ས་བཤད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་མ་ཡི་གདོང་པ་དང་། །ཉི་དང་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་པ། །ས་བོན་བརྒྱད་ནི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ། །བཤད་
 པའི་བྱིལ་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱི། །དབྱེ་ན་
 རིགས་ལྷ་མོ་མོ་ཡི། །བྱིལ་བྱ་མི་འབྲས་ལྷ་ཡོད། །དེ་ནི་གང་གི་ཤེས་ཞེ་
 བ། །བྱིལ་ཡི་ཆམ་ཏུ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད། །ཡོད་པ་རྣམ་སྟངས་བྱིལ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་དང་། །རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་བསྐྱོར། །ལྷ་རིགས་

ལྷ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི། གྲིལ་བྱེད་སང་ཤིན་ཏུ་མང་། ཏེ་ལྷ་
 འཇམ་གྲིལ་ཞེས་གྲགས་པ། ཏེ་པའ་ཤེའི་གྲིལ་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན། ཏེ་ཡང་
 ཕྱི་ཡི་ཁོག་པ་ལ། རྫོང་མེ་ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ཏེ་གསལ་ནི་ལྷ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་གྲིལ་བྱེད་ཀྱི། རྫོང་ལོན་ཞེས་
 ཟེར་ན་ནི། གྲིལ་བྱེད་པོ་བྱང་སྟེང་གི་ནི། ཏེ་པའ་ཤད་བ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད།
 ཤར་དུ་སྒྱུན་མ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། ལྷ་མ་གྱི་དང་བྱུང་ཕྱོགས་སུ། ཁོས་དཀར་
 མོ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ། སྒྲོལ་མར་བཅས་པའི་ས་ཤོན་དགོད། ཏེ་པའ་སྟོར་གྱི་
 བོ་ལོར་རྒྱུན་ལ། སྟོ་བྱུང་ཙྏི་ནི་ཙྏི་དང་། ཏེ་པའ་བྱེད་གྱི་ནི་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཏེ་
 བྱང་ཏེ་པའ་མོ་ནི་འཕྲེང་བ་ལ། ཏེ་པའ་ཤད་བ་བརྒྱད་ལ་མཛེས་པར་བཤོད། ཏེ་
 འོག་སྟེང་བར་རྫོང་མོ་གསལ། ཏེ་པའ་ཁྱུག་པ་པའ་ཤད་བ་གཉིས། ཐམས་ཅད་
 བབས་པ་བྱ་དགོས་གསུངས། ཏེ་པའ་དུ་བ་པའ་སྟེང་པས་བརྒྱན། ཏེ་ཁྱུག་
 བརྒྱད་ལ་གཤེགས་པ་བཞི། ཏེ་ཁྱེའ་མ་བཞི་ཡི་ཕྱག་མཆོད་འགོད། ཏེ་ན་
 ཀྱང་སྒྱུན་མར་སྒྱུན་མིག་གི། ལྷ་མོ་ཙྏི་བསྐྱུལ་བྱེད་ལ། ཏེ་གསལ་པ་བཅེན་
 མ་གསུམ་པོ་ནི། ཏེ་ན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས། གྲིལ་བྱེད་པ་
 ཕྱོགས་རྫོང་སྟེང་དང་། གྲིལ་བྱེད་ནང་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ གྲིལ་ན་
 ལེགས་ཤིང་ཆོས་འབྱུང་ནི། ཏེ་སྒྲོལ་མ་གྱི་དང་ཨོ་ཨྲྀྱྱྱ། ཏེ་པའ་གང་ནས་
 མ་བཤད་གསུངས། གྲིལ་བྱེད་སྟེ་ནི་བྱུང་བརྒྱད་པ། ཏེ་ས་བཟུང་དགོས་པ་
 གསང་གནས་ཀྱི། ཏེ་བརྒྱད་མཆོད་དོན་ཡིན་ནི་གསུངས། གྲིལ་བྱེད་ལྷ་
 བ་མཆོད་དོན་ནི། རྫོང་མེ་པས་བཤད་མི་དགོས། ཏེ་ས་འཁོར་རྒྱད་ལས་
 བཤད་པ་ཡི། རྫོང་གི་མི་འབྲུག་གཉིས་ཡོད། རྫོང་མེ་སྟེ་བར་ཡབ་ཀྱི་
 ཞལ། གྲིལ་བྱེད་ལྷ་བ་ལུམ་གྱི་ཞལ། ཏེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་ཞལ་རེ་རེ།

དགོས་པའི་རྫོང་རྫིལ་བཤད་པ་དང་། རྫོང་རྫིལ་ཞལ་གཅིག་བཤད་པ་གཉིས།
 ཆ་ཆད་ལ་སོགས་མི་འདྲའོ། རྫོང་རྫིལ་ནམ་ནི་འཛིན་རེས་ཀྱི། བདེ་སྟོང་
 སྟོར་བ་དཔེ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་མ་དཔེ་རྫོང་རྫིལ་འཛིན། སྟངས་པོའི་རྫིལ་བྱ་
 འཁོལ་བ་བཞིན། ཁང་ཉེ་ལུང་རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་དང་། ཐ་ན་ཤིང་ནི་གང་ཡང་
 རུང་། རོད་པ་ཡིན་ན་སྟེས་པ་ལོ། བཅུ་དྲུག་ལོན་དང་བྱད་མེད་ནི། བཅུ་
 གཉིས་ལོན་པའི་ཐོད་པ་དགོས། སྟེ་ལུང་པགས་པས་ཁ་གཡོགས་དང་། ཁ་
 གཡོགས་གཡས་སུ་བད་འདབ་བརྒྱད། གཡོན་དུའང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 ལ། ཡལ་དང་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་གི། རྒྱ་བུའི་རྒྱ་པས་བརྒྱད་བར་བྱ། མེ་
 ལོང་དར་སྒྲ་འདོགས་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། དབུ་རྒྱན་
 ལྷན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་། དུག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ་
 འོག་པགས་རྣམས་དང་བརྒྱད། སེ་མོ་དོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ། འཁོར་ལོ་འདྲ་
 བ་སྟོང་ག་དང་ལ། རྒྱབ་ཏུ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཡི། གྲ་བཞི་ནས་ནི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟེ། སྟེང་བ་དྲུག་པ་མཆན་ཁུང་ནས། རྒྱགས་པ་རྒྱབ་མདུན་སྟེལ་ལ་
 ཟེར། ཁ་གཅིག་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ནི། མགུལ་པ་འཁོར་ཅམ་མགུལ་རྒྱན་
 དང་། རྟེ་བར་སྟེབས་པ་སེ་མོ་དོ། བརྒྱ་ལ་སྟེབས་པ་དོ་ཤལ་ཟེར། རྟེ་འོག་
 པགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རགས་ནི། དབ་བ་དྲེད་རིང་པོ་ཡིས། འབྱར་འབྱུལ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཡོད་ལ་ཟེར། རྟེ་ལྷག་རྒྱ་དྲུག་གམ་རྒྱན་དྲུག་ནི། རྒྱ་ནི་མི་རུས་
 ལས་བྱུང་པའི། མགུལ་རྒྱན་གཏུ་བྱ་རྒྱ་ཆ་དང་། སྟེ་གཙུག་ལོར་བྱ་མཆོད་
 བྱེར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བྱགས་པ་དྲུག་མི་རུས་བསྟེས་པའི་ཐལ་
 བ་ནི། སོར་མོ་གསུམ་གྱི་སྟངས་ནས་ནི། དབུལ་བར་རི་མོ་བྱས་པས་ཆོག ཁ་
 ཆོད་བྱེར་ཐོགས་ནི་རུས་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་རྒྱབ་མདུན་གནས་པ་ལ། ཁ་

རུས་པའི་སྤེང་བས་སྒྲེལ་བ་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་བ་ཡི། །སེ་མོ་དོ་
 དང་བྱད་པར་མེད། །རུས་པ་མེད་ན་རྒྱན་མ་ཡི། །སྤྲི་ཡི་སྤྱད་བས་རུང་བར་
 བཤད། །ཧྥེ་ རུས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ནི། །རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ་
 ཞེས་པ། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཧྥེ་ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་
 མཆོན་དོན་ནི། །པར་ཕྱིན་མཆོན་དོན་སྣ་ཡི་ནི། །མཆོན་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་བཤད། །མགྲུལ་རྒྱན་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། །གདུ་བྱ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
 པར་ཕྱིན་དང་། །རྣ་ཆ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། །དབུ་རྒྱན་བཙོན་འགྲུས་
 པར་ཕྱིན་དང་། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཤེས་
 རབ་པར་ཕྱིན་བཤད། །ཧྥེ་ མ་གཅིག་གཏོད་གཞུང་བཤད་བ་དང་། །མི་འབྲ་
 ཐལ་ཆེན་མི་བགྲང་སྟེ། །སྟེ་རགས་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་བཤད། །ཧྥེ་ སྣ་ཡི་
 དག་པ་བཤད་བ་ནི། །རིན་འབྱུང་མགྲུལ་རྒྱན་རྣམ་པར་ཤར། །སྤྲང་མཐའ་
 སྤྱན་རྒྱན་རྣམ་པར་ཤར། །བྲག་ཞབས་གདུ་བྱ་དྲུག་པོ་ནི། །རྣམ་པར་སྤྲང་
 མཛད་རྣམ་པར་ཤར། །སྟེ་རགས་དོན་གྲུབ་རྣམ་པར་ཤར། །སེ་རལ་ཁའམ་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མཆོན། །ཧྥེ་ ཡང་ན་སྤྱི་བོའི་
 འཁོར་ལོ་ནི། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར། །དེ་གཉིས་གང་བྱེད་བྱད་
 པར་མེད། །ཁ་ལྷོ་གཞི་ཡུ་བའི་མཐུག་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་བྱེད་བ་ཡིན། །ཡུ་བ་
 བརྒྱད་གཞོགས་བཤད་བ་མེད། །ཁྱ་གང་ནས་ནི་ཡུས་ཆད་བར། །རིང་ཐུང་
 རི་སྤྲང་བྲ་ཡང་རིགས། །ཡུ་བའི་སྤྲང་དུ་བྲམ་བ་དང་། །བྲམ་སྤྲང་སྤྲ་ཆོགས་
 དོ་རྩེ་བྱེད། །དེ་སྤྲང་མི་མགོ་ཆོན་པ་ནག །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ནི་མཆོན་བྱེད་
 ཡིན། །དེ་སྤྲང་མི་མགོ་ཆོང་པ་དམར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི་མཆོན་བྱེད་
 ཡིན། །དེ་སྤྲང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་དཀར། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནི་མཆོན་བྱེད་བཤད།

དེ་སྟེང་རྟོ་རྩེ་རྩོགས་པ་དགོས། །རྟོ་རྩེ་བྱེད་པ་མ་བཤད་གསུངས། །འིལ་
 རྒྱུང་འཕམ་དང་བཅས་པ་ནི། །བྱམ་པར་འདོགས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །ཕྱི་ཐོད་
 པ་རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས། །རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་དངོས་སམ་རྟོ། །ས་དང་ཉ་བྱིས་
 གསེར་དབྱལ་ཤིང་། །རྩས་སྤལ་ཁོག་པ་གང་ཡང་རུང་། །ཕྱི་དང་པོ་རོ་ནི་ཁ་
 རྩོགས་བཏགས། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལྷ་བ་ལེགས། །དུམ་བྱ་གཅིག་ནས་
 ལྷ་ཡི་བར། །གང་ཡང་རུང་བ་བཟང་བ་ཡིན། །ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཆགས། །མཁེག་ཅིང་སྟེ་བ་བཟང་པོར་བཤད། །ཐོད་པའི་ནང་གི་
 དབྱས་སུ་ནི། །མཐེབ་རྩེས་འབྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ། །དབྱལ་བའི་ནང་གི་དབྱས་
 སུ་ཡང་། །མཐེབ་རྩེས་འབྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་
 ལ་བབས། །དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་འབྲ། །ཕྱི་སྟེས་པ་དར་མ་སོ་ཆང་བའི། །
 ཐོད་པ་དགོས་ལ་བྱད་མེད་དང་། །ནལ་བུའི་ཐོད་པ་འཆང་མི་རུང་། །ཕྱི་སྟེ་
 མེད་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གཉིས་ནི། །རྟོ་རྩེ་
 འིལ་བྱ་དང་པོ་དང་། །ཅང་ཉེ་ལྷ་གཉིས་པ་ཐོད་པ་གསུམ། །ཁ་རྩྭ་བཞི་པ་
 རྩས་རྒྱན་ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་བྲག་པ་དང་། །གཙུག་ཉོར་ཤོག་ལྷ་
 བདུན་པ་ཡིན། །དགང་སྒྲགས་བརྒྱད་པ་བྱམ་པ་དག། །ཤེང་བ་བཅུ་པ་རོ་
 གདན་དང་། །སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་བཅུ་གཅིག་པ། །སྟོད་གཡོགས་སྟང་
 གཡོགས་བཅུ་གཉིས་པ། །འདི་རྣམས་འབྱོར་ན་དངོས་སུ་འཆང་། །ཡུལ་
 དུས་དགོས་པ་དགག་བྱ་དང་། །མ་འབྱོར་ན་ཡང་གིས་པ་ཡི། །དམ་ཆིག་
 རྩས་སུ་འཆང་དགོས་སོ། །བཤད་རྒྱས་ཐོངས་ནས་བཤད་པ་མིན། །ཁོ་
 བའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་། །ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན་ཡང་། །འདི་ལ་ནན་
 ཉན་ཆེར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཡི། །ཁ་འགོངས་ལྷ་བུའི་

མཁས་བྱུང་པའི། །རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་བཞིན་བཤད། །ཁྱེད་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །སྐྱབས་མགོན་དེ་ཡི་གསུངས་པའང་ཐོས། །
 གསང་ཐུགས་སྐུ་འགྱུར་ལས་བྱུང་དཔའ་ཆས་བརྒྱད། །སྤྱི་གཙུག་མི་
 འགྱུར་དོན་མེད་པའི་ཆས། །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་སྤང་ལོ་རལ་པའི་
 ཆས། །རྩེ་འཕྱུལ་ཤུགས་ལྡན་ཐབས་ཤེས་གཤོག་པའི་ཆས། །པ་རོལ་
 དཔུང་འཛོམས་བྱུག་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆས། །གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་བསྐྱང་
 བ་གོ་ཁབ་ཆས། །ཉམ་ང་ཀུན་བྲལ་རྟོག་མེད་རོ་ལྡན་ཆས། །འཁོར་འདས་རོ་
 སྟོམས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོད་ཆས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་པའི་མེ་
 དཔུང་ཆས། །དེ་བརྒྱད་ནི་དཔལ་ཆས་བརྒྱད་སྤྱི་བཏང་ལ་ཟེར། །
 །ཉ་མཁྱིན་
 གྲ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་པའི་གྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བས་ནི། །དོན་ཅེ་ཅེ་སྤྱ་སྤྱག་པར་རིག་
 པའི་ཆས། །ཁུབ་མཛད་རེ་བསྐྱོང་དོན་ཅེ་གཤོག་པའི་ཆས། །དབང་གི་བསེ་
 ཁབ་གཟེ་འབར་བསྐྱོད་པའི་ཆས། །གཟེ་མདངས་ཆེ་བ་ཚུ་སྟེན་སྤྱལ་པའི་
 ཆས། །གཞོད་གདུག་སྒྲོག་ཕྱིར་རྒྱ་ཁམ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆས། །ཐབས་ཤེས་
 གསལ་བ་ཉིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་ཆས། །རྟག་ཆད་ཐེལ་གཞོན་མཐིང་ནག་དར་
 ཀྱི་ཆས། །བདུག་པ་བསྐྱེད་མཛད་དོན་ཅེ་མེ་ཡི་ཆས། །ཞེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །
 །ཉ་སྟེན་སྟེག་སྐྱབས་སྤྱ་བྱུང་བ་ཡི། །མིང་གངས་བཤད་ན་
 འདི་ལྟར་རོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་སྟེན་སྟེག་ནི། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྐྱུར་དུ་རུང་ཞིང་དག་པོ་སོགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱེགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་
 ཡང་། །སྐྱུར་དུ་རུང་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད། །
 །ཉ་བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་། །སྟེན་སྟེག་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །འདུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་
 ཤུགས་ལ། །ཞེ་ན་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གཉིས། །གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་

ཡིས། ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་ཐབ་ཏུ། བསྐྱེད་རིམ་འདུ་ཚུལ་
 ཡིན། །མྱོང་སེམས་དབྱ་མར་ཚུད་པ་ཡི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མེ་ཐབ་
 ཏུ། བཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱེན་སྐྱེག་
 བེ། རྫོགས་རིམ་ནང་དུ་འདུ་ཚུལ་ཡིན། །མྱེན་སྐྱེག་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་འདྲ་
 བེ། རོ་པོ་སྒྲོན་སྤྱོད་པ་ལྟུང་དུ་དབྱེ། སྐྱེན་སྐྱེན་སྐྱེན་སྐྱེན་བཞི་དུ་དབྱེ། རྫས་ཀྱི་
 སྒྲོའམ་བྱ་ཚུལ་སྒྲོ། རྫས་པ་བཅུ་དྲུག་དབྱེ་བ་རྫམས། བསྐྱེད་སྐྱེན་སྐྱེག་
 དབྱེ་བ་མེ། ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟུང་དབྱེ་བ་ཡོད། རོ་པོ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེན་སྐྱེག་གཅིག་།
 བར་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེག་བྱེད་པ་གཉིས། རྫས་པ་མེད་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་གཅིག་། སྐྱེ་
 བར་སྐྱེན་སྐྱེག་བཞི་པོ་མེ། རྫས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་གཅིག་། རྫས་པ་
 མ་བཅུ་ཡིད་བྱེད་གཉིས། བར་གྱི་བཟང་བཟུང་སྐྱེན་སྐྱེག་གཅིག་།
 རྫོགས་རིམ་སྐྱེན་སྐྱེག་བྱ་དང་བཞི། རྫས་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་དྲུག་མེ། ཞི་
 བའི་སྐྱེན་སྐྱེག་དང་པོ་ཡིན། ཞི་བ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པའི། སྐྱེན་སྐྱེག་
 གཉིས་པ་བསྐྱེན་པ་ཡི། ཁ་བསྐྱོང་སྐྱེན་སྐྱེག་གཅིག་པ་དང་། རྒྱས་པའི་
 སྐྱེན་སྐྱེག་བཞི་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པའི། སྐྱེན་སྐྱེག་ལྷ་
 བ་རབ་གནས་དང་། འབྲེལ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེག་དྲུག་པ་དང་། དབང་ཅུ་མེ་ཞིག་
 གི་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་ལྷ། དབང་ལས་དབྱུག་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་དྲུག་། དབང་གི་
 ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པའི། སྐྱེན་སྐྱེག་དབྱུ་དང་བསྐྱེན་པ་ཡི། བཅུ་ཆའི་
 སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་པའོ། བསད་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་གཅིག་པ། བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་གཉིས་པ། དབྱེ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་གཅིག་པ། རྫོང་ས་
 པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་བཞི་པ། རེངས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་ལྷ་པ། དབྱེལ་
 འཁོར་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞི་རྒྱས་སྐྱེན་སྐྱེག་བཅུ་དྲུག་པ། །

དབང་གིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི། སྦྱིན་སྒྲིག་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བ་ཡི།
 བཙུ་ཆའི་སྦྱིན་སྒྲིག་མི་འདྲ་སྟེ། །པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མང་། །སྦྱི་མ་
 དེས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། །འབྲེལ་ཞིང་སྤྲ་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །དེ་ལྟར་
 དགོས་པའི་དེས་བ་མེད། །པལ་སྦྱིན་པའི་ཁ་བསྐྱོང་སྦྱིན་སྒྲིག་དང་། །བཙུ་ཆའི་
 སྦྱིན་སྒྲིག་མི་འདྲ་སྟེ། །ཁ་བསྐྱོང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་དང་། །སྒྲིག་བ་ཞི་བྱིར་
 ཉིལ་དང་མར། །ཡམ་ཤིང་མཉམ་པར་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱུལ། །མཐའ་ཡི་སྒྲུལ་
 ཆོག་མི་འདྲ་ལོ། །བཙུ་ཆའི་སྦྱིན་སྒྲིག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བྱིར་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་འདོན་བ་དང་། །དགོས་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་
 རྣམས་ཀྱང་། །མེ་ཉོག་དམར་པོ་གཙོ་མཛད་ཅིང་། །མར་ཁུ་ཡམ་ཤིང་
 མཆོམས་པར་འབྱུལ། །རྣམ་ཤི་གཞན་རྣམས་དབྱུལ་ཡང་རུང་། །མི་འབྱུལ་
 འདམས་ཀ་བྱས་པས་ཆོག །སྦྱིན་སྒྲིག་རྣམས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ནི། །ཡམ་
 ཤིང་མར་ཁུ་ཉིལ་དུར་བཞི། །འབྲས་ཟན་ཀྱ་ཤ་ཡུངས་ཀར་བརྒྱད། །སོ་བ་
 གས་སྒྲན་གྱོ་རྣམས་སོ། །རྣམས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་རྣམས་བཙུ་གཅིག །ཀྱ་ཤ་འོ་མ་ནས་ཉིལ་དུར། །འབྲས་ཟན་
 ཅན་ལྷན་ཡུལ། །ཐང་ཆུ་བྱི་ཞིམ་མེ་ཉོག་དང་། །འབྲས་ཡོས་དང་ནི་བཙུ་
 གཅིག་གོ། །རྣམས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་སྤུལ་ནས་ནི། །འཕྲེན་ལས་འཆོལ་རྒྱའི་
 དེམ་བ་ནི། །གཟེ་བརྗེད་འཕྲོར་བ་སྒྲིག་དག་ཆོ། །བསོད་ནམས་བདེ་མཆོག་
 མི་གཙང་བགོགས། །ཁོར་འབྲུ་སྦྱར་ཤུགས་སྟོབས་ནད་ཞི། །རྣམས་བཞིའི་
 རྣམས་ནི་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ནས་དང་འོ་མ་མེ་ཉོག་དགར། །ཀྱ་ཤ་ཉིལ་དང་
 འབྲས་ཡོས་དང་། །ཅན་ལྷན་ག་བྱར་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཅིའི་རྣམས་ནི་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། །གོ་ལའི་བྱེ་མ་གོ་ཡུ་དང་། །སྟོང་ཇ་མགོན་བྱ་བསྒྲིགས་པའི་བྱེ། །

འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་རིགས་མི་འབྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་ཆེན་
 སེར་པོའི་མེ་ལྷ། འཛིན་བྱེད་དཀར་པོའི་མེ་ལྷ། རླུང་ནག་པོའི་མེ་ལྷ། དམར་
 པོ་རྒྱབ་ཁའི་ཉི་མའོག་། ཁྲི་འྲི་ཁམ་བ། ཁྲོ་བོ་དུད་ཁ། རྩེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་མའོག་
 བྲང་ས་སྒོག་འོད་འབྲ་བ། ཡིད་ལས་སྦྱེས་སྤྲོ་ཆོགས། འཛིག་རྟེན་འཛིན་བ།
 ཞུ་བའི་མེ། རྒྱགས་བྱེད་མེ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདིའི་མེ་ལྷ་ནི་
 འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་དེ་ཡིན། རྩེ་བ་གནས་དག་ལེགས་ཆར་འབབས་
 གྱི། སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་མིང་བྲངས་སམ། རྒྱས་བ་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིམ་ཆིག་
 བྱི། རྩེ་བ་བྱིས་སོགས་བརྟེན་བདག་འབྲུག་ལེན། རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་སྟོན་
 བསྐྱབས་ནས། བལ་ཁྲུས་ཀྱི་ནི་འདག་རྩས་དག། མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་ནི་འདག་
 རྩས་གསུམ། བལ་ཁྲུས་ཀྱི་ནི་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད། ཁེ་རྟོག་གུ་གུལ་ཡུངས་
 ཀར་དང་། རྩེ་བའི་བསྐྱབ་རྣམས་སྟོན་བཏང་ནས། གསོལ་བཏབ་སེམས་
 བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་ཅིང་ལྷ་རོ་བསྟན། ཁྲུས་
 དཀྱིལ་སྟེང་བཞག་རྩེ་བའི་འབུལ། ཁྲོ་བོ་སྦྱན་བྲངས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །
 བགོགས་གཏོར་ཡུངས་རྩེ་ཁམས་པོར་སྟེ། །ཟན་ཆང་རས་ཀྱིས་བྱབས་
 བས་ནི། ཉེ་རིག་མཆོད་བདུག་སྦྱང་བའོ། ཉེ་རིག་ནི། རྩེ་གཙང་ཁ་རྣ་མིག་
 སྤྲོ་ཁ། ལག་སྟེ་མགོ་ལ་ཉེ་རིག་བྱ། མཆོད་པ་ནི། བྲི་མེ་མཆོད་མར་བཞི་
 ཡི་མཆོད། སྦྱོས་དཀར་སོགས་སྦྱར་སྦྱོས་མར་བདུག བམས་ཅད་
 བཞེངས་ཏེ་སྟེང་ཁེབས་གྲོན། དབྱངས་དང་རོལ་མོས་སྦྱན་གསན་སུལ། །
 མེ་ལོང་གཞུགས་བརྟན་ཞར་བ་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱག །
 མངར་གསུམ་ཞོ་གསར་བུམ་རྩས་བགྱ། བྲི་ཞིམ་འབྲུ་མར་མར་ཁྲུས་བྱག །
 ཞེན་ལུན་ལྷ་ཡི་བྲེ་མས་བྲིས། བ་བྱང་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱག འབྲས་བུ་

འབྲུ་དང་འི་བཟང་གི། །བུམ་ཚུས་བཟུ་ཞིང་སྟོས་མར་བྱལ། །ཁྱུ་ཅུ་སྟན་
 དཀར་ཕྱེ་མས་ཕྱིས། །འི་བཟང་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱལ། །འབྲས་ཡོས་སྟན་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི། །བུམ་ཚུས་བཟུ་ཞིང་འབྲུ་མར་བྱལ། །ཡུངས་བའི་ཕྱེ་མ་
 སྐམ་པོས་ཕྱིས། །པལ་ཁུས་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །བྱིན་རྒྱལས་སྟན་བྱངས་
 སྟགས་རྒྱས་མཆོད། །གསོལ་གདབ་ཤིས་བརྗོད་ཁུས་ཁང་བསྐྱེད། །འི་
 བཟང་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱལ། །ལས་བུམ་ཚུས་བཟུས་འབྲུ་མར་བྱལ། །འི་
 བཟང་ལྷ་ཡི་ཕྱེ་མས་ཕྱིས། །སྐྱུ་མཆོག་སྟོན་ལམ་རས་ཀྱི་ཕྱིས། །སྐྱིན་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་ལའང། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོག་ཁུས་རྒྱས། །
 བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་དགོ་བ་བསྟོ། །སྐྱར་ཡང་འིས་བྱལ་གོས་རྒྱན་
 དབྱལ། །ཡེ་ཤིས་སྟན་བྱངས་མཆོད་ནས་ནི། །སྟན་གསན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ། །རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོས་མཆོད། །ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད་ཅིང་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་གནས་ལྟར་འི་བཟང་བྱལ། །
 ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་བཅས་པ་དབྱལ། །འབྲིལ་བའི་སྟགས་བཞུས་གནས་
 གསུམ་རེག། །སྟོགས་གཏོར་ལུལ་ཞིང་ན་བཟའ་བཀལ། །གཏང་རག་བྱ་བ་
 ལྟ་གོན་སྟོལ། །དངོས་གཞིའི་སྟོལ་ནི། བདག་མདུན་དབང་མཆོག་སྟོན་སོང་
 བས། །སྐྱར་ཡང་སྲར་བཞིན་རྟེན་བསྐྱེད་བྱ། །རྒྱ་བཞིན་ནས་ནི་རྒྱན་དབྱལ་
 བར། །རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྲར་བཞིན་བྱ། །གསོལ་བཏབ་སེམས་
 བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་དེའི། །མིག་དང་སྐྱུ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གཡས་
 གཡོན་སྟོས་དང་དོ་འིལ་བཟུངས། །ཡེ་ཤིས་སྟན་བྱངས་མཆོད་ཡོན་
 དབྱལ། །ཁུས་གསོལ་གདན་འབྲལ་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་བཏབ་དམ་
 ཆོག་པ་ལ་གཞུག། །མཁལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་འབྲལ། །འཛིགས་བྱེད་

སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ན། །སངས་རྒྱས་ཤིང་སོགས་གསོལ་བ་གདབ། །
 དེགས་ལྷ་ལ་སོགས་རྗེས་གནང་བཅས། །དབང་བཞི་སྒོ་བ་མ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱར། །དབང་གི་དག་པ་བཞག་པར་བྱ། །གཏང་རག་མཐུལ་རྒྱས་པར་
 ལུལ། །ཡང་ན་འབྲིང་བསྐྱས་གཉིས་ལ་ནི། །གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅེན་བསྐྱེད་དེ་ནི། །མིག་དང་སྐྱ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་
 བངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་གདབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག། །དབང་སྐྱ་
 སྐྱེན་བངས་མཆོད་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་རེའ་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །
 མཆོད་བསྐྱེད་གོས་རྒྱུ་མེ་ཡོང་བསྐྱར། །སྐྱེན་སྲེག་དབུལ་ཞིང་སྐྱེན་དཔྱེ་
 བྱ། །སྐྱེན་ཤངས་ཆེམས་ཞལ་རིམ་བཞིན་དཔྱེ། །འོ་ཐུག་ཙ་རུ་འེ་བཟའ་བ་
 དང་། །ཞལ་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་དབུལ། །དམ་བསྐྱགས་གཞུགས་
 བསྐྱར་མངའ་དབུལ་བྱ། །མངའ་དབུལ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཚུ་བཞི་
 ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་བྱ། །མཐུལ་
 ཏགས་བརྒྱད་ཁྲུས་གོས་རྒྱུ། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། །
 གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སྐྱ། །སྐྱེན་དང་བཟ་ཤིས་སྐྱི་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱ་སེན་འབྲེག་སྐྱེད་དབུ་སྐྱ་ཤང། །ཁྲི་གོས་སྲེགས་ཤིང་སྲེགས་ཐག་དང་། །
 སྲོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པཎ་འཕམ། །རྒྱལ་མཆོན་གདུའ་དང་སྲིང་བ་
 གདན། །བྱེ་བྲག་མངའ་དབུལ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐྱབས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །
 ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་བྱེད་མེ་ཉྱག་འཕྲོད། །བརྟན་བཞུགས་བཅད་ལྷག་ལན་
 གསུམ་བརྗོད། །རབ་རུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཡིག་བརྒྱ་བདུན་བརྗོད་
 ཅེན་བསྐྱོར་བསྐྱོད། །འབྲུབ་ན་ནི་བའི་སྐྱེན་སྲེག་བྱ། །མ་འབྲུབ་ཡིག་བརྒྱས་
 བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྲོགས་སྐྱོར་སྐྱི་སྐྱོས་ཆོས་སྐྱོར་བསྐྱོ། །གདན་དཀར་

འབྲུ་དཀར་གཡུང་རིས་བཞོད། །ཡོན་བདག་འདུག་བཅུག་པན་ཡོན་བཞད།
 བསྐྱོ་ཞིང་བྱག་བསྐྱོར་མཆོད་ཏུ་བཅུག། །རྩམ་བརྒྱད་བསངས་སྦྱངས་བྱག་
 ཏུ་བྲིམས། །འོ་བྱག་ཅ་རུ་ཆོར་རྩམ་རྣམས། །རྟེན་དང་ཆོགས་པ་ཀྱུན་ལ་
 བཏེ། །ཡོན་འབྲུལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། །ལྟ་ལ་དབང་བཞི་སྟོབ་མ་ལྟར།
 བསྐྱར་བ་བཞག་ནས་ལྟག་མ་རྣམས། །ཆད་ལྟག་མེད་པར་མཛད་པ་ནི། །
 རབ་གནས་འབྲིང་པོ་ཡོན་གསུངས་སོ། །རྩེར་བ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱེད་
 འདོད་ན། །རྒྱལ་བ་སྐྱོ་བཟང་གཏེ་པའི་དཔལ། །རབ་གནས་རྒྱུད་ནི་འཆད་
 པའི་ཆོ། །འདུལ་འཛིན་པ་ཡི་རབ་གནས་ཀྱི། །ཆོ་གའི་ཆིངས་ནི་ཉེར་ལྷ་རུ།
 བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་གི། །བདག་བསྐྱེད་
 རྒྱས་བསྐྱུས་དང་པོ་དང་། །མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་པའོ། །
 ལྷགས་དང་བྱག་རྒྱ་བྱག་གསུམ་པ། །བསང་ཅུ་བསྐྱབ་པ་བཞི་པ་ཡིན། །
 རྟེན་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་ལྷ་པ་དང་། །བགེར་གཏོར་གཏོར་བ་བྱག་པ་ཡིན། །
 རྟེན་བསྐྱེད་ལྟ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བདུན། །གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་
 པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་བྲངས་དགུ་པ་དང་། །ཕྱི་འབྲང་བགེགས་བསྐྱད་བཅུ་
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟར་མཆོད་བཅུ་གཅིག་པ། །སྦྱན་གསན་དབབ་པ་བཅུ་
 གཉིས་པ། །དམ་ཡེ་བསྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་པ། །དབང་ལྟ་སྦྱན་བྲངས་བཅུ་བཞི་
 པ། །རིགས་ལྷའི་ཤེས་བརྗོད་བཅོ་ལྷ་པ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཅུ་
 རྩལ་པ། །དབང་ལྟ་བསྐྱེམ་པ་བཅུ་བདུན་པ། །སྦྱན་དབྱེ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 པ། །རྒྱས་པར་མཆོད་པ་བཅུ་དགུ་པ། །དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ཉི་ལྷ་པ། །
 གཞུགས་བསྐྱར་བྱ་བ་ཉེར་གཅིག་པ། །སྐྱར་ཡང་མཆོད་པ་ཉེར་གཉིས་པ། །
 ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཉེར་གསུམ་པ། །རབ་གནས་བརྟན་བཞགས་ཉེར་བཞི་པ།

སྐྱར་ཡང་ཤེས་བརྗོད་ཉེར་ལྟ་བུ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་གཅིག་རབ་གནས་སྒོམ་ཆོག་ནི།
 སྒོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྩལ་རྣམས། །བསངས་སྦྱངས་ཤིན་བརྒྱབ་བྱ་
 དཔོས་པས། །བདག་བསྐྱེད་ཉེན་བསྐྱེད་སྦྱང་བ་བྱ། །སྦྱ་སོགས་ཤིན་
 བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བྱངས། །བསྐྱེད་གཞུག་དབང་ལྷ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། །དབང་
 བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །སྦྱན་དཔེ་མཆོད་བསྐྱེད་གཞུགས་
 བསྐྱར་བྱ། །ཤེས་པ་བརྗོད་དང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །སྐྱར་ཡང་ཤེས་པ་
 བརྗོད་པའོ། །རྩལ་གནས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པ་ནི། །རས་དཀར་ཆེ་ལེགས་
 ཉེར་དུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། །དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 ལ། །སྦྱོགས་མདོག་བདེ་གཤེགས་མཆོན་མ་གྱི། །བརྒྱའི་ཕྱེ་བར་རྒྱང་
 གསུམ་ཉེར། །ཉེན་བསྐྱེད་མེ་མོང་གོས་བཀའ་བཞག །མཐའ་བསྐྱོར་པད་
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར། །རིམ་བཞིན་པལ་བྱས་བྱམ་པ་བརྒྱད། །དང་པོར་
 མངར་གསུམ་སྦྱར་བའི་ཆུ། །གཉིས་པ་ཞོ་དང་སྦྱར་བའི་ཆུ། །གསུམ་པ་
 ཤིང་ཏོག་སྦྱར་བའི་ཆུ། །བཞི་པ་འབྲས་ཏིལ་འབྲུ་སོགས་ཆུ། །ལྷ་པ་ག་བྱར་
 སོགས་ལྷའི་ཆུ། །བྱག་པ་འབྲས་ཡོས་སྦྱར་བའི་ཆུ། །བདུན་པ་སྦྱན་ལྷ་བྱག་
 པའི་ཆུ། །བརྒྱད་པ་གསེར་དབུལ་རིན་ཆེན་ཆུ། །བྱམ་རྩལ་ཉེར་ལྟ་དང་
 སྦྱར་བ། །རྣམ་བྱམ་ལས་བྱམ་གཉིས་པོ་དབུས། །བྱམ་པ་བཅུ་ནི་བཞག་
 པར་བྱ། །བྱམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བར་དུ། །གཡས་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་འདག་
 རྩལ་དགྱ། །དང་པོ་མར་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ། །གཉིས་པ་བྱི་ལྷ་འབྲུ་མར་
 སྦྱར། །གསུམ་པ་ཤིང་ལུན་ལྷ་ཡི་ཕྱེ། །བཞི་པ་བ་བྱང་ལྷ་དང་སྦྱོར། །ལྷ་པ་
 སྒོམ་དཀར་མར་དང་བསྐྱེས། །བྱག་པ་ཁྱུ་རུ་སྦྱན་དཀར་ཕྱེ། །བདུན་པ་བྱི་
 ལྷའི་འདག་ཆལ་སྦྱར། །བརྒྱད་པ་འབྲུ་མར་ཏིལ་མར་དང་། །དགྱ་པ་ལྷང་

བཤམ་སྒྲ་མེད་ཕྱེ། །པལ་ཁྲུས་འདག་རྩམ་དགུ་པོ་བཞག། །ཧྲི་མཆོག་ཁྲུས་
 འདག་རྩམ་གསུམ་པོ་ནི། །དྲི་བཟང་ལྷེ་གུ་འབྲུ་མར་དང་། །དྲི་ལ་ཕྱེ་རས་
 དཀར་པད་འདབ་བཞི། །བདེ་གཤེགས་ས་ཐོན་བཀོད་རྣམས་ཡིན། །ཧྲི་ལྷ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་ནི། །རང་ཉིད་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་དགོས་པས། །རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་
 བསྐྱོར། །ཧྲི་འབྲས་དཀར་དབྱུས་སུ་མེ་ལོང་ལ། །དྲི་བཟང་ལྷེ་མང་ཆུ་ཡིས་
 བྲི། །ཉེན་སྲིད་བྲིས་བཞག་མེ་ཉོག་བསྐྱབ། །ཧྲི་སྐྱུང་ཆས་ཡུངས་ཀར་གུ་
 གུལ་དང་། །སྒྲོས་མར་ཁམ་པོར་དཀར་པོ་བཞི། །དུར་བའི་སྐྱ་གུ་བདུན་
 བཅུགས་པའི། །བ་ཅིའི་ཆང་བྱ་ཟན་ཆང་བཞི། །མེར་རས་དྲི་ཆབ་མེ་ཉོག་
 མཆོད། །མར་མེ་ཉེ་རེག་ཆུ་གཙང་བཞག། །ཧྲི་སྐྱུན་དབྱེའི་མིག་སྐྱར་མིག་
 སྐྱན་དང་། །སྐྱན་འབྲུ་མངས་འཆོར་ཆོམ་ཤིང་དང་། །འོ་སྐྱག་ཙ་རུའི་བཟའ་
 བའང་བཞག། །ཧྲི་མངའ་འབྲུལ་སྐྱེ་ནི་ཆུ་བཞི་དང་། །ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་
 རྣམ་ལྔ་དང་། །མཐུལ་རྟགས་བརྒྱད་ཁྲུས་གོས་རྒྱ། །ཧྲི་འདོད་ཡོན་བཅུད་
 དང་རིན་པོ་ཆེ། །གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ། །སྐྱན་སྐྱ་བྲིས་པའི་
 ཙ་ཀ་ལི། །ཧྲི་བྲག་མངའ་དབྱུལ་ཙ་ཀ་ལི། །སྐྱ་མེན་འབྲེག་སྐྱུད་དབྱ་སྐྱ་
 འད། །ཁྲི་གོས་སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲེགས་ཐག་དང་། །སྒྲོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་
 པན་འཕན། །རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་འབྲེང་བ་གདན། །བཟ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད་བྲིས་འབྱར་དང་། །བཟ་ཤིས་རྩམ་བརྒྱད་དངོས་དང་བྲིས། །སྐྱ་གོན་
 མཆོད་པ་བཅུ་བདུན་དང་། །དངོས་གཞིའི་མཆོད་པ་ཉེར་གཅིག་རྣམས། །
 འཆོག་པར་བྱེད་པའི་བཅའ་གཞིའི་བསྐྱོལ། །དེ་རྣམས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་
 ཡི། །དེས་དགོས་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་གོ།

༥ ལྷོ་སྒྲིའི་ཚོ་ག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་ནི། སྒྲིགས་བྱ་བ་ད་
 དཀར་འཁོར་མེའི་སྒྲིང་། རོའམ་བྱང་བྱང་མིང་ཡིག་མཚན། བསངས་
 སྐྱངས་ཉེན་བསྐྱེད་ནམ་ཤེས་དགུག བསྐྱོ་བ་བཞི་ཡི་བཅིང་མཉེས་བྱ། རོར་བསྐྱམས་གྱུང་མོ་གཉིས་ནི་བསྐྱེངས། སྒྲིག་དགུག་སྒྲིག་སྐྱངས་སྒྲིག་
 བ་བྲལ། རྒྱས་བར་སྒྲོན་ལྷུང་བ་སྒྲོང་། བྱག་རྒྱས་ངན་འགོ་དགུག་བྲལ་
 བྱེད། རོ་རྩེའི་བྱག་རྒྱས་གནས་གསུམ་དང་། གནས་ནི་ཉེར་གཉིས་བརྒྱབ་
 བར་བྱ། དེ་དག་སྒྲོན་འགོའི་རིམ་བཤོ། ༥ ཞི་བ་བྲག་དང་བྱེད་མས་སྐྱང་
 བ་གཅིག་ཟེ་བྱེད་མཁའ་འགོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྐྱང་བ་གཉིས། རན་འགོ་བརྒྲིག་
 ཕྱིར་བྲལ་སྐྱགས་སྐྱང་བ་གསུམ། མཚོག་ཁྱུས་བྱས་ནས་ཁྱུས་ཀྱི་སྐྱང་བ་
 བཞི། རྟུག་ཁྱུས་འབྱུང་བཞིའི་ཁྱུས་དང་སྐྱང་བ་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་
 བས་ཤིས་བས་སྐྱང་བ་བྲལ། མིང་རུས་འཛིན་བས་བྱག་འཚལ་བྱེད་བ་
 བདུན། བར་འདིར་དགོས་ན་ཟས་གཏད་བྱ་བ་བརྒྱད། གཤེན་པོར་ལམ་
 བསྟན་ལམ་སྐྱང་བྱ་བ་དགུ། མིང་བྱང་ཡེ་ཤེས་མེས་བསྐྱེད་བརྟུ་བཤོ། ཤི་
 མི་འབྲུག་ལ་སོགས་ཡི་དམ་བཅེན། སྐྱ་ཚོག་རུས་ཚོག་བྱ་འདོད་ན། སྐྱ་
 དང་རུས་བ་སྐྱེག་བ་ནི། རས་དཀར་ཁུད་དུ་བཞག་བྱས་ལ། བྱམ་བ་ཁ་
 རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་བཅས། ཁྱི་བཟང་རྒྱས་བཀའ་ཉེར་སྒྲོད་བཤམས། རྒྱས་བསྐྱབ་བརྒྱས་བ་འོད་ལྷུ་བྱ། སྐྱ་དང་རུས་བའི་སྒྲིང་དག་ལྷ། རྒྱ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་པོར་བརྒྱས་བྱའི་སྐྱགས། བསྐྱོར་
 བའི་སྒྲིང་པོ་གང་མང་བརྒྱས། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་བ། རྒྱམ་
 བའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་འདེས། རྒྱམ་རྒྱ་སྐྱམས་རུས་བྱར་ལྷུག སྐྱམས་
 རུས་བྱ་འདི་ཉིད་ནི། གང་ལས་བྱང་བའི་ཆེ་གོ་མོ། ཤེའམ་གསོན་ཉེ་གང་

ཡང་རྒྱུད། རོགས་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། རྩོ་བརྩ་བ་མ་རྩ་
 བ་ཡེ་སྦྱུ། ཀི་ཀ་ནི་སོགས་སྤགས་བྱང་བརྩོད། གསོན་ནམ་ཆེ་ཡངས་
 མིང་བརྩོད་ནས། རྟེ་ཡི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། རྩུས་རག་ཡིད་ཀྱི་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས། རྩུར་དྲུ་དག་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། སྤྲིན་དྲུག་འབྱུང་
 བཞི་མཆོག་གསུམ་གྱིས། རྩུག་དབྱུང་ཁྲུས་བྱ་གང་མེད་མས། རྟིས་
 བརྩོད་མོ་མོ་ལྷར་དྲུ་བ། རྩོ་དང་རྩས་པའི་སྤྲོད་གི་ནི། རྩོ་བ་སྤགས་སྤོང་
 ཡོངས་བྱུར་ལས། རི་འཁྲུགས་པར་བསྐྱེད་དགྲུག་གཞུག་བསྤྲིམ། དབང་
 བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་མཆོད་བསྤོད་བ། ཡི་དམ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ན། རྩ་
 ས་ཐོན་སྤགས་དང་ཁ་དོག་བསྐྱུར། འདི་ནི་མི་འཁྲུག་ལ་བརྟེན་པའི། རྩོ་
 རྩས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གའོ། རྩོ་དང་རྩས་པས་སྦྱུར་བཏབ། གཞུངས་སྤགས་
 སྤེལ་ཆོག་བཅས་བརྩོད་ནས། ཡང་ན་མཐོ་སར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། ཡང་ན་
 མཆོད་རྟེན་ནང་དྲུ་འཇུག རྟེ་སྤྲོད་བྱམ་རྩས་ཉེར་སྤྲིམ། ལྷག་ཆེར་རམ་
 ཀུ་ཀ་རི། གཞན་གྱི་མི་སྤབ་པ། དབྱུག་པའི་ལྷན་ལ། དབང་ལག་སྤེ་སྤན་
 སྤོམ། གསེར་དབྱལ་སྤྲིལ་བྱ་རྩ་གཡུའམ་སྤྲོ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིམ། ཏིལ་
 ལན་ཆོ་མར་བྱ་རམ་སྦྱར་ཅི་སྤེ་སྤོང་པོ་སྤོམ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤན་མ་སོ་བ་
 སྤེ་འབྲུ་སྤོམ། ཅན་དཀར་དམར་ག་བྱར་བྱར་བྱམ་སྤྲོ་ཅི་སྤེ་ཏི་སྤེ་རྣམས་
 སྤྲོ་མེད་བྱམ་རྩས་ཉེར་སྤོམ། ཁ་ཅིག་དེ་ཡི་སྤོང་དྲུ་ནང་གི་བདུད་ཅི་སྤོམ་
 དོད་བསྐྱན་པ་ཡང་ཡོད། རྟེ་བྱ་རྒྱུད་བྱམ་རྩས་ཉེར་སྤོམ། ཀུ་ཀ་རི། དབང་
 ལག་རྒྱ་མཆོ་སྤྲུ་བ། རྩུ་དག་སྤེ་ཏིས་ཏེ་སྤན་སྤྲིམ། གསེར་དབྱལ་གཡུ་བྱ་རྩ་
 སྤྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིམ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤན་མ་སོ་བ་སྤེ་འབྲུ་སྤྲིམ། ཅན་དཀར་
 དམར་ག་བྱར་བྱར་བྱམ་རྩས་ཉེ་སྤེ་ཏི་སྤྲིམ། རྒྱུད། ཀ་ར། ཞོ་ལོ་མ། མར་ཏེ་སྤོམ་

བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་བུམ་རྩལ་ཉེར་ལྟོ། ། རྩལ་ཐོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་
གསལ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི། རྩེ་ནི། བརྒྱ་ཀ་ར་སྟེ། ཤེང་མ་རམ་གྱི་འབྲུ་འམ་
ཡུ་བ་གང་རུང་རོ། ། སྤང་ནི་ནི་མེ་སྟེ་སྤེར་མོ་སྟེ་བྲག་ལ་སྦྱིས་པ་དེའོ། ། ཏ་
སིང་ནི་དབང་ལག་ཡིན་གསུངས་སོ། ། རྩལ་མཆོད་པའི་རྩལ་གངས་ནི། མུ་
བཞི་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྩལ་སྤྱོད་བདུན། བཟ་ཤིས་
ཏྲགས་བརྒྱད། བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ནི། མཐུ་སྟོབས་བྱུ་བ་པ་ཡུངས་ཀར་
དང་། འཕྱིན་ཏུ་གཙང་བའི་རྩལ་མཆོག་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱུད་པའི་མི་བྲི་དང་། །
བརྒྱད་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་མང་དང་། རྟོན་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་མེ་ལོང་དང་། ཆོས་
སྦྱོར་གྱི་པའི་དུང་མཆོག་དང་། གཟེ་མངས་བསྐྱེད་པའི་ཟས་མཆོག་དང་།
འབྲས་བུ་སྦྱོན་པའི་ཐེལ་བ་དང་། རྟེ་ཡང་ལོངས་སྦྱོད་རྩེན་དུ་ཤོག ཁེས་
དང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་དང་། བུམ་ས་
དང་སྦྱོང་རྩེ་བགས་པ་དང་། འདོད་ལྷན་སྦྱོད་ཐོས་ཆལ་ཉིད་དང་། ཁྱི་
གནས་ལྷག་མཐོང་མདའ་གཞུ་དང་། ཤོས་མཆོག་ཡང་དག་སྦྱུབས་ལྷན་
དང་། ལྷམ་མཆོག་འགྲོན་ལྷ་སྦྱུག་དང་། ཆངས་པའི་ཁབ་སྦྱུད་བཅས་པ་
བདུན། རྟེ་ཡང་ལོངས་སྦྱོད་རྩེན་དུ་ཤོག ཁེས་གཙུག་དགའི་དགྱིལ་
མཆོག་ལས་བཤད། རྩལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ནི། རལ་གྱི་བགས་པ་ནགས་
ཆལ་གོས་དང་ལྷམ། ཁང་བྲིམ་མལ་ཆ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། ཁྱིས་མི་
འབྲུ་ཐམ་བཤད་པ་ཡོད་དོ། ། རྩལ་དབང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལས། བརྒྱ་ར་
ག མི་རྩེ་ནི་ལ། བེ་རྩེ་མ། མཐུད། རོ་རྩེ། རྩེ་ཏིག རྩེ་རྩེ་སྟེ་བདུན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
སྟེ་བདུན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྷན་ནི། གསེར་དུལ་
གཉིས། རྩེ་ཏིག་དམར་པོ། ཤེལ། རྩེ་ཏིག་རོ་ལྷོང་པོ་བདུན་ལ། མདོ་དང་

རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་བཤད། ། རེ་གཉེན་ཡོངས་གྲགས་ལ། བསེ་བྱ། དྲང་
 ཞོ། རྒྱལ་པོའི་རྣ་ཆ། བཙུན་པོའི་རྣ་ཆ། འོར་བུ་བསྐྱོར་ཆ། འོར་བུ་མིག་
 གསུམ། རྒྱ་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བདུན་ལ་ཟེཤ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་དང་།
 ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནི། འཁོར་པོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་
 ལ་མི་ཡོངས་གསུངས་སོ། ། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རལ་
 གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱར་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱས་པས་འདུད་པ། ལྷུང་
 བགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་སྤང་དབག་ཆད་བཅུ། ཁ་ཞེང་དབག་ཆད་ལྔའོ།
 ལུས་མི་བརྒྱན། ལྷུང་གིས་མི་གཡོ། གང་དུས་སུ་ཤོ། ཆ་བའི་དུས་སུ་བསེཤ།
 ཉེ་ཆེའི་འོད་བག་བའོ། བྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དུས་སུ་དབག་ཆད་བཅུ་གཉིས།
 ཞེང་དུ་བདུན། ཆེ་ཉེ་སོགས་གང་བལྟ་འདོད་པ་དེ་བྱིས་དེར་དེ་ཡི་བཞོད་པ་
 མཐོང་བ། གང་ཤོ་སོགས་བགས་པ་དང་འདའོ། བོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁྱོན་པ་
 ཅན་གྱིས་བགས་སྐྱོམ་ངལ་དུ་བམི་ཡོང་། གང་ཤོ་སོགས་བགས་པ་དང་
 འདའོ། སྐྱེད་ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དེར་ཕྱིན་པས་སྤྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་དེར་
 འོང་རོལ་མོ་དང་། ལྷུང་བྱངས་སྣ་ཆོགས་བྱེད། བྱ་གཞོག་སྐྱོ་ཁ་དོག་སྣ་
 ཆོགས་བག་བས་སྣན་པའི་སྐྱད་འབྱེན་བའོ། །མལ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེར་
 འདུག་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ན་སྐྱོ་གསལ་བ། ཉོན་མོངས་གྱི་ཀུན་
 དཀྱིས་དང་བལ་བའོ། ལྷུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡུད་ཅན་གྱིས་དབག་ཆད་
 བརྒྱར་སྐྱེབས་པ། ལུ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་སོང་ཡང་སའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་
 མི་བྱིང་བའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་མིང་གི་
 གངས་མཐའ་དག་རྫོགས་སོ། །

་ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་

མིང་གི་གྲངས་ནི། སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་
 བསྐྱེས་ཀྱི་ཁྲིད། འྱིན་བསྐྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་
 ཁྲིད། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་བྱ་ཚུལ་དང་ལུའོ། །ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་རགས་
 གསུམ་ལས། རགས་པ་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ། སྤྲ་
 བ་ལ་གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱད། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་
 དཀར་དམར་ལྟ་བུ། ལུས་སྤྲ་བ་ནི། འྱིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་
 དུ་གནས་པའི་རྒྱང་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྲ་
 རགས་གསུམ་ལས། རགས་པ་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤྲ་བ་རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་དང་ཅ་ཉོན་བཅུ་ལམ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
 འྱིན་དུ་སྤྲ་བ་ནི། འྱིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་
 སེམས་ལྟ་བུའོ། །ལུས་སེམས་སྤུན་མོང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི།
 སྤྲོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱང་དུ་གྱུར་པའི་འྱིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུའོ། །འདི་དང་འྱིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་། འྱིན་དུ་སྤྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཉུག་
 མའི་སེམས་གསུམ་དོན་གཅིག་ལ་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་པ་དང་རྒྱང་གཉིས་རོ་བོ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱང་དེ་ལ་སྤྲ་བ་
 གཉུག་མའི་ལུས་དང་། ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་རགས་པ་
 གནས་སྐྱབས་པའི་ལུས་ཟེར། དེ་བཞིན་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ལ་སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་རགས་པ་གནས་སྐྱབས་པའི་སེམས་ཟེར་རོ། །
 རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུའི་ཀྱན་རྟོག་ནི། སྤྲ་བ་དཀར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་

ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་རྟོག་སོ་གསུམ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་
 རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་རྟོག་བཞི་བཟ། ཉེར་ཐོབ་
 ཉག་ལམ་པའི་རང་བཞིན་གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་རྟོག་བདུན་དང་
 བསྐྱེམས་པས་བརྒྱད་ཅུའོ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལུས་སྤྲ་བར་གྱུར་པ།
 གནས་པ་རྩ་བ་ཤད་པ། གཡོ་བ་རྒྱང་བ་ཤད་པ། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའམ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་དང་
 ཕྱི་འདྲེ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་ཁ་ཐུར་དུ་བཟླ་བ། མགོན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྟེ་བ་རྒྱུམ་པོ་ཁ་སྤྱོད་དུ་
 བཟླ་བ། སྤྱིང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 ལྟེ་བ་རྒྱུམ་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་བཟླ་བ། ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་
 ཅུ་རེ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོའམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྟེ་བ་བྱ་
 གསུམ་པ་ཁ་སྤྱོད་དུ་བཟླ་བ། འདི་ཡན་ལ་རུའི་གཙོ་བོ་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དང་ཉི་
 རྩ་ཡོད། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་བར་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་
 སོ་གཉིས་པ་དམར་པོའམ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བཟླ་བ་དུས་
 འཁོར་དང་བྲིལ་བྱ་པས་བཤད། རྟོར་བུའི་དབྱུས་སུ་དགའ་བ་འབྲིལ་པའི་
 རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་སྤྱོད་དུ་བཟླ་བ་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་
 བཤད། འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་དབྱུས་སུ་དབྱ་
 མ་སྟོན་པོ། གཡས་སུ་རོམ་དཀར་མོ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དམར་པོའོ།
 དབྱུས་སུ་དབྱ་མ་སྟོན་པོ་དེ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་ཏེ། དང་ཞིང་བརྒྱངས་
 པ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ། ཡར་སྟེ་སྤྱད་རྒྱའི་སྤོང་དུང་ཁང་གི་འོག་ནས་

བཀུག་སྟེ་སྟོན་མཆོམས་སུ་གསེག་ཀར་ཡོད་པ། མར་སྣ་པོ་མོ་གང་ཡིན་
 གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཅེར་ཡོད་པ། ཆ་ཤས་རེ་རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བཤད་
 དེ། བང་དམར་ཞིང་སྟུང་པ་རྒྱ་སྐག་གི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཉིལ་
 མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། འཇམ་ལ་མཉེན་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་
 བཞི་ལྟ་བུ་བསྟོམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། སྟིང་ཁའི་རྩ་འདབ་ནི་ཤར་གྱི་སུམ་
 བསྟོར་མ་ས་ཁམས། ལྟའི་འདོད་མ་ཆུ་ཁམས། རྒྱབ་ཀྱི་བྲིམ་མ་མེ་ཁམས།
 བྱང་གི་གཏུམ་མོ་རྒྱང་ཁམས་བཞི་དང་། ཤར་གྱི་སུམ་བསྟོར་མ་ལས་ཤར་
 ལྟའི་གཟུགས་ཀྱི་ཅ། ལྟའི་འདོད་མ་ལས་ལྟེ་རྒྱབ་ཀྱི་འི་ཅ། རྒྱབ་ཀྱི་བྲིམ་
 མ་ལས་རྒྱབ་བྱང་གི་རིའི་ཅ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་ལས་བྱང་ཤར་གྱི་རེག་བྱའི་
 རྩ་དང་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་སྟེ་སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དོ། སྟིང་གའི་རྩ་
 འདབ་བརྒྱད་དང་སྟིང་གའི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་མི་འབྲསྟེ། དེ་
 བྱི་དབུ་རྒྱང་རོ་གསུམ་བདུད་འལ་མ་དང་བཞི། གསུམ་བསྟོར་མ་འདོད་མ་
 བྲིམ་མ་གཏུམ་མོ་བཞི་ལ་ཐེར་རོ། སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཁམས་རྒྱང་འབབས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད། ཁམས་དམར་པོ་
 འབབས་པའི་གསུང་གི་རྩ་བརྒྱད། ཁམས་དཀར་པོ་འབབས་པའི་སྟའི་རྩ་
 བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞི་ནི་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩའོ། གནས་ཉེར་བཞི་གང་ཞེ་
 བ། སྟེ་མཆོམས། སྟེ་པོ་ན་བ་གཡས། ལྟ་བ་ན་བ་གཡོན། སྟེན་མཆོམས།
 མིག་གཉིས་དང་། སྟེ་པ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སོ།
 མཆོན་ཁུང་གཉིས། རུ་མ་གཉིས། ལྟེ་བ། སྟེ་ཅ། ཁ། མཐོན་པ། སྟིང་ག།
 འབྲས་བུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་གསུང་གི་གནས་སོ། རྟགས་ཀྱི་ཅ། བཤད་
 ལམ། བརྒྱ་གཉིས། བྱིན་པ་གཉིས་དང་བཞི། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ བོལ་གོང་

གཉིས། མཐེ་ཤོང་བཞི། ལུས་མོ་གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི་སྤྱི་གནས་
 སོ།། དེ་དག་ལ་སྟོང་གཉི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་ལས་ཙ་གྲེས་ཏེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་
 ཟུག་པས་གནས་ཉེར་བཞི་ཉི་ཅེར་རོ།། ཉེར་བཞི་ཤི་དེ་རེ་རེ་ལས་སྤྱི་
 གསུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཙ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞི་མཆོན་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བས་ཙ་བདུན་ཏུ་དོན་གཉིས། དོན་གཉིས་ཤི་རེ་རེ་ལའང་སྟོང་སྒྲུབ་རེ་རེ་སྟེ་
 བས་ཙ་སྟོང་སྒྲུབ་བདུན་ཏུ་དོན་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྟོམ་
 དགོས་སོ།། ༥ ཙ་གསུམ་སྟོམ་དོན་ལ་ཅི་རེ་བསམ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 དངོས་ཤིང་གནས་ཚུལ་བཤད་ན། རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ།
 གསང་གནས། རྟེ་བ། སྟོང་ག་མགྱོན་པ། སྤྱི་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ན། ཙ་འདབ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུད་པའི་ཐད་ནས་སམ། མདུད་མཆོན་པ་ཀྱི་ཐད་ནས། ཙ་རོ་
 རྒྱུ་གཉིས་སྤྱག་ཏེ་རོ་མ་གཡས་དང་། རྒྱུ་མ་གཡོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྟེ་
 བའི་འོག་ནས་རྒྱུ་མ་གཡས་སྤྱི་འཁྱོག་སྟེ་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་
 ཅེར་མོང་ནས་དེ་ཙ་དང་སྤྱུ་ཐུག་འཕེན་འཛིན་གྱིས། རོ་མ་གཡོན་དུ་འཁྱོག་
 རྟེ་བཤད་པ་འཕེན་འཛིན་གྱིས། བདུད་བལ་མ་ནི་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་དབུ་མ་
 ལ་ཟུག་ཅིང་། དབུ་མ་དང་གཤིབས་ཏེ་མགྱོན་པ་ནས་འཁྱོགས་ནས་སྟེ་ཤི་
 ཅེར་མོང་། སྟོག་པ་ཙ་ལྟེ་སྤྱི་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ་
 ལུང་ཡོད་པས། ཙ་དབུ་རོ་རྒྱུ་གསུམ་ཡང་དེ་ལ་འཁྱོལ་ནས་གནས་སོ།།
 སྟོག་པ་ཙ་མགོ་ཤོར་བྱ་གསུམ་པ། མགྱོན་པར་གཞོན་ཏུ་མའི་ཏུ་མ། སྟོང་
 ཁར་བའི་མིག་སྟེ་བར་བརྒྱ། གསང་གནས་སྤྱོད་ན། རོར་བའི་ཅེར་མར་
 མའི་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་སྤྱོད་ན། ༥ ཙ་ལ་བ་རྒྱ་ཏྲུ། ཙ་དབུ་མ། སྤྱི་གཙན་
 ཀྱི་ཙ་གཉིས་སྤངས་ཀྱི་ཙ་ལུན་པའི་ཙ་ཡིད་ཀྱི་ཙ་སྤྱགས་ཀྱི་ཙ་རྣམས་

ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཅ་རོ་ལ། ར་ས་ན། འཛིན་པའི་ཅ།
 ཉི་མའི་ཅ། རྩལ་གྱི་ཅ། རག་གི་ཅ། གཡས་གྱི་ཅ་རྣམས་མིང་གི་གྲངས། ཅ་
 རྩང་ལ། ལ་ལ་ན། བཟུང་བའི་ཅ། ལྷ་བའི་ཅ། ལྷིང་ལྷོ་བས་གྱི་ཅ། ལྷའི་ཅ།
 གཡོན་གྱི་ཅ་རྣམས་མིང་གི་གྲངས་སོ།།

༥ གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱང་བཤད་པ་ནི། འོག་ཕྱར་གཉིས། བྱེན་མཉམ་
 གཉིས། རྩབ་བྱེད་ལྟེ་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྟོ།། དེ་རེ་རེ་ལ་བྱེད་ཆོས་བྱུག་བྱུག་
 ཡོད་དེ། འོག་འཛིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། མགོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ། འབྱུང་བ་
 རྩའི་རྒྱང་། གནས་པ་ལྷིང་ག་བྱེད་ལས་འོག་དང་ཆེ་འཛིན་པར་བྱེད། དེས་
 གཙོ་བྱས་ནས་དགྲུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་སྟོ་བྱུག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་
 བྱར་དུ་འབབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ། འདི་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཆི་བའི་ལས་བསྐྱབ་
 བར་གིས། བྱར་སེལ་ཁ་དོག་སེར་པོ། མགོན་པོ་རིན་འབྱུང་། འབྱུང་བ་ས་
 ཡི་རྒྱང་། གནས་པ་འོག་སྟོ་གཉིས། བྱེད་ལས་བཤད་གཅི་དང་བྲུ་བྲུག་
 འཕེན་འཛིན་བྱེད། འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྲུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་སྟོ་བྱུག་
 གཉིས་ནས་ལྷེ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཀར་འགྲོའོ། །འདི་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱས་པའི་
 ལས་ལ་བཟང་། བྱེན་རྒྱ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།
 འབྱུང་བ་མའི་རྒྱང་། གནས་པ་མགྱིན་པ། བྱེད་ལས་བཟའ་བརྒྱུང་མིད་པ་
 དང་གཏམ་སྟོ་བ་སོགས་བྱེད། འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྲུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་
 གཅིག་སྟོ་བྱུག་གཡས་ཁོ་ན་ནས་བྱུག་ལ་རྩལ་བའི་ཚུལ་གྱི་བྱེན་དུ་འགྲོ།
 འདི་རྒྱ་བའི་ཆེ་དབང་གི་ལས་ལ་གིས། མཉམ་གནས་ཁ་དོག་ལྗང་སེར།
 མགོན་པོ་དོན་ཡོད་བྱུག་པ། འབྱུང་བ་རྒྱང་གི་རྒྱང་། གནས་པ་ལྷེ་ག་བྱེད་
 ལས་གཏུམ་མོ་སྐར་བ་བཟའ་བརྒྱུང་འབྱུང་བ་སོགས་བྱེད། འདིས་གཙོ་བྱས་

པའི་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་གཅིག་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ཁོ་ནའི་ཡོགས་གཉིས་ནས་
 གསེག་ཁར་འགྲོ། འདིའི་སྐབས་སུ་དྲག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་པར་བཟང་། ཁྱབ་
 བྱེད་ཁ་དོག་སྒོ་སངས། མགོན་པོ་རྣམ་སྣང་། འཕྱར་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་།
 གནས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་བརྒྱ་
 དང་དྲག་ཅུ་ལ་གནས། བྱེད་ལས་འགྲོ་འོང་སྒྲུལ་བསྐྱོད་འདེགས་འཛིག་
 བྱེད། འདི་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་སྒྲ་སྒོ་ནས་འཕྱར་འཇུག་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱབ་
 བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱང་བཞི་ལན་དྲག་དྲག་སྟེ་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་ཉིང་
 བཞི་བསྟོམ་པས་ཉིན་ཞག་རིམ་པོ་གཅིག་། སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་དྲུག་ས་
 ཁྱག་པ་ཁྱི་ཁྱག་གཉིས། སྟོང་སྤྱག་གཅིག་དྲག་བརྒྱ་རྒྱུའོ། དེ་ལྟར་འོང་བའི་
 རྒྱལ་ཁི་ཉིན་ཞག་རིམ་སྟོག་འཛིན་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་ལན་དྲག་། སྤྱར་སེལ་
 དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་ལན་དྲག་། བྱེན་རྒྱ་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་ལན་དྲག་། མཉམ་
 གནས་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་ལན་དྲག་། །བསྟོམ་ན་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་ཉིང་
 བཞི་འཕ། དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱག་རིམ་པོ་ཡུན་ལ་སྤུངས་ཕྱེད་པ་ཟེར་བས་སྤུངས་ཕྱེད་པ་
 ཉིང་བཞི། སྤུངས་རིམ་པོ་ཆང་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར་དོ། ༥ ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་
 དྲག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད་པའི་རྩ་འདབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཕྱེད་བཅས་
 སོ་བདུན་རྒྱ་བའི་ཡུན་ལ་དབྱེ་བྲུ་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བའི་རྩ་འདབ་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་གཉིས་འཕྱར་དུ་རྒྱ་བས་དྲག་བརྒྱ་དོན་ལྡན་རྒྱ་བའི་
 ཡུན་ལ་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། མགོན་པོའི་རྩ་འདབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་
 བཞི་འཕྱར་དུ་རྒྱ་བས་བརྒྱ་སྤྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་བཞི་རྒྱ་བའི་ཡུན་ལ་འཕྲོ་
 བའི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་བརྒྱད་འཕྱར་རྒྱ་
 བས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ལ་སྤུངས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་

བས་ན། རྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་རྩ་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་པོ། མགྱིན་པ། སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་
 གྱི་ནང་དུ་ཞག་འེ་ལ་རྒྱ་རྩ་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་འེ་ཆང་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ནི་ད་ནངས་སྤྱ་འེངས་ཤར་ནས་སང་གི་སྤྱ་འེངས་མ་ཤར་བར་
 དུ་རོས་འཛིན། དེ་ལ་སྟོག་འཛིན་ཐངས་དུག་དེ་བཞིན་གཞན་གསུམ་ཐངས་
 དུག་དུག་རྟེ་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྱ་ལ་ཉེར་བཞི་རྒྱ། དང་པོ་སྟོག་འཛིན་ལ་མཆོན་
 བ། སྤྱན་མའི་རྒྱ་རྩ་ཁྲི་ས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། སྤྱ་མ་གྱི་འི་རྒྱ་རྩ་ཁྲི་ས་བརྒྱ་ཉེར་ལ།
 གོས་དཀར་མོའི་རྒྱ་རྩ་ཁྲི་ས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། སྟོལ་མའི་རྒྱ་རྩ་ཁྲི་ས་བརྒྱ་ཉེར་ལ།
 རྟེ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དགུ་བརྒྱ་སྤྱ་འེངས་ཤར་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་ལོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐུར་མེ་ལ་རྒྱ་སྐབས་སྤྱ་མ་གྱི་སྟོན་དང་གྲེན་རྒྱ་རྒྱ་སྐབས་གོས་
 དཀར་མོ་སྟོན་དང་། མཉམ་གནས་རྒྱ་སྐབས་སྟོལ་མ་སྟོན་ལ་བཏང་ནས་
 གཡས་སྟོར་དུ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལོ། ད་ལྟ་འདི་ལ་འབྱུང་ཆུང་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་
 རྒྱ་ལ། སྟོན་དུ་འབྱུང་ཆེན་ལྟ་མགོན་པོ་རྒྱ་ལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་རྒྱ་ལ་བ་ཡིན་
 བོ།

༥ དེ་ལྟར་ཅ་བའི་རྒྱ་རྩ་ཁྲི་ས་བར་བཤད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་རྩ་ལྟ་
 བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་དུ་རྒྱ་བ།
 རེས་པར་རྒྱ་བ་ཡང་ཟེད། ཡང་ན་ལྟ་མོ་སྤྱི་ལྟོང་ལ། དབང་པོ་སྤྱི་ལྟོང་
 ལ། རྒྱ་དང་། རུས་སྤྱལ། ཅངས་པ། ལྟ་ལྱིན། གཞུ་ལས་རྒྱ་ལ་ཡང་ཟེད།
 དེ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་པ་
 རས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡིན། ཁ་དོག་གྲང་དམར་སྟོ་མེར་
 དཀར་ལྟ་ལོ།

༥ གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་
 ཚུལ་བཤད་བཞི། རང་ཉིད་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་ཏུ།
 མེར་མེར་པོ། ལྷར་ལྷར་པོ། རུར་རུར་པོ། གོར་གོར་པོ། མཁའ་འགྲུར་དང་
 ལྷ། ཡན་ལག་འགྲུས་པར་སྒྱུར་ཆེ་ཆོལ་གཅིག་སོང་བ་སྟོག་འཛིན་ལྷན་
 སྒྲེས་དེ་ལས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རགས་པ་སྒྲེས། ཉ་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་སུ་
 ཡོད། ཆོལ་གཉིས་སོང་བ་ན་སྟོག་འཛིན་ལས་སྒྱུར་སེལ་སྒྲེས། རུས་སྒྲལ་
 ལྷ་བུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཆོལ་གསུམ་སོང་བ་ན་སྒྱུར་སེལ་ལས་མཉམ་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེས། བག་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཆོལ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་སྒྲེས། སེང་གེ་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད།
 ཆོལ་ལྷ་པ་ལ། ཀྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལས་ཁུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེས། མིའུ་སྒྲུང་གི་
 དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཆོལ་བྲག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲེས། ཆོལ་བཅུ་སོང་བའི་རུས་སུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་ཡིན། དེ་
 འབྲེལ་ཆོལ་དང་པོར་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རགས་པ་སྒྲེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་
 དབུ་མ་ཆགས་ཤིང་། བ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་
 དཀར་དམར་གཉིས་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་ཁར་ཅ་དབུ་མའི་སྐབས་
 ཅང་དུ་གནས། ཁམས་དཀར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཅ་དབུ་མ་སྒྲེས་པ་དང་
 མཉམ་དུ་སྒྲི་བོར་གནས། དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུང་བ་ཡིན། ཁམས་དམར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལྷེ་བར་སོང་སྟེ་གནས་
 ཅས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲུང་ཁུངས་ཡིན། རོད་དང་
 གཏུམ་མའི་མའི་སྐབས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུད་རགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྷེ་བར་གནས་ཆེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ། སྒྲིང་

གང་གནས་ཆེ་གཉིད་མཐུག་གི་ཐེག་ལེ། མགྱེན་པར་གནས་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་
 ཐེག་ལེ། དབྱལ་བར་གནས་ཆེ་སད་པའི་ཐེག་ལེ། སྤྲུང་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་རྣམས་
 ལྟ་བར་གནས་ཆེ་སད་པའི་ཐེག་ལེ། གསང་གནས་ཀྱི་ཅུ་བར་སྤྲེལ་ས་ཆེ་མི་
 ལམ་གྱི་ཐེག་ལེ། རྟོག་བྱའི་དབྱུང་སྤྲེལ་ས་ཆེ་གཉིད་མཐུག་གི་ཐེག་ལེ།
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་ཁམས་མཉམ་དུ་གསང་གནས་ཀྱི་རྟོག་བྱའི་ཅུ་བར་སྤྲེལ་ས་
 པ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་གསུངས་པས། བཞི་པ་
 བེ་སད་མི་གཉིད་མཐུག་གསུམ་གྱི་བཞི་པ་ཡིན་པས། ཁམས་རྟོག་བྱའི་ཅུ་
 བར་བབས་པའི་ཆེ་ལྟན་སྤྲེལ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཐེར་
 གསུངས་སོ།།

༥ དེ་ལྟར་ཅུ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། ལུས་དབེན་གྱི་ཆེ་རྒྱུང་དབྱུང་
 མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་སྤྲེལ་ས་ཀྱིས་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱ་བ་ལ་རྩོ་
 རྩའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱུང་དབྱུང་
 མར་འཇུག་པའི་སྒོ་བཅུ་དེས་ཐེན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་སྒོ་བཅུ་ནི་གང་ཞེ་ན།
 ཅུ་དབྱུང་མའི་ཡར་སྤེལ་མར་སྤེལ་གཉིས། ཅུ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་དབྱུང་དང་བརྒྱད།
 དབྱལ་བར་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་དུག་པ། མགྱེན་པ་དང་སྤྲིང་གའི་བར་
 དུ་མའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་སྤེལ་བཅུ་ལོ། གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྲིང་གའི་ཅུ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱལ་
 དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་གྲོལ་བས། ཅུ་མདུད་གྲོལ་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་
 པ་སྤྲེལ་ཐེན་པས། དེ་ཡན་ཆད་རྩོ་རྩའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་མི་དགོས་
 སོ།། ཞེས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒོ་དང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གསུངས་། སྒོ་བཅུ་ལོ་དེ་ལ་དང་པོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་རྒྱུད་

སྒྲེ་རྣམས་ལས་མང་དུ་བཤད་དེ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་ལ། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད།
 ལྷ་རོ་ཆོས་བྱུག་ལྷ་བྱ་དང་པོར་སྒྲེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱེད། དེལ་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་
 སྒྲིང་ཁ། དེ་ནས་དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲེ་དང་། མར་སྒྲེ་དང་། གསང་འདུས་འཇམ་
 རོར་ལ་སྒྲིང་ཁ་དང་། དུས་འཁོར་ལ་དང་པོ་དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲེ་དང་། གསང་
 འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་དབྱ་མའི་མར་སྒྲེ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིང་གར་གནད་
 དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་སྒྲེ་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་བཤད་ཐེན་ཏོ།

༥ གཞན་ལུས་ཐབས་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་སྟེ། པརྒྱ་ཅན། དུང་ཅན་
 མ། སྤང་པོ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷན་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་
 ལྷགས་སྐྱེས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་ལྷན་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་ལུས་དང་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད། ཞིང་སྐྱེས་ནི་ལུས་དབེན་ངག་དབེན་སེམས་
 དབེན་དབེན་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད། ལྷགས་སྐྱེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་ཐིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའོ། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་མེ་ཤ་ཅན།
 རྣམ་སྤང་ལ་བཙོ་ལག་མཁན། རིན་འབྱུང་ལ་འཕྲེང་རྒྱུད་མཁན། འོད་དཔག་
 མེད་ལ་གར་མཁན། རོན་བྱུང་ལ་བཟོ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་དགོས་པར་
 བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ།
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེས། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྤྱང་པ། རྒྱུད་སྒྲོད་རུང་དུ་
 བསྐྱུབ་པ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། སྒྲོད་དུ་རུང་
 རས་རིམ་གཉིས་ལ་སྤྱངས་པས་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་རང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཚེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་
 བ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གང་བསྐྱུབ་པའི་སོགས་འབྲེན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདོད་

འཛེའི་བ་མོ་དང་འབྲ། སྒོ་བ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་བཟོད་
 བ་མགྲོགས་བྱེད་མོ་ཉའི་ལམ་ཡིན་གསུངས་སོ།། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཏེ། ལེགས་བར་བསྐྱབ་བའི་བྲག་རྒྱ་ནི། །ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་
 བཅུ་དྲུག་དང་། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་པ། །རིགས་མཆོག་གྲུང་ཅིང་
 གཟུགས་བཟང་བ། །མ་ལྟར་བུམས་ཞིང་སྤང་ལྟར་བཅེ། །བུ་མོ་ལྟ་བུར་དྲང་
 སེམས་ཆེ། །རྒྱད་དུ་ལ་འགོས་དལ་དབྱེབས་ལེགས་པ། །སྐད་སྙན་ལུས་ལ་
 འི་ཞིམ་འབྱུང་། །མཚུ་དང་ལྷགས་ལས་རོ་མངར་ཞིང་། །རིག་བྱ་འཇམ་
 བཅས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །བྱང་པར་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོད་དེ། །བཞེན་རས་ལྷ་བ་
 ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །མིག་ནི་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར། །དུས་རིང་བྱུར་མིག་
 གཡོ་བས་བརྩེད། །མཚུ་སྒོས་དམར་ཞིང་འཇུ་མ་དབྱས་ནས། །ཆོམས་
 དཀར་ལྷ་ཉིག་སྤང་བས་མཛེས། །རུ་བར་དོག་ཅིང་རུ་འབྱུར་མཛེས། །སྐྱེད་
 བ་ལྷ་ཞིང་འཇམ་ལ་གཉེན། །རོ་སྒྲུང་རྒྱས་ཤིང་འདོམས་སྤྱག་པ། །སྤྱིན་
 མཆོམས་བྱེན་སྤྱོགས་རི་མོ་གསུམ། །སྤྱི་བ་དབྱལ་བར་ཁྱེམ་གཉེར་མཛེས།
 ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་། །བཤ་ཙ་ལི་ཀའི་སྤྱད་གཡོགས་
 གསོལ། །རིན་ཆེན་འི་ཞིམ་མེ་ཉོག་འབྱེང་། །བརྒྱན་པའི་རིག་མ་སྤྱགས་ཀ་
 ནས། །རང་གི་རིགས་དག་སྒོས་བྱས་ཏེ། །སྤྱ་རྣམས་མཉེས་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་ཡང་ན་ནི།
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་འཆོག་པའི། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་དང་། །
 དཔའ་བོ་ཁོ་ན་ཆོགས་ན་ནི། །དཔའ་བོའི་སྤྱན་མོ་ཞེས་གྲང་བ། །དཔའ་མོ་
 རྒྱང་བ་ཆོགས་ན་ནི། །དཔའ་མོའི་སྤྱན་མོ་ཞེས་བྲལ། །ཧྲེམ་ན་དཔའ་མོ་
 ནི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱེད་བ་ཙན་ལས། །སྤྱན་མ་དང་། །སྤྱ་མ་གྱི་

དང་། ར་བཟའ་དཀར་མོ་དང་། རློལ་མ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། དབྱངས་
 ཅན་མ་དང་། བག་ཞལ་མ་དང་། ཁྱོག་ཉེར་ཅན་དང་། རི་ཁྱོད་མ་དང་། དུག་
 སེལ་མ་དང་། རྟོར་རྒྱན་མ་དང་། དཀར་མོ་དང་། ཡིད་བཟང་མ་དང་། རྣམ་
 བར་རྒྱལ་མ་དང་། དབལ་སྒྲེང་མོ་དང་། ས་འཛིན་བཟང་མོ་དང་། རྩི་
 དབང་ཕྱག་ལ། ཅན་ཉི་ཀ་དང་། རལ་གཅིག་མ་དང་། ལྷ་མོ་སྣ་ཆོག་ས་ཡུལ་
 སོགས་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

༥ རྒྱུད་ལས། རྩོད་ལྡན་ཡོན་ཏན་བཞི་ཉིད་དེ། །དངོས་གྲུབ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །གསང་སྒྲགས་རྩོགས་ལྡན། གསུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན། རྩོད་ལྡན་
 བཞིའི། རྩོད་ལྡན་དུས་འགྲུབ་ལྷུང་བ་དང་། ཞལ་ས་ཀྱང་འཇའ་ལུས་ལྟ་བུའི་
 འདོད་ལྷ་སོགས་ལས་འཇའ་བྱ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཅ་ཐེག་
 རྒྱང་སོགས་རགས་པ། གཙང་སྒྲིའི་སྒྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་བ་ཞིག་འགྲུབ་
 ལྷུང་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབང་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
 འགྲུབ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ན། གསང་སྒྲགས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་རིགས་རན་
 བཅའ་ས་མེད་ལྟ་བུས་པའི་མི་སྒྲིག་ཅན་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མར་ཆོག་ས་བསག་རྒྱབ་
 རྒྱང་བ། ཆེ་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲ་མེད་ལ་སྒྲོང་
 བ་བྱང་ས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར། དབྱུ་མ་འཇུག་པའི་
 བཅོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཆོས་གསུམ་གནད་སྒྲིན་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་ཆེ་
 འདིར་སངས་རྒྱས། དཀའ་སྤྱད་དོར་ནས་འདོད་ཡོན་རང་བཞིན་སྤྱོད་པར་
 ཤེས་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་འཛིགས་
 མེད་སེང་གེ་ལྟ་བུར་སྒྲོད་པས་འཇུག་པ་བདེ་བ། གཞན་དུ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་
 ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཅ་དབུ་མ་ཁ་ཕྱེན་ས་སྐྱུག་སྐྱུག་
 བཀག་བ་ཕྱར་མ་རིང་པོས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཅ་དབུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ས་ནས་
 རོད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ།། རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཅ་དབུ་མ་
 ཁ་ཕྱེན་རོ་རྒྱུད་ཁ་རྩམ་པས་བྱལ། རོ་རྒྱུད་ཁ་ཕྱེན་དབུ་མ་ཁ་རྩམ་པས་
 བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དུས་
 འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་ལས། ཕྱི་ནང་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྩ་
 དུག་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཞབས་བྲན་པས་སེལ་ཐེར་བ་ཡང་རོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དབུ་
 མར་ཚུད་པ་ལ་ཐེར། སྟོན་ལམ་དུ་རྟོ་རྟོར་བུའི་བྱིམ་དུ་རིང་མིན་འོར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ནི་དྲགས་པོ་མཁན་ཆེན་
 དག་དབང་གཤམ་པས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་སྟོན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཐེར་
 བའི་གདམ་དག་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་རྗེ་དབང་དང་དམ་སྟོན་བསྐྱེད་རིམ་
 སྟོན་དུ་པོར་ན་དབུ་མར་རྒྱུད་སེམས་ཚུད་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
 བསྐྱེམ་པ་སྟོན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་གཞན་ལ་ཐོས་པ་བསམ་
 པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཆོགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་བསགས། སྟོབ་
 པ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་སྐྱངས་པས་བསགས་སྐྱངས་གཉིས་ཀ་སྟེབས་གཅིག་
 ཏུ་བྱང་པ་ཡོང་། ཞེས་གསུངས། མཁས་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་རྟོར་རྟེན་ཆེན་ཏུ་བྱུབ་
 ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ཡང་བྱེད།
 ཀུན་འབྱུང་སྐྱར་བ་ཡང་བྱེད། ལམ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་བྱེད། འབྲས་བུ་འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ།།
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་དེ་ལུག་རྒྱ་སྟོག་

ཚུལ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གཤམ་ན་མ་མཐར་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་རི་ཅམ་དགོས་
 ཞེན། ཡབ་རྫོགས་རིམ་སྡེ་ཟེན་ཐོབ་པ་ཡུམ་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐེག་ཆེན་
 རིགས་སད་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྤང་ན་འབྱུང་། ཡང་ན་ཡུམ་
 རྫོགས་རིམ་ཐོབ་ཡབ་ཐེག་ཆེན་རིགས་སད་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་
 ཞིག་ཐོབ་པ་གཉིས་འགྲོགས་ན་ཡོང་ཚེ་ཁ་བའི་གསུང་ཐོར་བྱའི་དགོངས་
 པ་གོ་ཚུལ་ལོ། ། སྒྲགས་ཟླ་མེད་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་ཉེན་ཆེ་བས་གདུལ་
 བྱའི་ཚོལ་མི་ཚུན། དེ་ལ་སྤྲད་བཏགས་ནས་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན་
 ཅན་དུ་འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཟླ་མེད་སྟོན་པ་མི་སྟོ་བས་
 སངས་རྒྱས་གརྒྱ་ལྷུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་སོང་ཡང་སྒྲགས་ཟླ་མེད་འབྱུང་བ་
 དཀའ་བའོ།

༥ ཉེ་དུ་ཀའི་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཚོད་ལྡན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན།
 གཙང་སྤྱིའི་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ། སྒྲགས་ཟླ་
 མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་དབང་པོ་རབ་ནི་རྫོགས་ལྡན་དུས་དེར་གྲོ་ལ།
 དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྒྲགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་འཕགས་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་བག་ཆགས་
 ཐོབ་པ་ལྷ་ལ་སྟེ། བསྟན་པ་འདི་ཀའི་མཁུག་ཏུ་སྟིགས་མ་ལྷ་ལྷག་པར་བདོ་
 བའི་དུས་མ་གྲོལ་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲགས་དགོན་
 པས། གསང་སྒྲགས་ཟླ་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་མཁུག་ཏུ་མར་མེ་འཆི་
 ཁར་གསལ་བ་ལྷ་བྱ། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།
 ལྷ་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་ཤུལ་ལར་གཙོ་བྱས་ནས་སྒྲགས་ཟླ་
 མེད་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དར་ཆར་བའི་ད་ལྟ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་

པ་དང་བསྐྱོ་སྒྲིབ་མཛད་པར་བྱ། འདི་ཡང་དགེ་སྒྲོང་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་གིས་
བཟུང་ཐོར་གྱིས།

ལྷ་རྩེ་གྲུང་ཐང་པས།
ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུང་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་ཞིང་།
གཞུང་དོན་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་མིག་མ་ཕྱེ་བར།
ཆོ་གའི་དག་འདོན་བྱང་བ་ཅམ་ཞིག་གིས།
གསང་སྒྲགས་འཆང་བའི་གྲུང་དུ་མི་ཚུད་པས།
བསྐྱུང་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཨང་།

གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་ཕྱོག་རྣམས།
སྒྲོང་བར་བསྐྱེད་པས་བ་བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་བ་སོགས།
ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་ལུགས་ཆེ་རྣམས་ཡལ་བོར་ནས།
མན་དག་ཁོ་ནར་དགའ་བའི་གནས་མིན་པས།
ཅ་བཤད་སྐྱུང་ཏེ་རྒྱུད་དོན་ཆོལ་ཅིག་ཨང་།

གསང་སྒྲགས་དེ་ཡང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ལས།
ཆེ་དང་ནོར་སྐྱུང་དབང་རྒྱུད་མཛོན་སྒྲིབ་སོགས།
ཆེ་འདིའི་ཆ་ལག་ཁོ་ནར་འབྱེད་བ་ནི།
ས་མཆོག་ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་འདྲ་བས།
ཆོས་ཀྱིས་དན་སོང་བསྐྱུང་བ་མ་ཕྱེད་ཨང་། ཞེས་གསུངས།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ལ།
 ལྷར་གཞི་སྤེལ་བར་དོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །
 ལྷོར་བྱེད་ཐབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །
 ལྷར་མ་འབྲས་ནམ་དག་སྤུ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། །
 དབང་བསྐྱར་བྱུང་འཇུག་མགོན་པོར་སྤྱུག་འཆམ་ལོ། །

འདིར་གླེམ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཏུ་ས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུང་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་
ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྐུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་
མོ་རིམ་བཤམ་གཅིས་ཀྱི་བསྟོན་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། སྐྱུང་གཞི་གཞིའི་སྐུ་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེས་ན་ལམ་རིམ་བཤམ་
གཅིས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
གསུམ།

འཆི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

འཆི་བའི་རིམ་ལ། བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་ལ། དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལོན་

ཁ་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབུས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་རོ་པོ་
གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྟོན་ས་
འཆི་དགོས་ཏེ། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
རྒྱང་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་
ན་འཆི་བ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ། ཁམས་བཞི། སྤྱི་མཆེད་དུག །ཡུལ་ལྟ། གཞི་དུས་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྟ་ཐེམ་པའི་སྟོན་ས་འཆི་དགོས་ལ། ཐེམ་རིམ་
ནི་དང་པོར་གཟུགས་སྤང་གི་རིགས་གྱི་ཆོས་ལྟ་ནི། གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ།
གཞི་དུས་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་རྒྱུད་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ལྟ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་
རྣམས་སོ་སོའི་ཐེམ་པའི་ཉགས་ནི། གཟུགས་སྤང་ཐེམ་པའི་སྤྱི་ཉགས་སུ་
ཡན་ལག་རྣམས་སྤར་ལས་སྤ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རུས་
བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། གཞི་དུས་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་ལ་

གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་སྤང་
བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཐེམ་པའི་སྤྱི་ཉགས་སུ་མིག་མི་གསལ་
ཞིང་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་སྤྱི་ཉགས་སུ་ལུས་ཤས་
ཆེར་སྐྱམ་ཞིང་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོད་སྟོད་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ས་འོག་
དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འགྱུར། མིག་གི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་སྤྱི་ཉགས་སུ་
མིག་འབྱེད་འཇུ་མ་མི་རུས། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཐེམ་པའི་
སྤྱི་ཉགས་སུ་ལུས་གྱི་བཟག་མདངས་ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པར་
འགྱུར་རོ།།

དེ་ཆམས་ཀྱི་ནང་ཉགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་བྱེ་
མ་ལ་ཉི་མོད་སོག་པ་ན་རྒྱ་རྒྱར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲི་མེར་བའི་རྒྱར་བ་འབྱུང་ངོ་།
དེའི་རྗེས་སུ་ཆོར་ཕྱང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་སྒྲི། ཆོར་
ཕྱང་སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲི་ཉགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་
སྒྲིམས་གསུམ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མི་སྒྲིང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ཆོར་བར་རིགས་གཅིག་དུ་
བྲན་བའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲི་ཉགས་སུ་ཡིད་ཤེས་
འཁོར་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་མི་བྲན། རྒྱའི་ཁམས་སྒྲིམ་
བའི་སྒྲི་ཉགས་སུ་ལ། ཁ་རྒྱ་དང་། རུལ་དང་། གཅིན་དང་། ལྷག་དང་། ལྷ་བ་
ཆམས་ཤས་ཆེར་སྐྱམ། རྒྱ་བའི་དབང་སོ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲི་ཉགས་སུ་སྒྲི་ནང་གི་
སྒྲི་མི་ཐོས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བའི་སྒྲི་སྒྲིམ་བའི་སྒྲི་ཉགས་སུ་རྒྱ་བའི་
ནང་གི་ཕྱར་སྒྲི་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཆམས་ཀྱི་ནང་ཉགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྲ་བ་དུ་བ་འཁྲིགས་བའི་དཀྱིལ་ནས་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲི་
མོད་མོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱར་བ་འཆར་ངོ་།

དེའི་རྗེས་སུ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་སོའི་རིམ་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་ལ།
འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་སོ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲི་ཉགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་བའི་ཉི་དུ་
སོགས་ཀྱི་དོན་མི་བྲན། གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉི་དུ་སོགས་ཀྱི་
མིང་སོ་སོར་བྲན་བའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲི་ཉགས་སུ་པ་
མ་ལ་སོར་བའི་ཉི་དུ་ཆམས་ཀྱི་མིང་མི་བྲན། མའི་ཁམས་སྒྲིམ་བའི་སྒྲི་
ཉགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མི་མོད་ཡལ་ནས་བཟའ་བཏང་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས།
སྒྱའི་དབང་སོ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲི་ཉགས་སུ་སྒྲི་སྒྲི་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ཞན་ཅིང་།

མྱེད་དྲག་ལ་རིང་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱུག་བཞེགས་མ་འབྱུང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟེན་སུ་སྐྱས་དེ་ཞེས་མི་ཞེས་གང་ཡང་མི་ཆོད།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟེན་སུ་མཁའ་སྤང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། སྤེན་བུ་མེ་མྱེད་ལྟ་
བུ་ཞེས་བྲ་བ་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་སྟོ་ཐོད་ཐོད་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གསེབ་
ནས་མེ་སྟག་དམར་ཆིག་ཆིག་བ་ལྟ་བུའམ། ཡོས་རྩོས་པའི་སྤྱང་འི་རྒྱབ་ཀྱི་
དེག་བ་ལ་མེ་སྟག་དམར་ཡལ་ཡལ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་རོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་
པར་འབྱུང་རྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟེན་ལ་ལུས་ཀྱི་བྲ་བ་
བསྐྱལ་བ་སྟོན་སོགས་མི་བྱས། གཞི་དུས་ཀྱི་བྲ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཕྱིའི་བྲ་བ་དང་དགོས་པ་སོགས་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞད་ཅིང་། དེ་
ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟེན་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིའི་བྲ་བ་དང་དགོས་པ་སོགས་
གང་ཡང་མི་དཔྱད། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟེན་སུ་སྟོག་འཛིན་སོགས་
རྒྱུད་བཅུ་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤྱིང་གར་འཕོ་ཞིང་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
བ་འཆད། ལྷེའི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟེན་ལ་ལྷེ་སྟོམ་ཞིང་ཕྱང་ལ་ལྷེའི་རྩ་
བ་སྟོན་སོར་འབྱུང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟེན་སུ་
ལྷེས་རོ་བྲག་གང་ཡང་མི་སྟོང་། སྐབས་འདྲིར་ལུས་དབང་དང་རེག་བྲ་ཡང་
ཐེམ་དགོས་པས་དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟེན་ལ་རེག་བྲ་འཇམ་རྩལ་གང་ཡང་མི་
སྟོང་རོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟེན་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་མར་
མེ་བད་ཀར་རྩེ་མོ་ཏ་ལ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་རོ།།

དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ལ་ཐེམ་རྩལ་ནི་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་མའི་རང་རང་
གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་བསྐྱས་ནས་སྤྱི་མའི་བྱས་པ་གསལ་

དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་
 སྤྲུལ་ཞིག་སྤྲུལ་འདི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ཞེས་
 བ་ས་ཚུང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་ཚུ་ཚུང་
 གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བའི་རྒྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བས་ན། སྤྲུལ་འདི་
 རྒྱས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ཞེས་
 བཤད་ལ། ས་རང་དགའ་བ་ཞིག་ཚུ་རང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ཐེམ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ།། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེལོ།།

འབྱུང་བཞི་ཐེམ་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པའི་སེམས། སྤྲང་བ་
 དཀར་ལམ་པའི་སེམས། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་སེམས། ཉེར་ཐོབ་ནག་
 ལམ་པའི་སེམས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པའི་
 རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་སོ།། རང་
 བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཚུང་
 གཉིས་སྤྲང་བ་དཀར་ལམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་ཐེམ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་སྤྲང་བའི་
 སེམས་གཉིས་འཛིན་སྤྲངས་མི་མཐུན་ཞིང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཆེ་བས་
 སྤྲང་བ་རང་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་སྒོ་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་ཚུང་དང་བཅས་པ་
 སྤྲང་བ་ལ་ཐེམ་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་། དེ་
 སྤྲང་བ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤྲང་བ་རང་དུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པའི་ཆེ་མཆན་མོ་ལྷ་བ་ཤར་བའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བྲངས་ཤིང་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་དཀར་
 པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱུན་ནི། སྤྲང་ག་ཡན་ཆད་

ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མའི་ཡར་སྐྱ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་དབྱས་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 བོ་རྟེ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཆུང་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 བས་ཐུར་ལ་འོངས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་རྩ་རྒྱུ་མདུད་པ་བྱུག་སྒྲོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 སྤྱོད་པའི་བར་ལ་དེ་འབྲེལ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཆེ་འོད་
 སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་སྤང་བ་དང་སྤྱིང་བ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱེད།

དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་
 ནས་མཆེད་པའི་སེམས་ཤར་བའི་ཆེ་སྟོན་གནམ་གཤམ་དག་ལ་ཉི་འོད་
 ཀྱིས་བྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ལས་ཀྱང་ཆེས་དྲངས་པའི་སྤྱིང་སང་དེ་བ་དམར་
 བོའམ་དམར་སེར་གྱི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེའི་རྒྱུ་ནི་སྤྱིང་ག་མན་ཆད་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མའི་མར་སྐྱ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྩར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་གྲོལ་བས། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་
 ལེ་དམར་བོ་ཨ་ཐུར་ཤད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་
 ཡར་འོངས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་རྩ་རྒྱུ་མདུད་པ་བྱུག་སྒྲོར་གྱི་འོག་དུ་སྤྱོད་པའི་
 བར་ལ་དེ་འབྲེལ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ནས་ཉི་འོད་སོགས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་བ་ཟེར་
 རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱིང་གྱི་ཆེ་སྟོན་གནམ་གཤམ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱག་
 འབྲུག་པོས་བྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་སང་ནག་ལས་པའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནི་

དབྱ་མའི་ནང་གི་ཡས་རྒྱ་མས་རྒྱ་ནམས་སྟེང་གའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་
འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེང་གའི་རོ་རྒྱ་གི་མདུད་པ་རྒྱག་སྒྲོར་གྲོལ་རྟེ།
སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་བབ། འོག་གི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་འོངས་
རྟེ། སྟེང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱས་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་
སྒྲར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་ནམ་མཐུད་པའི་རྒྱ་ཀྱིས་དེ་འབྲའི་
སྒྲར་བ་འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཐུན་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲར་བ་ཤར་བ་མ་
ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་དང་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་
ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སྒྲར་དང་བཅས་བ་སྒྲུས་ལ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲར་ལ་ཡུལ་གང་
ཡང་མི་བྲན་བར་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་ནག་འཛོམས་ཀྱིས་འགྲོ། དེ་
ནས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་སེམས་
མཐའ་དག་འགགས་རྟེ། དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱ་
སེམས་ཀྱི་བྲན་བ་མ་གསོ་བའི་བར་དེར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲར་བྲན་མེད་དེ་འོང་
བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་བྲན་བ་གསོས་རྟེ་
འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་རོ།།

ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྲུང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་
ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲར་བ་འཆར་གྱི།
དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲར་རགས་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་
ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བ་ནི། སྒྲར་བ་དཀར་ལམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྟོག་
གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྲུང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་
ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པའི་སྒྲར་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་
གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲར་རགས་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་

ཤེས་པ་ནི། སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། གུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་
བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྲུག་འབྲུག་པོས་
ཁུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
ནི། སྤང་བ་ཉར་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཉར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་ཉར་ཐོབ་ཀྱི་
སྤང་བར་མེད་དེ་སངས་ནས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲ་འོད་ཉི་འོད་ལུག་པ་སྟེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་སྟོང་སང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་སྤང་བ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྤང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་རོ།

དེ་ལྟར་འཆར་བའི་སྟོན་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ། དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་སྤ་བའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་ཐིམས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་ཤར་བ་
ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་དངོས་
དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐུ་དང་། སྟོང་སང་དེ་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་
དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་དེ་ལ་གཞིའི་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
གནས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་འོང་རོ། རྟེན་གྱིས་ལུས་

ཟུངས་ཟད་དག་པ་ལ་ཞག་རི་ཅམ་སོང་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་
མི་འོང་བའང་མིད་ལ། རྣམ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་
འོད་གསལ་དེ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་
ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས།

སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐེམ་ཚུལ་དེ་ཡང་
སེམས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་རྒྱས་པ་འགགས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་
ལ་སྒྲུ་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བྱའི། སྒྲུ་མ་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བའི་མ་
ཡིན་ནོ།། ལྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བའི། དབྱར་དུས་གྱི་ཆར་གྱིས་
སའི་རྒྱལ་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་ལེགས་པར་མཚན་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་བྱེད་
དང་བུལ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟོན་གྱི་དུས་
ཡིན་པས་ལྟོན་དུས་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དེ་
ཐོགས་བཅས་རགས་པ་དགག་ཅམ་གྱི་སྟོང་སང་ཡིན་པ་ལྟར། ལྟོང་པ་བཞི་
པོ་ཡང་ཡིད་ངོར་ཀུན་རྟོག་རགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལོག་ནས་སྟོང་སང་གི་སྒྲུང་
བ་འཆར་བ་གཉིས་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
གནས་སྐབས་དེ་ན་ནམ་མཁའ་སོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་
པ་ཐེམ་ཐེན་ན། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དུས་སྤྱི་ཐེམ་རྒྱུའི་རྒྱུང་མེད་དམ་
སྒྲུམ་ན། སྤྱིར་རྒྱུང་ལ་སྤྱར་གསལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཐེམ་ཆར་
ཡང་སྤྱར་བ་ཡོད་དོ།།

དེས་ན་རྒྱུང་སྤྱར་གཅིག་ལུས་ཤེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རྒྱུང་སྒྲུང་བ་
ལ་ཐེམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ།། ལྟོང་པ་

བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡུལ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་
མ་རྣམས་ཡུལ་སྒྲ་དང་བཅས་ཇེ་སྒྲ་ཇེ་སྒྲར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་
ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་རགས་པ་ལོག་ནས་སྟོང་སང་རེ་བ་ཞིག་ཤར་བ་
ཡིན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།

དེས་ན་ལམ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་
བྱུང་ཁོ་ན་ལས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་མི་འཆར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྟོང་བ་
བཞི་པོ་སེམས་ཅན་འཆི་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་འཆི་བའི་སྐབས་
སྟོང་ཉིད་ཉོགས་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། ཐ་མལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྟོང་བ་
ཡིན་ཀྱི། དེས་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་བ་མིན་ལོ། དེ་ནི་མའི་འོད་གསལ་
ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིད་དང་སད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་
ཀྱིས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལ་བྱའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྲ། དེ་གཉིས་འཆི་བ་
འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་བྱ་
འདྲེས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།

འོ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྐྱིར་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
རྣམ་འབྱོར་པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་ནི་འོད་
གསལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་པ་ལ་རང་
ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྒྲ་རགས་པ་
འགགས་པ་ཅམ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པ་
མིན་ལོ།

སྐྱིར་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་།

དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་གོ།

འཆི་བའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་
འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་རྣམས་གྱི་སྐྱུར་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་
ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ།

བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་དེ་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་མཐར། དེའི་ངང་ནས་
འདར་འཕྲིག་ཙམ་གྱིས་རུང་ཟད་གཡོ་བ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་འོད་
གསལ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ཡིན་པས་མཆོམས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་
རྒྱང་སེམས་དེ་སྙིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐེག་ལེ་ཁ་བཤག་སྤེ་བའི་
ནང་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས་ལུས་འདི་བོར་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་
གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྙིང་གའི་ཁམས་དཀར་པོ་སྤར་དུ་
བབས་ནས་རྟགས་གྱི་ཅེ་དང་། དམར་པོ་བྱེན་དུ་སོང་ནས་སྙིང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་
ནས་སྤྱིར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་
རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་བ་དེ་བར་དོའི་ལུས་གྱི་ཉིར་ལེན་དང་སེམས་གྱི་སྤྲན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱེན་བྱེད་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བར་དོའི་ལུས་གྱི་སྤྲན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་དང་སེམས་གྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་སྐྱེ་
འགྱུར་གྱི་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱང་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤར་པོ་

ཉིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་བོ།

དེའི་ཆེ་སྒྲར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་གོ་རིམ་
བརྒྱུག་སྟེ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིང་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བ། འཆི་བ་འོད་
གསལ་འགགས་པ། བར་དོ་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་
གོང་འོག་དང་ས་སྟེ་སོགས་མང་པོ་ནས་འཆི་སྲིད་འགགས་པ་དང་བར་
སྲིད་བྱུང་བ་གཉིས་སྒྲར་མཇུག་མཐོང་མཐོང་དམན་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་བར་
གསུངས་ཤིང་། བར་སྲིད་པ་རྩུས་སྦྱེས་ཡིན་པས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་
ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

བར་དོ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིང་ཐོབ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲར་བ་དང་། སྒྲར་བ་དེ་ལས་
རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་རྣམས་སྦྱེས་ཏེ་བར་དོ་བ་དེས་སྦྱེ་གནས་
དང་ནི་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མངོན་བར་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་
ཆེའང་སྒྲར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཉིང་ཐོབ་ནས་སྦྱེ་གྱུར་
བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། འགྲུག་གཞོན་བཅས་སོགས་
འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྒྲངས་པའི་རྒྱུར་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་ཤིན་
ཏུ་སྤ་བའི་བར་དོ་བ་དེ་ལ། གཞིའི་ཡོངས་སྒྲུ་དང་། ཅི་ཟེའེས་བྱའོ།

འོ་ན་དེ་འདྲའི་བར་དོ་ཡོད་པའི་དཔེ་རིམ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟོ་རང་ཅག་
རྣམས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་
འཆི་དུས་དང་འབྲུག་སྦྱེ་ཅམ་རེ་ཤར་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ།
དེ་ལས་ལྡང་བར་ཅོམ་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་ལྡང་བར་ཅོམ་ཞིང་། གཉིད་
ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་

སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོ་གསལ་ཤིག་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་སང་པར་ཚོམ་པའི་ཆེ་
མི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་
སྒྲིང་གར་འདུས་ནས་ལུང་པོ་རྩིང་པའི་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤ་
བའི་རྒྱུང་སེམས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཐེམ་ནས་གཉིད་སང་དེ། བྱ་བྱེད་སྣ་
ཚོ་གསལ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་དོ་བོ་བྱུང་པར་ནི་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ག། རྩལ་སྤྱེས་
ཡིན་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ། སྤ་
བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ། མའི་
མངལ་ལྟ་བུའི་སྤྱེ་གནས་མ་གཏོགས་རི་ར་བ་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་
མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་འགྲོ་བུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་བུས་པའོ།།

མཛོད་ལས། འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྤིང་བྱུང་ན་དེ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་
ལྷོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་བཏུས་ལས། གང་གི་བར་སྤིང་བྱུང་ན་དེར་སྤྱེ་
བའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་གསུང་། འོན་ཀྱང་
མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལའང་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དབྱ་བཅོམ་
ཐོབ་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱེ་སྤིང་ལེན་དགོས་པས་
བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ།།

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཡིད་ལས་རྒྱུང་བ་དང་། སྤིང་འཆོལ་དང་། རི་བ་
དང་། སྤིང་པ་བར་མ་དང་། མངོན་པར་འགྱུར་བའི་སྤིང་པ་ཞེས་མཛོད་ལས་
བཤད་དོ།།

ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་

ཆོགས་ན་བར་སྤྲ་བྱ་བ་པའི་མོད་ལ་སྐྱེ་སྤྲ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའང་
ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆོགས་ན་
ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁྱིལ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡང་བར་དོ་དེ་ཉིང་བྱ་བ་སྤྲ་
གནས་སོ།། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་འདས་པ་ན་ངེས་པར་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་ཏེ་སྐྱེ་སྤྲ་ལེན་པས་བྱ་བ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་
གསུངས་སོ།།

ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁྱིལ་རེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བར་དོའི་རྒྱང་ལུས་དེ་མེ་
ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐར་ནས་སྤྲ་བ་བཞིན་སྤྲ་སྤྲ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲ་
གར་འདུས་ཏེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་
བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཐེམ་ནས། བར་དོ་འཁྱིལ་བའི་རྟགས་བཞི་དང་
སྤྲ་བ་བཞི་སྐྱེ་མ་ཙམ་རེ་སྤྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤར་ནས་བར་དོ་ཤི་བའི་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱང་གིས་
ཉིང་ལེན་བྱས་ནས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉིང་ཐོབ་བྱ་བ་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་བར་དོའི་རྒྱང་ལུས་སྤྲ་བཞིན་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ།། བར་དོའི་རྟོན་ལ་
འཁྱིལ་རེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་བར་སྤྲ་རང་ལ་བསྐྱུ་ལ། བར་དོ་བ་དེས་རང་
གི་སྤྲ་མའི་ལུས་རྟོན་མཐོང་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ལུས་རྟོན་རྟོང་བ་དེ་རའི་ལུས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་
སྐྱེ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ཞག་
བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་བྱུག་རང་རང་གི་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དཔུལ་བ་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་
ནམས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འཁྱོ་བ་དེ་དང་དེའི་ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་

གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མང་པོའི་བར་ཏུ་ཡང་
སྐྱེ་བའི་སྐུན་མི་འཆོག་ས་པར་བར་དོར་གནས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེར་རོ།།

སྲིད་པ་འཕོ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་ན་བཤང་ལམ་ནས་འཕོ་
 ལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ན་ཁ་དང་། རྩད་འཕོར་སྐྱེ་ན་ཇི་ཚུའི་ལམ་དང་། མིར་
 སྐྱེ་ན་མིག་དང་། འདྲོད་ལྗར་སྐྱེ་ན་ཉེ་བ། གཞོད་སྐྱེ་ན་རྩ་སྐྱེ་ན་སྒྲ། གྲུབ་པའི་
 ལྗ་དང་མིའམ་ཅིར་སྐྱེ་ན་ན་བ། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་ན་མཆོམས་གྱི་
 དབུས། གཞུགས་མེད་རྩ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་ལོ་ནས་འཕོ་བར་རྒྱད་བརྟག་པ་བརྒྱད་
 པ་ལོགས་ལས་བཤད།

འོ་ན། ས་སྤེལ་གསུམ་ལོང་བ་ན་སྤྱིང་གནས་ཀླུ་ཤེས་འཕོ་བར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀླུ་ཤེས་འཕོ་
བ་ན་ཐོག་མར་སྤྱིང་གནས་འཕོ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འཕོ་བ་ན་སྤྱོ་སོ་སོ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
མཛོད་ལས། དེམ་གྱིས་འཆིན་ཀྱང་བ་དང་། །སྤེལ་སྤྱིང་གར་ཡིད་འཆི་
འཕོ། ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་རན་སོང་དུ་སྤྱེན་ཀྱང་བ་དང་། མིར་སྤྱེན་སྤེ་
བ་དང་། ལྟར་སྤྱེལ་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་འཆིན་སྤྱིང་གར་ཀླུ་ཤེས་འགག་གོ་
ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་གནས་དེ་དག་དུ་ཡིད་འགགས་
པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་
དག་དུ་ལུས་དབང་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཀླུ་ཤེས་འགགས་
ཚུལ་སོ་སོ་བ་སྟོན་པ་ཅུང་ཡིན་གྱི། གནས་དེ་དག་ནས་ཀླུ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་
དུ་འཕོ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ།

མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་བར་དོ་རིགས་མ་བྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་
དག་པས་མཐོང་བར་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ནི་མ་དག་པ་དང་། བསྐྱེམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་དག་པ་
ལ་འཛོག་གོ། བར་དོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་མཐོང་བའི་ལྷགས་
ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད།

ཐོང་ཆོད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་མིའི་བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་
ལྷའམ་བྱག་ལོན་པ་ལྟ་བུར་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་
ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་སོ།།

རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། དན་འགྲོའི་བར་དོ་ཕྱར་བ་ནག་པོ་བརྒྱུད་བའམ་
མཆན་མོ་སྐྱུན་ནག་གིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་སྤྱིང་སྐྱམ་བུ་
དཀར་པོ་བརྒྱུད་བའམ་མཆན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་
བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས།

ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་ནི། དཔྱལ་བའི་བར་དོ་སྤྱོད་དུ་མ་མེས་ཆིག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་དོ་ཚུ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་
པའི་ལྷ་མིའི་བར་དོ་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོ་
སོགས་སུ་དགའ་བོ་མངལ་འབྱུག་གི་མདོ་ལས་བཤད།

བྱང་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་འགྲོ་བ་དེའི་སྒྲོན་དུས་
ཀྱི་སྤྱིང་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་ནམ་ལུས་དབྱེབས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་
གསུངས་ཤིང་།

སྤྱིང་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་སྤྱིང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་
སྤྱིང་དང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྤྱིང་མ་བྱུབ་པའི་བར་གྱི་སྤྱིང་

པ་ནི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མཐམ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བའི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་འཆི་སྲིད་དང་། འཆི་སྲིད་
དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི་བར་སྲིད་དོ། ། སྒྲོན་དུས་
ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅན་
དུ་བཞད་པ་མཐོང་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་དང་། ཕྱེད་དང་བཞི་
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁྲུངས་རྣམ་དག་གང་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱོ་བཏགས་ཁོ་ནར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས། །

དེས་ན་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ནི་ཆེ་སྐྱེ་མའི་འཆི་སྲིད་ལ་
སྐྱོས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྐྱོས་པའི་སྒྲོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྒྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་གཙུགས་ཅན། །ཞེས་པའི་འབྱུང་
ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཀྱི་འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞད་པ་ལ།
འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་དོ་བ་ཡང་
དབང་པོ་མ་ཆང་བར་སྐྱ་བ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོག་
ཏུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་འབྱུང་གི་བར་དོ་ལ་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་
གང་ནས་ཀྱང་མ་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་འགྲོ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆ་ཀྱན་ནས་འདྲ་བ་དགོས་ན་ཏ་
ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འབྱུང་དོ། །

བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ལྷའི་བར་དོ་བྱེན་དང་། མིའི་བར་དོ་
ཐད་ཀ་དང་། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་སྐྱེ་བོར་བྱུང་དུ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བར་སའི་

དངོས་གཞི་ལས་གསུངས། དེ་ཡང་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་
 རོ་བརྒྱད་དགོས་པས་ཡར་གྱི་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་དང་མར་གྱི་
 མཆོམས་མེད་གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འབྲད་པར་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོར་གསུངས་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་དེ་གང་དུ་གི་
 འཕོས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་གྱི་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་འབྲུབ་
 བོ། དེས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་གྱི་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ཕྱགས་ལྡོག་དུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སེམས་མི་
 འཆར་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སེམས་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གནས་ལོགས་པ་
 མེད་དོ། བར་དོ་བྱུང་པར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 དགའ་ལྡན་ནས་འཕོས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུངས་སུ་འབྱུག་པའི་བར་དོ་ནི།
 གཞོན་ཏུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། འོད་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་མཛོད་འགྲེལ་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གསུངས་ལ།
 འོ་ན་བཙུན་པ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་
 དུག་ལྡན་གྱི་རྣམ་པས་ལྷུངས་སུ་ཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེའི་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའང་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་
 མི་ལམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཅིམ་ཡིན་གྱི། མིར་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་བར་དོ་
 དུད་འགྲའི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྡན་མང་པོ་དང་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱགས་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་

གྱི་ལུགས་ལ་ཚུལ་བསྟན་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ།། བར་དོའི་རྣམ་གཞག་འདི་
དག་ལྷ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བར་དོ་མེད་ས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་
དང་། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྐྱར་གཞི་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་གལ་
ཆེན་ལོ།།

དེས་སྐྱེ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་དེས་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བར་དོ་བ་
དེས་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་
ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ནད་མེད་ཅིང་རྩ་མཆན་གྱི་
ཁྲག་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ། རྩི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་ཞིང་འདུག་འདོད་པ།
ཕོ་ཕོ་གཉིས་པན་ཚུན་ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་སྐྱེ་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་དང་། མའི་མངལ་གྱི་དབྱུས་ནས་གྱི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བ་དང་། གྲོག་མའི་
ཤེད་པ་དང་། ར་མོང་གི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་
བཀག་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། པ་མ་གཉིས་གང་རུང་ལས་ཁྱེད་ཁྲག་མ་
བྱུང་བའམ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་བྱིར་འབབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་གང་
རུང་ཞིག་རུལ་བ་སྟེ་ས་ཐོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། རྩི་ཟ་དེ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་གྱི་བྱར་
སྐྱེ་བའི་ལས་མ་བསགས་པ་འཕམ། ཕོ་ཕོ་གཉིས་དེའི་པ་མར་འགྱུར་པའི་
ལས་མ་བསགས་པ་ལས་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་
པར་མངལ་འདུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གནས་
དུག་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདྲའོ།།

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མཐུན་སྐྱེན་གསུམ་ཆང་ཞིང་འགལ་སྐྱེན་

གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟེན་པ་སྐུ་མ་བཞིན་
 དུ་མཐོང་སྟེ་འབྲེག་པ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་པོར་སྐུ་ན་མ་ལ་
 ཆགས་ཤིང་པ་ལ་འབྲལ་འདོད་དང་། མོར་སྐུ་ན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་
 འབྲལ་འདོད་སྟེ་ལ། དེ་ནས་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་འབྲུད་པར་ཚུམ་པ་ན།
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་པོ་མོ་གང་ཡིན་དེའི་
 མཚན་མ་ཙམ་སྤང་བས་ཁོང་ཁྱོས་ཏེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་ཆེན་
 བྱས་ནས་མངལ་དུ་འབྲུག་གོ། བྱེད་པ་ལ་ལྟེན་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་
 བཞིན་དུ་ཁྱ་ཁྱེད་ལ་འབྲལ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་ས་མང་པོ་བ་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་འབྲེལ་དུ་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་ཡང་
 བཤད་དོ། དེ་ཡང་པོ་མོ་གཉིས་སྟོམས་འབྲུག་བྱས་པ་ན་དབང་པོ་གཉིས་
 བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དུ་གཡོས་ཏེ་སྐུ་
 མདོའི་གཏུམ་མོ་པལ་བ་རྣམས་སྤང་བའི་བྱེད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྷ་
 བ་རྣམས་ཅ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སྟོང་རྣམས་ནས་བབས་
 པས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་སྐྱབས་དེར་ཆགས་པ་བྲག་པོའི་
 སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན། མཐུག་ཏུ་ཁྱ་བ་སྐྱ་བ་རེ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་པ་མ་
 གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱ་ཁྱེད་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེས་བར་འབྱུང་བ་དེ་མའི་སྐུ་གནས་
 སུ་འདྲེས་ནས་འོ་མ་སྟོལ་བའི་སྤྱིས་མ་ཆགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་དབྱུས་སུ་
 བར་དོ་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུག་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་བར་དོ་པའི་
 ཁའམ་སྐུ་པོ་དང་མའི་སྐུ་གནས་ཀྱི་སྟོགས་པ་པོ་གང་རུང་ནས་ལྷགས། ཅ་
 སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེགས་ཏེ་བར་
 དོའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་

པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྟོང་། སའི་ཁ་དང་སྐྱེ་བོ་
སྟེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདི་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་བར་སྟོང་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྐྱེར་
ན་བར་སྟོང་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྟོང་ལ་བྱ་ག་མི་དགོས་ཏེ།
ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་གཤགས་པའི་ནང་ནས་སྟོང་བྱ་འབྱུང་བར་བྲག་གོ།
ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བྲག་དང་རྫོང་འཕ་
སེར་ཁ་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྟོང་རོ།

མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། མངལ་དེ་ནི་མའི་ཐོ་བའི་འོག་
ཡོང་གའི་སྟོང་གི་བར་དེར་ཡོད་པར་མངལ་འཇུག་ལས་བཤད་རོ། དེ་ལ་
དང་པོར་མེར་མེར་པོ་ནི། བྱེ་འོ་མ་སྟོང་བའི་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་པ་
ལ་ནང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱང་པོ་རགས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་
པས་འཆི་བ་ལ་བྱག་གི་བར་གྱི་ལུས་སྤྲ་རགས་རྣམས་འབྱུང་བ་བཞིའི་
ཁམས་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། ས་རྒྱུད་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། རྩ་རྒྱུད་གིས་
སྤྱད་པར་བྱེད། མེ་རྒྱུད་གིས་མ་རུལ་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད། རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་
རྒྱས་པར་བྱེད་རོ། མེར་མེར་པོ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསར་པ་སྐྱེ་སྟེ་
རྒྱུད་གིས་སྟོན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟར་ལྟར་པོ་ནི་བྱེ་ནང་གཉིས་ཀ་ཞེ་ལྟར་
སྐུ་ལ་ཤར་མ་གྱུར་པའོ། དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་གསར་
པ་སྐྱེ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ལས་གོར་གོར་པོ་ནི་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་མནན་མི་
བཟོད་པའོ། དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསར་པས་སྟོན་པར་བྱས་པ་
ལས་མཁྱེད་འགྱུར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤར་མནན་བཟོད་པའོ། དེ་ཞག་
བདུན་སོང་བ་ན་ཡང་རྒྱུད་གསར་པས་སྟོན་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱུད་ལག་

འབྲུག་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་དབྱར་པ་གཉིས་མགོ་བོའི་མཆན་མ་སྟེ་འབྲུག་
 བོ་ལྷ་གསལ་བར་དོད་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷར་རྣམ་གཞག་རིམ་
 བར་གསུངས་ལ། མཛོད་འབྲེལ་དང་། ལྷ་གི་མངལ་འཇུག་ལས། ལྷར་
 ལྷར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། སྤེམ་གསུམ་སྤར་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་།
 སའི་དངོས་གཞི་ལས་དེ་གཉིས་ལྷོག་སྟེ་བཤད་ཀྱང་མིང་འདོགས་གྱི་རིམ་
 བ་མི་འབྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས། བདུན་
 ལྷག་བཞི་པའི་ཁོངས་སུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་དྲངས་སྟོགས་སྟེ་
 རས། དཀར་པོ་ལས་ནང་དུ་ཁྱ་བ་རྒྱ་དུས་པ་སྟེ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་
 གསུམ་དང་། ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ལས་སྤེམ་དུ་ཤ་བགས་པ་ཁྲག་སྟེ་མ་ལས་
 ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་ཐོག་མར་གང་དུ་ཁྲགས་པའི་ཁྱ་
 ཁྲག་གི་གནས་དེ་སྤེམ་སྟོང་གར་འབྱུར་བ་དེར་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
 གཉིས་དང་། ཁྱ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་
 ཀར་སྟོམ་པོའི་ཆད་ཙམ་པ་དེའི་དབུས་སུ་འཐུམས་ནས་ཙ་དབུ་མ་དང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་ཙ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་
 ཀྱིས་དཀྱིས་པ་ཆགས། དེ་ནས་ཁྱེན་རྒྱའི་རྒྱུད་ཡར་སྐྱེ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་
 མར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་ཡར་མར་དུ་ཀྱིས་ཏེ།
 མགོ་མཇུག་གཉིས་སྤེམ་ལ་དབུས་སྟོམ་པ་ཉའི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་འབྲུར་པོ་ལྷ་དང་། དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྤྲ་དང་
 སེན་མོ་དང་བ་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་དང་།
 ཐོ་མོའི་མཆན་མ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱ་བའི་དབུགས་རྒྱུད་དང་། རྟེན་པ་ལྷེ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་གནས་བརྒྱད། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་བླན་པ་

རྫོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་མངལ་ཆགས་ནས་བྱ་ཡིན་ན་མའི་སྒྲོ་གཡས་སུ་ཁ་རྒྱབ་དོས་སྐལ་
གཞུང་ལ་སྒྲོགས་ཏེ་ཅོག་བྱ་དང་། བྱ་མོ་ཡིན་ན་མའི་སྒྲོ་གཡོན་དུ་ཁ་མདུན་
དོས་སུ་སྒྲོགས་ཏེ་ཅོག་བྱར་གནས། མངལ་དུ་གནས་པའི་ཡུན་ཆད་ཀྱང་
དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་ཞག་བདུན་སྟག་སོ་བརྒྱད་རྫོགས་
ནས་བཅའ་བར་གསུངས་པས། ཞག་ཉིས་བརྒྱ་རེ་དྲུག་དང་། སའི་དངོས་
གཞིར་དེའི་སྟེང་དུ་ཞག་བཞི་བསྟན་ནས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྫོགས་
ནས་བཅའ་བར་གསུངས། སྟོན་འབྱུང་ལས་རྒྱ་བ་བཅུ་པ་ལ་སྦྱིར་འབྱུང་
བའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་རྒྱ་བ་རིམ་བོ་དགྲུ་དང་
རོ་བཅུར་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་ཏེ། མངལ་འཇུག་དང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་
གསུངས་པའི་ཞག་ནི་ཉིན་ཞག་དང་རྒྱ་བ་ནི་ཆེས་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱེད་དོ།།

དེ་ཡང་བདུན་སྟག་སོ་ལྔ་པ་ལ་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
ལག་སྒྲ་སེན་སོགས་ལུས་དང་། དག་སྒྲ་བའི་གནས་ལྟེ་རྟན་དང་། ཡིད་
ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དན་པ་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་བདུན་སྟག་སོ་དྲུག་པ་ལ་
མངལ་དུ་མི་དགའ་ཞིང་སྦྱིར་འབྱུང་འདོད་སྟེ། སོ་བདུན་པ་ལ་མངལ་དུ་བྱི་
ང་བ་དང་མི་གཅང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟེ། མཐར་ཉིན་ཞག་བདུན་སྟག་སོ་
བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱང་
ལངས་ནས། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མགོ་མཇུག་བསྟར་ཏེ། ལག་
པ་གཉིས་བཅུ་མ་སྟེ་མའི་རུམ་ནས་མངལ་གྱི་སྟོར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ།། དེ་
ནས་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་
ལངས་ནས། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་མགོ་ཐུར་དང་རྟེན་པ་གྱུན་དུ་བསྟན་པ་

དེ་ལྟའི་ལམ་དུ་སྤྱལ་བར་བྱེད་དེ་བདུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་ཐོན་
ནས་ཐ་མལ་བའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གྲེས་པ། གཞོན་ཀྱུ། དར་བཟ། དར་
ཡོལ། རྒྱས་པ་སྟེ་བཙས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྟོང་གའི་རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་
གསུམ་དང་། རྟ་གྱི་སྤུམ་སྟོར་མ། ལྟའི་འདོད་མ་སྟེ་ཅ་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་
འཆགས། དེ་རྗེས་དབྱེ་མ་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བདུན་བྲལ་མ་དང་།
ཀྱུ་བ་གྱི་བྲིམ་མ། བྱེད་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འཆགས་པ་ལ་
སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོགས་གྱི་ཅ་
བཞི་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་མཆོམས་གྱི་ཅ་འདབ་བཞི་དང་། སྟོང་
གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་གནས་ཉར་
བཞིའི་ཅ་ཉར་བཞི་འཆགས། ཉར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་
གྲེས་པས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་ཏེ་ལུས་
ལ་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུད་ཆགས་ཚུལ་ནི། དང་པོར་མངལ་དུ་ཉར་མཆོམས་སྤྱར་ནས་ཟླ་བ་དང་
པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་
སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། ཟླ་བ་གཉིས་པ་
ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་སྤྱར་སེལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་
ལུས་འབྱུར་པོ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱར་
སེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སྟོང་ཅུང་ཟད་
སྤྱར་བ་པག་གོད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད། ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་

ཡོན་ཏྲུ་སྒྲུབ། དེའི་ཆེ་ལུས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་སེང་གཏེ་རྣམ་པར་ཡོད།
 རྒྱ་བ་ལྷ་བ་ལ་ཡོན་ཏྲུ་ལས་བྲལ་བྱེད་སྒྲུབ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་
 མིའུ་ཅུང་གི་དབྱིབས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་མིག་གི་སྟོར་
 ཏྲུ་བའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། འབྲུང་བ་ས་སྒྲུབ། རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་ན་
 བའི་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་འབྲུང་བ་ཆུ་སྒྲུབ། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་
 ལ་སྒྲུབ་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་འབྲུང་བ་མེ་སྒྲུབ། རྒྱ་བ་
 དགུ་པ་ལ་མེའི་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་འབྲུང་བ་རྒྱང་སྒྲུབ། རྒྱ་བ་
 བརྒྱ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྲ་བ་དང་འབྲུང་
 བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲུབ། དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྟོང་རྣམས་འབྲུང་ངོ་།
 མངལ་དུ་རྒྱང་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱང་དེར་སྒྲུབ་སྟོན་སྒྲུབ་འབྲུང་འབྲུག་མི་བྱེད་ལ།
 ཕྱིར་བཅས་མ་ཐག་དུ་སྒྲུབ་སྟོན་སྒྲུབ་འབྲུང་འབྲུག་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།

ཐེག་ལེ་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་དང་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་སྟོའི་ཆད་ཅམ་པ་
 སྟོང་གཏེ་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་
 དེ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ལས་
 ཆ་ཤིས་གཅིག་སྒྲུབ་སྟོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་པ་ལ་ཉི་ཡིག་
 ཅེས་བྲ། དེས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་གྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམས་དངོས་
 སམ་བརྒྱད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཕེལ་བར་བྱེད། སྟོང་གཏེ་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ལས་
 ཆ་གཅིག་སྟེ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་པ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་
 བྲ་སྟེ། དེས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དམར་པོ་རྣམས་དངོས་
 བརྒྱད་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཕེལ་བར་བྱེད་ངོ་། ཅ་འཁོར་དེ་དེ་ན་ཐེག་

ལེ་ཆ་གསར་ཤིང་གནས་ཀྱང་། སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་
བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་
བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་
ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་དམར་དེ་ཡང་ནམ་
དགོས་པའི་ཆེ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཆུ་བྱུག་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་གསུངས།
སྤྱི་གནས་སྤྱི་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ནས་རགས་པའི་ལུས་སྤྱི་བ་བྲངས་པ་དེ་
ལ་གཞིའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་
གཞག་འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་
འབྱེར་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྤྱུ་ལུས་རྣམས་རགས་པའི་
སྤྱལ་སྤྱུ་འཛིན་པའམ་ཕྱར་པོ་རྟེང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་
ཡུར་བ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱར་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱར་གཞི་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གཞིའི་
འཆི་བ་དང་། བར་དོ་དང་། སྤྱི་བ་གསུམ་སྤྱར་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་
ལ་དེ་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འབྱེར་
བའི་ལམ་འབྱེར་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དང་། སྤྱི་
བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེམས་ཏེ། རྒྱུད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྤྱི་བ་གསུམ་སྤྱར་ས་
ནས། དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐུན་པའི་སྤྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ནི་གཞིའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་མ་ཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐུན་པ་ནི། ལུས་
 དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། རྒྱ་ལུས། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་
 གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ལ། བར་དོ་དང་རྣམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐུན་པ་ནི། དེམ་པ་གསུམ་
 པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐུན་པ་ནི། དག་མ་དག་གི་
 རྒྱ་ལུས་རྣམས་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་ཡིན་རོ།།

རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲོང་ཚུལ་
 དངོས་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དེ་རིགས་འབྲ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་རང་དགའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། དེ་དང་རྣམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 མཐུན་པའི་ལམ་དུས་སྐད་དེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་
 འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྱུར་བསྒྱུར་བ་ནི་འཆི་བ་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་
 གྱི་རྣམ་འབྱེད་པས་དེ་འབྲའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་དེ་རིགས་འབྲ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་དགའ་བའི་བཞོན་པ་བྱས་ནས་
 བར་དོའི་ལུས་སྐད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། བར་དོ་
 དང་རྣམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐུན་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། སློབ་མི་
 སློབ་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྒྱུར་བསྒྱུར་བ་ནི་བར་དོ་སྒྲོང་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལུས་བྱུང་བ་ན་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ཤིང་དེའི་

མ་ཐུས་ལས་ཉོན་གྱིས་མངའ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བའང་ཁེགས་ནས་
བར་དོ་མའི་མངའ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་སྐྱུ་ལུས་ལྷང་པོ་
ཉིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་དང་ལམ་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་བྱེད་
པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཙུ་བ་ནི་སྐྱུ་
ལུས་ཀྱི་དངོས་སྐྱར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་
གསལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་འཆི་བ་དངོས་སུ་ཁེགས་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་བར་
དོ་དང་སྐྱེ་བ་རང་ཤུགས་གྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འབྲའི་དཔེའི་འོད་
གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆེ་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
བར་དོའི་ལུས་སྐྱུ་ལྷང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་གྱུར་ཐེན་
པའི་ཕྱིར། བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་
སྐྱུ་མཆོན་གྱིས། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་སྐྱུ་བས་བྱུང་པོ། ། གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་འདྲན་རྣམས་མངས་གྱིས་དོགས་
ནས་མ་བྲིས་པས། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་རྗེས་འབྲང་མཁས་
གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །

སྐྱུས་ལ། ཚུལ་འདི་སྐྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་། རྗེས་འབྲང་མཁས་
པའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་མོད་ཀྱང་། གྲམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཞོངས་
པའི་ཆོགས། ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་སྤྲད་མཁས་ལ་བཤགས། འདིས་མཆོན་
དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། ཁབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། ཁ་དག་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་སྐྱུ་གསུམ་དུ། སྐྱུར་མཛད་ལམ་བཟང་
སྐྱར་དུ་མཐར་ཐིན་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི་གྱིན་པ་དབང་པོ་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་

དམ་པའི་གསུང་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྲིས་པའོ། །

ཕྱི་རྗེ་གྲུང་ཐང་པས།

ཐུགས་གཞུང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་སུ།

རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་གྲུང་ཏྲག་པའི་བཀའ།

དངོས་བྱུང་ཅ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་འདིར།

འབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པས།

གཏན་འདུན་འཆུག་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས།

༣༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་
 མ་སྐྱེན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་
 ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འདུག་
 རོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་
 མོ།།

དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་རྫོ་རྫོས།

༣༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོ་རྩོ་ཡ། ལྷན་སྦྱེས་བདེ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་
 དག་པ་ལས། །རབ་མཛེས་སྐྱེ་འསྐྱལ་མཆན་དཔེ་འཇའ་ཆོན་གར། །སྟོན་
 མཛེད་བྱང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་གུས་པས་
 ལྷག་འཆའ་ལོ། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་བར་གང་གི་མཆན་ཅམ་ཡང་། །ཤིན་
 ཏུ་མཇལ་དཀའ་སྦྱིགས་དུས་ཆེ་གཅིག་ལ། །ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་
 གོ་འཕང་མཆོག་། །བདེ་ལྷག་སྦྱིན་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱད། །འཇམ་
 མགོན་བཤེས་གཉིན་རྣམ་རོལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །རྒྱ་མེད་ལེགས་བར་བཤད་
 པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རིམ་གཉིས་བགྲོད་ཚུལ་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་
 མོགས། །གོ་སྤྱིའི་ངག་གིས་མདོར་བསྐུས་བཤད་བར་བྱ། །

རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།

༩ དེ་ལ་འདིར་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཛོག་ཚུལ་ལོ། དང་
 བོ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བཟོད་
 ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་དོད་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དོད་མཚན་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་
 ཡང་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་བུར་སྒྲོགས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་སྒྲོགས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་
 པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། སྐྱེད་ས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་
 གསུམ་དང་། སྐྱེད་གཞི་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་
 མ་ཐུན་པའི་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འབྱེད་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱོར་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོས་མ་ཐེན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 སྐྱོར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཐེན་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བུའོ། བར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་
 བཟོད་རྒྱས་ཀྱང་མཐར་ས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་
 པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་མ་བཏབ་

བར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་རྒྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐལ་བ་
 གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཤོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་གསུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ།། ཞེས་དང་། མཁས་བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་ལས། བར་ལ་དུ་ཕྱིན་
 བ་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་བཤོད་རྣམས་ཀྱང་། མཐར་འཁོར་
 རྒྱ་བ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ངེས་པར་བསྟོན་དགོས་ཀྱི།
 དེར་མ་ཞུགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མི་སྟོན་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
 རྒྱ་བ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་
 གྱིས་ས་བརྩུའི་སྟོན་པ་ཐ་མའི་བར་བཤོད་དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་རང་ལམ་ལ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་
 སྟོན་པ་བཏབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་ལམ་དོར་ནས་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་སྐྱད་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་
 འཁོར་རྒྱ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་བ་དང་དོན་
 གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་ཚོན་གྱིས་མཚན་མེད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐལ་ཆེན་མང་པོ་སྤུང་པའི་ཆེའི་རིག་
 འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 དུས་རིང་པོས་ལམ་བཤོད་ནས་འཁོར་རྒྱ་བ་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྒྲ་མེད་ཀྱི་

ཁྱད་ཆོས་ནི་སྒྲགས་ལ་མ་ལ་སྒྲར་ཞུགས་མ་སྟོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་ཞུགས་
ནས་དེ་འདྲི་དུས་རིང་པོ་ལ་མི་བསྟོས་པར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་ལ་
འཆང་བྱ་བ་ལ་ཕྱིར་རོ།

ཟླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ལ་ལྷ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ཆ་དུ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།
བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་སྐྱེས་གསུམ་བྱས་པ་
ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོན་བྱེད་གང་ཞིག་སྟེ་
ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མ་བྱུང་བར་སྟོས་གསར་དུ་
བརྟགས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ། བརྟགས་པའི་རིམ་ལ། བཅོས་
པའི་རྣམ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་དབྱེ་ན། རགས་པ་བྱན་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་
འབྱོར་དང་། སྒྲ་བརྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་བསྐྱེད་
རིམ་རགས་པའི་རྣམ་འབྱོར། སྒྲགས་ལ་གཞིལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་དོན་
གཅིག་གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲ་མོའི་རྣམ་འབྱོར། བྱང་ལ་གཞིལ་བའི་
རྣམ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྲགས་ལ་མཆོག་དུ་གཞིལ་བ་ཞེས་པ་དང་།

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་
གཞོལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱད་འབྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།
བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་
ཆད་དང་། སྤྱོད་རིམ་འབྱོར་ནི། ཐེག་ལེ་སྤྱོད་རིམ་འབྱོར་དང་བཞེས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
རགས་པ་བྱན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།
སྤྱོད་རིམ་དམིགས་ཀྱི་རགས་ཤིང་རང་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བྱན་པའམ་
གཅིག་ཏུ་ལྷ་བྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
རིམ་སྤྱོད་རིམ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་རིམ་འབྱོར་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཞིང་ཀྱི་པས་བཞུགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུར་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྒྱ་
གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲོས་བཅས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྒྲོམ་པར་
བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་
ནས་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ལ་ཕྱང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་
པ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཞི་པ་ནི་

རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་
 སྒྲོམ་པ་ནས་བརྒྱུད་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་
 གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་གསལ་བར་འཆར་ཡང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དུས་གཅིག་
 ལ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རུས་པའི་བར་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་། རགས་པ་ལ་
 ཡུད་ཅམ་རིམ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་འཆར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱི་ལྷ་སྤྲ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་མི་འཆར་བའི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་
 རུང་བཟང་བཟས་པ་དང་། ལྷ་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མཛོན་
 སྤྲུམ་པ་ལྟར་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་ཤར་བ་ཐོབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་
 བར་དབང་ཐོབ་ལ་མ་སྤྲེགས་གྱི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་བཟང་ཐོབ་པ་
 ཞེས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་།
 མཆམས་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ།
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བར་དབང་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་འཕེན་པ་རི་ལྟར་
 བཏང་བ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་
 པ་ན་ཆད་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གསལ་སྒྲུང་དང་སྒྲུའི་ར་རྒྱལ་ངང་
 གིས་སྐྱེས་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱིང་བ་ནམ་ཐོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རྫོགས་པ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པས་གང་བླག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
 ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་
 རྣམས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆེ། དེའི་ཆ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་
 སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་རྫོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་

གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་སོགས་ནི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡིན། སྤྱི་བཞིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་
 ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཉེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པ་ན། དེའི་
 ཆ་སྤྱི་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་རེ་ཤར་
 བ་ལ་གོང་ལྟར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རས་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་མཆོད་ཉིད་
 པ་བྱུང་ཅིང་། ལྟའི་སྐྱེད་དང་ལྟག་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྟག་མཐོང་ཡང་འབྲུང་བས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལས་ལོགས་
 སུ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ཏེ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞི་གནས་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྟ་བུ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་ལྟན་སྐྱེས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་གོ།

རྒྱུག་སྤྱི་ལོ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱུག་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་
 འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ། འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་

ནོ། བསྐྱེལས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་
 འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སུ་འཛོགས་པ་
 ཡིན་ནོ།། རྫོགས་པའི་རིམ་ལ། མ་བརྟགས་པའི་རིམ་ལ། རྣལ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། ལྷ་
ལུས་། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་སྒྱུད་བསྐྱུས་དང་ཅ་
ཆུང་ལེ་ཏུ་དུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། རིམ་ལྔ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་
པ་ལས། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་དུ་བསྐྱུས་ནས་ངག་དབེན་དང་སོར་བྱས་
ཏེ་རིམ་པ་ལྔར་བཞད། སྒོན་གསལ་གྱི་ལེ་ཏུ་དང་སོ་ལས། རིམ་པ་དང་སོ་
གཉིས་ཀྱང་སེམས་དབེན་དུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་
དམིགས་གྱི་རིམ་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞིར་ཡང་མཛད་དེ།
དེ་དག་ནི་དབྱེ་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། འདུས་པའི་ཆུང་ཕྱི་མར། རྫོགས་རིམ་ལ་སོར་སྐྱད་སོགས་སྒྱུར་
བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་གི་སོར་སྐྱད་
དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ལུས་དབེན་དུ་འདུ། སྒོག་ཚུལ་ངག་དབེན་དུ་
འདུ། འཛིན་པ་འོད་གསལ་དུ་འདུ། རེས་བྲན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་སོ་
ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིམ་བ་གཉིས་པའི་ནལ་འབྱུང་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་རྩོགས་

རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བཏགས་པ་ལ་མ་བསྟོས་
 པར་རང་བྱུང་ཅམ་ནས་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུར་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་ནས་བསྟོམས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡང་
 གོང་ལྟར་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམས་ཤིང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤངས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏགས་ནས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་
 རོ། ། ལུས་དབེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབེན་གཞི་ལུས་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་
 སྟོང་གི་རྒྱས་བཏགས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤངས་ཞེན་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་དག་
 པ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུ་རྒྱུ་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དོ། ། ལམ་གོང་མར་
 འཕོ་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལུས་དབེན་ནས་དག་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རྒྱུར་ལྷུང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 གདངས་སུ་ཤར་བའི་དོན་རྗེས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་གའི་
 གོང་འོག་གི་ཅ་མདུད་སྟོད་པོར་སོང་སྟེ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུར་རྣམས་སྟེང་གའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤངས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་
 དབེན་ནས་དག་དབེན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན། དག་དབེན་གྱི་སྤྱོད་བཤད་ཡོད་དེ།
 དག་གི་ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱུར་ཐ་མལ་དུ་རྒྱ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་
 རྒྱུར་ལྷན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་

དག་དཔེན་ནས་མེས་དཔེན་ཏུ་འཕོ་ཆུ་ལ།

གཉིས་པ་དག་དཔེན་ནས་སེམས་དཔེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་གི་
 རྒྱུ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གི་དོར་བ་རྒྱས་དང་། བྱིའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱོག་ཚུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གའི་ཙུ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གི་
 ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཅས་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་རྣམས་སྟོང་གའི་མི་
 ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྟངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས་སྟེམ་པའི་ཆེ་དག་དཔེན་ནས་
 སེམས་དཔེན་དུ་འཕོས་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤས་བྱུང་རྗེའི་གསུང་
 རིན་གྱིས་ལས། དག་དཔེན་ཐོག་མར་བསྟོམ་པ་ནས་སྟོང་གའི་ཙུ་མདུད་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གར་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་
 དག་དཔེན་ཡིན་ལ། བྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གའི་ཙུ་
 མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པ་
 ལ་རྒྱུར་རྣམས་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་
 བཞི་ཐོག་མར་སྟེམ་པ་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པ་བཞིར་འཛོགས་པ་ཡིན་
 བོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོང་རྒྱ་ཁྲིའི་གནས་གར་དུ་རྒྱུར་ཐེམ་ཡང་
 སྟོང་པ་བཞི་འཆར་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོང་གར་ཐེམ་པ་ལ་འཆར་བ་ཅེས་གནས་
 གཞན་དུ་ཐེམ་པ་ལ་མི་འཆར་ཞིང་། དོར་བ་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་ཙུ་མདུད་མ་
 གྲོལ་བར་དུ་སྟོང་གར་རྒྱུར་ཐེམ་པ་རྣམས་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཁྲིར་ཐེམ་པ་ཡིན་
 ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་མིན་ནོ།། སྟོང་གའི་ཙུ་མདུད་གྲོལ་བ་
 བྱེད་འཕུལ་ཙུ་མདུད་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བཤད་དོ།།

སྐབས་འདིར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དཔལ་པ་རྣམས། སེམས་དབེན་
སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལ་བསྟོས་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག
སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ཅམ་ལ་
མི་དགོས་གསུངས། འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། ལྷན་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་ཡིན་ཏུ་དབང་ཚོན་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལས་རྒྱུགས་པར་སྐྱེད་ཀྱས་པས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་བསྟོས་མི་
དགོས་གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཅམ་སྤང་བས་རྗེ་ལྷ་མའི་
དགོངས་པར་གང་སོང་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ།།

སེམས་དབེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་
སེམས་ཀྱི་རྟོག་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངོ་ཐོར་ཤར་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་བྱེད། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་
འབྱུང་ཡང་། རིམ་ལྡན་དང་། སྐྱོད་བསྐྱུས་སོགས་སྐྱ་མ་བཤད་པ་ནི། འོད་
གསལ་རིམ་པ་བཞི་པར་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དབེན་གསུམ་ཀྱི་འོད་
གསལ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དཔའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སོ་གཉིས་སྤང་
ཅན་ཀྱི་ཤེས་པར་འབྲ་བས་གཅིག་ཏུ་འདུ་རུང་ལ། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་
སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཀྱི་
འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྤང་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་རུང་ངོ་། དེས་ན་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་པ་
བཞི་པ་ཁོ་ནར་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉག་ས་འཆར་ཚུལ་དེ་རྣམས་རྗེས་
 མཐུན་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་མོ་མོ་སྒྲུང་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་
 དང་། རྡོར་བཟུངས་མན་ཆད་དུ་འདར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་པ་ནི། གཞི་
 ལ་འཆི་དུས་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་བཅུམས་ཏེ་འབྱུང་བར་
 རྗེས་སྐྱེམས་མངོན་པར་བྱུང་ཚུབ་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་བཤའ་དུ་གསུངས་སོ།།
 དེ་ལྟར་ན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཆེ་རྡོར་བཟུངས་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེས་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།། དེ་
 དག་གི་ཆེ་གཉིས་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་མི་ལྟོག་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱ་ཉིད་ཐེམ་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགག་པ་ལས་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་
 པ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་ཞིག་
 ཤེར་བས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ།། ལམ་
 དུས་ཀྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དཀྱུས་ཐོགས་གཅིག་ལ་སྒྲེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེས་ལྟེ་ཐེམ་ལྟེ་ཐེམ་ལས། སྒྲུང་བཤའ་པ་ལྟར་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེ་ལ། ཡང་རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་
 པས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་མ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུན་
 གཅིག་ལ་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་
 དབེན་ཐོབ་རྗེས་བྱིན་གྱི་ཐབས་གཉིས་དང་། རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་
 གི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཆོགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱིབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སོགས་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་སྒྲིང་གའི་

མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཏྲགས་
མཆན་ཉིད་པ་ཤར་བའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་
སྒྱག་དབེན་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་
མཐར་སྒྱག་ཡིན་ནོ།

སེམས་དབེན་ནས་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་འཕྲོ་ཚུལ།

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ནས་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་འཕྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཤད་མ་
ཐག་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་སྒྱག་གི་དབེན་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་
ཅོམ་པ་ན། ལྷང་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ་ལྷན་སྒྲིག་གི་ཉིར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་
མཉམ་དུ་ཚུ་ལས་ཉི་ལྷང་གི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་
པའི་ལྷང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉིར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཆན་དབེན་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ།
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷན་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེན་ནས་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷང་སྐྱུ་ལྷན་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་གྱིས་ལྷན་སྐྱ་
རགས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་གོས་ཀྱང་། གོ་ས་སོ་སོར་བྱེན་སྐྱུ་འབྱུང་མི་
དགོས་ཏེ། མཁས་བྱུང་རྗེའི་རིམ་ལྡེའི་ཐེན་གྱིས་ལས། ཆོ་འདིར་བྱུང་བའི་
མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ལྷན་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེད་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་
ས་སོ་སོར་བྱེད་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།
རིམ་ལྷན་གསལ་སྒྲིན་ལས། ལྷན་རྒྱེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་བ་ལ། ལྷན་རྒྱེད་
པའི་གོ་ས་སྐྱངས་ནས་གནས་དགོས་པས་མ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་དང་།

སྒྲོན་གསལ་ལས་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཕྱང་པོའི་བ་མ་ཉི་ག་ན་གནས་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 གསལ་སྒྲོན་དུ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་ལུས་སྤྲ་མ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཏེ། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་འབྲས་བུ་བཞད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྐྱེ་ལུས་ཐོག་མར་ཕྱང་པོ་ཉིང་པའི་གོ་ས་སྤྱིང་
 གའི་རྩ་ཉིའི་དབུས་སུ་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཉིང་པ་ལས་གོ་ས་
 ལོགས་སུ་སྤྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཕྱང་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆེ། སྐྱེ་རྒྱུང་ཅ་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་
 གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཚུང་ལས། ལུས་དཔེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུང་འཇུག་གི་བར་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་ལངས་པ་ན། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་རྗེ་མི་ལ་རས་པས། ལར་སྤྲ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྒྱང་
 སེམས་ལས། ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིང་ལེན་རྒྱང་ཅ་མ་ལས་གྲུབ་པས་ན་
 གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྐྱེད་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས་སམ། ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རྒྱང་དེ། གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིམ་བཤགས་པའི་སྐྱེ་ལུས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དོན་གྱི་འོད་

གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་ཐེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡོད་
 ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་རིགས་འབྲའི་
 རྒྱན་ཆད་དོ། རྣམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱ་ལུས་ཐོག་མར་བྱུབ་
 པའི་ཆེ། སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་བྱུབ་པ་ལ་ནང་ལྡང་དང་། རྣམ་
 སྐྱོན་གྱི་ལྷང་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུབ་པ་ལ་ཕྱི་ལྡང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་
 སྟོད་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱ་ལུས་ཕྱི་ལྡང་ཁོ་ན་དང་།
 མཁས་བྱུབ་ནོར་བཟང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་ལྡང་
 ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱང་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ལས་རྒྱ་མའི་སྒྲ་འབྲུབ་པའི་དུས་སྟེ། ལུས་
 རགས་པ་ལས་ལོགས་སྟེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལས། ནང་གང་དུ་འདོད་
 པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་ནས། བཤ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས།
 རྣམ་འབྱོར་པའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་སྙིང་གའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཅི་རིགས་པར་ལྡང་བ་ཡོད་པས་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གཉིས་ཀ་འཐད་དེ།
 གཞི་གཅིག་ལ་བཟློས་ཏེ་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྙིང་དེ་
 གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་གསུང་ངོ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་འདིར་
 མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱུབ་པའི་དུས་ལ། རྗེའི་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་
 གསལ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སྟེ་མཁས་པ་སྡེ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། ལུགས་ལྡོག་གི་སྒྲུང་བའི་མཐུག་ཏུ་རྒྱ་
 ལུས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་བཞེད་མོད། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རིམ་ལྡན་

གསལ་ལྟོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགག་བ་དང་།
བར་དོ་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་བ་ལྟར། ལམ་དུས་སུ་འོད་གསལ་འགག་བ་
དང་། རྒྱ་ལུས་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་དགོས་བས། ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉིང་ཐོབ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ལུས་བྱུང་བར་བཀའ་བསྩལ་རྟོ།།

ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་ལྷ་བཤད་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་བཙུ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་ས་
 ཡིན་པས་དེ་ལྷ་ར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱིས་མ་དག་པས་ན་མ་དག་
 པའི་ལྷ་ལྷ་ས་དང་། ཟག་བཙས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། ལྷ་
 ལྷ་ས་སྤྲ་བ་ཙུ་ལ་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ན་འང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་
 ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་
 ལྷ་ས་སྤྲ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་སྤྲུག་པར་མོས་པ་ཙམ་ལ། ལས་དང་པོ་
 པའི་ས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེར་རིགས་རེས་
 པའི་ས་ལ་སློབ་བཞིན་པའི་པན་ཡོན་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ལྷ་ལྷ་ས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་དོ།

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ།

པའི་བ་ལྟ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཆུང་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་
ལྟ་ལུས་པ་དེས་སྟོད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཟླ་བ་དུག་པ་སོགས་པར་སྟུང་།

བ་ལས། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་དུ་ཉི་བའི་མཚན་མ་བྱང་བ་ན། བྱམ་གྱི་
 དང་སྟོམས་བར་འདུག་བཞིན་བས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་ཡང་
 ཡང་བསྟོམས་བ་ལས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་བ་
 ཤར། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་བ་ན། རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་བ་ཡིན་
 རོ། ། དེའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་འགག་པ། ཉོན་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་དངོས་
 གཉེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། ཐུགས་སྦྱ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་
 ཐོབ་བ་དང་། འཕགས་བར་གྱུར་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་རོ། །

དེ་ཡང་རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཉི་སྟོང་གྱི་སྤྲལ་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་
 བའི་ཆ་ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། བྱང་ཤེས་བ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དཀར་
 དམར་ནག་ལམ་བ་གསུམ་འདས་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་
 བྱང་གི་མངོན་བྱང་དུ་འཛོག་བ་ཡིན་པས། རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། ། དེ་ཡང་
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེའི་ངོར་ནམ་
 མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་གྱི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 སྐྱབས་སུ་ནི་གཉིས་སྤང་བ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྟོས་པའི་དེ་མ་མེད་བ་ལ་
 རྣམ་མཁའ་དཔེར་སྦྱངས་ཀྱི། རྣམ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་སྤྱས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་
 གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་

གཅིག་གཉིས་པ་ལ། ལྷོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་
 ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེན་
 པ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རྣམས་
 སྒྲུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་
 པའི་དེ་དང་། ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་
 གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་སྒྲུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་འབྲའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དཔེའི་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་སྐབས་སྒྲུ་སྟོང་ཉིད་
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་མེད་པས་བདེ་
 སྟོང་རྩ་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་།
 དོན་གྱི་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་སྐབས་སྒྲུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན།
 གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་མེད་དག་ནས་བདེ་སྟོང་རྩ་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བ་རྟོགས་པར་
 ཡོད་དོ།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུལ་ཅན་ལྷན་
 སྤྱེས་གྱི་བདེ་བས་དུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 ལྟོན་སྒྲུ་ལྷན་རྟོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

འོ་ན། སར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅའི་སྤྱིད་
 པ་མཐའ་མའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་གདབ་དགོས་
 བ། དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་དེས་སྤྲགས་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་

ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་ནས་འདུག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
 རྫོགས་པ་དེས་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་དོད་སྦྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་བ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་སྤྱད་པ་ཐ་མ་བ་དེས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ན། སྤྱོད་ས་བཅུ་འཇམ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་བསྐྱངས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཆར་རྒྱ་བར་མི་རུས་གསུངས་ནས།
 ལྷའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱད་དབང་
 གསུམ་བ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བས་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་སྟོན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱས། དེ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཉེན་དེ་དུ་ལངས་པ་ལ། རྩ་རངས་འོད་གསལ་དང་
 ཟུང་འདུག་གི་གདམས་པ་སོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས།
 རྩ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྟོན་
 བའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་བཞེངས། དེ་ནས་སྟོན་པའི་བྱང་འདུག་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྩ་རངས་ཕྱི་མ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཁར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་འདུག་མཆོན་
 དུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། མཆོན་ཕྱེད་ན་སྐྱ་མས་ལས་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འོད་གསལ་མཆོན་པར་ཕྱེད་པའོ།
 དེ་ནས་རྩ་རངས་འོད་གསལ་སྟོན་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འདུག་སྐྱུ་བ་
 ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་སོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་ཅིང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་བྱང་འདུག་འབྲུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཁྱོད་བསྐྱུས་ལས། མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱད་འོད་གསལ་བ་མཆོན་དུ་

མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མཆོན་ཕྱེད་
 ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆོན་ཕྱེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་སྟོན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་མི་སྟོབ་གྱི་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་
 དུས་ཡིན་ནའང་། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྲུ་བྱ་ལས། མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་རིམ་ལྡན་སྟེན་བསྐྱས་དང་
 རྒོལ་བའི་ཐོག་ལོ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་འཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དུས་
 འདིར་འཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོན་ཕྱེད་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྟོབ་པའི་ཟུང་
 འཇུག་གི་སྐྱར་མ་བཞེངས་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཀའི་ངང་ནས་མི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་དང་ཟུང་
 འཇུག་གི་གདམས་ངག་མ་ཐོག་པར་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཆོན་ཕྱེད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་སྤྱི་
 འཕོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོད་ཟུང་གི་གདམས་པ་འཕོགས་པའི་དུས་ཐོ་
 རངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དབང་གིས་སྟོན་ཟུང་དུ་མ་
 བྱས་གོང་དུ་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་འཕོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 འདྲའི་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་སྟོབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་
 གཡོས་ནས་ལྡང་བ་ཡིན་ནམ། མ་གཡོས་པར་ལྡང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྡར་ན།
 སྟོབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་གཡོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་

འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 ཟད་ཀྱང་མ་གཏོས་པར་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་སློབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་རྒྱ་རྒྱ་གསར་དུ་ཚུ་ལས་ཉ་ལྟར་གི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལྟར་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་
 ཟེད། དེ་ལྟར་ལུས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་
 མ་གཏོས་པར་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལྟར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སློག་
 ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

རིམ་ལྷན་གསལ་སློན་ལས་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་པའི་
 རྒྱ་རྒྱ་མེམས་ཅམ་ལས་སྒྱ་མའི་སྒྱ་མ་བསྒྱུབས་པར་དུ་མི་སློབ་པའི་
 གཟུགས་གྱི་སྒྱ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པས། ཞེས་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱ་
 ལུས་མན་ཆད་སློན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྒྱུས་པ་འདྲི་
 བྱི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས། ཞེས་དེ་འདྲའི་བྱང་
 སེམས་དེ་རིམ་པ་ཐ་མ་འོད་བྱང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་གསལ་སློན་དེ་ཉིད་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྒྱུས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཅམ་ལས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱ་མའི་སྒྱ་འགྲུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མེམས་ཅམ་ལས་སློབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱ་གྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུབ་གྱི་དག་པའི་སྒྱ་མའི་སྒྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁོ་ན་རེ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་འོག་མའི་ལམ་བཟོད་པའི་མཐར་

བྱང་སེམས་དེ་སྒྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་
 པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འབྲེ་བྱང་སེམས་ལ་དབང་གསུམ་པ་
 བསྐྱར་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཆོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་མ་སྟོག་བར་དུ་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་ལ། འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་དེ་སྤང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ལ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
 ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འབྲེ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱོམས་བར་དུ། ཤེས་སྤྱིབ་རྟོགས་པར་སྤངས་མི་
 རུས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་འཛོལ་ཅིང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་
 དག་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མ་བསྐྱབས་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
 མི་ཐོབ་པས་ན། བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འབྲེ་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ།

རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
ཏུ་འཕོ་བའི་ཚུལ།

ལྷ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་
འཕོ་བའི་ཚུལ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་ལྷང་བར་ཅོམ་
བ་ན། འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་གཡོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་
གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉིར་ལེན་དང་། འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྒྲན་ཅིག་ཤེད་ཤེན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དག་པའི་
སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་
པ་དང་། དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་བྱང་
འཇུག་གི་སྐྱ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཤེན་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་
པོ། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉིར་
ཐོབ་གྲུབ་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཐོབ་པ། དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་འཇུག་
གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་མེད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འཛོག་
དགོས་ཏེ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས། བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པ་ལ། བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཛོག་ཚུལ་དེས་བྱང་
འཇུག་ཏུ་བཞག་མི་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རིམ་ལྷ་
ལས། བྱང་འཇུག་ཉིར་གཅིག་གམ་ཉིར་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་
བྱང་འཇུག་དང་། རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག་དེའི་
ཆེ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉིར་

ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟེ་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་བྱང་སྟེ་རྟེན་ཐོབ་ཏུ་
ལང་ངོ། །

རྟགས་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་ཆད་ནི། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་དེས་
སྤང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ། སྤྱད་ག་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱད་དང་།
ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྱུ་ཐུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྤང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུག་མཛོ་བསྐྱེ་
ལས། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟག་མཛོ་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་
བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟག་ལ་བསྟོས་ནས་རྒྱང་མེམས་གྱི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་
པས་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོལ་པ་རྒྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟག་མཛོ་དུ་བཤད་གྱི་
སྤྱདོན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྟན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། རིམ་པ་
བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྱིས་སྟོང་
ཉིད་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་བཤ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས།
རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་ཐུགས་
སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་
མཚུངས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་
ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཛིན་ཚུལ་དམ་ཁེང་། ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཆེ་སྤྱང་གོམས་པའི་
སྟོབས་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་སྟོད་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

དེ་འདྲི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་པ་དེས་སྐྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་ལས། བྱང་འདུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །
 སྒྲུབ་ཞིང་ཅི་ལའང་མི་སློབ་པོ། །ཞེས་སྤྲོ་མ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་
 བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་
 རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གནས་ནས་ཤེས་སྤྱོད་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལས། ལམ་ལ་
 བོགས་དབྱེད་བསྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་
 བསྐྱབས་པས་དབང་པོའི་རིམ་པས་རྩ་བ་བྱེད་དང་རྩ་བ་གཅིག་གམ་དུག་
 ཚུན་ཆད་ལ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་འབྱུང་པའི་མཆན་མ། གཟུགས་སྤྲོ་བ་
 དང་རགས་པ་ཡང་། །ཁུབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་
 བརྟན་པ། །དབང་སྤྱུག་ཉིད་དང་འདྲོད་དགྲར་འབྱུང་། །ཞེས་སྤྱོད་བསྐྱབས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་སྤྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱད་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟན་པ་བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཆན་མ་
 རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དབང་སྤྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་སྤྱུག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་སློབ་པའི་
 བྱང་འདུག་པའི་རྒྱད་ལའང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདྲོད་ཡོན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
 པར་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སློན་སྤྱུད་པས་ནང་དུ་
 བདེ་སྤྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷག་པར་འབར་ཏེ། ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་བོགས་
 ལྷག་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱེ་ན། སློས་བཅས་
 དང་། སློས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སློས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལས་

ཀྱུ་དང་འབྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བད་དང་བདའི་
 ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོད་པ་དེ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲོད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །བད་དང་བདའི་ལན་སོགས་བྱ་
 བའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོད་པ་དེ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་མཆན་ཉིད།
 ཕྱི་འི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡེ་ཀྱུ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལ་འང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲོད་པ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲོད་པ་གཉིས་དང་། ལམ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་སྒྱུར་
 དང་། ཐོབ་ཐེན་སོགས་འབྱེན་ཀྱི་སྒྲོད་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་
 ལ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ།

ལྷ་པ་འབྲས་བྱ་མདོན་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་ལ།

དེ་ཡང་སྒྱུར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་འདྲིའི་སྒྲོང་ནས་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདྲི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཟད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པའི་ལམ་སྒོལ་གཅིག་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདྲིའི་ནང་ནས་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྒོལ་གཅིག་གོ །དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ལུགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་
 མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་

འཆང་རྒྱ་བར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཛམ་བྱ་སྤྱིར་པའི་མི་ཡིན་པས་
 བྱུང་། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་གྲུབ་པའི་དོད་ལ་སྦྱུ་ལུས་འགྲུབ་
 རས་ཏེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱ་མི་གཉིས་ཡོད་དོ། ། སྐབས་
 འདིར་ནི། སྦྱོར་བའི་བྱང་འདུག་པ་དེས་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་
 བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་མ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 ར། མོ་རངས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འོད་གསལ་
 དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། བར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོད་སྦྱུབ་སྦྱ་བྱ་ཡིན་པས།
 དེས་ཤེས་སྦྱོབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ལ་ཤེས་སྦྱོབ་སྤངས་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་བྱང་འདུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་
 མི་སྦྱོར་བའི་བྱང་འདུག་གི་སྦྱར་བྱུང་ནས་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་
 གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིང་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་མི་གཡོ་
 བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། སྦྱོར་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས། ལོངས་
 སྦྱོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱིང་ཆེས་ཡོངས་གང་
 རྒྱན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་འདྲ་བའི་
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱོང་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྦྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའི་ཏེན་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་སེམས་ཅན་ལས་

བྱུང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱི་ཡིན་ལ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་
ལ་སྤྱོད་པ་ཐ་དང་ཅམ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སློབ་དཔོན་ཅིལ་བྱ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་དང་། མི་སློབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་ལ་དོ་ཤོ་ཉིད་སྤྱོད་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་གསུངས་འདིར་དོ་ཤོ་ཉིད་
སྤྱོད་ལ་འགོག་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ནོ།།
ཡང་བྱས་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུངས་བྱུགས་དོ་
རྗེ་གསུམ་མཐུ། སྤྱོད་སྤྱོད་ ལོངས་སྤྱི་ ཆོས་སྤྱོད་ནམས་འབྱུང་བར་གསུངས་
པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱི་ཅམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་དང་བྱུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྤྱོད་འདོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
མཆོན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། བྱས་དབང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་བར་
གསུངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་
དབྱེད་པར་བྱའོ།།

ས་བརྩུ་མོགས་དང་ལམ་ལྷ་འདོག་ཚུལ།

གཉིས་པ་ས་བརྩུ་མོགས་དང་ལམ་ལྷ་འདོག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དང་དགོངས་
འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ནས་ས་བརྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་བརྩུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་མི་
སློབ་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་ས་བརྩུ་གཅིག་གམ། སོ་སྤྱོད་ས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་
ས་དང་བཅས་ན་བརྩུ་གཉིས་དང་། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོ་སྤྱོད་ས་ལ་

མོས་སྒྲིད་ཀྱི་ས་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་གཉིས་སྤངས་གསུངས་སོ།།

ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤེལ་གངས་བཅུ་དང་། བཅུ་
 གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་
 དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པའང་ཡོད་ཅིང་། སའི་མིང་འདོགས་སོགས་
 གྲང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལེན་
 བཅུ་གཅིག་པ་ལས། ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་དེ་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་ས་བཅུ་འཕྲུལ་ཅིང་མ་གསུངས་པ་ལ། འདི་འདོན་
 སྒྲོན་གསལ་དུ། ས་བཅུ་ནི་རྒྱུད་བཅུ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ངོ་། །བཤད་རྒྱུད་རྟོ་
 རྟོ་འཕྲུང་བ་ལས། རུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་
 བཅུ་བཞི་པོ་ལ། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་རེ་ལོ། །ཞེས་ས་བཅུ་བཞི་འཕྲུངས་
 ཅིང་མ་གཏོགས་མིང་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད། དགོངས་པ་
 ལུང་སྒྲོན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ། །སར་གྱུར་དེ་ནི་
 བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་
 པར་བཤད་པ་ཅིང་ལས་སའི་མིང་དོན་གང་ཡང་མ་གསུངས་སོ།། རིམ་ལྔ་
 ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྤང་
 བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དག །ས་བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲིད་
 བསྐྱུས་ལས་གྲང་། རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ས་
 བརྒྱུད་པ་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྤང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཛོན་པར་ཏོགས་
 བསྐྱེད་རིམ་ས་བཅུ་ཐོབ་པ། །ཞེས་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པར་དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤང་བ་གསུམ་མཐོང་བའང་སྤྱི་གསུང་

ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་དབེན་ཡིན་པས་དེ་ས་བརྩ་བ་དང་
 སྐྱར་བར་གསུངས་སོ།། འདུས་པའི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་བཤད་
 པ་མ་བྱུང་ངོ། །

ཀྱི་རྟོག་དང་། སི་རྩུ་ཏའི་བརྟག་པ་ལྟ་ལས། གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་དང་
 བེ། །ཞིང་དང་དེ་བཞིན་ཉི་བའི་ཞིང་། །ཆཛོལ་ཉི་བའི་ཆཛོལ་། །འདུ་བ་དེ་
 བཞིན་ཉི་འདུ་བ། །དུར་ཁྲོད་ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་དང་། །འཕྱང་གཙོང་ཉི་བའི་
 འཕྱང་གཙོང་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྩ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པར་བྱིན་ཐེག་
 པ་དང་མིང་འདོགས་མི་མ་བྱུན་པའི་ས་བརྩ་གཉིས་གསུངས་ལ། སི་རྩུ་ཏའི་
 བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལེ་འུ་ལྟ་བུ་བ་ལས། གནས་ནི་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉི་གནས་ཅི་མ་མེད། །ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་
 ཞེས་པར་བྱ། །ཉི་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཆཛོལ་ཏེ་སྐྱུང་དགའ་བ། །ཉི་
 བའི་ཆཛོལ་མངོན་གྱུར་ཉིད། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉི་བའི་འདུ་བ་མི་
 གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཉིད། །ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན། །ཞེས་གནས་སོགས་བརྩ་ས་བརྩར་གསུངས་ཏེ། སི་རྩུ་ཏ་དང་།
 མངོན་བརྟོག་སྒྲ་མ་སོགས་ལས། ཆཛོལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེས། །ཉི་བའི་ཆཛོལ་
 སྐྱུང་དགའ་བ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེའི་འབྲེལ་པ་མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་
 བརྩ་བདུན་པ་ལས། འདུན་རྟོག་ཞིན་ཏུ་སྐྱུང་དགའ་བ། །ཞེས་འབྲེལ་ཏེ།
 །ཞེས་དང་། མངོན་གྱུར་གྱིས་ནི་ཉི་བའི་འདུན་རྟོག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རྩ་སྟེ་ཆཛོལ་ཏའི་ཆཛོལ་འདུན་པ་དང་། །ལུ་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ།། སྟེ་མ་
 དེ་ཉིད་ལས། འཕྱང་གཙོང་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སའོ། །ས་བརྩ་གཉིས་པ་ཀུན་

རྒྱལ་ཁོང་ནི་ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོང་དོ། ། ཞེས་འཕུང་གཙོང་ནི་མོས་སྦྱོང་གི་ས་
དང་། ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོང་ཀྱན་རྒྱལ་ཁོང་གི་ས་ལ་བཤད་དོ། །

དོན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལས། ཀྱན་རྒྱལ་ཁོང་གི་ས་ཆེན་པོ། ཞེས་བ་ནས།
བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་བདག་རིག་པ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་ཀྱན་རྒྱལ་ཁོང་དང་།
བདུན་ཅི་འོང་དང་། རྣམ་མཁའ་འོང་དང་། དོན་འོང་དང་། རིན་ཆེན་འོང་
དང་། བརྒྱ་འཆང་དང་། ལས་ཀྱི་འོང་དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་
བ་དང་། ཤེས་རབ་འོང་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། སོ་སོ་བདག་ཉིད་
རིགས་པའི་ས་སྟེ་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས།
མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མའི་ལེ་ཏུ་སྦྱུང་ཕ་ལས། རབ་རྒྱ་དགའ་དང་བྱི་མ་མེད། །
ཅེས་སོགས་ས་བཅུ་ཉིད་དུ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དེ་ལྟར་ས་
ནི་བཅུ་གཉིས་པོ། ཞེས་དང་། དོན་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་ས་བཅུ་
གསུམ་གསུངས། ཐུག་ཆེན་ཐེག་ལེའི་གཉིས་པ་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་དབང་ནི་
བཅུ་གཅིག་དགྱེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
བཅུ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཅུ་བཞིའོ། །དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། །
དེ་རྣམས་ས་ཡི་དབང་སྟུག་བདག །ཅེས་དོར་འཕྲེང་དང་མཐུན་བར་
གསུངས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་ལེ་ཏུ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་ལས། ས་དང་པོ་མོས་བས་སྦྱོང་པ།
གཉིས་པ་རབ་རྒྱ་དགའ་པ། གསུམ་པ་བྱི་མ་མེད་པ། བཞི་པ་འོང་བྱེད་པ།
ལྷ་པ་འོང་འཕྲོ་པ། ཐུག་པ་སྦྱང་དགའ་པ། བདུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། །
བརྒྱུད་པ་རིང་དུ་སོང་པ། དགྲ་པ་མི་གཡོ་པ། བཅུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྱིས།
དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྐྱོ་རྒྱ་ཏུ་འོད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་སྐུས་ཀྱི་ས། གུན་ཏུ་
སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་རྫོགས་སེམས་དཔའ་བཙུན་འདས་ཀྱི་
སྐུམ་པའི་སྐུའི་ས། གུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
སྐུའི་ས། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་གུན་
དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ས། །སར་ནི་གུན་ཏུ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ས།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་སྐྱེས། །ས་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་རུ་
 བློ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེས་བཅུ་གཅིས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་བཅུ་
 གསུམ་མོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི་པ། །གང་ཞིག་བཙུ་ལྷ་ཡི་ནི་ས། །དེ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས་བྱ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བཏགས་པ་མིན། །ཞེས་གྲང་
 གསུངས་སོ།། དེ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནི་སྦྱོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་ལ་
 བཤད་པ་ལྟར་སོ་སྦྱེའི་ས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟག་མ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་
 སའོ། །དེ་ཡང་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་ཡང་།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི།
 ཤེས་ལྡན་ཀྱི་མདོ་དང་། མདོ་རྫོགས་རྒྱན་གྱི་འང་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་འོང་
 ལ། སྐྱ་གསུམ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་བཞིར་སྤྱེ་སྤྱེ་སོ་སོར་བབྲངས་
 བས་ས་བཙུ་དང་། ཡང་ན་སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སོ་སོར་བབྲངས་པས་རབ་དགའ་དང་པོར་བཤད་ནས་ས་
 བཙུ་ལྷ་ཡིན་གྲང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་
 ཡིན་ནོ།། དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲང་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་
 བས། །ལྷགས་འདི་ལ་ས་བཙུ་ལས་མང་བ་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སའི་བྲངས་བཅུར་བྱེ་བའི་ཆོ།
 བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་དང་། སི་བྱ་ཏེ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་
 སློབ་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུ་ཉེ། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །
 ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་པར་
 བྱེན་དང་མིང་འདོགས་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས་གསུངས་
 པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། ས་བཅུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས། བོང་ནས་བོང་དུ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ནས། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་དང་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅས་པ་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་བཅུ་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེའི་དང་པོར་
 མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་བསྐྱབ་པའི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྱེ་རྟོག་དང་། སི་བྱ་
 ཏེར། གནས་ནས་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། གྱེ་
 རྟོག་ལས། འདི་དག་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟོ་རྟེ་སྟེང་
 པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་སོགས་མིང་
 འདོགས་མི་འབྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་དང་རིམ་པར་སྐྱར་
 བར་སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་སོགས་ལས་
 གསུངས་སོ།

ས་བཅུ་གསུམ་དུ་འཛོག་ཚུལ་ལ་མན་སྟེར་གཉིས་བཤད་དེ། སོ་སྟེའི་ས་
 ལ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་གཉིས་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་
 བོང་གི་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་

གཅིག་དང་། ཡང་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རབ་དགའ་
 སོགས་བརྩེ་སྟེང་དུ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་རོ་
 བོ་རྡོ་རྗེ་ས་སྟེ་བརྩེ་གསུམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟེ་
 མ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ས་བརྩེ་གཅིག་རྣམས་ཏེ། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་
 ས་དང་ལྡན་ཅིག་བརྩེ་གཉིས་དང་། ལས་དང་བོ་པའི་ས་དང་ལྡན་ཅིག་བརྩེ་
 གསུམ་རྣམས་སོ། ། ཡང་ན་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་
 ལྡན་ཅིག་བརྩེ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་ལྡན་ཅིག་བརྩེ་གསུམ་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིའི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ས་དང་། སྤྱི་
 མ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ས་བརྩེ་པ་ལ་བརྩེ་པ་སྤྱི་
 ཅམ་པའམ་བརྩེ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། དཔེ་མེད་གྱི་ས་ནི་བརྩེ་པ་དེའི་བྱད་
 པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ནི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྟེ། གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པའོ། ། དགོངས་པ་ལུང་
 སྟོན་ལས། དེམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བརྩེ་གསུམ་པར་བཤད་
 པ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དེམ་ལུའི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། སྤྱོད་
 པ་ལམ་བྱོད་སོགས་བཞི་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱི་སྟེ་ས་
 བརྩེ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ས་བརྩེ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཆེ་ཐ་མའི་བྱོད་གྲུར་ནས། །བཟོད་
 པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་འབྲིང་སྤྱོད་པ་བརྩེ་གཉིས་ཏེ། །རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་བརྩེ་གསུམ་པའོ། ། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྱོད་པའི་

ཟུང་འདུག་ས་བཅུ་བཞི་པར་འཛོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྦྱོར་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། འབྲེལ་བ་དེར། རྟོར་བཞུས་ཀྱིས་ས་བཅུད་པ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་འཛོལ་ལ། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཚུང་ཏུ་དང་འབྲིང་། སྦྱ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱོད་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་ཚུང་ཏུ་སྟེ་བདུན་པོ་འཛོལ་པར་བཞག་དགོས་སོ། ། ཡང་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྦྱོད་བསྐྱེས་སུ། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱར་བས། སྦྱ་ལུས་ས་བཅུ་གཅིག་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །

ས་བཅུ་བཞིར་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཟླ་ཚད་པན། རྟོ་རྩེ། སྒྲིལ་བྱ། མིང་། སྐྱགས་དབང་། ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། རྟོ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་། སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་། རྩེས་གནང་གི་དབང་སྟེ། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་བཞི་ལ། རྟོར་བྲིང་དང་། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེར། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་རེ་དང་སྦྱར་བའི་ས་བཅུ་བཞི་ནི། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་བསྟན་པའི་ས་བཅུ་བཞི་ལ་བྱའོ། །

འོ་ན། དབང་བཅུ་བཞི་ས་བཅུ་བཞི་དང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་དོད་

ཐུབ་བཅིན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས། རི་ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། དེམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་དུ་
འབྲེལ་བའི་ཆོས་མཐུན་རེའི་སྒྲོན་ས་སྦྱར་བར་གསུངས་ལ། གཞུང་གཞན་
མང་པོར་དབང་དེ་རྣམས་ཐོབ་པས་ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་
པ་དང་། ཡང་ས་དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛོག་པར་ཡང་
གསུངས་པས་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བྱ་དགོས་སམ་བརྟག་པར་
བྱའོ།།

ས་བཅོམ་ལྷ་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་འཛོག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་གོང་
དུ་བྱངས་པ་ལྟར། མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིན་ཀྱི་བར་ས་བཅུ་གཅིག་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ཀུན་
ཏུ་སྒྲར་བ་མཆེད་པའི་འོད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲར་བ་ཐོབ་པའི་འོད་དང་། བརྗོད་
དུ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་སྟེ་ནས་སོ་སོར་བགྱངས་པས་ས་བཅོམ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ རྒྱལ་སྒྲུ་ ལོངས་སྒྲུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རྣམས་
དེམ་པར་འཛོག་པའོ།། ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་པོར་བྱས་ན་ས་བཅུ་
གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྒྲལ་སྒྲུ་ ལོངས་སྒྲུ་ ཆོས་སྒྲུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་ལྷ་རྩེ་བས་ས་བཅོམ་ལྷའོ།། འདི་ལྷ་རྩེ་དག་པ་གཉིས་
ལྷན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྒྲུ་དང་། རྟགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་
པ་ནི། །མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་ནས་བགྱངས་པའི་ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
དཔོན་དོན་རྗེ་གསང་བའི་དཀའ་འབྱེལ་ལས། མོས་པ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་སྒྲོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་
ཐེག་ལེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་ས་བཞེའམ་ལྷ་འཛོག་པ་

ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་སའི་མིང་
འདོགས་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཅི་རིགས་དང་། སའི་གྲངས་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་སོ་
སྒྲུབ་ས་དང་། འབགས་པའི་ས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བསྐྱུ་ཅམ་
ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ལ། རྒྱ་
གར་གྱི་མཁས་བྱུང་དུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དོན་བཀྲལ་བ་ལས། བཅུ་གཅིག་
པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས། པར་བྱིན་
ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་
རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ལེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བཅུ་དང་རིམ་གཉིས་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྐྱུར་ཚུལ་
ནི། འབགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་དུ་སྒྲོམ་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒྲོར་ཞིང་། ས་བདུན་པོ་རེ་རེ་
དང་སྐྱུར་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ།། རྒྱ་སྒྲིན་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐར་གས་
མཐར་བྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྐྱུར། རྩོགས་རིམ་གྱི་ལུས་
དབེན་དང་། དག་དབེན་གཉིས་ས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོད་དང་། ས་དགྲ་པ་གཉིས་
དང་སྐྱུར། སེམས་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྒྲོད་དང་སྐྱུར།
འོད་གསལ་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྒྲོད་དང་སྐྱུར།
མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོད་
བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབེན་པ་གསུམ་
སྐྱུ་ལུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྒྲུབ་ས་བླ་མེད་རང་
ལམ་གྱི་ས་དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་
མཚུངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ས་དེ་དང་དེའི་དོན་སྐབས་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྒྲིན་

ཐེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྐྱོར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྐྱོར་བ་ཐོབ་
 པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་ས་དགྲུ་པ་དང་སྐྱོར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་དགྲུ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་རག་རྣམས་
 སར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རག་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རག་གི་རྩ་བ་
 རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་དབེན་ས་བརྒྱ་
 པ་དང་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་པར་སེམས་
 ལ་དབང་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སེམས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལུས་ས་བརྒྱ་པ་དང་
 སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་
 པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་དང་
 སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་གཉིས་ས་བརྒྱ་པའི་སྤྲད་དང་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་པའི་སྤྲད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་
 པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་
 གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་རྣམས་པ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱབས་སུ་ལམ་གཞན་ལ་
 གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ཆོས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་

བའི་སྤྱི་དཔ་ཐ་མ་བ་དེ་འོད་ཟུང་གི་ལམ་འདྲིར་འབྲུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ལམ་རིམ་བ་གཉིས་བ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལྟར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལམ་
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏེ་སྐྱུག་སྒྲ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་
 བ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནས་བཟུང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་བ་མ་
 སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི། སྐྱུག་སྒྲ་མེད་རང་ལམ་གྱི་ཆོག་ལམ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་བ་སྐྱེས་ནས་རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། སྐྱུག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། རིམ་བ་
 བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན། སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འབྲུག་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འབྲུག་མ་ཐོབ་
 བར་གྱི་ལམ་ནི། སྐྱུག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོམ་ལམ་དང་། འདི་ལ་ས་ལྷག་མ་
 དགའི་རྣམ་གཞག་ཤེད་དོ། མི་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འབྲུག་ནི། སྐྱུག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་བ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་བ་
 ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། སྐྱུག་ནས་གསུངས་པའི་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཆོག་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་
 ཏུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ།

སྐྱུག་གི་སྐྱབས་ལམ་གྱི་སྤྱང་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གཉིས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་བ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་
 ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་བཤད་པས། དེ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་
 བ་ལ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ས་ཉོན་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལྟར། སྦྱོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ས་ཀྱང་ཤེས་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། སྒྲར་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོབ་པའི་བྱར་འཇུག་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུའི་རྣམ་གཞག་མི་འཛོག་གྱང་།
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་དགོས་པས་དེ་འབྲེལ་ཆོག་ས་ལ་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་
 རྣམ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུར་འཛོག་པར་གསུངས་སོ།།

དབྱུས་གྱི་རྒྱད་སྟོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་འབྱེད་
 རིམ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དོན་ཆེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཁྲུངས་
 སུ་མཛད་ནས། སྒྲོབ་པའི་བྱར་འཇུག་གི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོར་དགུས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་སོགས་སྒྲོར་དགུ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྒྲར་བར་བཞེད་
 དོ།།

སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐྱབས་འདིར་སའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ནི། དུལ་ཅན་
 ལྟན་སྒྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དུལ་སྟོར་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་སྒྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་ས་སོ་སོར་
 འཛོག་པ་ནི། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། །སར་ནི་ཀུན་དུ་བཏགས་པའོ།།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁྲུངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གནས་སྐྱབས་ལ་སྒྲོར་ལམ་དང་། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོགས་ཐེན་
 དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ནི། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་
 དང་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཡང་འབྲེལ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་
 བྱས་གྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་

དེས་པ་མེད་དོ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡི་ག་ཚུང་ལས། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ལ་
 གྲོན་དུ་གོ་བ་ཆགས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བ་འབད་མེད་དུ་འཆགས། དེ་
 ལས་བསྒྲིག་ན་དེ་ཙམ་དུ་པན་ཚུང་བར་ཡོད་པས་གྲོན་ལ་འདུས་པ་ལ་ཁྱིད་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲོན་གསལ་ལས། འདི་
 བོ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་ །ཆུད་ཀྱན་གྱི་མི་དོན་བསྐྱས་པའོ། ཞེས་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་ལ། རྒྱ་
 ལུས་ཀྱི་འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ། འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་པོ་འདིར་
 རྒྱད་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་པར་གསུངས་སོ། འདུ་ཚུལ་ནི། རྒྱད་
 ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་པོ་འདིར་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་གྲོན་ལ་འདུས་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དོད་ལྷག་
 ཀྱི་གྲོན་ལ་འདུས་ཞིང་། ལྷ་མེད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་འདིར་རོ་བའི་གྲོན་
 ལ་འདུས་སོ། དེ་ལ་ལྷ་མེད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འདིའི་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་ནི་བཞེན་མི་འདྲ་ཡང་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་
 གྲོན་གྱི་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་ན་དོན་འདྲོ།

འདིར་བཤད་པའི་སེམས་དབེན་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ལྔ་འཇུག་རྣམས་
 བེ། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་དངོས་སྐྱུ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལྷ་
 མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལའང་སྦྱོར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་དུ་
 བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ནི་འདིར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་ངག་དབེན་དུ་འདུས་ལ། སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒོན་དུ་
 ལུས་གྱི་གནས་གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། འདིའི་

ལྷུས་དབེན་དུ་འདུས་སོ།།

དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་གོ་བཤེགས་པར་ཆགས་ནས་
 ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་དེར་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་ན་རྒྱད་དོན་
 གུན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་མཆོག་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འངས་མགོན་
 ཟླ་མས། གང་ཞིག་ཉོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། །མི་འཛིགས་
 སྟོབས་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། ॥

སྐྱུས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡང་ཅི་དོན་ཐེག་ །གང་གི་མཆོན་སྟོན་ཅམ་
ཡང་བཤོ་སྐྱུལ་དུ། ཉམ་ཡང་འཕྲོ་བ་དཀའི་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཅོད། །སྟོན་
བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བའི་ཐོང་གིས་ཁུག། །སྐྱེས་སྐྱུངས་དམན་པའི་སྟོ་
ཁོས་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། །འཇམ་མགོན་ལེན་བཤད་ཉི་ཐེང་གིས་བྲན་པས། །
ཅི་དགར་བཞད་པའི་གནད་དོན་སྐྱང་ཅི་བཅུད། །སྐྱལ་བཟང་བྱང་བའི་དགའ་
སྟོན་དེང་འདྲིང་བསྐྱབས། །འོན་ཀྱང་སྟོ་དམན་བདག་འདྲས་ཟབ་བརྒྱུང་
གཏམ། །མགྲིན་པ་བཏེགས་ཏེ་སྐྱ་བའི་འོས་མིན་ཡང་། །དད་བཙོན་ཞམ་
དཔྱོད་ཡངས་པའི་དོན་གཉིར་ཅན། །ནམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཕྱིར་གཞན་པར་
སེམས་གྱིས་བཀོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱང་
སྐྱང་ལམ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བཀྱི་བར། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྔགས་བྱང་
འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་པོ་ཙམ་ནས་དཔྱེད་ཡངས་པ་ཁེ་ལ་སྤེལ་གྱི་མེད་ལྷགས་པ་ཚོས་འཐར་གྱིས་
ཡང་ཡང་ནལ་ཏུ་ཆེ་བའི་འོད་ལྷགས་བྱུང་ནས་པ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོའི་བྱུ་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་
ཁྱི་ན་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་སྒོས་ཁྱིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་གཡང་ཁྲལ་རྒྱ་
སྤྱར་བ་སེལ་གྱི་ཏུ་མྱ། ॥

༡༡། གསང་ཆེན་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན། ༡༩༠༩ -

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་སུ་ནི་ཨིན་བཟླ་རྒྱ་ར་ཡ། འོན་དམ་འོད་
 གསལ་ལྷན་སྡེ་ས་ཐུགས། ཀྱུན་རྫོབ་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱ། ཟུང་འབྲུག་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཆེན་པོས། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བྱེན་ཆེན་སྡོལ། བྱུ་མ་ཆོག་
 ལྷ་སྤྱུ་ལ་ལ་སྤྱས་དང་། ཁྱེ་བའི་ཞབས་དང་སློ་བཟང་གཤགས། རྩ་བའི་སྤྱ་
 མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སློངས་ཤིག རང་ཉིད་
 བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། སྤྱལ་མཉམ་གཞན་ལ་འང་པན་འདོད་ཀྱིས། གསང་སྤྱར་
 རྒྱད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞིའི། ས་ལམ་ཉུང་གསལ་བརྫོད་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་
 སློམ་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་ཡང་། ཚུལ་འདིར་མོས་པ་མི་དམན་པ། ཆོས་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། ཆོས་གཏམ་སྤྱ་བའི་གནང་བ་
 སྡོལ། སློ་བཟང་ལེགས་བཤད་འབྲུག་གི་སྤྱས། རྣམ་དཔྱིད་མངལ་གྱི་ཁུར་
 འཛིན་པའི། སྤྱལ་བ་མི་དམན་གཙུག་ལྷན་ཀྱིས། འཆད་ཅོད་སློམ་གར་
 ཅིར་ཡང་བྱེད། །

བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཆུལ་བཤད་པ།

འདིར་གསང་ཆེན་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་

གཉིས། རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་
 ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དག་ལམ་ལྟ་དང་
 ས་བཅུང་འཛོག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་སྒྲོམ་པའི་
 རྫོང་རུང་དུ་བྱ་བ། རྫོང་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ།
 དམ་ཆེག་ལ་གནས་ནས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་སྐྱ་
 རུང་ནས་དངོས་བྱུང་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་
 རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 རྒྱུད་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་
 མཐོས་པའོ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རུལ་ཆོན་ནམ་
 རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བསམ་
 གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོངས་ཀྱི། ལུས་
 དཀྱིལ་སོགས་མེད་དེ། རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ཐ་སྙད་མ་
 བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་ནི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
 གང་བསྐྱར་བའི་དབང་ནི་བྱམ་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དབང་གོང་མ་གསུམ་
 ནི་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མེད་དོ།

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་དབང་མང་ཅུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། རྩ་རྒྱུད་ལ་ཆུ་དང་ཅིང་
 བཅུ་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་ས་ཅམ་དང་། སྡོད་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་
 རྡོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་མིང་གི་དབང་སྟེ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་ས་
 ཅམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་
 རྟེན་དང་བཅས་ས་ཅམ་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དབང་གོང་མ་
 གསུམ་སྟེ་དབང་བཞི་ག་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བྱིས་པ་ལྟར་འདུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་བཞི་བཞི་དང་
 རྡོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟེ་བཙུ་བྱུག་ཡོད་པའི་བྱིར།
 འོན་ཀྱང་དེ་གི་ལ་ཆོག་རྡོ་རྩེ་འཕྲེང་བར་བྱ་སྡོད་གཉིས་ཀ་ལ་རིག་པའི་དབང་
 ལྷ་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་
 ཡང་རུང་བའམ། མ་མཐའ་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་
 བཟུང་ནས། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་ནི་བྱང་
 སྟོམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྩ་སྡོད་གཉིས་ལ་སྒྲགས་སྟོམ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེས་ན་བསྐྱར་བྱ་ཅ་ལྟར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་རྣམས་ཡིན་གྱི་དེ་
 ལས་ལོགས་སུ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོར་ལོགས་བྱུབ་
 གྱི་རྒྱུད་བྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅ་ལྟར་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གཞུང་
 ལམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཅ་ལྟར་གིས་གཏན་མ་
 གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཉིས་པ་གཞན་གྱིས་གོས་ནའང་རྩི་མི་སྟོམ་པར་མི་
 གཞན་པར་ཉིན་པར་བྱང་བ་རྣམས་མཆོན་མོ་བྱིར་བཅོས་ལ། མཆོན་མོ་

ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉིན་མོ་ཕྱིར་བཅས་པར་གསུངས་པ་ལྷུང་བ་ཤགས་
ནས་དག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་
བརྒྱས་བརྗོད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ།། དང་པོ་ནི། ལྷ་དྲུག་གི་སྒོ་
ནས་རང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་
པ་སོགས་དང་། སྒོག་ཚྱལ་བསྐྱམས་པ་དང་སྒྲགས་ནས་ཡན་ལག་བཞི་མ་
ཉམས་པར་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་རྣམས་སོ།། རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བཤད་
པའི་སྒོག་ཚྱལ་དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནས་བཤད་
པའི་སྒོག་ཚྱལ་དང་། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་སྒོག་ཚྱལ་གསུམ་མིང་
འབྲེལ་དོན་མི་གཅིག་གོ། རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བཤད་པའི་སྒོག་
ཚྱལ་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་སྒོ་སོགས་དང་སྐྱ་དང་བ་སྤྱའི་བྱ་གནས་
འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་སྒོག་ཡིན་ལ། ཚྱལ་བ་ནི་དམིགས་པ་གཞན་
བྱེད་ནས་དེ་ལ་གཡེང་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཕྱིར་འཕྲོར་མི་
འཇུག་པར་ནང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྒོག་ཚྱལ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ།། དེ་ཡང་
སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་དུ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ལ། སྐྱ་མཐའ་ནས་
ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཞིང་དེར་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་
མང་བྲག་ན་སྤར་ཀྱི་གནས་ཆ་འཛིག་པས། དབྱུད་འཛིག་སྟེལ་མར་བྱས་ལ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་སྐྱབ་གོ།། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཆེ་སྟོར་ལས་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ་

མཐོང་ལས་དུ་འཕོ་བ་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ། དངོས་གྲུབ་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟོན་ལས་
 གསུངས་པ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་ལ། བསྐྱབ་བརྩོན་ཡན་ལག་
 བཞེ་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྟོན་དུ་འབྲེལ་དགོས་ལ། དངོས་
 གྲུབ་སྟོན་ཆོགས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྐྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་དུ་འབྱེད་ལུགས་
 ལ་སྟོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ངོ་པོའི་སྟོ་ནས་ནི། རིག་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་
 དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་རབ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་བརྟན་
 ཡེན་དང་། རྒྱུ་མཁྱོགས་སོགས་ནི་འབྱིང་དང་། གཞན་དབང་དུ་འདུ་བ་
 དང་གསལ་སྒྲིབ་སོགས་ནི་ཐ་མའོ། །རྟགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ནི་རྩ་ལའང་བ་དང་
 དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་ཕྱོ་བ་ལས་གསུམ་མོ། །གཞིའི་སྟོ་ནས་ནི་ལུས་ཀྱི་དང་
 རྩས་ཀྱི་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གསུང་བ་པོའི་སྟོ་ནས་ནས་ནི་
 འབགས་པ་དང་སྣ་དང་ས་སྒྲའི་སྐྲགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ནི་སྐྲགས་
 རིམ་ལས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་བྲག་པོའི་ལས་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། བརྒྱའི་རིགས་དང་། རྩོམ་པའི་རིགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་དང་འབྱིང་དང་ཐ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པོ། ། ཞེས་དང་། རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཞི་
 རྒྱས་དང་བྲག་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོས་ཞི་སོགས་གསུམ་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཅུ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། རྩོམ་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་སྐབ་པའི་ཆེའི་རིག་འཛིན་
བསྐྱབས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐགས་
རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་ལས།
བྱ་སྡོད་གཉིས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལས་
ལོགས་པ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་
པའི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དགོས་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ།

སྡོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྡོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞེ། སྡོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་།
དམ་ཆིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
དངོས་བྱུང་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྡོད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
སྡོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྡོང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྡོམ་པའི་སྡོད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་ཅོད་པཎ་གྱི་
དབང་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ག་ཐོབ་དགོས་པ་མ་
གཏོགས་པལ་ཆེར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྟར་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུད་ནས་
བཤད་པའི་དམ་ཆིག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྐྱེ་མོང་བ་ཡིན་པར་
གསུངས་ལ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས་དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲ་དང་སེམས་ཅན་ལ་

གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་
གནས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་
མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་
དང་། ཉང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་
བཞི་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་བྱ་དང་ཡིད་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་
སྟོག་ཅུལ་སྟོམ་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རྟེན་པ་ན།
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་སྟེ། དབྱེད་འཛོག་
སྟེལ་མར་བྱས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱབ་པོ། མཚན་
བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ནི་སྒྲགས་རིམ་ལས། མཚན་མ་
དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷའི་བསྟོམ་
བསྐྱེད་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་
བསྟོམ་བསྐྱེད་ལ་བྱ་ཡི་སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་སྟོམ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོས་མ་ཟེན་པ་དང་
ཟེན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རིམ་བཞིན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དབྱེད་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཟེན་
པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་བྱགས་བྲག་ཡོད་ན་དེའི་རྗེས་ཀྱི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ནི་དེས་ཟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་ལས། སྟོང་

ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷགས་ཐག་ན་སྤྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལྷག་དང་
 སྐྱོར་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དེ་རྣམས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཡང་དེའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལ།
 ཟུན་མགོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་ཐག་པོ་སྤྱོན་དུ་བཏང་ན།
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་
 ལུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཅིས་ཟེན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི་དེ་ཙམ་མིན་ཀྱི། རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་ཐོར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་རིམ་ལས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་
 ལུས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 ལྷགས་གཉིས་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ངོ་ན་རང་གི་སྤྱོད་པ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས་དང་། དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཤེས་པ་
 གཅིག་གི་ངོ་ཐོར་དབྱེར་མེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་། གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་
 རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་
 སེམས་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ནི། ལོག་
 པ་ཐ་དད་ལ་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གྱི། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བེན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་མེན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་
 བ་དང་བྲལ་ན་མཆན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 སྤེལ་གྱི་རྣམ་ལས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་དངོས་གཉིན་མེད་བས། འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་གཅོད་པ་ལ་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་སོ།། དེ་སྒྲོམ་བ་ན་
 ལྷའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲོམ་བར་སྟོང་བ་
 ཉིད་གྱི་དབྱུད་སྒྲོམ་དང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་མན་ངག་
 བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ལོ།། ཞེས་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་བར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་
 རིགས་པས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་མཆན་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞལ་
 བྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྐུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་
 ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྣང་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱེད་མངས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཤད་ཁོ་བོས་
 བྲིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་མཆན་མེད་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་

ཡང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྐུ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་སྐུ་མི་སྤང་ཡང་
 རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་པོ་གང་དུང་ཡིན་ན། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྐུ་སྤང་བས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ལྷ་དང་སྟོང་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་དང་རྒྱང་དང་བཟླས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐགས་རིམ་ལས། བྱ་སྟོང་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ལ་རྣམ་འབྱོར་གལ་ཆེ་བ་བཞི་
 སྟེ། ལྷ་དང་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་རྒྱང་དང་བཟླས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ།
 དེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ནི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བཟླས་པ་ནི་གང་དུ་བསྟོམ་པའི་ལྷ་དེའི་སྐགས་
 བསྐལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འདུའོ། རྒྱང་གི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་བརྟན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་བསྐྱས་ནས་མཆོན་མ་དང་བཅས་
 མ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བསྟུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བཞི་པ་ནི། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱིའི་རིག་
 པ་འཛིན་པ་སོགས་སྐབ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ས་ཚུ་
 མེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམས་ནས་ནི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐབ་
 པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་པ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་དེ་དག་
 གིས་མགོ་ལ་ཉུག་པའམ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་བྱང་བྱང་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་
 པའི་མཐར་དེ་དག་བྱང་བ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་ཐོབ་པར་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་
རྒྱུ་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། སྟོད་རུང་དུ་བྲ་
བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྲ་བ་དང་། བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྲ་བ་
དང་། དངོས་བྱུང་རི་ལྟར་རྒྱུ་པའོ།། དང་པོ་ནི། རྟོན་དབྱིངས་ལ་སོགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོད་དུ་བྱེད་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་སྟོམ་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་སྟོབ་མའི་དབང་ཙམ་དང་། དེ་དང་
སྒྲགས་སྟོམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་རྫོགས་
པར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་ཉེན་དུ་རུང་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྲས་ནས་
རྒྱུ་དགོས་པས། སྟོམ་པ་གསུམ་ཀའི་བཅས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་
པོ་དང་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་སྤང་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་
དང་། སྤ་བ་བྲག་མཆོན་ལ་དམིགས་པའོ།། དང་པོ་ནི། སྟོབ་མའི་དབང་ཙམ་
ཐོབ་པས་མེ་ཉྱལ་གང་ལ་སོག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟན་བྲ་བ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་གིས་ལྟ་
རྒྱུ་པ་ལ་བདག་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་

གསུམ་མི་བ་མེད་པར་སྒོམ་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་བསྟེན་པ་འབྱིང་དང་།
ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་རེ་རེ་བཟླས་བརྗོད་འབྲུམ་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་
པ་བསྐྱུས་པ་གང་རུང་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཕྱག་མཆོན་རྟོ་རྟོ་སྒྲ་མོ་
རང་གི་སྟག་པའི་སྟེའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་
ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྟོ་བསྐྱེ་སོགས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་མདུན་
ཀྱི་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་བབ་
ཅིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་རྟོད་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱན་དབྱེད་འཛིན་སྟེལ་མར་
བྱས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་སྟག་རྒྱུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའོ། དེའི་སྟག་
མཐོང་ཐོབ་ཆེ་སྟེར་ལམ་དུ་འཕོ་བ་སོགས་ནི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་།

བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་། སྟོན་སྟེག་གསུམ་
ཀྱིས་དངོས་བྱུང་མང་པོ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནམས་སོ། དེ་དག་ལས་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རིག་སྟགས་འཆང་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྟེའི་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འཕྲོལ་བ་གཉིས་ནི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱུང་པའི་དངོས་བྱུང་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་དང་།
བྱ་སྟོད་ལ་ནི་རིག་འཛིན་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཆེན་
པོ་ཡིན་པར་སྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱིས་
མཆོག་འབྲུབ་པ་ནི་སྟོན་དུ་འཛིན་རྟོན་པའི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པ་ལ་རག་
ལས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་ལྟར་ན་དེ་ལ་རག་མ་ལས་པར་བསྐྱེད་རྟོགས་བར་

མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ་པས་མཆོག་འབྲུག་ཏུ་རུང་བར་དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྐགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་དངོས་བྱུང་གི་འབྲུང་གནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དག་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྐུན་བཞིར་མཆོན་མ་ཡོད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ་རུས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་སྐུན་མོང་དང་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་བྱུང་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་གྱིས་ས་གཙོན་པའི་ཚུལ་འདི་རྒྱུད་ཕྱེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་ཤེས་དགོས་གྱི། རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་པ་དང་སྟོང་པ་དང་ལྷན་ལྷེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གཅིག་ཅིལ་བྱས་པས་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་ན་མི་རུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུད་ཕྱེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཆོག་འབྲུག་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།། བྱུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ལ། པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་སྦྱིན་སོགས་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་སྟོབ་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་སྦྱིབ་སྟོང་བའི་རུས་ལྷན་དུ་བྱེད་ལ། སྐགས་ཁྲ་མེད་ལྟར་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་འཕྲོད་འདྲའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྲུར་ཡང་། རྒྱུད་ཕྱེ་ལོག་མ་གསུམ་ལས་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་སྦྱིན་སོགས་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་

སྒོ་བ་པར་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། སྐགས་སྒྲ་མེད་ལྟར་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 དུལ་ཅན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་ཚུ་ལ་ཡང་མ་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་བྱུང་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་པོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་བྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐགས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒོ་བ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་བྱིན་དུག་ལ་སྒོ་བ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱོད་པའི་
 རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོད་པ་བྱིན་དུག་ལ་སྒོ་བ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་
 རགས་པ་ཅམ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒོ་བ་པ་ནི་སྐགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་དང་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་
 བས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུལ་ཅན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་ཚུ་ལ་མེད་པར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ནི་བསྒྲུམས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རིག་མ་དང་པན་ཚུན་ལྟ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འབྱུང་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་དུལ་ཅན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐེར་ན།
 ཉགས་བྱི་མ་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུལ་ཅན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་
 པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། རྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱང་པར་ཅན་སྒྱུད་
 པའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་མེད་ལས་གཞན་
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་བ་
 དང་ཆོད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལས་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 བྱང་པར་ཅན་སྒྱུད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་བྱང་པར་བྱ་སྟེ།
 རྗེས་འཇུག་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཡོད་མེད་ཆོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
 གསུམ་ལ་བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལས་སྐྱུར་བའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་དག་གི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། ལྷགས་
 རིམ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱུར་བྱང་ནི་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་བཟླས་པའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་
 མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 སུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་རས་ལས་སྐྱུར་བར་གསུངས་ཀྱི།
 ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་རས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྟོབས་ཆེ་བས་
 ལས་སྐྱུར་བར་བྱར་ཅོམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐླལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་མ་

ལྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་
 ལམ་ལྷུར་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
 གསུམ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་ལྷུར་བའི་བྱད་པར་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའམ་གངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷུར་བྱད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤགས་རིམ་ལས།
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འདའ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷུར་བྱད་ནི་
 གླ་མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་
 འཐོབ་པ་ཡང་གླ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་རང་གི་ལམ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤགས་ཀྱི་ལྷུར་བྱད་ཐམས་ཅད་ཅོད་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའམ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བ་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱལ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤགས་ཀྱི་
 ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་སྤག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། འ་རྒྱུད་
 དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་ལྷ་དང་ས་
 བཅུར་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
 ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུར་འཛོག་ཚུལ་ནི། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ་འ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ལ་
 བཅོས་མིན་གྱི་སྤོང་བ་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་
 བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤག་མཐོང་མ་

ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་དང་། དེའི་ལྷག་
 མཐོང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་ལམ་
 དང་། བསམ་གཏན་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་
 ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་ནས་བཟུང་སྟེ།
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཁ་མའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་
 ལམ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ལས་མཐོང་ལམ་ནི་ས་དང་པོ་དང་། སྟོམ་
 སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་གཉིས་པ་
 དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་གསུམ་པ་དང་། ཆེན་
 པོའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་བཞི་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འབྲིང་
 སྟོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་
 དང་བདུན་པར་འཛོག་པ་དང་། ཆུང་དུ་སྟོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཅིག་
 ཆར་ཐོབ་པ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྤང་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་ཤེས་སྐྱིབ་
 ཆེན་པོ་སྤངས་ནས། ཤེས་སྐྱིབ་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་དབྱུ་
 པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཆུང་དུའི་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་བརྒྱ་
 པ་དང་། ཆུང་དུའི་སྤ་བའི་དངོས་གཉེན་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་
 སོགས་མདོ་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་

གཞུང་ཁུངས་སྐབ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་མི་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་རྒྱུད་དང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་ལྔ་དང་
 ས་བཅུར་འཛོག་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 རོབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སློ་ལ་བཅོས་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་བ་ནས་བཟུང་
 རྟེན་རང་རང་གི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དེ་གཉིས་རང་རང་
 གི་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྟོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་སྔ་མའི་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་
 སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་
 གི་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུ་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་སུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་འབྱིང་དང་སུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་འབྱིང་གི་ལམ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཚུལ་ནི། པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་གྱིས་གསུམ་

དུ་འཁོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བྱམ་སྟེ། སར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། བྱ་སྦྱོང་གཉིས་གྱི་
 འཁོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་འབྲ་བར་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉིན་དང་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཆུ་བོ་ནི་རྩུ་ནའི་འབྲམ་
 དུ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་
 བས་འོག་མིན་དུ་བྱིད་དེ། དེར་ཅོད་པར་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མདོན་གྱང་
 ལཱ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་རྫོགས་པའི་མཐར་ལོངས་སྐྱར་སངས་
 རྒྱས་པར་བཤད་གྱང་། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སྦྱི་དང་མི་མ་ཐུན་པས་
 རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། སྟགས་རིམ་ལས། བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཟེན་པ་འདིར་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་ནི་མེད་འོད་ལས་
 གྱང་གསུངས་ལ། སྟགས་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡང་མང་བས་དེ་འབྲ་
 རྣམས་གསང་དུ་འཁོར་རྒྱ་བ་མིན་པར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་
 སྟགས་དང་སར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་
 རོ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོས། སྟོན་པ་འདི་བསྐྱལ་བ་གྱངས་
 མེད་གསུམ་དུ་རྫོགས་བསགས་ནས་སྟོན་པ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། འོག་
 མིན་དུ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་བསྐྱངས་པ་
 སྟོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། དེ་ནི་དང་

བསྐྱུས་པར་བྱང་མེས་ས་དོན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་འོག་མིན་
 དང་འདོད་ཁམས་གང་ཡིན་མི་གསལ་བ་ལ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་འོག་མིན་
 རྒྱལ་པོ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཁ་ཅིག་
 བཤད་ཆུལ་འདི་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་
 བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ནས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཆུལ་མི་
 འབྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་འབྱེར་རྒྱུད་
 ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། ལྷ་
 མེད་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བྱས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། བརྡོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་
 སྐྱགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཡོ་ག་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས། སྐར་བཤད་པ་དེ་
 བརྡོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྐར་བ་མི་སྤང་ཞིང་། རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་
 འཆང་རྒྱ་ཆུལ་ལོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་བྱིར། སྐར་བཤད་
 པའི་སའི་མཐར་བྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུལ་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ལམ་དེའི་ལུགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ།
 ལེགས་པར་དབྱུང་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཡོ་ག་པའི་
 ལུགས་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་དང་པོ་ནས་ཡོ་གའི་ལམ་དེར་
 ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་འདེབས་མི་དགོས་པར་འདོད་དམ་སྟམ་སོ། །

བརྟག་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས་པར་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་མཐར་སྐྱགས་ལམ་
གྱི་སྒྲོན་པ་བཏབ་པར་བཤད་དོ།

རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་བཟོད་རྩྱུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་བཟོད་རྩྱུལ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་
ལྷགས་དང་། རྩས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་སོ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་སྒྲོམ་པའི་
སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་རི་
ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
རྩྱུལ་སོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤེལ་ཁྲངས་མ་ནས་བཤད་ཅིང་བྱུབ་ཆེན་ཆོད་ལྡན་གྱིས་
བཟུལ་པའི་སྒྲ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་
རྩིགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་དགོས་
ཤིང་། བྱམ་དབང་གང་དུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རས་བྲིས་དང་རྩལ་
ཆོན་དང་ལུས་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། གདུལ་བྱའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་
བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས་སྦྱིར་ན་བཞིའོ། ལུས་
དཀྱིལ་དུ་དབང་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ལ།
ལྷ་ཡང་བདེ་མཆོག་གིས་བྱ་བ་ལྷ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་
བྱ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་མེད་ཅིང་། གསང་འདུས་ལྷ་བྱ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་ཀྱང་
དེར་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཀུན་

རྫོག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་
གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དབང་གི་དུས་སྟེང་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་
སྤང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ལམ་བསྐྱོམས་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གི་
སྤང་སྡོམ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་འབད་ཀྱང་དངོས་བྱུང་
མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་པས།
དབང་གིས་སྡོད་དུ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱལ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྟོག་དང་བསྡོམ་ཏེ་སྤང་དགོས་ལ། བྱང་པར་དུ་རྩ་
ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་བ་དུག་པོ་བྱ་ཞིང་ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་མ་
གོས་པ་ལ་འབད་ལ་བྱང་ན་ཡང་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཞག་ས་བསྐྱལ་གྱིས་ཕྱིར་
བཙོས་པར་བྱ་སྟེ། དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ནས་ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་
བསྐྱང་ན་ལམ་སྐྱོམ་པ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དུག་ཚུན་
ཆད་དུ་མཆོག་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྤང་སྡོམ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་
གཞན་ལ་རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་རན་འགྲོར་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འདི་དག་རྒྱས་པར་གྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཞད་དང་རྩ་ལྷུང་གི་རྣམ་བཞད་
དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེམ་གཉིས་སྟོམ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བོགས་
འབྱིན་པའི་སྟོད་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་དེམ་སྟོམ་ཚུལ་དང་།
རྫོགས་དེམ་སྟོམ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་དཔུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། དང་འབྱུངས་

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བྱེད་གང་ཞིག །སྡེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་
 རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོམ་གསལ་དུ་བརྟགས་ནས་སྒོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སམ་
 ལྷམ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་སྡེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པར་བསྒོམ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིད། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྡེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
 བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་བསྒོམ་པ་ཡང་དེ་གསུམ་
 གང་རུང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད། དང་པོ་བྱུ་བ་
 སྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་གྱི་མཛད་པ་དང་རྒྱུར་གྱི་སྤྱིད་པའི་རིམ་
 པ་དང་མི་རྒྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་
 བྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་འཁོར་ནི་སྤྱིད་པར་སྡེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱར་སྒོམ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གས་སྟོན་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་མི་དགོས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིད། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། བསྐྱེད་འཁོར་དང་རིག་མ་འདུ་བྱ་
 བ་མན་ཆད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་ཡིན་ན་སྡེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་ལས་འབྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྒོམ་པས་ཁྲབ་
 པའི་བྱིད་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་
 མ་ཁྲབ་པའི་བྱིད་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱུ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིད། འདོད་མི་

ཅུས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཆིངས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བསྟེན་
གྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྒྱས་
བར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབྱེ་ན། རགས་པ་བློན་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྤ་
བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སོ།། དང་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དོན་
གཅིག་སྟེ། མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་གྲུ་ལས། དྲན་པ་གཅིག་ཅེས་པ་སྤྱི་
དྲན་ཐེབས་གཅིག་གས་སྤྱི་གཅིག་ཅེས་དྲན་པ་ལ་མི་ཐེར་གྱི། གཅིག་ཏུ་སྤྱི་
དྲན་པ་འཕམ་རང་དང་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་རགས་
གཉིས་ཀ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རགས་པའི་
སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་ན་ཐོག་མར་
རགས་པ་གསལ་བར་སྤྱད་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་
རིམ་སྤ་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཐོག་ལེ་སྤ་མོའི་
ནང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་
པོ།། རྟེན་པ་འཕམ་བརྟགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་མིང་ཡིན་
ཀྱང་འདིར་སྤྱི་ལོ་མིང་སྤ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འོན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་དེས་རྟོགས་རིམ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་
སྟོར་སྤ་མ་བསྟོམས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱི་མ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ནས།
འོན་ཏེ་སྤྱི་བ་ཐེབས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཅིག་ལ་སྟོམ་པ་ཡིན་
སྟེས་ན། འདི་ལ་ལམ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དང་པོ་

བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་འབབ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྟེ་བཞིར་སྟེ་
 རས། དེ་དག་གིས་རི་ཅམ་ཞིག་དང་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་དཔྱེ་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་
 བྱང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་ས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཆར་མི་རྣམས་པའི་བར་
 ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་བར་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ནི།
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དེ་ལ་བཞོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་པ་རྣམས་རྣམ་གསལ་
 བཏབ་ན་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་
 པར་འཆར་ཐུབ་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ས་སྟོང་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
 རྣམས་པའོ། འདི་དང་ལས་དང་པོ་བ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་
 བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་དལ་བྱས་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ལ།
 འདིས་ནི་རྒྱལ་ས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྤ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱལ་ས་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་ལྷ་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འཆར་ཐུབ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་
 མ་ཐོབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དོ། འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། འདིར་སྐྱབས་རྣམས་ཐུན་མཆམས་སོ་སོར་གཙུག་

མི་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་མངོན་རྟོགས་གསར་དུ་མགོ་
 བཅུགས་ནས་སྒྲོམ་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེད་ཐེབས་རེས་ཆོག་གོ། འདིར་
 སྐྱེབ་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མིན་པས་ད་དུང་བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་དབྱུང་དགོས་ལ་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱགས་
 རིམ་ལས་གསུངས་སོ།། ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་

གཅིག་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་
 ཐོབ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྟོད་བཅུད་མིན་གྱི།
 ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྟོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ནོ།། སྤང་བ་དེའི་

གཉེན་པོར་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཆར་བའི་སྤང་བ་དང་། ཐ་མལ་
 གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། སྤང་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། གོམས་པ་ཆེ་བས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་

པར་བཞག་པ་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གཞན་མི་འཆར་
 བ་ནི། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། ལུས་མེད་དོན་གཞན་མི་
 འཛིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་ལ་ཞུགས་དགས་
 པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ལུས་པ་ཉམས་
 པས་དེ་དག་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་བཀག་པ་མིན་ནོ།། དེས་ན་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བས་ཡིད་ཤེས་གྱི་
 རོར་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་འགོག་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་ན་དེས་དགོས་པ་འབྱུབ་

ལ། དངོས་པོ་ལ་ལྟར་མ་སོང་ཡང་ལྟའི་བཙས་མིན་གྱི་ར་རྒྱལ་སྤྱེས་ནའང་
 དེས་དགོས་པ་འབྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ།། གསལ་སྤང་
 དང་ར་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་གསལ་སྤང་སྟོམ་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པས་དབྱེད་སྟོམ་
 གཙུ་ཆེ་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 པའི་ར་རྒྱལ་རེ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་བྱ་ལ། གསལ་སྤང་སྤྱི་བ་
 ལ་སྟོན་ཏུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ། ལྟ་རེ་
 རེ་ནས་རིམ་གྱིས་མ་གོམས་ན་མི་སྤྱི་བ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་
 གོམས་པ་ཡང་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ།། རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་གོམས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྤང་སྤྱི་མོད་ཀྱང་བརྟན་པོར་
 གནས་པ་དེས་མི་རྟོག་ལ། བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པ་མེད་ན་ནི་ཐ་མལ་
 པའི་སྤང་ཞེན་འགོག་མི་རུས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེས་པར་ཞི་
 གནས་བསྐྱབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ།།
 ཕྱག་མཆན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་སྟོམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་
 གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པ་མིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་
 ནས་སྟོམ་དགོས་པས། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིང་འོག་
 གི་ཕྱག་མཆན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་དང་
 པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲ་ཐིག་སྟོམ་པ་ནི་གཙུ་ཆེར་མངོན་རྟོགས་སྟོམ་པ་
 ལ་བྱིང་ཁོད་གཙོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྲ་ཐིག་ལ་དེལ་ནས་སེམས་བརྟན་
 པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བྱེད་པར་

གསུངས་སོ། ། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྐབ་པ་མིན་ཀྱང་། རྟེན་
 འོག་གི་སྒྲ་སྒྲོ་གཉིས་སམ་སྟེ་བའམ་སྟེ་ག་སོགས་སུ་ཡི་གེའམ་ཐེག་ལེ་སྒྲ་
 མོ་སོགས་ལ་སེམས་བཅན་ཐབས་སུ་བཟུང་ན་སྒྲོམ་པའི་གནས་དང་
 དམིགས་ཉིན་གྱི་གནད་གིས་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་ནང་དུ་གནས་པའི་སྟེན་གྱི་
 པས། དབྱད་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་དང་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྒྲུང་རིམ་གྱིས་
 འདུལ་བའི་མཐུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་སེམས་
 རྟོན་པ་ལྟར་དུ་དགག་ཀྱས་པས། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་
 གས་བཤད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐབ་ལུགས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་དང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་རྟེན་པས་ཀྱང་
 དབྱད་སྒྲོམ་མང་པོ་གས་ན་སྒྲུང་གི་གནས་ཆ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ།
 སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་དབྱད་སྒྲོམ་མང་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས་
 བསྒྲོམ་ཀྱང་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། བསྐྱེད་
 རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྐྱེབས་པ་ན་ཐེག་
 ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱིལ་ནས་སེམས་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མོ་སྒྲོམ་
 པར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་སྒྲོའི་སྒྲ་མོ་བརྟན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གིས་སྟོ་བསྐྱུ་ཡང་ཡང་
 བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྐབ་ཕྱིན་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་
 བྱའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ནི་
 གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་
 པས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་
 པར་གསུངས་པ་ནི་གསང་ཐོབ་ཀྱི་མཆོམས་བརྟན་པ་མིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་

བསྐྱབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་རེ་རེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཆད་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་དབྱངས་ཅན་དགའ་
 གློའི་ས་ལས་རྣམ་གཞག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཆད་སོ་སོར་བཞད་པ་དེ་ནི་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་
 བཞུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་དབྱུད་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། སྤྲུགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ནི་གསང་འདུས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ།། ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་
 བརྟན་པའམ་མཐར་ཕྱིན་པའོ།།

ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་ལས་ཀྱང་དེ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་བརྟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཞེས་སོ་སོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།། སྐབས་འདྲིར་
 ཁ་ཅིག་ན་དེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཀས་སྟོང་ཉིད་
 སྟོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྤྱང་བ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་
 གསལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ།
 རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་སྤང་བྱེགས་སྟེའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཚུལ་
 གཙོ་མོར་བཞད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཀའི་སྐབས་
 སུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ངེས་
 པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 སྤྲུགས་རིམ་ལས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བདག་མེད་པའི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱལ་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་
 འབྱོར་དཔལ་འབྱས་རྟོ་རྟེན་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་འང་དགོངས་
 བ་ཡིན་ལ། རེས་བཤད་པོའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་
 བོར་སྒྲོམ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་
 དེས་བ་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་
 བསྐྱབ་ཅིང་། ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པའི་འོག་ཏུ་དམིགས་བ་ལྟའ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་བཤད་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་སྒོ་དེས་ཤེས་ཀྱི་
 འཛིན་སྤངས་སྤང་ཉིད་ལ་ཁྱལ་ས་ཤིང་གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མཛོན་
 རྟོགས་སྒྲོམ་རེས་ཀྱིས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རེས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མའི་
 མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་ཐབས་ཤེས་དོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་
 ཆ་ནས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རེས་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་བཤད་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒོ་དེ་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཉིས་ཀའི་དོ་ཤོར་སྐྱེས་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་དང་། དམིགས་བ་ལྟའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་པའི་སྒོ་དེ། ལྷ་གྲུ་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་པའི་སྒོ་ལྷ་གྲུ་ལས་བདེན་འཛིན་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་འབྲོ་བའི་རུས་བ་བརྒྱ་འབྱུང་ཀྱིས་ལྷག་བ་ཡིན་པས། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་བཤད་དང་དེ་ནི་སྤྱོད་ཆུང་ལ་
དང་ལྷ་སོ་སོའི་མི་འབྲེ་བའི་བྱེད་པར་དང་། བྱེད་ཆེན་སོ་སོའི་བཤད་ཆུང་ལ་
མི་འབྲེ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤྱོད་བས་
སྤགས་རིམ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་
བཤད་པ་དང་། གླེམ་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་
པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་
ནོ། ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་
རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་གླེ་
མེད་སྤྱིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྟུམ་སྟེ། སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་
ཡིན་ན་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་མ་
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུད་དབྱེད་
མར་འཁྱེད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། ། འདི་ལ་ཁ་
ཅིག་ན་དེ། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ན་རྫོགས་རིམ་
ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྲེ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དགའ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ། ལུགས་བྱུབ་སྟེ། གསལ་སྤྱོད་ལས།
གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱུད་རྒྱ་

རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཚུལ་དུ་འགྲོ་
 པའི་གནད་ཤེས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་དགའ་བ་
 བཞི་བསྐྱེད་པར་ཁུས་ན་ནི། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་ཡང་
 ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒོམ་པའི་སྒྲོན་
 དུ་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་རྩོགས་རིམ་དུ་ཞལ་ལུང་
 ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཁུས་ཏེ།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེག་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱི་ལོ་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པས་
 རྩོགས་རིམ་དུ་མ་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་
 འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོགས་རིམ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་
 དེ་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 རྩོགས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྩོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་
 ཟེར་རམ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྩོགས་རིམ་ཡོད་ཟེར་དབྱེད་པར་བྱའོ།།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྡེའི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། སོ་སོའི་
 རོན་ནོ།། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱན་མོང་དང་སྐྱན་
 མོང་མིན་པའི་ལམ་འདི་རྣམས་དགོས་ལ། འདོད་མི་འདྲ་བའི་ལམ་གཞན་
 མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་མེད་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འབྱུང་པ་
 ལ་ནི། རོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་ཆོགས་པའི་
 སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་

སྐྱེས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་ཏུ་མ་སོང་བར་དེ་འདྲ་
 བའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཟུང་འཇུག་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་དག་
 པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་ཟུང་
 འཇུག་པ་ལ་བ་ཅིག་ཆར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་
 ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ནི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་གཉུག་རྒྱུར་གིས་
 ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་འཇུག། དེའི་དོད་ཟུབ་པའི་རིམ་
 པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་གང་རུང་སྐྱེས་ཏུ་མ་སོང་བར་ལམ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་མི་རུས་པའི་
 སྐྱེ་བ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་སྐྱུར་ཏུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མདོན་ཏུ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་
 ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་དངོས་སམ་དེའི་དོད་ཟུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་
 སྐྱེས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་ལས་
 རྒྱུར་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱིད་གཤེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་
 པ་སྐྱེས་ཏུ་མ་སོང་བར་བར་དོ་རིམ་རི་བཞིན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་དངོས་སམ་དེའི་དོད་ཟུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་
 པ་ལ་དག་དབེན་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྲོག་ཚལ་གྱི་
 ཡན་ལག་གམ་དེའི་དོད་ཟུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་
 འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱིད་གཤེ་ཙམ་དུ་རྫོགས་པར་མ་གྲོལ་བར་
 སེམས་དབེན་དངོས་སམ་དེའི་དོད་ཟུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་

ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྲུའ་གྱིས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་དུ་དྲུག་གས་པར་གྲོལ་བ་
 ལ་སྒྲེའི་མ་བྱས་ན་ལུས་དབེན་དངོས་སམ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་དྲུག་གས་
 རིམ་སྒྲེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཙམ་དུ་གཞན་ལས་སྒྲིང་གའི་ཙམ་དུ་དྲུག་གྲོལ་
 དག་འབ་དང་། སྒྲིང་གར་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འདྲ་བའི་དྲུག་གས་རིམ་ཡོངས་དྲུག་ལ་སྒྲེའི་བ་ལ་
 དྲུག་གས་རིམ་གྱི་དྲུག་གས་པར་སྒྲེའི་བའི་སྒྲུང་སྒྲིན་གྱི་དུ་འགྲོ་རིམ་
 གྱི་བསྒྲེད་རིམ་སྒྲུང་གས་སྒྲུན་བཞིར་བསྒྲོམ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ལ་ནི་དབང་རྣམ་དག་དྲུག་གས་པར་སྒྲོལ་བ་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་བ་
 རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲུང་བ་དགོས། དམ་སྒྲོམ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོད་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཆང་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོད་
 བའི་ལམ་སྒྲུན་མོང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། རོགས་འདོན་པའི་
 སྒྲོད་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་སྒྲོག་ཚེ་ལ་གྱིས་མཆན་ནས་སྒྲོན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་རིམ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་རིམ་པ་ཡང་དེས་གོ་བར་བྱད་
 ཏོ། ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་སྒྲོབ་པ་ལ་འོད་གསལ་སྒྲུ་
 ལུས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་སྒྲོན་དུ་སྒྲོབ་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། ལྷ་མེད་སྒྲི་ནས་བཞད་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་སྒྲོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་སྒྲུ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་
 ལུགས་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོང་ག་བྱགས་གྱི་སྒྲུ་དང་མི་
 འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཆོགས་གྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་གྱི། འོད་གསལ་སྒྲུ་ལུས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་བྱང་
 འདུག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་

དཔྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་གཞིར་བཞོན་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 བཟུང་བྱས་པ་མིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་
 མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྡོན་དུ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གསལ་སྡོན་ལས།
 འོད་གསལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་པའི་རྟེན་ལ་སྡོན་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རིགས་
 འེས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཞད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སྡོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྡོན་ལས། བྱམ་དབང་
 དང་གསང་དབང་སྡོན་དུ་མ་བསྐྱར་བར་དབང་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང།
 རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་སྡོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་བ་ཐ་མ་
 གཉིས་ནས་སྐྱེད་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཞེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་
 ལ་སེམས་དབེན་སྡོན་དུ་སོང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གསལ་སྡོན་ལས། དེ་
 འདྲ་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྒྱང་དང་སེམས་ནི། ཞེས་པ་
 བསྟོན་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་
 བཞེན་པའི་རྒྱང་ཡིན་པས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྡོན་དུ་སེམས་དབེན་འགོ་དགོས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྡོན་དུ་སེམས་
 དབེན་དང་སེམས་དབེན་གྱི་སྡོན་དུ་དག་དབེན་རྟོ་རྟེ་བཟླས་པ་འགོ་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོར་བཟླས་ཀྱི་

ལྷུང་གིས་སེམས་དབེན་འབྲེན་པའི་དོད་ནི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དོ།

སེམས་དབེན་གྱི་དོད་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་རྒྱ་
 ཏྲིར་ཚུད་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའོ། དེ་
 གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷུང་ཉིད་ནས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལས་སྒྲ་མེད་
 གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་འདུས་པའི་རིམ་ལྡར་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་འདུས་པར་
 གསུངས་པ་ནི་རང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་ཞེས་བ་མིན་གྱི། བྱེད་ལས་
 མ་ཐུན་པའི་སྟོན་ས་འདུས་པ་ལ་དགོངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན།
 དག་དབེན། སེམས་དབེན། ལྷ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་
 ཟུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་ལྡར་གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་བཞིར་
 གསུངས་པ་དང་། སྟོར་བ་ཡན་ལག་ཟུག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དབྱེ་
 བསྟུ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ།

དེས་ན་དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དག་དབེན་གསུང་རྫོ་
 རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སེམས་དབེན་ཐུགས་རྫོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ།
 དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་འོག་སྟོར་ལྷ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ས་ལྷུང་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 སྟོར་འོག་གི་ལྷུང་རྣམས་སྟིང་གའི་རྒྱ་ཏྲིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་

སྤྱི་ས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རྫོགས་རིམ་དུ་གྱུར་བའི་ལུས་དབེན་གྱི་
རོ་བོའོ།

འདི་ལ་དབྱེ་ན། རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེ་སྟོང་
གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བའི་སོར་སྤྱད་དང་། བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལྟར་
འཆར་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྟོང་བྱན་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེས་རྒྱས་
འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ནི་
སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཅན་ནི་སྟོང་ཉིད་དེའི་རྣམ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་མདོ་སྔགས་སྟན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་
བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཡང་མོས་པའི་དབང་
གིས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེ་ཆེན་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལ་
གོམས་པའི་དབང་གིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་
འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
ལྟའི་སྐྱུར་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱེ་བར་སྒྲོམ་པའི་རྫོགས་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་སྒྲོམ་
པའི་དཔྱོད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་
ཡིད་བདེ་དང་། དེ་དང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་།
སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་ལྷ་ཡོད་དོ། དེ་ལས་སོར་སྤྱད་རྫོགས་
དཔྱོད་གསུམ་ནི་རྫོགས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་དབེན་དང་། དགའ་བདེ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གསུམ་ནི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བསྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་ལོ།

ལུས་དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ།
 གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་རྣམས་
 སོ་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། མིག་སོགས་སྦྱེ་
 མཆེད་དུག གཟུགས་སྦྱ་སོགས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཆ་ཤས་ལྷ་ལྷར་
 བྱེ་སྟེ། གཤེགས་པ་ལྷ། དུམ་བཞི། སྟོང་སོགས་སེམས་དཔལ་དུག །
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྟེ་སྟོམ་པ་ལོ།
 ལྷ་སོ་གཉིས་ལས་ཁོ་པོ་བརྒྱ་དང་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་འདིར་མ་བཤད་པ་
 བྱི་ཙ་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 སྦྱིར་ན་ལུས་དབེན་གྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱིར་གཞིའི་སྦས་བཤད་ཀྱི་
 ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།
 མཆན་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི་གཙོ་ཆེར་
 དཔྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། སོར་སྤྱད་ནི་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷར་བསྟོམ་པ་མིན་ལ། དགའ་བདེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ནི་དོན་
 དམ་རྣམ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་ནི་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉི་ཤུར་སོ་སོར་མ་
 སྦྱར་བར་སྦྱར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷར་བསྦྱས་ནས་རིགས་ལྷ་ལྷར་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་རྣམ་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་རིམ་ལྷའི་ཐེན་བྲིས་
 ལས། དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་མོས་པ་རྟོག་པ་དང་། དུམ་དབང་སོ་
 སོར་ལྷ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་ནས་ཞིབ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། གསང་བ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་
 གསལ་སྟོན་ལས། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གསུམ་
 གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཆེན་གསུམ་པོ་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དོ་

ཞེས་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཟབ་དོན་
གསལ་པའི་ཉི་མ་ལས། ལྷའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་
སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་
དཔྱད་བྱའོ།། སྤྱི་མོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་འདུ་ལུགས་དང་དེ་ལས་ཁྱེ་བདེ་སྐྱེ་
ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ནམས་ཡོད་དེ། ལུགས་
འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འགྱོར་པས་འོག་སྟོར་སྤྱི་
མོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་
གང་ཏུ་བཟུང་བ་དེར་རྒྱུད་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་རྟོགས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་
ལ། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་ཐུར་སེལ་གྱིན་ཏུ་ལོག་
པས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ཁྱེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབབ་
པ་དང་འཛོག་པ་ལས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པ། དེ་ནས་སྟོང་ག། དེ་ནས་ཉྱེ་
བ། དེ་ནས་གསང་གནས་སྤྱི་བ་པ་ན་དགའ་བ་བཞིར་རྟོ་རྟེ་སྤང་བ་ལས་
གསུངས་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
བབས་པའི་ཆ་ནས་བཞི་བཞིར་སྤེལ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། དམར་པོ་
འབབ་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤེལ་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་བྱག་
ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ།། འདི་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཡིན་
ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་གསང་གནས་ནས་
ཉྱེ་བ། དེ་ནས་སྟོང་ཁ་སོགས་སྤྱི་བ་པ་ན་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་དགའ་བ་བཅུ་
དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་ཚུལ་འདྲོའོ།། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་མས་

བཟླ་གྱི་དགའ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མས་བཟླ་གྱི་དགའ་བ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྲལ་གསུངས།
 དེས་བྱེད་རིམ་ལྟེན་རྣམས་བཞད་དུ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་
 སོ།། དགའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རིམ་པ་སྤར་
 བཞད་པ་ལྟར་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོར་བཞུས་གྱིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་
 སེམས་ཁྱེ་བ་སྟོང་སྟངས་སྟོང་གར་བསྐྱུས་པ་ལས་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཅུང་ཟད་འཆད་དོ། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཐེམ་པ་མེད་
 པར་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྟོར་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་པ་
 བཞིར་མི་འཛོག་ཀྱང་། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་རོ་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། བྱག་
 ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་དུ་
 མས་བཞད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱི་བཞེད་
 པ་ལྟར། བྱང་སེམས་རྟོ་རྟེན་ཅི་བ་དཔ། ཁོར་བྱེད་མགྱུན་པ་དང་ཁོར་བྱེད་
 དབྱས་དང་། ཁོར་བྱེད་ཅི་མོར་སྐྱེ་བ་ན་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
 བཞད་པ་ནི་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བར་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ།། སྟོང་པ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་
 དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་མོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཁོ་ནར་
 འཆད་ན་ལུགས་འདིའི་གནད་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ཡར་མར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་
 སྟོང་ཅུས་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤར་

ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་གཡོས་པའི་དབང་གིས་དེ་
ལས་ལངས་པ་ན་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་དཔྱད་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
དེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་ན་
ཡུལ་སྤང་ཀུན་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་འབར་བའི་རྒྱུན་
ཀྱིས་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནང་ཏུ་སྟོན་པ་ན་དབང་
ཤེས་ཀྱང་སྤྱད་པས། རྒྱུད་ཐེམ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེ་བ་རྣམས་སྟེ་བར་
གསུངས་སོ།། ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབ་བཤད་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་ནི་
རགས་པ་ཉི་ཤུ་སོགས་དང་། དབེན་རྒྱ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་། དབེན་
པའི་དོན་ནི་དེ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་རམ་སྤར་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་དབེན་ལ་དེའི་སྐྱབ་བཤད་ཆང་མི་དགོས་ཤིང་། ལུས་
དབེན་གྱི་སྐྱབ་བཤད་ཆང་ན་ལུས་དབེན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རག་དབེན་ཡན་
ཆད་ཏུ་འང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་རྣལ་འབྱེར་པས་སྟིང་གའི་སྤྱ་ཅེར་སྤགས་གྱི་
ཐེག་ལེ་བསྐྱོམས་པས་སྟིང་འོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སྟིང་གའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ཏུ་
ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་
པ་ནས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུད་
སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི།
འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་བ་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་རིམ་བ་གཉིས་
པའི་ངོ་བོ་ནོ། ། རིམ་བ་འདི་ལ་དག་དབེན་ནམ་རྟོ་རྟེ་བལྟས་པ་ཞེས་པ་ནི་

སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་རྣལ་
 འཁྱོར་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། སྟགས་ཐིག་དང་རྫས་ཐིག་སྟོམ་པའི་སྟོག་
 ཚེ་ལ་གྱི་རྣལ་འཁྱོར་གཉིས་ནི་དག་དཔེན་དང་རྫོང་བཟླས་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསལ་སྟོན་ལས། དག་དཔེན་དང་རྫོང་རྫོང་བཟླས་པ་ཞེས་པ་ནི་
 སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་འདིའི་
 སྟེའི་མིང་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གསུམ་པ་སྟོག་ཚེ་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། དག་དཔེན་དང་རྫོང་བཟླས་མ་ཡིན་རྟེ། དག་དཔེན་དང་རྫོང་བཟླས་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟེ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྟོམ་པའི་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་རྣལ་
 འཁྱོར་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བཟླས་པ་རྒྱུད་ལྡང་
 འདུག་གནས་གསུམ་ནི་དཔེན་གཞིའི་དག་དང་། དེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་གདངས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ནི་དཔེན་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དང་། རྒྱུད་
 ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྟོར་བ་ནི་དཔེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་
 བཟླས་ཀྱང་འདི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསལ་སྟོན་ལས། རྫོང་གསུམ་གྱི་
 ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གདངས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྟུར་
 པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་རྫོང་བཟླས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱད་
 ཕྱི་མར་བཤད་པའི་སྟོག་ཚེ་ལ་གསུམ་ག་དག་དཔེན་རྫོང་བཟླས་པའི་རིམ་
 པར་འདུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དག་དཔེན་རྫོང་བཟླས་པའི་
 རིམ་པར་འདུ་བ་ལ་དག་དཔེན་དང་རྫོང་བཟླས་པ་དངོས་ཡིན་མི་དགོས་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒོན་གསལ་ནས་བཤད་བ་ལ་སྣ་ཅེ་གསུམ་དུ་
 སྒོམ་བའི་སྒོག་ཚྱལ་གསུམ་ཡོད་བས། རག་དབེན་དང་རྩོམ་བསྐྱུས་དངོས་
 མིན་བའི་སྒོག་ཚྱལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྒོག་ཚྱལ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་
 མིང་འདོགས་སུ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་སུ་འདུའོ། ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྒོག་ཚྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ན་རག་དབེན་རྩོམ་བསྐྱུས་བ་
 ཡིན་བས་མ་ཁྲབ་བར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་
 སོགས་བསྒྲུབས་བས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤྱད་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྒོག་
 ཚྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་རྩོམ་བསྐྱུས་བཤད་བ་
 གང་ཞིག་དེ་ལ་རྩོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆེན་པོས་ཅུ་ལོར་གྱི་གནས་སུ་ཡི་གེ་དང་
 ཐིག་ལེ་བསྒྲུབ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤྱད་བའི་ཐབས་སུ་
 འགྱུར་བར་བཤད་ནས། སྒོག་ཚྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏང་བ་འདི་མཛད་དུ་བྱུང་
 བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་འདུག་སྟེ། ཞེས་སོགས་བསྐྱུས་བས་མཛད་བའི་
 ཕྱིར་དོ། ། སྒོག་ཚྱལ་གསུམ་སྒོམ་བའི་རིམ་བཤོད་དེ། ལུས་དབེན་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤྱད་མ་ཀྱིས་བསྤྱད་
 བའི་ཆེད་དུ། སྤྱིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒོམ་བ་དང་། དེ་ཡུན་རིང་
 དུ་གོམས་བ་ལས་སྤྱིང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྤྱེས་བ་ནས་རག་
 དབེན་རྩོམ་བསྐྱུས་བའི་མིང་གིས་བཏགས་བའི་སྒོག་ཚྱལ་གྱི་རིམ་བར་
 འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་སེམས་དབེན་རྩོམ་མཐུན་བ་ཡིན་བས། སེམས་
 དབེན་གྱི་མིང་གདགས་སུ་བྱང་ཡང་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། གསལ་སྒོན་
 ལས། སྤྱིང་གར་མི་ཤིགས་བསྒོམ་བའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རིང་
 དུ་གོམས་བ་ལས་སྤྱིང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྤྱེས་བ་ནས་སེམས་

དཔེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྒོ་ནས་དེའི་མིང་གདགས་སུ་རུང་
 ཡང་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། དེ་ལྟར་སྟོང་གར་
 རྒྱང་སྤྱད་པའི་ཐབས་སྤྲུགས་ཐེག་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་
 པ་ནི། སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་པ་ཡིན་གྱི། མི་
 ཞིགས་པ་དངོས་ལ་ཐེམ་པ་མིན་ལ། མི་ཞིགས་པ་དངོས་ལ་རྒྱང་ཐེམ་པ་ལ་
 དེའི་ཅ་མདུད་སྟོད་པར་སོང་དགོས་པས། དེའི་དོན་དུ་གདོང་གི་སྣ་ཅེར་
 འོད་ཐེག་སྐྱོམ་པའི་སྟོག་ཅོལ་ཞེས་པ་རྒྱང་ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་
 རང་གདངས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐྱོར་བའི་
 རྩོམ་བཞུས་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་མའི་སྤྲུབས་འགགས་པ་ལ་ཐུར་མ་
 རིང་པོས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འབྲུག་བྱས་པས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཅ་མདུད་
 རྣམས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱང་འབྱུང་འབྲུག་བྱས་པས་འབྱེད་པའི་བྱིད། རྒྱང་
 སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བ་ཡང་རྒྱང་ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་
 གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་བྲེས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཞིང་།
 ཆོག་ཏུ་བཏོན་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་རག་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ལ།
 ཆོག་ཏུ་མ་བཏོན་ཡང་ཆོག་ཏུ་བཏོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱི་རོལ་གྱི་
 གདངས་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མིན་གྱི། ཅའི་ནང་དུ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཆེ་
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་འདྲ་བ་སྟོག་བཞིན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་
 གིས་རོ་ཞེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པར་ཡིད་གཏོད་པ་ནི་སྐབས་
 འདིའི་རྩོར་བཞུས་བྱེད་ཅུལ་ཡིན་ནོ།། རྩོར་བཞུས་ལ་བཞུས་པའི་ཡུལ་རྒྱང་
 གི་སྒོ་ནས་བྱེད་ན། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩོར་བཞུས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་
 ལ་འང་རིམ་བཞིན་བཞི་དང་ལྔར་དབྱེ་བའོ།། བཞུས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

ཕྱི་ན། ལྷོ་རྩྱུ་མི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་བཟླས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རྫོང་
 བཟླས་གཉིས་ཡོད། རྫོགས་རིམ་པས་རྫོང་བཟླས་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་
 ཡོད་དེ། དེས་ཞི་རྒྱས་དབང་དཀག་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྫོང་བཟླས་བྱེད་
 པ་ན། ཅ་པའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་བྱེད་ལ། དེས་མིག་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྫོང་བཟླས་བྱེད་པ་ན། རིམ་
 བཞིན་རྒྱ་བ་སོགས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དབེན་སྟོན་དུ་
 སོང་ནས་སེམས་དབེན་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་འདྲན་པའི་དོན་དུ་རྫོང་བཟླས་
 བྱེད་པ་ན། ཐོག་མར་ཅ་པའི་རྒྱུད་བཞི་དང་། དེ་ལ་ལུས་པ་རྟེན་པའི་
 མཆོམས་ཤིག་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།།

གསང་བའི་སྣ་ཅིང་རྩལ་ཐིག་བསྟོམ་པ་ནི། རང་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ལའང་སྣ་གཉིས་འབྲད་
 མཆོམས་སུ་འཕྲོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རང་དང་ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའང་སྣ་
 གཉིས་འབྲད་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 དོ།། དེ་སྟེང་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོག་ཚེ་ལ་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟེང་གར་རྒྱུད་སྟེང་མ་ལུས་པ་སྟེང་པར་བྱེད་ལ། རྩལ་ཐིག་བསྟོམ་པ་འདིས་
 སྟེང་གར་རྒྱུད་བསྟེན་པའི་ཐོགས་འདོན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དོ།། དུག་རྒྱ་
 གཉིས་དང་སྟེང་པའི་སྟོག་ཚེ་ལ་ནི་རྫོང་བཟླས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་དང་ཕྱི་
 བས་བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་ལ། འདི་སྟེང་གར་རྒྱུད་སྟེང་པའི་ཐབས་
 སུ་འཕྲོ་རྒྱ་ལ་ནི་གསལ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 སྟེང་གར་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལ་སྟེང་གའི་ཅ་མདུད་སྟོན་པར་སོང་བས་ཁྲལ་ཟེར་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྟེང་གར་ཐིམ་པ་བྱུང་ཡང་སྟེང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་

ཐེམ་པ་མིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་ནང་དུ་ཐེམ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་པ་ས་
 མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསལ་སྟོན་ལས། སྤར་བཤད་པ་སྤར་རྒྱུ་རྒྱུར་
 རྩེད་པའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་འབྱུང་ཞིང་། རང་ལྟགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་དུ་
 རེང་དུ་གནས་པ་བྱུང་པའི་ཆེ་ཐེམ་ན་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་པ་ས། སྟོར་བ་རྣམས་
 བཤད་པ་བཞིན་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་བ་མིན་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དུ་ཐེམ་པ་བྱུང་
 ཡང་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་པ་མིན་པ་ས་སྟོར་བ་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་མི་འོང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་པ་
 ལ་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་སྟོང་པར་སོང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། སྟོང་གའི་ཅ་
 མདུད་སྟོང་པར་མ་སོང་བར་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱུད་འཇུག་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པ་དངོས་ལ་
 རྒྱུད་ཐེམ་པ་ལ་ནི་དེའི་ཅ་མདུད་སྟོང་པར་སོང་བ་དགོས་པས། དེའི་སྟོན་དུ་
 སྟོང་གར་སྟུང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་པ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་པ་ཡིན་གྱི་དེར་ཐེམ་པ་མིན་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་རྩེད་
 པ་བྱུང་ཡང་ཅ་མདུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་བྱས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པར་རྒྱུད་ཐེམ་པ་ལ་ཅ་མདུད་སྟོང་པར་སོང་
 དགོས་ལ། སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱུད་ཐེམ་པ་ལ་ཅ་མདུད་སྟོང་པར་སོང་མི་
 དགོས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྟོང་གའི་དབྱས་ཀྱི་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི། སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱུད་ཐེམ་པ་ལ་དེའི་སྟོང་འོག་གི་ཅ་མདུད་སྟོང་པར་
 སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་ས་ལམ་ལས། སྤར་
 འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་

བའི་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་གའི་གོང་འོག་གི་ཅ་མདུད་
 སྤྱིང་པར་སོང་སྟེ་སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱུང་རྣམས་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྩེའི་ནང་དུ་ཐེམ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་
 ཏུ་འཕྲོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་ཟེར་ན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་
 དབེན་ནས་ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་འཕྲོ་བ་ལ་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བསྐྱོམ་མི་
 དགོས་པའི་སྤྱིང་ཏེ། དོར་བཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་སྤྲགས་ཐིག་བསྐྱོམ་པའི་སྟོག་
 རྩལ་འགོ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་
 གྱི་རིམ་པར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པར་
 རིན་ཆེན་བརྟན་པར་བྱུང་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་བྱུང་ཡོངས་མི་སྟོ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་ལས་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིང་། དེར་དོར་བཟུངས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ན་
 འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྲགས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་ལས། དོར་བཟུངས་འདིས་བྱང་འཇུག་
 སྤྱིང་པ་དོར་བཟུངས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་
 པའོ། །ཡང་ན་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲ་
 པའི་དོར་བཟུངས་ཁྱེད་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་
 སུ་སྤྱིང་གར་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྤྱིང་། སྐྱོས་པས་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། ནང་གི་རྩེན་དོར་བཟུངས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་
 རིམ། སྤྱིའི་རྩེན་སྤྲག་སྤྱིའི་སྟོག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་
 རྩལ་པར་ཕྱོལ་ཏེ་རྒྱུང་རྣམས་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་བ་ལས་

བྱུང་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་མ་
 ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་ས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པའི་རོ་བོའོ། །
 སེམས་དབེན་གསར་དུ་སྦྱེད་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྫོང་བཟླས་
 བྱེད་པར་བབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མར་བཞད་ཀྱང་གསལ་སྟོན་སོགས་
 ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་ཁུངས་བཅའ་བར་བྱའོ། ། འདི་
 ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྦྱེད་པ་ལ་ལས་རྒྱ་
 བརྟེན་དགོས་པ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། སྦྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་
 མེད་སྦྱ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་
 བར་འདྲེ་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཁས་གྲུབ་མེད་ཀྱི་གསུང་ཐེན་གྱིས་ལས། སྟོག་རྩོལ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་དུ་
 རྫོང་བཟླས་ཏེ་ནང་གི་རྒྱུན་གསུམ་དང་། བྱེད་རྒྱུན་ནི་རིམ་ལྡེ་ལས། སྦྱ་མ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞེས་པ་ནས། གསལ་བར་འདྲེ་ལས་མཆོན་པར་
 རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་རྒྱ་སྟོག་རྩོལ་དུ་སོང་བ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྦྱེད་རུས་ཀྱི། ཞེས་
 དང་། དག་དབེན་ཐོག་མར་བསྟོམ་པ་ནས་སྦྱིང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་
 ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྦྱོང་བ་བཞི་གང་ཞུར་ཐམས་ཅད་ནི་དག་དབེན་
 ཡིན་ལ། སྦྱིང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་བ་ལ་ནི་གོང་དུ་
 བཞད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱེད་ཀྱི་ཞེས་འདོད་དོ། ། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་དབེན་མཐར་
 ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྦྱེད་པ་ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་རིམ་ལྡེ་
 གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དབེན་ཅུ་ལ་མིན་ཏེ། གསལ་

སྒྲོན་ལས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་བྱ་གྲུ་དགོས་སོ།། ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་འདུས་པའི་བཀའ་གནད་བསྟན་པ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱན་མོང་ལམ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཤིང་། །དབང་གིས་ལེགས་སྒྲིན་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་དག །
 དན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་རྟེན་པ་དེས། །སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས། །ཆོས་དང་
 གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ། །མདོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེ་རྒྱར་འདུག་
 པ་ན། །བྱ་གྲུ་བཟང་ལས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །བྱ་སྟེ། འདིའི་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་
 མིང་ཡིན་གྱི། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འདོད་དོ།། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིས་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 མེད་དུ་མི་རུང་བར་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པའི་མ་མཐའི་མཆམས་བསྟན་
 པ་མིན་གྱི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐོགས་འབྲིན་གྱི་སྐྱོད་པ་བྱ་རན་པའི་མཆམས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྒྱར་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་མ་
 མཐའི་ས་མཆམས་ནི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་རྟེན་ལས། འདིར་བྱ་གྲུ་དང་སྟོང་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྟོག་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་རུས་པའི་སེམས་
 དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་བྱ་གྲུ་ལ་ངས་པར་སྟོས་པ་ལ་

དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་སེམས་དབེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལག་འཁྱིལ་
 ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོག་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། འདི་ནི་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 རམ་སྐྱུམ་ཡང་ཁ་ཚོན་གཙོད་དཀའ་བས་དཔྱེད་པའི་སྟོ་ཙམ་བཀོད་དོ། ཡང་
 ཁ་ཚེག་ན་རེ། ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པའི་མཚན་སེམས་དབེན་ཐོབ་
 པ་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་རིམ་
 གཉིས་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག །གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། ལས་དང་པོ་བས་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་
 སྤངས་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་དག་འབའི་ལྟན་སྐྱེས་མཚན་དུ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རིས་
 གཟུང་མིན་ལ། གཉིས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཛུང་
 པ་ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་
 བེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་བསྐྱངས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་དགོ་ཙམ་སྟེན་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀླམས་བསྟོམ་པ་ན་རྒྱང་འདུ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
 བ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་སྤང་
 བའི་ཉེས་དཔྱད་ཆེ་བར་གསུངས་པས། ཡེ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་
 རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 ཐབས་སྟོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་དབེན་
 བསྐྱེད་ཀྱས་ཤིང་། སེམས་དབེན་ཐོབ་ནས་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་

ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་སྐུད་པའི་ཐབས་བསྐྱོམས་པས་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྣ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་
 མཚུངས་ངེས་ཅན་ཐེངས་པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སྣ་བྲག་གི་རྒྱ་བ་
 ཆད། སྣ་བྲག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་། མ་ཐེམ་ན་ལུས་གད་
 བ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ཐེམ་པའི་རྟགས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་
 སྣ་མ་ཕྱི་མར་ཐེམ་བ་ན་ངེམ་བཞིན་སྟེག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྒྲུང་མེ་བྱིར་ལྟ་
 བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར། རྒྱུད་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམ་བར་བརྩམས་བ་ན་མར་མེ་འབར་
 བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར། འདི་དག་ལ་རགས་བ་ཉེར་ལུའི་ཐེམ་ངེམ་སྒྱུར་
 ཚུ་ལ་ནི་རྣམ་གཞག་ངེམ་པའི་རྣམ་བཤེད་དང་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་
 མཐའ་གཅོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟགས་འདི་དག་སྣ་མ་ལས་ཕྱི་མ་
 གསལ་དུ་སོང་བའི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་བརྟན་
 གཡོའི་ཆད་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། སྟེག་རྒྱ་སོགས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཞེད་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་
 གསུངས་སོ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམ་བ་
 ན་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་
 དང་། སྒྲུང་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་མཆེད་བ་ལ་ཐེམ་བ་ན་དེ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་
 བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། མཆེད་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་
 བ་ན་དེ་ལ་སྟག་འཕུག་སོས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་བ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་བ་ན་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྟོན་གསུམ་དང་བལ་བའི་
 རྣམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། ས་ཚུ་ལ་
 ཐེམ་བ་སོགས་ལ་ས་ལོག་བ་དང་རྒྱ་ལོག་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྒྱུར་བའང་

ཡོད་ལ། དེའི་དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 གྱུད་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱ་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ས་རྒྱ་ལ་
 ཐེམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེ་རླུང་ལ་ཐེམ་པའི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ།། རླུང་
 ཐེམ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དངོས་སུ་གཡོ་བར་གྱུད་པའི་རླུང་
 གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་གྱུད་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་སྤང་
 བའི་རླུང་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རླུང་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པར་གསུངས་ཀྱི་རླུང་
 ཐམས་ཅད་ཐེམ་པ་མི་སྲིད་དོ།། རང་བཞིན་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟོག་པས་ཡུལ་འཇིན་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་པའོ།། རྟོང་པ་བཞི་སྡེ་མ་
 རྩེ་མར་ཐེམ་པ་འང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་རྗེས་
 མ་ཐུན་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཤོ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་
 བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཐོག་མར་དབང་
 གསུམ་པ་དང་། རྟོང་བརྒྱས་མན་ཆད་དུ་འང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་
 པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་དུས་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་
 བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ།། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འཆར་བའི་
 ཏྲགས་ལ་ཡང་། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་སྤྱིར་ཏེ་ཅང་གཡོ་བའི་རླུང་ཅུང་
 ཟད་ནང་དུ་ལྡོག་པར་རྩོམ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། དབྱུ་མར་ཅུང་
 ཟད་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲགས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་མཐོན་པོར་སོང་
 བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྡོག་པ་དང་། ལོག་ཏྲགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་
 དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་སྒོན་ལས་གསུངས་སོ།། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་མཆོན་ཉིད་

བ་ཡིན་བས་བྲབ་བར་ཐལ། དེ་དག་མཆན་ཉིད་བ་ནི་སེམས་དབེན་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། སེམས་དབེན་
 ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆན་ཉིད་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་དབེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་བས་བྲབ་བར་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་ཉགས་འབྱུང་བར་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་
 སྒྲོར་ལམ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་བས་མ་བྲབ་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་དུས་སུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 མཆན་ཉིད་བ་འབྱུང་བ་ལ་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་བ་ལ་
 འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐིམ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
 དབེན་ཐོབ་ཀྱང་བྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་སྒྲུབ་མི་རུས་བ་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་བས་བྲབ་བར་ཐལ།
 སྟོང་གའི་རྒྱ་ཀློང་རྒྱུང་ཐིམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་བས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་
 ལས། དེ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་ཀྱི་དུས་
 སུ་སྒྲ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་མ་ལྟོག་བས་ཆ་འབྲ་ཅམ་འཆར་རོ། །ལམ་དུས་སུ་ནི་
 སྟོང་གའི་རྒྱ་ཀློང་རྒྱུང་བཅུད་ནས་ཐིམ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཆང་བར་
 འཆར་ལ། གཞན་དུ་ཐིམ་བ་ལ་དེའི་ཆོད་ཅམ་མི་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་དབྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་བ་གསུམ་ནི་གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་མཆན་ཉིད་བ་འཆར་ཞིང་གཉིད་

དུས་སྤྱི་ཆ་འདྲ་དང་། ལམ་དུས་སྤྱི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་
 མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་། དེའི་སྟོན་དུ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་འཆར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། གསལ་སྟོན་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་བཞོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། མཁས་བྱུང་རྗེའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་ལས། ལུས་དབེན་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སྤྱི་དེ་དག་བྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་
 དབེན་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་མིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་མ་སྦྱར་ན་དཀར་
 དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཁོ་ན་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་རྒྱུང་པ་བསྐྱེམ་པའང་ངོ་མཚར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་
 བར་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་བྲན་མེད་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་གསལ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཁ་ཅིག་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཡས་བབས་
 དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཟབ་དོན་གསལ་བའི་
 ཉི་མ་ལས། སེམས་དབེན་སྐབས་འདིར་རྒྱུང་དང་བྱུང་སེམས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་
 སྤང་ནས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་ལས་འོད་གསལ་གྱི་
 འོ་མོར་གྱུར་པའི་ལུགས་སྟོག་གི་དགའ་བཞི་མི་འཛོག་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛོག་
 ན་བྱང་སེམས་སྟོང་ག་ནས་བྱེས་པའི་རིམ་པས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 དེ་སྟར་ན་རྒྱུང་གཡོ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད་
 ན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་སྟོན་ལས། རྒྱུང་དང་བྱུང་སེམས་སྟོང་གར་
 བསྐྱུས་པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྟོང་པ་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱས་ན། ཡས་བབས་དང་

མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་གར་འདུ་བ་དང་ཕྱིར་ལ་གྱེས་
 བའི་རིམ་བ་ལས་སྤྱིང་བ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་འདྲེན་བ་གཉིས་གང་བྱེད་
 ། གྲང་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ལྷགས་
 རྫོག་གི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་ཡང་།
 ལྷགས་རྫོག་གི་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་ལྟན་སྦྱེས་སུ་འཛོག་བ་གཅིག་
 བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་དེ་
 གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་བ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་བར་མི་འཛོག་
 ། གྲང་། ལྷགས་མཐུན་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་
 བར་འཛོག་པའི་སྐབས་གཅིག་གྲང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤྱང་ལ། རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གས་སུ་
 བཞུགས་པའི་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་ལས་རྒྱུང་མ་ལངས་པར་ཡས་བབས་གྱི་
 དགའ་བཞིའི་མཛུག་ཏུ་མས་བརྟན་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་
 མཛུག་ཏུ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། མས་བརྟན་ལས་མ་ལངས་པའི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་
 བེ་སྤྱ་མའི་མས་བརྟན་ལས་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་། བཞི་ཀ་ལྟན་སྦྱེས་སུ་འཛོག་
 དགོས་པ་དང་། མས་བརྟན་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཡས་
 བབས་གྱི་དགའ་བཞི་བེ་སྤྱ་མ་ལས་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་བཞི་ཀ་ལྟན་སྦྱེས་
 ཡིན་པའི་རེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དུས་
 སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱུང་སྤྱ་མ་མ་ལངས་པའི་སྟེང་
 དུ་སྤར་མ་བསྐྱས་པའི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་ནས་
 ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་

དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་ཁིན་ཏུ་
 རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་
 འདུག་པས་སློང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་
 མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོ།། དང་པོ་
 བོ།། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེའི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་
 གཡོས་ཏེ་ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱན་ཅིག་གྱེད་ཀྱིན་དང་དེའི་
 བཞོན་པར་གྱུར་པའི་གཉུག་རྒྱང་གིས་ཉར་ལེན་བྱས་ནས་མཆོན་དཔེས་
 སྐྱས་པའི་ལྟའི་སྐྱ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་ཐབས་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི།
 སྐྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པའི་ངོ་བོའོ། ། སྐྱ་ལུས་འབྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་ལུས་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་
 སྤྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། སེམས་དབེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 སྟོད་པ་གསུམ་གང་རུང་མ་བྱས་པ་དེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 རྒྱང་སྐྱད་རིམ་དང་སྐྱགས་ནས་རྟོར་བཞུས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱད་རིམ་བསྐྱོམས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་
 དབེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་དོའི་ལུས་ལེན་པའི་དོད་ལ་
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་ལེན་པའི་དོད་ལ་སྐྱལ་པའི་ལུས་

བཟུང་སྟེ། ཉེན་དེ་ལ་རིམ་བཤུག་མ་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་
ལ། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་བ་ལ་ཡང་
འཕོ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་འབྲེད་བ་ནི། བུམ་བ་ཅན་
སོགས་རྒྱུད་སྦྱོར་སྦྱོན་དུ་སྦྱངས་ནས། སྦྱིང་ག་ནས་རྒྱུད་གི་བཞོན་བ་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདྲིན་པའི་དམིགས་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་
སྦྱོད་བ་མི་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་གོམས་བར་བྱས་
བས་ཆེ་འདྲིར་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་བ་དང་། བྱེ་བའི་ལུས་དེ་སྦྱུ་ལུས་
རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱར་དངོས་གནས་བར་ལྡང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་དཀའ་བས་
སྦྱོན་དུ་སྦྱོད་བ་གསུམ་གང་རུང་རེས་བར་བྱ་དགོས་བར་གསུངས་སོ།།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་བ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་དང་སྤྲ་བ་
གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་བ་ལས། རི་སྤྱིད་དུ་རགས་
པའི་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཉུག་མའི་ལུས་
དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་བར་མི་ལྡང་ལ། རྒྱུད་རགས་བ་མ་ལུས་བ་སྦྱིང་གའི་
མི་ཤིགས་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རགས་བ་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ་ཆད་བ་ན་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་བར་
ལངས་ཏེ་འཕྱོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ།། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བ་
དང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རི་སྤྱིད་དུ་སེམས་རགས་བས་
དམིགས་རྣམ་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་སྤྲ་བས་དམིགས་
རྣམ་མི་འདྲིན་ལ། སེམས་སྤྲ་བས་དམིགས་རྣམ་འདྲིན་པའི་ཆེ་སེམས་
རགས་བ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ།། དོན་དེ་ལྟར་མཁས་བྱུང་རྗེའི་

གསུང་ཟེན་གྱིས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཅོད་ཆེ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 འཛོག་དཀའ་བས་དབྱུང་དགོས་སོ།། ཁ་ཅིག །ཆེ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་ནང་ལྡང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྙིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་ཁོ་ནར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལས། ཆེ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་
 སྐྱུ་ལུས་དེ་ལུས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ས་སོ་སོར་སྤྱེ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། མ་དག་པའི་
 སྐྱུ་ལུས་དེ་སྙིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་གོ་ས་ན་
 གནས་ཀྱང་གོ་ས་ཆུང་བར་གནས་པས་ལུས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་དུ་གནས་པས་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཅིར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་འགྲུབ་
 པའི་ཆེ་ལུས་རགས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་ལྡང་དགོས་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས།
 ཟུང་འདུག་གི་སྐྱུ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་ན་ལུས་སྐྱ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་
 གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་དང་། ལོངས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱ་མ་ལས་གོ་
 ས་ལོགས་སུ་དང་པོར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལུས་སྐྱ་མ་ལ་ཁྱུགས་པའི་
 སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་འདྲ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག །སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ་
 བྱང་ལྡང་སྤྱི་ལྡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྣམ་འཁྱོར་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་
 ལས་ནང་གང་དུ་ལྡང་བར་བཞེད་པ་སྤར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་
 པའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱི་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ལས་

ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
སྟེ། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུང་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་
ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ཞིང་། བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ཞེས་མ་
གསུངས་པར་འབྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་བྱུང་བེན་
གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་
བཞེད་པ་གསུམ་ལས་རྗེའི་དགོངས་པར་གང་སོང་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། གང་
ལྟར་ཡང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལུས་རགས་པ་ལས་གོ་
ས་ལོགས་སྐྱེ་གནས་མི་བྱུང་བར་བཞག་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ།
བྱངས་མ་ཐག་པའི་གསལ་སྟོན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
མཁས་བྱུང་རྗེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
བྱུང་སྟེ། དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་ལས། གཉུག་མའི་ལུས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་
ཀྱི་སྐྱར་ལངས་པའང་རྗེ་སྤྲིད་རགས་པ་དང་གཉུག་མའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་ཀྱི་རིང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་པའི་ལུས་
སྤངས་ནས་གནས་མི་རུས་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་རིང་ལ་རགས་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་གོ་ས་ལོགས་སྐྱེ་མ་བྱེ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་རུས་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལ་གནས་པར་མི་
རུས་པ་ན་སྐྱེ་མའི་ལུས་རང་འབྱུགས་གྱིས་ལུས་རགས་པ་ལ་འཇུག་པར་
འབྱུར་བས་དེའི་ཆེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཆེ་ལུས་སྤྲ་རགས་
གཉིས་སྐྱེ་མའི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་
བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་ཆད་པས། ལུས་རགས་པ་གཏན་དུ་སྤངས་ཏེ་གནས་

བར་འདོད་ན་གནས་བར་རྒྱས་ལ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཛིན་བར་འདོད་ན་
 ཡང་རི་ལྷོང་འདོད་པ་ལྷོང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐྱུ་
 ལྷུས་ནི་སྐྱ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུས་རགས་པ་དང་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་ལྷུས་རགས་པ་གཏན་དུ་འདོར་
 རྒྱས་ཀྱང་། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷུས་ནི་ལྷུས་རགས་པ་
 དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རགས་པ་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་ཆད་པར་
 གསུངས་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་སྐྱ་མའི་ལྷུས་རགས་པ་
 གཏན་དུ་འདོར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་ཆེ་ལྷུས་སྤྱོད་
 རགས་གཉིས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གཏན་
 རས་ཆད་པས། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་དེས་ཀྱང་ལྷུས་བརྗེས་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་བསྐྱུས་དང་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་ཞེས་རྣམ་
 གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། ། འོན་ཏེ་ཆེན་ལྷོ་
 བྱའི་གདུལ་བྱས་ཆེ་གཅིག་ལྷུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ཆེ་སྐྱ་མའི་ལྷུས་རགས་པ་བརྗེ་དགོས་པའི་སྤྱིར་བེད་ན་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། ལྷུས་རགས་པ་བརྗེ་བ་ལ་འདོར་བས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་
 ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས་
 ཟེན་ཟེས་སུ་མཛད་པ་ལས། བཞ་ཆེན་གོང་མས་བྲག་ཡེར་བར་རྒྱུད་སྟོད་
 བ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གནང་སྐྱབས། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བོད་རྣམས་ཆེ་
 གཅིག་ལྷུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཨེ་ཡོང་ཞུ་བར། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་
 བ་ཡོད་ལྷུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་གསུང་བ་ལ། བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་
 ཏི་ཤས་མ་དགོངས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཨ་ཏི་ཤས་སྤྲགས་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་

བའི་གསུང་ཡིན་པས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་མད། བོད་རྣམས་མ་ཤེས་པ་རེད་
 ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་། ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད་པས་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐེམ་པར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཐེན་གྱིས་ལས། འོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཤར་བའི་ཆེ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བཞོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དེ་ཆེས་སྤྱ་བར་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཐེམ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་དབེན་མཐར་སྤྱག་གི་དཔེའི་འོད་
 གསལ་དང་འོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་གཉེན་སེམས་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གཉིས་གཉེན་སེམས་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་སྤྱ་
 རགས་གྱི་བྱད་པར་རྗེ་སྟར་ཡོད་དཔྱོད་དགོས་སོ། སེམས་དབེན་མཐར་
 སྤྱག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་འོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་གཉེན་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་བྱད་པར་
 ཡོད་ལ། འོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་རྟོག་པ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་ཐེམ་དགོས་པས། རྟོག་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གིས་
 དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་ཐེམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་དེ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སྐྱུ་མ་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་སོགས་པའི་
 དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་
 ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆང་ཡང་
 རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་མེད་པས་སྐྱུ་མའི་མི་ལྟ་བུའོ། གར་ཡང་བྱབ་པ་ནི་
 ཆུ་ཆེན་པོ་བུའོ། ཤར་ལས་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་མིག་ཡོར་ཏེ་མའི་གི་བ་

མའི་ལུས་ལྟ་བུའོ།། སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་བས་སྟེག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ།། རྒྱ་
 མེམས་ཅམ་ལས་བྱལ་བའི་ལུས་ཡིན་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་ལུས་རགས་པ་ལས་
 རྒྱ་དུ་ཕྱེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུའོ།། རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱ་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྤང་བ་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའོ།། སྐད་འདི་རྟོག་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བ་ནི་དེ་ཟེའི་བྱང་ཁྲུང་ལྟ་བུའོ།།

གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུའོ།། སྐད་འདི་ག་རྣམ་
 པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་ནི་འཇམ་ཚེན་ལྟ་བུའོ།། རྣམ་
 སྟོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གསེབ་ན་སྟོག་འཕྲུ་
 པ་ལྟ་བུའོ།། སྟོང་པའི་རང་ནས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་
 རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་དོལ་བ་ལྟ་བུའོ།། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
 ལྟ་བུའོ།། དེ་རྣམས་ནི་སྟོབ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མཚོན་རྒྱལ་ཡིན་གྱི། མི་སྟོབ་
 པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མཚོན་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆེ་དཔེ་དུག་པ་དང་བཅུ་པ་ནི་དེའི་
 སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་རོ།། ཞེས་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ།།

རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དོར་བའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མཚོན་པའི་དཔེ་དུག་པ་དང་བཅུ་
 པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དོད་ལ་སྐྱལ་བའི་ལུས་ཞེས་སྐྱོར་བའི་
 དོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སོ།། དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་
 རས་སྐྱ་ལུས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་གོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོང་ནས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྐྱ་ལུས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ལ། མི་
 ལམ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་

གྱིས་སྐྱ་མའི་ལུས་གྱི་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ལུས་གྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་པ་གསུམ་ནི་
 གཉིད་གྱི་སྒྲོར་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྐྱ་ལུས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 གྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྐྱ་ལུས་པས་སྐྱལ་བའི་ལུས་བཟང་བ་ནི་ལུས་རགས་
 བ་ལས་ཟུར་དུ་སྒྲེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱར་ཡང་ལུས་རགས་པ་ལ་འཐུག་
 བས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་དགའི་
 གདམས་པ་ནི་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་ལུས་གྱི་དོན་
 ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་ཡི་ཤེས་ནི་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 བ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་གཞན་
 ཆང་བ་མི་དགོས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་སྟེ་
 གཅིག་ཕུ་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་དགོས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལྷག་
 པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ལ་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་
 པ་འདི་ལས་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པ་སྟེ་ལམ་འདིར་རིགས་ངེས་པའི་ས་ལ་ཡང་
 སྒྲོབ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ཕུ་ཐག་ཆོད་
 པའི་ལྟ་བའི་ལུས་སྒྲོམ་པའི་བདེ་སྒྲོར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྐྱར་བཞག་པ་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞི་གཉུག་མའི་
 ལུས་རྒྱུར་སེམས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བཞན་པོ་རྟེན་ནས། སྒྲོར་

བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་བསམ་བས་མོས་བ་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ།། ཞེས་གདམས་ཤིང་། བདག་གིས་རྒྱབ་པའི་བཤད་པ་ལས། ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཚུལ་གཏམ་ཅམ་ཡང་ཉིད་དཀའ་བའི་དོན་དེ་སྐྱུ་ལུས་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 འདིའི་གདམས་ངག་གིས་ཅི་མ་ལོག་བ་ཉིད་ན་ད་ལྟ་ནས་གོམས་བས་ནམ་
 ཞིག་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འངར་ལུས་དོན་མེས་མེས་དཔའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་བག་
 ཆགས་སུ་མཛོང་མ་ཡིན་བ་འཛིག་བྱེད་དུ་སྤང་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་
 གནས་སོ།། ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནས་འཁྱོར་མའི་རྒྱུ་ནས་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་མཉམ་གྱི་དེ་
 ཉིད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་བ་དང་སྐྱེལ་ཤེས་ན། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་
 གནས་སོ།། གང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། སྐྱེས་བདེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །གང་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྐྱེས་བདེ་ལ་སྐྱོང་
 བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་བའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཉི་བའི་རྒྱ་
 བས་བབྱང་སྟེ་བྱང་འདུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། བཞེ་པ་འོད་
 གསལ་གྱི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ཅ་
 མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་ནས་སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་ཅུས་ཚུན་ཆད་
 བེ་མེས་དབེན་དུ་བསྐྱེད། སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅུས་བ་ནས་དེ་ལ་
 བྱང་བའི་བར་ནི་བདག་གིས་བརྒྱབ་ཀྱི་རིམ་པའོ།། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 དོན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་དེའི་ཐབས་ཉི་བའི་རྒྱ་ནམས་ལ་ནི་འོད་གསལ་
 དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་

འདིར་ཡང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི།
 ཕྱིའི་ཟླ་ཉི་ཤོད་ཀྱི་སྒྲག་གསུམ་འདས་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། བང་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་ནང་
 གི་མངོན་བྱང་བཤད་དོ། རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ།
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། སྒྲགས་
 ཟླ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། དེའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། འོད་
 གསལ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་གསལ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ ཡུལ་
 ཅན་འོད་གསལ་ལ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་རགས་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དང་། ལྷ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་
 དབེན་གྱི་དབེའི་འོད་གསལ་ནི་སྤྲས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་
 སེམས་ཀྱི་སྤྲས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དབེའི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་བར་བསྐྱེས་པའི་དབེའི་
 འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྤྲས་དོན་གསུམ་
 དུ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྟོར་བཞུས་དང་ལུས་དབེན་ཀྱང་
 སྤྲས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་ཡི་ཤེས་ནི་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་ལྷོ་གྲར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནི་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་ཐུག་པ་

ཡ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
ཡ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ། ཡིག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་འཛོག་ཏུ་བྱང་སྟེ། ཡིག་
དོན་དང་སྒྲི་དོན་གཉིས་འཆད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲུབ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་བློ་གྲུབ་ལས། དེ་གཉིས་
འཆད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི། ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པའི་སློན་ས་བསྟན་པའི་
དོན་དེ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་མོང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲི་དོན་གྱི་བཤད་
པའི་སློན་ས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཡིག་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་བཤད་དུ་
མི་བྱང་བ་ནི་མིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་རོ།།

རེམ་པ་འདི་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་
 རྒྱུད་སྤེལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་བཏོད་པའི་བྱང་
 སེམས་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པ་དེས་འོག་མིན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེ་གོལ་
 གྱི་སྤྱས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་མི་
 ལུས་བས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ནས། ལྷའི་བྱ་མོ་
 ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་བཀྲག་སྟེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་
 དབང་དུ་བསྐྱུར་བས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དང་བྱང་
 འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་
 ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་
 ལྷང་བ་དང་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་དེའི་ཆ་གསུམ་པ་སྐྱུ་རེངས་འཆང་ཁར་མི་
 སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། བཤད་ཚུལ་འདི་

ནི་དབང་ས་ཅན་དག་འཁྲུང་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
 བྱེད་ནི་གསལ་སྟོན་ལས། མཆན་བྱེད་ན་སྤྲོ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དངོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ནས་ཐོ་རངས་
 འོད་གསལ་སྟོན་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འབྲུག་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཐོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཐོབ་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་
 འབྲུག་འབྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ནི་
 དང་པོ་ནས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་
 པའི་གཞུང་ཡིན་པས་དབྱེད་བྱའོ། བཤད་ཚུལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་
 མཁས་གྲུབ་མེད་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
 པ་དེ་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ། ལྷག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདེ་ཆེན་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། ལྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་མ་ཉམས་པ་སྤར་ནས་ཡོད་པས། དབང་གསུམ་པ་
 དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་སོག་ཚེལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། རྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཐེན་པའི་ལྟོང་པ་གསུམ་མངོན་དུ་ཤར་ནས་ལྟོང་པ་
 བཞི་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཐོག་པས། འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་དུས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་སྟོན་ཏུ་ལྷང་བ་ན། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལུས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དབང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

དང་དེ་ལས་ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱུར་སྒྲུང་བར་བཤད་དོ། ཟབ་དོན་གསལ་བའི་
 ཉི་མ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་ལ། འདི་དག་ནི་གསལ་སྒྲོན་ལས།
 དབང་གསུམ་པ་བསྐྱུར་བས་ནི་བཞི་པ་བསྐྱུར་བར་ཡང་མཆོན་པས་དབང་
 ཉི་དེ་གཉིས་སོ། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱུར་བ་ན་སྒྲོན་དུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་སྤྲོ་
 ཡང་དག་ནས་དོན་གྱི་སྒྲན་སྒྲེས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 བཏེན་པར་སྒྲུང་རོ། བཤད་ཚུལ་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱུར་
 བའི་སྒྲོན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་འཛོག་པ་དང་། དབང་བཞི་
 པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བས། ཟུང་འབྲུག་ཐོབ་
 པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུར་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་བཤད་པ་ལས། ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱུར་བའི་
 མཐུག་ཐོགས་ཉིད་དུ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 དབང་བཞི་པ་མ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཆུ་ལས་ཉི་ལྟར་བའི་ཆུལ་དུ་བྱང་
 འབྲུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཆུལ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པས། རྗེའི་དགོངས་པར་གང་སོང་སྟེ་
 ལྟན་ནམས་ཀྱིས་དཔྱེད་དགོས་ཀྱི། མོངས་རྒྱལ་བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཆོན་
 གཙོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་རོ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉི་བའི་རྒྱ་ནམས་རིམ་པ་བཞི་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཁ་མའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཟེར་རམ་

དབྱུང་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་
གཡོས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་
གིས་ཉིང་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སློབ་པ་
མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྩོགས་རིམ་ནི། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
གམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དོ་བོའོ། རིམ་པ་བཞི་
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིང་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པ། དག་
པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་པ། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པ།
ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ། སྒོམ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། འདི་ནི་ལུགས་
ཟླ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ལམ་གཞན་གྱི་
མཐར་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་ནི་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་སྒོམ་ལམ་ས་དགའི་
དབྱེ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་མོ། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་
པའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྒོང་ལ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་
དུས་སུ་སྤངས་པར་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་
བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་། དེའི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིང་ཐོབ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར། འདི་
ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་ཐོབ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིད།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་

རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲོར་མི་རུང་ཟེད། ཡང་འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་
 སྒྲོར་དགོས་ཤིང་སྒྲུར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་བྱུང་རྗེའི་ཐེན་ཐེས་ལས།
 དེ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་
 བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྒྲུར་ན། འོད་གསལ་དེ་ཡུན་སྤང་སྤང་ཁེམ་བ་
 གཅིག་ལས་མི་འོང་བ་མ་ཡིན་པས། དེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱས། ལུགས་
 ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་
 མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་བ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་
 དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་ལམ་དམ་སྟོང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཟེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུར་མ་སྒྲུར་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་
 བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་དང་རིགས་བ་མཚུངས་པར་སྒྲོར་མི་དགོས་ཏེ།
 ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྲ་རགས་གི་བྱུང་པར་
 མེད་པར་སྟོ་རགས་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པར་བཞག་ཆོག་ལ། འོད་གསལ་
 དང་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་གི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་ལ། རྒྱན་སོ་སོ་
 བའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པས། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་
 གཉིས་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འོད་གསལ་དང་ཉེར་ཐོབ་ལ་སྤྲ་
 རགས་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་ནི་གཉུག་སེམས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལ་

ལྷོས་ན་རྩུང་ཟད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གཉུག་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉུག་སེམས་གཉུག་སེམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབྱུང་བར་བྱའོ།། གཞན་ཡང་། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་རུས་པས་ཁེམ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཞལ་ལུང་དང་རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་བྲངས་པ་ལས་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་ཉིན་གཅིག་ནས་བསྐྱལ་བ་འཕམ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བར་བཤད་དོ།། འདི་ནི་དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་མི་དགོས་སམ། བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་ལམ་གྱི་རུས་མཐུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡུན་རྒྱུང་བ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྲིག་དབྱུང་བར་བྱའོ།། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འཛོལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་འཛོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སྤང་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འཛོལ་པའོ།། བྱུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་ནི་རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་འཇུག་ཀོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་སའི་གྲངས་བརྟ་དང་། བརྟ་གཅིག་དང་། བརྟ་གཉིས་དང་། བརྟ་གསུམ་དང་། བརྟ་བཞིར་བཤད་པ་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་དངོས་བཏགས་བྱུང་བར་སོགས་ནི་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དབྱངས་

ཅན་དགའ་སྒྲོའི་ས་ལམ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་དོ།

སྐྱུ་གསུམ་སྒྲོའི་དུས་ལྷན་དང་ས་བཅུ་དངོས་གནས་པ་ནི་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལམ་སྐྱོན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཅུད་པ་ཐེམ་པས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་འདེན་མི་ལུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆོག་པ་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ལུས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྐྱོར་ལམ་དང་། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ནས་བྱུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་མཐོང་ལམ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་སྟོམ་ལམ་ས་དགུ་དང་སྐྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། མན་ངག་ཡིག་རྒྱུང་ལས། ལུས་དཔེན་ཀྱི་ཕ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདེན་པ་ཡིན། དེ་བརྟན་ནས་སྟོང་ཉིད་ངེས་ཟེན་ཐུན་པར་བྱས་ནས་སྐྱོར། ཞེས་ལུས་དཔེན་ཀྱི་སྐྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོར་སྐྱེས་པ་དེ་བདེ་སྟོང་མི་སྐྱོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་མ་ཐོབ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། ཁལ་འགྲོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོམ་ལམ་སྟོར་དགུས་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོར་དགུར་སྟེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོང་བར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་སྐྱིབ་སྟོར་དགུར་སྟེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་པ་གསོག་པའི་དོད་བྱུང་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་ལམ་གཞན་

ལས་ཀྱས་མཐུ་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཐེབས་བདུན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག
གྱིས་སྟོང་ཀུས་བར་འདོད་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞན་གྱིས་
སྟོང་ཐེབས་བཞིས་སྟོང་ཀུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལམ་འདིས་སྟོར་དགྲུང་སྡེ་
ནས་སྟོང་དགོས་བར་འདོད་པ་ནི་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྟོབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་ལ་ས་དགྲུང་སྡེ་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་མགོ་
ཚྭ་བཤམ། སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེ་འབྱེད་
ཅུང་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྟོང་བར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་ལ་ས་དགྲུང་དབྱེར་མི་རུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཟུང་འཇུག་པས་
སྟོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་གོང་དུ་
འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་བར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲམ་མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སྤྱིར་ན་སྒྲུབ་སྤྱད་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་གྱི་
 རིམ་ལྔ་ནི་བཤད་ཐེན་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བྱ་གཉི་ཅུར་ཟད་འཆད་པར་
 འགྱུར་ངོ།། གསང་འདུས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གྱི་ཐེག་ལེ་བཞི་འཕ་
 དགའ་བ་བཞི་ནི། སྤྱིར་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ། ཁོར་བུའི་གསང་བའི་
 ཐེག་ལེ། སྤྱིར་གི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་ལེ། སྒྲར་ཡང་སྤྱིར་གར་མི་ཤིགས་
 པའི་ཐེག་ལེ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བཞི་ངོ།། ཐ་མ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཐེག་
 ལེ་ཞེས་གྲང་བཤད་ངོ།། དེ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་དགའ་བ་བཞིའི་དབང་དུ་

བྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་
 སྒྲོང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྫོང་བརྒྱས་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་
 སྒྱུར་ས་ནས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་ལས་རྒྱུད་བྱས་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་
 ཏུ་ཐུགས་འབྱུང་གིས་སྒྱུད་པ་དང་ཐུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡུང་བ་ཡང་ཡང་གོམས་
 པས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་
 རིགས་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བར་གསུངས་སོ།།

བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་མཆོག་
 དེལ་བྱ་པའི་ཐུགས་ལ། རང་བྱེན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་ལ། ལྷ་ཆོགས་རྫོ་རྫེའི་
 རིམ་ལ། རྫོང་བྱ་འགྲངས་པའི་རིམ་ལ། ར་ལན་རྒྱ་རའི་རིམ་ལ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ།། ལྷ་ཨི་པའི་
 རྫོགས་རིམ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་འདིའི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རིམ་
 པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་མ་ཐག་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་མིན་
 ཀྱི། སྟོན་ཏུ་དེལ་བྱ་པའི་རིམ་པ་བཞི་ལྟ་ནས་པོ་སྒྲོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བཤད་དོ།། རིམ་པ་དང་པོ་བཞིས་རྩ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཏུལ་བར་བྱས་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
 རིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོད་བཅུད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། དེ་
 ལས་ལྡུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་མང་ཏུ་བྱས་པའི་མཐུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བར་
 གསུངས་སོ།། འདི་དག་ནི་ལྷ་ཨི་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་
 བཤད་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་དང་། དེལ་བྱ་རིམ་ལྟའི་རྣམ་བཤད་སྐས་དོན་ལྷ་
 པའི་མིག་འབྱེད་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་

རྫོགས་རིམ་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ནི། བདེ་མཆོག་སྟོང་འབྲེལ་ནས་
དུས་འཁོར་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་དང་། དཔེ་མེད་མཆོ་
ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོར་བྱུག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དང་། འདུས་པ་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་གཅིག་དང་། རིམ་བྱ་པའི་རིམ་
ལྡེ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་བྱུག་
ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ། ལུས་བྱིན་བརྒྱུ་བ། དག་བྱིན་བརྒྱུ་བ།
སེམས་བྱིན་བརྒྱུ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་བརྒྱུ་བ་སྟེ་བྱིན་བརྒྱུ་བ་བཞི་པོ།
གཤམ་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འདྲིགས་གསུམ་ལས། ལུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར།
དམ་ཆེག་གི་རྣམ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་འབྱོར་ཉེ་རྣམ་འབྱོར་བཞི་པོ།

རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་ནི། གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར། དགའ་བ་བཞི། ལྷ་ལུས། འོད་
གསལ། ཟུང་འཇུག་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་སྟེ་བྱུག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་། བལ་
ཆེར་གྱིས། དགའ་བཞི་དང་ཟུང་འཇུག་མ་བཟངས་པར། བར་དོ་དང་འཕོ་
བ་དང་གྲོང་འཇུག་སོ་སོར་བཟངས་ནས་བྱུག་ཏུ་བྱས་པས་གང་འཐད་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱུ་བ་བཞི།
དམར་ནག་འདྲིགས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞི། ལྷ་ཨི་པའི་རྣམ་འབྱོར་
ཆེན་པོ། རིམ་བྱ་པའི་རིམ་པ་ལྟ། ཟུན་མོང་པའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག །དུས་
འཁོར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་ཁྲིད་དེ་སྙད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་
དུ་གྲགས་སོ།། དེར་མ་བྱུང་བ་བྱུབ་ཆེན་བེར་ཐ་པའི་གདམས་པ་ནས་

བཤད་པའི་གྱི་རྟོག་གྱི་རྫོགས་རིམ་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཆེན་རྟོ་བེ་བ་དང་མི་བྱུང་བས་བཤད་
 པའི་དབྱིད་གྱི་ཐེག་ལེ་དང་ཁ་དོག་བཞེགས་པའི་རིམ་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་
 ཆོད་ལྡན་གྱིས་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་མང་ཡང་། དུས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲ་མེད་སྤྱི་ལོ་རྫོགས་རིམ་ཆོད་ལྡན་གྱིས་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་བྱས་ཆེས་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལས་རུང་
 དུ་བསྐྱུས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྟོད་བཅུད་འོད་
 གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཇུག་ལྡང་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུབས་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བྱ་ལ་ཉེ་
 བར་སྐྱོར་བ་ནི་འདྲ་བར་གསུངས་སོ།། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་ལས་རུང་
 དུ་སྐྱུ་བ་ལུགས་ལ་སྒྲོ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་ལས་རུང་དུ་སྐྱུ་བ་ལུགས་ལ་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེས་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་
 དགའ་བ་བཞིའམ་སྟོང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ལྡན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་
 བའམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་ཆོས་སྤྱིའི་ཉེར་
 ལེན་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས། འཆི་བའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་
 སེམས་ལས་བར་དོ་རི་བཞིན་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱུབས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་
 གཟུགས་སྤྱིའི་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་འཆོང་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བར་ཤེས་ན། བྱངས་

ཐུབ་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་གཞུང་དེ་
རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཐེག་
དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
པར་སྤྱན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། ཟབ་
མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟེ། སྦྱོང་པ་གསུམ་བཅུན་པ་ལས། སྐབས་
འདྲིའི་སྦྱོང་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་
མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱས་མདུན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་མོའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་
དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་དང་
བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་
ལ། ལྷ་མོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་
ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་སྦྲེད་པའི་རྒྱ་རང་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
འཕེལ་བའི་དོན་དུ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྟོན་ས་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་སྦྲེད་ཚུལ་ནི། གསལ་སྟོན་ལས། ཕྱི་ནང་
གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལས་ནི།
ནང་གི་དོན་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་སྦྲེ་ལ། དེས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
བྲས་པས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྦྲེ་ལོ། དེས་དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་བྲས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་རོ་

བོར་སྐྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པ་བྱས་པར་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བར་འགྱུར་བས། ཞེས་ཁམས་ཁྱ་བ་ལས་ནང་
 གི་དོན་རིག་བྱ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་ཤེས་སྦྱ་
 གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བྱ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆོར་བདེ་བ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེ་བའི་རིམ་བ་དེ་
 བོ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་
 ཀྱིས། །འཕེལ་བ་བདེ་སྦྱག་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་སྒྲོམས་ལ་
 སོགས་པ། བྱང་གི་དོན་མི་ཉེ་བ་ལས། ཞེས་དང་། བྱང་དོན་བྱད་པར་ལས་
 སྦྱེས་པའི། སྒྲོམ་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་
 པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱན་ལས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེ་བ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཁྱ་བདེ་དེས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་
 ཆ་འདོན་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་
 གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་སྟོང་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད།
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་གསུམ་ཡོད་ལ་སྦྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྲེད་དོ། ཅེན་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་པ་
 གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་དབྱེ་ན། སྟོང་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་

ཏུས་དང་། ལམ་སྐོམ་ཏུས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས། བྱེ་མ་ལམ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་ཕྱིར་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། ཐོབ་ཟེན་ཐོགས་འབྲེན་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྐོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་ཟེན་ཐོགས་འབྲེན་གྱི་སྟོང་པ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་བཞི་ལས་ལྷག་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོན་
 མོང་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་དོན་ཏུ་སྟོང་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་དབེན་
 ཐོབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་པའི་དོན་ཏུ་སྟོང་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་
 ནས་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་སྟོང་པ་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་
 པའི་དོན་ཏུ་སྟོང་པ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཐོགས་འབྲེན་གྱི་སྟོང་པ་བྱ་རན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསྐྱེད་
 རིམ་སྤར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁྲུག། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐོགས་འབྲེན་གྱི་
 སྟོང་པ་བྱ་རན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་དབེན་ཐོབ་པས་ཁྲུག་པར་
 གསུངས་སོ།། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྟོང་པ་མ་བྱས་པར་སྟོན་མོང་གི་དངོས་
 བྱུང་མང་པོ་འབྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 རྣམས་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་ཏུས་སྤར་ཏུར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་
 ཐབས་སུ་སྟོང་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐོགས་འབྲེན་གྱི་སྟོང་
 པ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་མ་སྐྱེད་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ན།
 བྱེད་པུག་རྒྱ་ཐོགས་སུ་མེད་ན་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ཆང་

བ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ཤིང་། བད་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བ་དང་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་རྣམས་པ་མཐར་སོན་
 གྱུར། ད་དུང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐར་
 སོན་པ་ན། ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ལ་ཐེལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་
 སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བཅས་
 ཆས་གོས་སོགས་དང་། བརྟམ་དང་བརྟམ་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་
 འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་ཀྱུང་། བརྟམ་དང་བརྟམ་ལན་སོགས་བྱ་བའི་
 སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡེ་སྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་འབྱེལ་ནས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་
 སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། རྩ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་འཛོག་ན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྒྲོས་བཅས་དང་། དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྒྲོས་མེད་དང་།
 སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རིམ་པ་བཞེན་དུ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་།
 གཏན་ནས་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་རིམ་

བཞིན་གྱི་དོན་དང་། སྤུངས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་
བར་གསུངས་སོ།། དེམ་པ་གཉིས་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱས་ཀྱང་རང་རང་
གི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་མ་བྱུང་ན། དེམ་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་
བསྐྱལ་ཚུལ་ནི་ལེ་ཏུ་བཅུ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་ནུ་རོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་
འགྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལམ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ནི་རབ། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་འབྲིབ།
ནི་རྒྱལ་དབང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཐ་མདོ།། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་
སོ།། འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆེ་འདྲིར་འཆང་རྒྱ་བ། བར་
དོར་འཆང་རྒྱ་བ། སྟེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའོ།། དེ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་
བ་ལ་སྤྱངས་པ་དང་། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་
པ་བསྐྱང་བ་ནི་གསུམ་ཀ་ལ་འབྲའོ།། བྱུང་བར་ནི། དང་པོས་དེམ་གཉིས་
སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་ཅུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་
དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་དེམ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་
སྟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་སེམས་
དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་མོར་བསྐྱེད་ནས་བར་དོའི་
དོད་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྤྱུ་ལངས་ཏེ། ཉེན་དེ་ལ་ལམ་ཐུག་མ་རྣམས་བསྟོམས་ནས་
འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་སྤྱང་བ་ཙམ་ཞིག་

བྱས་ཀྱིས་ལམ་ཆེར་མ་བསྐྱོམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དག་དཔེན་གྱི་བར་
 ཐོབ་ཀྱང་སེམས་དཔེན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ།། དེ་དག་ནི་ཆེ་འདི་དང་བར་
 དོར་འཆང་མི་རྒྱ་ཡང་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་བྱུག་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་
 མྱོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་རི་
 ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། འབས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། ལམ་
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་རུལ་ཆོན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་།
 བོང་མ་བོང་ཆེན་རྩི་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་
 རྟེ་ངེས་གཉིས་ཀྱི་མྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པའོ།། སྟོབ་མ་རྣམས་གང་དུ་འཇུག་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོན་ཡིན་གྱི། རས་བྲིས་
 སོགས་སུ་མི་རུང་བར་རྒྱ་འོ་པས་དབང་མཛོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་
 གསུངས་སོ།། རིགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆངས་པའི་བྲང་སྟོང་རྣམས་སྟོས་བསྐྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། ཀྱན་སྦྱངས་
 གྱི་སྟོབ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་མི་རུང་དབྱེད་པར་བྱའོ།། གང་བསྐྱར་བའི་དབང་ལ།
 བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི། བྱིས་པ་བཅས་པ་ན་མས་བཟུ་བ་
 དང་། དེ་ནས་རྣ་བ་འབྱུགས་ཤིང་རྒྱན་འདོགས། གཙུག་ཕྱད་འཛོག་ཅིང་
 ཆོད་པ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་

བྱང་ཕྱོགས་སྐྱའི་ཞལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བར་སློབ་མ་སྐྱོད་རྗེར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཡུམ་བཞེས་ཆུ་དབང་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱུར། ལྷ་ཕྱོགས་གསུང་གི་
 ཞལ་དམར་པོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བར་སློབ་མ་གསུང་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 རུས་མ་བརྩས་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་དང་། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེར་
 དེལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར། ཞལ་ཕྱོགས་ཐུགས་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་བར་སློབ་མ་ཐུགས་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་དབང་སེམས་མ་
 རྣམས་གྱིས་བརྩལ་ཞུགས་གྱི་དབང་དང་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱིས་མིང་གི་
 དབང་བསྐྱུར། རུབ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 བར་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་
 གྱིས་རྗེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་བདུན་ནོ།། དེའི་འདོགས་ལ་ཡན་
 ལག་དང་གཙུ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་མོང་དང་མིག་སྒྲན་སོགས་
 སྟེར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྗེར་དེལ་ཐུག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ་རྣམས་
 འཁྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ།། འདི་ནི་
 རྣམས་འཁྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་ཡིན་གྱི། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་མིན་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ།། ཆུ་དབང་སོགས་
 བདུན་ལ་བྱམ་དབང་གི་ཐ་སྙད་མི་མཛད་ཅིང་དེ་བདུན་ཀ་ལ་ཆུ་རྗེས་སུ་
 འཁྱོ་བས་ཆུ་དབང་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ།། དབང་གོང་མའི་བྱམ་དབང་
 དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་བྱམ་དབང་ནི་རིམ་བཞིན་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་དང་
 དགུའི་དཀར་འཛིན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 བ་ལ་མཛད་དོ།། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་སྦྱིའི་སློབ་

དཔོན་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། རིག་མའི་
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསང་དབང་ནི་
 རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མས་རིག་མ་གཅིག་དང་དགྲུ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་གསང་མུངས་པ་དང་། རིག་མ་གཅིག་དང་དགྲུའི་ལྷ་ག་
 བལྟས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མཛད་དེ། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེར་དབང་ནི་རིམ་བཞིན་སྟོབ་མས་རིག་མ་
 གཅིག་དང་དགྲུ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཁམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ལ་
 མཛད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ཁ་ཅིག་འདི་དང་གསང་དབང་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་པ་
 གོ་ལྟོག་སྟེ་སྒྲུ་མེད་སྐྱེ་ལྟར་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་དབང་
 སོགས་ནི་རིག་མ་གཅིག་དང་དགྲུའི་བྱད་པར་དང་། དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་
 འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་ལུགས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཅམས་འདྲའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། གོང་མའི་
 དབང་བཞི་པ་ནི། རྟོག་བྱུང་བྱང་སེམས་གནས་པ་ཕྱིར་མ་ཟགས་པའི་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་བཞི་པའོ། འདི་སྐགས་གཞན་
 ཅམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་དབང་གསུམ་པར་བཤད་ལ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་
 བཞི་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་ལ། དུས་འཁོར་
 ཀྱི་སྐྱོར་ནས་འདི་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་དུ་རུང་ཡང་། དབང་གོང་
 མའི་གོང་མ་བཞི་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་པོར་མི་རུང་བར་
 བཤད་དོ། ཞེས་སྐགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། མཆན་དཔེས་སྐྱེས་པའི་
 སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་གཅིག་ཏུ་

ཞུགས་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་རོ་པོ་
 དབྱེར་མེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དབང་
 བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་
 ཞེས་བཤད་དོ། སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱར་ཐུགས་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
 དབང་ནི་དབང་བདུན་གྱི་ཆོག་ལས་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་
 ལྟར་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོགས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཐུགས་སྤྱི་
 འགྲོའི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་དང་པོ། གཉིས་པ། ལྷ་པ། སྤྱག་པ། བཅུ་པ། བཅུ་
 གཅིག་པ། བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་བདུན་ནི། དུས་འཁོར་ནས་ཅ་ལྷུང་ཡིན་པར་
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་ལ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་
 ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དཔྱག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 ལྷ་མའི་བཀའ་བསྟོན་བ་བཅག་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཀྱན་ད་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་
 འདོར་བ་དང་། སྤྱག་པ་ནི། ཐུགས་དང་པར་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་དུ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་པ་དང་། བཅུ་པ་ནི། སྤྱི་ཡི་
 བྱམས་པ་ཞེས་པ་ཞེ་ལ་གདུག་པ་འཛིན་ཞིང་ཁ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ཁ་
 ཞེ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་བྱམས་པ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱ་རི་ཀ་པས་འདི་དང་མི་འབྲ་
 བར་བཤད་དོ།

བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེར་བྱ་བ་དང་
 བལ་བ་བྱིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་གྱི་དབང་གིས་དང་དུ་མི་ལེན་
 ཞིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་།

བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དག་པའི་སེམས་ཅན་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུན་བརྗོད་པ་ལོ། འདི་དག་ཞིབ་པར་རྩ་ལྷུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རིགས་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ནི། རྩོམ་ཆེའི་
 རིགས་ལ། རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་གཟུང་བ་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
 ལ། རིན་ཆེན་ལྷགས་ཟངས་བ་ལང་རྟ། སྒྲ་ཆེན་བྱ་མོ་རྩོར་འཛིན་དང་། །
 འདོད་པའི་ཆུང་མ་རང་གི་ཤ། གྱུན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དུ་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར།
 གྱུན་པ་བཅུ་གྱུན་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་
 དབང་པོའི་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དང་། བརྒྱའི་རིགས་ལ། འཛག་པ་མེད་པའི་
 ཆངས་སྒྱུད་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། རལ་གྱའི་རིགས་ལ། དགོན་མཆོག་
 སོགས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྒྱུད་མཛད་རྩོམ་གཅིག་པའི་རིགས་ལ།
 སྒྱུར་ཉིད་སྒྱུར་རྩོམ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྒྱུད་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་སོ། གྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ། རྩན་སྒྲ།
 ཆང་འཕྱང་བ་སྟེ་སྟེག་པ་ལྷ་དང་། རྒྱན་དང་འོ་དང་མིག་མང་བྱེད་པ། རྣམ་
 གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་ཐོས་པ། དག་འཆལ་གང་བྱས་སྒྲ་བ། བ་མའི་མཚན་
 འཐོར་བྱེད་པ། བྱུགས་གསོད་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཉི་པའི་སྟེག་པ་ལྷ་
 དང་། བ་ལང་། བྱིས་པ། བྱུད་མེད། སྒྱེས་པ་གསོད་པ། སྒྲ་གསུང་བྱུགས་
 ཉིན་བཤེག་པ་སྟེ་གསོད་པ་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཆོས་ལ་མ་དད་
 པ། གྲོགས་ལ་འཁོན་པ། རྩོམ་པོ་ལ་འཁོན་པ། དག་འདུན་ལ་འཁོན་པ། རང་
 ལ་ཡིད་ཉིན་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་སྟེ་འཕྱུ་བ་ལྷ་དང་། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ།
 རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་སྒྲུང་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་། སྒྲགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་པལ་

ཆེར་སྤྱང་དགོས་སམ་སྦྱམ་མོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་
མོ། དང་པོ་ནི། བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དང་ནང་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྦྱེས་བྱའི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས།
སྤྱོད་བྱེད་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་
ཐུགས་དཀྱིལ་སོགས་བྱེད་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་།
རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་རྫོགས་པར་སྦྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་
རིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་སྦྱ་སྦྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དགོས་པར་གསུངས་མོ། དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་སྟོན་སྦྱེས་སྦྱ་བྱ་
ནི་སྦྱའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་
ཐབས་སུ་གསུངས་ཀྱི། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱེ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆང་
བ་མིན་ནོ། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེང་ས་ནི། རྒྱ་དོ་རྩེ་བསྟོན་པ། གསུང་དོ་རྩེ་
ཉིར་སྦྱབ། ཐུགས་དོ་རྩེ་སྦྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྦྱབ་ཆེན་ཉེ་བསྟོན་སྦྱབ་ཡན་
ལག་བཞི་ལས། ཡང་ན་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ།
རྣམ་པ་ལྷས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པ། སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་ལོ། འདི་
དག་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་དོ་རྩེའི་ལུས་དང་།
དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱེད་བ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གོ། དང་པོ་ནི། ཅ་
རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་དུ་མ་གསུམ་ལ་རིམ་
བཞིན་ཉི་མེད་སྦྱ་གཅན་གྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་ལ། མེ་ཆུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ། ཁ་

དོག་དཀར་དམར་ལྗང་གྲ། །ཁྲག་དང་ཁྲ་བ་དང་རྒྱང་གཙོ་ཆེར་འབབ་པར་
གསུངས་སོ།། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ན་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ལ་རིམ་བཞིན་དམར་
སེར་ཅན་དང་ལྷག་དང་དུས་མའི་རྩ་ཞེས་བྲ་ལ། བ་དང་རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཁམས་པ། ཁ་དོག་སེར་ནག་སྟོན་པོ། བཤད་གཙེ་ཁྲ་བ་གཙོ་ཆེར་འབབ་
པར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལ་རྩ་ཆེན་དུག་ཅེས་བྲ་ལོ། རྩ་འཁོར་དུག་སྟེ།
གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཞི་པ། དཔྲལ་བའི་བཙུ་དུག་པ། མགོན་
བའི་སོ་གཉིས་པ། སྟིང་གའི་བརྒྱད་པ། ལྟེ་བའི་རེ་བཞི་པ། གསང་གནས་
གྱི་སོ་གཉིས་བའོ།།

སྟོག་འཛིན། མཉམ་གནས། གྱེན་རྒྱ། ཁྲབ་བྱེད། ལྷ། རུས་སྒྲལ། ཅངས་པ།
ལྟས་བྱེན། རྟོར་ལས་རྒྱལ། ཐུར་སེལ་ཏེ་རྒྱང་བཙུ་བཤད་ཀྱང་། རྩ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་ཐ་སྟད་མ་མཛད་དོ།། རྒྱད་གཞན་ནས་གཞི་དུས་སུ་འཆི་ཆེ་
མ་གཏོགས་ཁྲབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་མི་རྒྱ་ཞིང་། དཔྲལ་མ་ནས་རྒྱང་མི་རྒྱ་བར་
བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བར་བཤད་དོ།། རྒྱང་དང་པོ་ལྟེ་རིམ་
བཞིན་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་ཁམས་དང་། ལྟེ་མ་ལྟེ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱང་
མེ་རྒྱ་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སུ་བཤད་དོ།། སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་གྱི་སྟིང་འོག་
གི་སྒྲུབས་ན་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའི་རྒྱང་སྟོག་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་
ཐུར་སེལ་སྟེ་ཞིང་གནས། སྟིང་གའི་ཤར་དང་ཤར་སྟོང་རྩ་འདབ་ན་རྒྱང་གི་
རྒྱང་མཉམ་གནས་རུས་སྒྲལ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་གྱི་རྩ་འདབ་ན་མའི་རྒྱང་གྱེན་
རྒྱ་ཅངས་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་ན་རྒྱའི་རྒྱང་ཁྲབ་བྱེད་ལྟས་
བྱེན། རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་ར་འདབ་ན་སའི་རྒྱང་སྒྲུ་དང་རྟོར་ལས་རྒྱལ་སྟེ་
ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་བའི་ཆེ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་མང་པོར་བྱེས་ཏེ་

ལུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་ལ་བྱབ་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱི་པོ། མགྱེན་པ། སྤྱིང་ག་སྟེ་བ་བཞེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ། སད་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིད་འབྲུག་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་། སྟོམས་འདུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་རིགས་
 བཞི་གནས་ཤིང་། སྟེ་བ། གསང་གནས། རྟོར་བུའི་དབུས། རྟོར་བུའི་ཅེར་
 རྩར་སྤར་ཐེག་ལེ་རིགས་བཞི་རིམ་བཞེན་གནས་ལ། སྟེ་བར་སད་པ་དང་
 བཞི་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་
 སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ལེ་སོ་སོར་མིན་པར་གསུངས་སོ།། ཐེག་ལེ་
 རིགས་བཞི་ལ་རིམ་བཞེན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེ་འཇལ། ལུས་
 དག་ཡིད་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྲ་ལ། སད་པའི་ཆེ་སྟོང་གྱི་རྒྱང་རྣམས་
 སྤྱི་པོ་དང་སྤྱིང་ག་སྟེ་བར་སྤྱིང་རྣམས་སྟེ་བར་འདུ་བས། ལུས་སྤར་ཅམ་དང་མ་དག་
 པའི་ལུས་སྤར་སྐྱེད། མི་ལམ་གྱི་ཆེ་སྟོང་རྒྱང་མགྱེན་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱང་གསང་
 གནས་སྤྱིང་བས། སྤྱིང་ཅམ་དང་སྤྱིང་བརྗོད་འབྲུག་པ་བསྐྱེད། གཉིད་འབྲུག་
 པའི་ཆེ་སྟོང་རྒྱང་སྤྱིང་ག་དང་སྤྱིང་རྒྱང་རྟོར་བུའི་དབུས་སྤྱིང་འདུ་བས། མི་
 རྟོག་པ་དང་མི་གསལ་བ་སྐྱེད། པོ་མོ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཆེ་སྟོང་རྒྱང་
 སྟེ་བ་དང་སྤྱིང་རྒྱང་རྟོར་བུའི་ཅེར་འདུ་བས། བདེ་བ་དང་འཛག་པ་སྐྱེད་པ་
 ལས། མ་དག་པའི་ལུས་སྤར་དང་སྤྱིང་བརྗོད་འབྲུག་པ་དང་། མི་གསལ་བ་
 དང་། འཛག་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱངས་ནས། ལུས་སྤར་ཅམ་དང་།
 སྤྱིང་ཅམ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་རྣམས་ལམ་དུ་བྱས་པས། སྤྱིང་
 གཞུགས་དང་། གཞོམ་མེད་གྱི་སྤྱིང་དང་། མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་དང་། མི་འགྱུར་
 པའི་བདེ་ཆེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བྱགས་པ་ལས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོན་རྒྱུར་རོ། ལུགས་འདྲིར་
 སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་བ་པར་འདུས་ལ། སྐྱེ་བ་པའི་མཆན་
 གཞིར་ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་བཞད་པ་ནི། ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུར་སེམས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་བགོ་གཞི་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོན་ཁམས་དཀར་
 དམར་འབྲེས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པ་རེ་ཡོད་དོ། གཞིའི་དུས་ནས་
 ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུར་སེམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་སྐྱུངས་ནས་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཐེག་ལེ་
 རིགས་བཞིས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལམ་ཀྱིས་
 སྐྱུངས་ནས་དོན་བཞིའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདྲིའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སོར་བསམ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 རྫོགས་རིམ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བཞག་ཅེན། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡང་ཡན་
 ལག་དྲུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་གཟུགས་སྒར་མ་གྲུབ་
 པ་སྐྱུ་བ་ཅིར་གྲུབ་ཐེན་བཟླ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་སྐུ་བའི་སྐུ་སྐྱུ་བ་ལ།
 སོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རག་གི་ཅ་བ་རྒྱུར་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་སྐྱུ་བ་ཅིར། རྗེས་བྲན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱུ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
 སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཉིས་ཆོན་དེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་སྐུ་
 དོན་དང་གསུང་དོན་དང་ཐུགས་དོན་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཡང་གསུངས་

སོ།། སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་བར་བ་དུས་
གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་ངོ་།། ཞེས་
སྐགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ།།

གོ་རིམ་རེས་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་
མེད་ནི་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་དང་མི་འདྲ་སྟེ།
འདིའི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུང་དང་། བདེ་བ་ནི་
མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་
སྟོང་བྱང་འཇུག་ནི། རང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱས་རྒྱབ་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་རང་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྲང་བའི་ཡུམ་ལ་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་བྱང་དུ་སྦྲེལ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྱེ་བ་
ནི་རྗེས་བྲན་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཏུམ་མོས་བཞུས་
པའི་བྱང་སེམས་སྦྱེ་བོ་ནས་ཞོར་བུའི་བར་དུ་འོངས་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་
ལས་སྦྱེ་བའི་ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་།། རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བཟགས་
པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་སྦྲང་བ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།། དེ་འདྲ་བའི་
རྗེས་བྲན་ནི། འཛིན་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་
རག་ལས་ཏེ། དེའི་མཐུས་གཏུམ་མོ་འདས་ནས་ཁམས་བཞུད་གོས་པའི་
ཕྱིར་ངོ་།། འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྟོག་ཚེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་
དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ་བསྟོན་ཏེ། དེར་མ་ཚུད་ན་དེའི་ནང་དུ་གཟུང་བར་མི་

ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཚུད་པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་
 དབྱ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་རྩུང་དུ་མ་བྱས་པར་དབྱ་མར་
 ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲུགས་རིམ་ལས། དབྱ་མ་སྦྱངས་པའི་གོ་བ་ནི།
 སོར་སྤྱད་གྱིས་ཉྱགས་བཅུ་གཅིག་པོ་བསྐྱབས་པ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཟླ་
 པར་བྱས་པས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ལས་སྤྱར་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རང་
 རྒྱགས་གྱིས་དབྱ་མར་འགོ་བ་ཚོམ་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་དེ་ནས་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱུ་བ་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་གནད་དུ་འགྱེའོ། །དེའི་གོང་དུ་
 བྱས་ཀྱང་མ་འགོ་བས། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྔག་ཚེལ་སྟོམ་པའི་
 ཚད་འཛིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལ། སོར་
 བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་ཉྱགས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཐེམ་
 པའི་ཉྱགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱགས་འདིའི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུད་དབྱ་
 མར་ཚུད་པའི་སྟོན་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུད་དབྱ་
 མར་ཐེམ་པའི་ཉྱགས་ཡིན་པར་སྦྱོར་དུག་གི་ཐིན་བྱིས་དུ་མར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟོམ་སྟེ། ཐིན་བྱིས་མང་པོར་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྤྲུགས་རིམ་
 དང་གསལ་སྟོན་ལས་དེ་དག་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཚུད་པའི་སྟོན་འགོ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུགས་རིམ་ལས། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་དབྱ་མར་
 ཚུད་པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དབྱ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 གསལ་སྟོན་ལས། དུས་འཁོར་ལས་སྟོན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཉྱགས་ནམས་སོར་
 སྤྱད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱུད་ནམས་ལུལ་ཐ་མལ་པ་
 ལ་འབྱུག་པ་ལྟོག་ཏུ་ཉེ་བར་སོང་བ་དང་། བར་དུ་ལྟོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉྱགས་
 ཡིན་ཞིང་། སེམས་དབེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆར་བའི་སྟོན་རྒྱ་སོགས་

བཞི་ནི། ལྟོང་པ་བཞི་དེའི་མཛུགས་གསུམ་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚུད་ནས་ཐེམ་པ་དགོས་པར་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།
དེ་བས་ན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆེ་ཉི་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དང་།
ལྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་འོད་སོགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མེད་དོ། ཞེས་
ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་སྤྱིར་རྒྱ་གཞུགས་
བསྐྱབས་པའི་སྐོན་ས་དབུ་མ་སྤྱངས། སྟོག་ཚུལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་དབུ་
མའི་ནང་དུ་རོ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་འཛུགས། འཛིན་པས་བཅུག་པ་དེ་དེར་སྤྱི་
ནང་དུ་འབྱུང་འཛུགས་མི་བྱེད་པར་བཟུང་། རྟེན་བྱས་གྱིས་བཟུང་བ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་བསྐོས་ས་པས་བྱང་སེམས་བཞུས་
ནས་པབ་པ་སྤྱིར་མ་འཕོས་པར་བཟུང་བས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
བསྐྱབས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སོར་བསམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞུགས་དེ་
ལས་རང་འདོད་སྣ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟོང་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱར་བྱས་ཏེ་བྱག་ཆེན་
ལ་རྟེན་སྤྱི་ཆགས་ནས། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
སྤེལ་བའི་མཐར་ཐེམ་པོའི་སྤང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ལུས་ལྟོང་

གཞུགས་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཛུགས་པའི་སྤྱི་
ཐོབ་པ་འདི་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་
པར་སྤགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལྟོང་གཞུགས་འཆར་ཚུལ་ནི། དབུ་ལ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སྤྱི་སྤང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་པ་

གཏད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ན། ཐེག་ལེ་དེའི་སྟེང་ན་ཡུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཆོག་ས་སྟོན་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་སངས་ཀྱིས་གནས་དེར་སྟོང་ག་བྱུགས་སྤྲོ་ཆོག་ས་འཆར་
 རོ།། དེར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཁྱིད་ཡིག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་
 མཆོན་མོ་ཐུན་ཁང་དུ་ཡུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིང་དམ་པར་བྱས་ནས་མིག་གི་
 མས་མེས་ཡར་བཀའ་པའི་བྱེད་མིག་བྱས་ཏེ། སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་དབྱ་
 མའི་སྤྱབས་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱོམ་པའོ།།
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དུ་བ་དང་། སྟོན་རྒྱ་དང་། མཁའ་སྤངས་མེ་བྱེད་དང་།
 མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆོན་རྟགས་བཞི་འཆར་རོ།། དེ་ནས་དུས་མེ་
 དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱ་གཅན་དང་། སྟོན་དང་། ཐེག་ལེ་སྟོན་པོ་ལྟ་
 བུའི་ཉིན་རྟགས་བྱུག་འཆར་རོ།། མཆོན་རྟགས་བཞི་ནི་ཐོག་མར་མཆོན་
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་དུས་སུ་འཆར་ཡང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་མེ་མི་
 འཆར་བ་མིན་ལ། ཉིན་རྟགས་བྱུག་ནི་གང་ཟག་མཆོག་ལ་མཆོན་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དུས་ནས་ཀྱང་འཆར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་རྟགས་
 བཅུའི་ཐ་མ་ཐེག་ལེ་སྟོན་པོའི་དབྱས་སུ་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྐྱའི་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་
 དུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་
 རྣམ་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ།། ངེས་པ་ལྟ་ནི། དུས་ངེས་པ་རྟགས་བཅུ་
 རྫོགས་པའི་མཐར། གནས་ངེས་པ་དབྱ་མའི་ནང་དུ། རོ་བོ་ངེས་པ་རྒྱལ་
 བསགས་པ་མིན་པར་རང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་བ་ཅམ་དུ་བྱུག་ལ། སྤྱ་ངེས་པ་རྫོ་
 རྫོ་སེམས་དཔའི་སྤྱ། རྣམ་པ་ངེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་
 བསྐྱབས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་རྒྱང་

ཅུང་ཟད་ལས་སུ་རུང་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་དབུ་
 མར་འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་ཞིག་བྱང་ན་སོར་བསམ་གྱི་བྱས་པ་དེས་རྫོགས་པས།
 མཆམས་དེ་ནས་སྟོག་ཚུལ་སྟོམ་དགོས་ཏེ། རྒྱུང་ལྷགས་དབུར་མི་ཕྱེད་
 པའི་རྩོམ་རྒྱུས་པ་དང་སྟོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་
 རྒྱུར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་
 རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འཛུད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུ་
 མར་ཚུད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱང་ན་སྟོག་ཚུལ་གྱི་བྱས་པ་དེས་རྫོགས་པས།
 དེ་ནས་འཛིན་པ་སྟོམ་དགོས་ཏེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི་
 སྟོག་ཚུལ་གྱི་ལག་རྩེས་མིན་གྱི་འཛིན་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 བས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཚུད་པ་དང་བཅུད་པ་དེར་གནས་པ་བྱུང་བ་ན་རྩེས་ཐན་
 གྱི་གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ཁུ་བ་རྩོ་
 རྩེའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་འངས་ནས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་མི་འགྱུར་
 པའི་བདེ་བ་འགྱུར་པར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཁོར་བུའི་ཅེར་ཁམས་དཀར་
 པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གཞན་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་
 བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ལུས་ཀྱི་བེམ་པོའི་ཆ་གཅིག་ཐོས་ཤིང་
 ལས་རྒྱུང་གཅིག་ཟད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཁོར་
 བུའི་ཅེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་ནས་ལྷེ་བ་དང་། དེ་ནས་
 སྒྲིང་ག་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་བ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་
 ཏོར་གྱི་བར་གནས་དུག་པོ་རེ་རེར་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲིང་
 དུག་བརྒྱ་རེ་གཡོ་མེད་དུ་རིམ་བར་བཅེགས་པ་ལས། དེའི་གངས་སྒྲིང་གྱི་
 མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རིམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་

གངས་དེ་སྟོན་གྱི་ལས་རྒྱ་འགགས་པར་བྱས་ཤིང་ལུས་གྱི་བེམ་པོའི་ཆ་
 ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ས་གཉིས་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་
 དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་མོར་བུའི་ཅེ་ཙོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་བྱེད་གྱི་བར་གཡོ་མེད་དུ་ཡར་བཅེགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བས་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྟེ་ཞིང་། ལས་རྒྱ་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལུས་གྱི་བེམ་པོའི་ཆ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ས་
 དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། བདེ་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་
 མཐོང་ལམ་དང་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །
 དེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྫོགས་པའི་བར་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བཅེགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་རིམ་པར་སྟེ་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སྟེ་བ་དང་ས་གཉིས་པ་བྲི་མ་
 མེད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་དང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེས་བཀང་བ་ན་བདེ་བ་སྤར་ལྟར་
 སྟེ་ཞིང་ལས་རྒྱ་དང་བེམ་པོའི་ཆ་སྤར་བཞིན་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ས་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་རིགས་འགྲེལ། རྩོམ་ཅེ་ཙོ་
 ནས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་
 ལེ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་བཅེགས་པའི་ཆེ།
 གཙུག་ཏྱར་ནས་རྩོམ་ཅེ་ཙོ་མེད་པར་དུ་ཁམས་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཁྲི་
 ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འོག་ནས་འོག་དུ་མར་འབབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་ཁམས་དཀར་དམར་འཛག་མེད་དུ་བཅེངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་

བཅི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་བྲུག་བརྒྱ་རྩེ་གསལ་བ་ན་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུག་རིམ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལ་འཛག་
 མེད་དུ་བཅེངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྩེ་གསལ་བ་ན་བེམ་པོའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ཁ་བཅིང་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ། ཞེས་བ་ནས།
 དེས་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་འཛུལ་ལོ་རྒྱུ་འཛུལ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་གྱོད་
 བ་འོ་མས་བཀང་བ་བཞིན་དུ་མ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 སྤྲུག་འདྲིར་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྲེལ་མེད་སྤྱི་ལོ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་གོང་དུ་
 ཁྱད་ཞུགས་པའས། འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྲེལ་
 མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་རྩེ་གསལ་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་
 འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་དང་ཡོ་རྒྱལ་བཞེན་
 ལས་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་པར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 སྤྲུག་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། ཅེས་སོགས་དོགས་པ་བསྐྱངས་པར་མཛད་པ་
 ལ། ལན་ཅུང་ཟད་ཞུ་བཞི། སྤྲེལ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 ལུགས་འདིའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་
 ཀྱང་། ལམ་དེ་གཉིས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱིར་དུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ལྟན་དུ་
 སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱ་མི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་སྟོབས་རྩེ་ཆེར་
 སྤྱོད་པ་ལ་བདེ་བའི་རྟོན་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་
 བེ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མི་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལྟར་ན། བདེ་བའི་རྟོན་ཀྱུ་ལྟ་

བུའི་བྱང་སེམས་གནས་གཞན་དུ་མ་བཀའ་བར་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་གོང་
 ཉན་གོང་དུ་ཡར་བཅེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་སྟོབས་རྗེ་ཆེར་སྐྱེད་
 བར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ནི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 བོ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ།། ལྷ་མེད་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ན།
 ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྩ་བ་ལུས་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དེའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་གང་རུང་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་
 རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་དཔ།
 ལྷ་མེད་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་བའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་
 བྱང་པར་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེས་
 ཉེར་ལེན་སོ་སོར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་
 སོགས་སུ་འགྲུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་ནི་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་གཉུག་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་
 པ་ནམས་རྗེ་ལྟར་ཁས་ལྷང་བར་བྲ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གཉུག་རྒྱུད་ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཆད་ལྟན་སུས་གྲང་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བསྐྱབ་གཞི་ནི་སོར་སྐྱད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཤར་བའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱང་བདེ་ལ། ཡན་ལག་གི་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། སོར་སྐྱད་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡང་གཉུག་རྒྱུད་ལས་བསྐྱབས་པའམ། ཡང་ན་དང་པོར་
 བསྐྱབས་པ་མིན་ཡང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་

ཁྱད་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་ཁ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོན་
 དགོས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱངས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་
 ལན་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཁྱེ་བར་དཀའ་བས། སྐར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ལྡན་རྣམས་ལ་བྱི་བ་ཁྱེ་ན། དུས་འཁོར་སྤྲི་ཀ་ཆེན་དང་། སྦྱོར་བྱུག་གི་ཐེན་
 བྱིས་མང་པོ་མཐུན་པར་རྗེས་བྱན་གྱི་སྐབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་
 དངོས་གནས་ལ་སྟོང་ག་ཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ལྡང་བར་
 གསུངས་པ་དང་། སྤགས་རིམ་ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་
 རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སྒྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་བྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་
 ག་ཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། འབྲས་བུའི་དོ་རྗེའི་སྤྱིའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉི་མུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅེས་ཀྱི་ལུས་
 དངོས་པོ་ལ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་སོང་བ་མེད་དེ། བེམ་པོའི་ཁམས་
 རྣམས་མ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་སྐྱེ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཆོགས་
 པའི་ལུས་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནི་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་
 གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇག་མེད་དུ་
 བཅིངས་པས་བེམ་པོའི་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སྟོང་
 ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་གནས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་བེམ་པོའི་ཁམས་ཟད་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན། སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྟ་
 སྐྱེ་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པའི་མཆོམས་གང་ནས་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་
 རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་འོད་
 གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་མོར་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དང་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉུག་མའི་རྒྱང་

ཡང་སྟོང་ག་བྱུགས་ཀྱི་སྐར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་རི་ལྟར་
 ཡིན། ཤེས་བྱེད་གསལ་ཁ་མི་སྤང་བས་བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཆོན་གཅོད་ག་ལ་
 རུང་སྟེ། ལྷོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་བའི་སྒོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་རེ་
 བའི་བསམ་བས་བྲིས་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རབ་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་
 ཟུགས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དང་། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་མ་
 གཏོགས་འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་དེ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་
 བར་དོ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒོམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་
 སྐྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་པར་མ་བྱས་པར་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་བ་
 བྱི་ལྷ་མེད་སྦྱིའི་ལུགས་སྟོལ་དང་། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 ཟད་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་བ་ནི་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་སྟོལ་
 ཡིན་ལ། འདིའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཞིན་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་མེ་
 ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་མར་བཅེགས་བ་ལས། མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་པར་སྐྱེ་
 ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལས་རྒྱང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་
 ལུས་ཀྱི་ཐེམ་པོའི་ཁམས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་
 སྟོང་ག་བྱུགས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡབ་ལུས་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཐེམས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་

ཟུང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་མཐའ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་བྱེ་བ་ཐེར་
འབྱམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས། རྒྱུད་
ལྡེ་རྣམ་བཞིའི་བང་རིམ་མཛོན་པར་མཐོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་ཉི་ལྔས་
རབ་བརྒྱན་པའི། ཐུབ་པའི་ལུགས་སྟོལ་སྒྱུན་པོ་འདི་གོ་མཆར། གློ་བཟང་
ལེགས་བཤད་མཆོ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ལས། སྟོན་མེད་གཏམ་སྒྱུན་ཆེ་
གསར་ཐོན་པ་འདི། གློ་སྒྱུན་གཟུ་པོར་གནས་པའི་མཁྱིན་སྟོན་གྱིས། རྣམ་
དཔྱོད་རལ་པའི་ཅེ་མོར་བཀོད་པར་གྱིས། ཁོན་གྲང་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོ་
གཏིང་མཐའ་མེད། །བདག་ནི་གློ་མོངས་སྦྱངས་པས་རྣམ་པར་དབེན། རྟེ་
ཕྱིར་འདི་ལ་འབྲུལ་བཤད་གང་བཞིས་པ། ལྷ་དང་བླ་མའི་སྒྱུན་སྤར་སྤྱིང་
ནས་བཤགས། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་རབ་དཀར་གྱི་སྒྱི་རྩེས། འཕྱོ་
ཀྱན་སེམས་གྱི་སྒྱུན་པ་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། སྤྱིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་
བསལ་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་ཀྱུ་རྩེ་ཆལ་རབ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་
མ་འོངས་སྒྲེ་འཕྲེང་ཐམས་ཅད་དུ། རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་དམ་པའི་མགོན་
གྱིས་བཟུང་། མཛད་སྒྲགས་ལམ་བཟང་གཤོག་ཟུང་འདབ་བསྐྱོད་པས། །
ཟུང་འབྲུག་ཀོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་ས་
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁལ་ཁ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་
གློ་དང་མང་ཐོས་ཀོར་གྱིས་སྒྲུག་པའི་དཀའ་བཅུ་བ་གློ་བཟང་བསྒྱུན་འཛིན་གྱིས་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་བླ་མ་དུ་མའི་ཞབས་
རྩལ་སྒྲི་པོས་ཀོད་པ། མང་ཐོས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡ་སྤྱང་བཙུན་རག་དབང་དཔལ་

ལྷན་གྱིས་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

དབང་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

དབྱེངས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བདེ་ཆེན་འབྲུལ། །
ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་མོད། །
གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་འོད་སྤང་འབྲུལ། །
སྒྲོ་མཛད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
སྒྲུ་འོད་ཟུང་འཇུག་དབྱིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །
ལེན་ལ་གོགས་བྱེད་སྤང་མཆེད་ཐོབ་པའི་དབྱ། །
བསྐྱེད་རིམ་དམག་རྩལ་རྩོགས་པའི་དབང་བོ་དེས། །
དཔེན་གསུམ་གྱུ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་འཁྱགས་རྩལ་གྱིས། །
དབྱ་སྡེ་སྒྲོགས་སུ་འགྲུག་པའི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ། །
སྒྲུ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ལམ་ཡིག་མཆོག། །
དུས་ཁང་དགེ་མིང་བྱམས་པ་རིག་འཛིན་ནས། །
ཆོས་སྒྲིན་འཛད་མེད་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས། །
འབྲེལ་ཐོབ་མ་ལུས་གསང་ཆེན་ལམ་ཁྱགས་ཏེ། །
དོ་རྩེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །
སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དུས་ཁང་དགེ་མིང་བྱམས་པ་རིག་འཛིན་ནས་སྒྲགས་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་
བསྐྱུན་སྐབས་ས་དགོན་མཁན་མིང་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ནས་དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག་ཏུ་སྒྱུར་
བཤོ།

༄༅།གསང་སྤྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་
སྒོར་བྱང་འབྲུག་སྐྱབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
བཞུགས་སོ།།

༼ དེབ་གཉིས་པ། ༽

མཛད་པ་པོ། སྒོར་རྩོལ་སྤྲ་མ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་།
དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་ཁྲིས།
ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།

བཀའ་འདི་ཁྱུ་ཡུལ། ལྷ་རམས་པ་ཆེན་བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན།
གཙོ་སྤྱིག་པ། ཁམས་པ་རྒྱ་པོ།
དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྤྱིག་པ། ཁམས་པ་རྒྱ་པོ།
ཁྱེད་ཀྱི་པ། ཁམས་པ་རྒྱ་པོ། ལྷ་ཁོར་བྱ། འབྲུང་སྤྱག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།
དཔེ་བསྐྱེད་རྒྱ་སྒྱུར་བ། དཔེ་མིང་བྱམས་པ་རིག་འཛིན།



འཇམ་མཁའ་། ༣༠